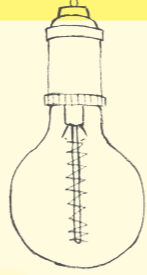


## わたしには関係ない？ そんなことはありません。

電通ダイバーシティ・ラボの「LGBT 調査 2018」によると、LGBT の人たちは、人口の約 8.9%といわれています。これは、血液型が AB 型の人たちや左利きの人たちとほぼ同じくらいの割合といえ、とても身近な存在です。しかし、今の社会では周囲の無理解や偏見を恐れ、誰にも伝えられない人がたくさんいます。また、人生の途上で、性的マイノリティであることを表明して、ライフスタイルを変化させる人もいます。そもそも、人の性自体がとても多様なものだと考えるべきでしょう。



### カミングアウト～本人の意志で～

カミングアウトとは、これまでに公にしていなかった自分の性的指向や性自認などを本人が表明することをいいます。カミングアウトする・しないは、個人のプライバシーに関わることであり、本人が選択すべきものです。周囲がすすめるものでも、強要するものでもありません。

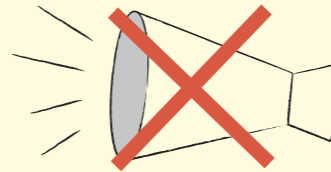
最も大切なことは、本人の意志を尊重することです。もしカミングアウトされた場合は、当事者が勇気をもって話していることを理解し、肯定的に受け止めることが重要です。

同時に誰が知っているのか、誰に伝えていいのかを確認し、本人が了承していない周囲の人には話してはいけません。

カミングアウトされたら、相手の気持ちに寄り添って、最後までちゃんと話を聞いて、ありのままを受け止めましょう。カミングアウトはあなたへの信頼の証です。

### アウトイング～本人の同意を～

アウトイングとは、本人の同意を得ずに、本人が公にしていない性のことやその他プライベートなことを他人に暴露することです。過去には、被害者が生命を落とした事件もあります。たとえ本人を思っただけの行動であっても、本人の同意なく他人に伝えることはプライバシーの侵害になります。



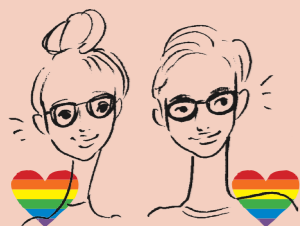
### 10月11日はカミングアウトデー

10月11日は、LGBT など社会的にマイノリティとされる人々をはじめとして、ありのままの自分を表現できずにいる全ての人々が「大切な人と自分らしく生きていきたい」とカミングアウトするきっかけの日とされています。すべての人が自分らしく生きられる社会を、みんなで目指しましょう。

## ALLY (アライ) になろう

アライとは、LGBT などの性的マイノリティを理解し、支援する人のことです。決して特別な存在ではなく、誰でもなることができます。何か具体的な活動をしたり、声に出して宣言したりすることだけがアライの

表明ではありません。寄り添うこと、友達でいることは大切なことです。



### 6色のレインボーアイテムを身につける = 「LGBT 知っているよ！」の合図

性的マイノリティの尊厳と社会運動を象徴する「レインボーフラッグ」。上から赤(生命)、橙(癒し)、黄(太陽)、緑(自然)、藍(平穏・調和)、紫(精神)の6色で、性の多様性を表しています。レインボーカラーグッズを身につけて、アライであることを表現することもできます。



# 違いを認めあう

## 自分らしく生きられる社会を目指して

近年、「性の多様性」ということが、よく言われるようになりました。「性」というものは、「身体の性」、「心の性」、「性的関心の向かい方」など、一人ひとり違いがあるものです。しかし、その違いを理由に、差別や偏見が存在し、生きづらさや不安を抱えている人たちがいます。

さまざまな性、さまざまな愛のかたちがあることを知り、みんなが自分らしく認め合うことのできる社会の実現に向けて考えていきましょう。

問合せ 人権女性政策課へ

## LGBT ってなに？

### 性的指向 Sexual Orientation

「性的指向」はどのような性別や人を好きになるか、ということです。実際は3通りだけではありません。

- L** Lesbian レズビアン  
女性の同性愛者 (同性を好きになる女性)
- G** Gay ゲイ  
男性の同性愛者 (同性を好きになる男性)
- B** Bisexual バイセクシュアル  
両性愛者 (異性を好きになることもあれば同性を好きになることもある人)

### SOGI (ソジ)

SO (セクシュアル・オリエンテーション/性的指向) と GI (ジェンダー・アイデンティティー/性自認) からつくられた言葉です。LGBT などが、その人自身を表すのに対し、SOGI は、誰もが自分のジェンダーやセクシュアリティのありようを表現することができる言葉です。

例えば、トランスジェンダーではない人をシスジェンダー、異性愛者をヘテロセクシュアルと呼びます。それぞれ呼び方があり、「普通」とか「少数者」というような区分を表す概念ではありません。誰でも自分の性のありようを表現することばを持っている、という考え方で、最近は広く使われています。

### 性自認 Gender Identity

「性自認」は、自分が認識している性別を表します。

- T** Transgender トランスジェンダー  
「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。

性自認や性的指向が定まっていない・定めたくない人を指す **Questioning (クエスチョニング)** という言葉もあり、多様な性のあり方を表すときに「LGBTQ」としたり、LGBT 以外の性的マイノリティだと自認している人も含まれるよう複数形の S をつけ、「LGBTs」と表現する場合があります。



