



10月号
広報

Settsu City. Osaka
せつつ



特集

違いを認めよう

～自分らしく生きられる社会を目指して～

LGBTってなに？／多様な性への理解を

摂津市 GIGA スクール構想

摂津市長選挙・摂津市議会議員補欠選挙の結果

令和3年度 保育所等入所受付

摂津市長選挙・摂津市議会議員補欠選挙の結果

9月20日、任期満了に伴う摂津市長選挙と摂津市議会議員補欠選挙の投票が行われ、即日開票の結果、市長には現職の森山一正さん（76歳）、市議会議員には塚本崇さん（46歳）が当選しました。
 ※当日有権者数 71,016人 ※投票率 市長選挙 33.42%、市議会議員補欠選挙 33.4%

市長選挙結果

当 森山 一正 17,654票
 清水 信行 5,600票



森山 一正

市議会議員補欠選挙結果

当 塚本 崇 11,191票
 和家佐和子 6,254票
 藤井 宏樹 4,304票
 近藤真由美 951票



塚本 崇

企業・個人からの寄附

新型コロナウイルス感染症対策など、企業・個人から寄附をいただき、お礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症対策関連の寄附

◆ 須波テイさまが8月31日、金一封を。



◆ 日本マクドナルド(株)フランチャイジー(有)プレジャさまが9月1日、医療従事者へビッグマックセットお食事券 2,500枚を。



一般の寄附

【市へ】

◆ 宗行百合子さまが8月27日、現金 10万円を。

もくじ

- 4~7..... 【特集】 違いを認めあう～自分らしく生きられる社会を目指して～
- 8~11..... 摂津市 GIGA スクール 構想～未来を生き抜くための力～
- 12..... マイナンバーカードでお得に！便利に！
- 13..... 令和3年度 保育所等4月入所一斉受付
- 14~30.....

■ お知らせ／募集 (14~16)	■ 相談 (17)	■ 健康 (18~19)
■ 公民館・コミセン (20)	■ スポーツ・文化 (21)	■ 図書館 (22)
■ 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (23)	■ 福祉 (24)	■ 産業振興 (25)
■ 地域／市民活動 (28~29)	■ ごみ・資源 (30)	■ 子育て (26~27)

※表紙の写真は、性の多様性を表す6色のレインボーカラーに塗られたハート

道路維持の充実へ

道路の損傷状態「LINE」で情報受け付け

10月から、「摂津市LINE公式アカウント」のトーク機能を利用し、道路施設の破損などに関する情報を受け付けます。市民の皆さんからの写真や位置情報の提供が容易になり、その情報をもとに効果的な対応をすることで道路の維持管理の充実を図ります。



問い合わせ 道路管理課へ
 状況は、月に1回ホームページで公表します。

子育て世帯の心強い味方に

産前産後ヘルパー派遣事業 10月からスタート

妊娠中または出産後に親族などの支援が得られない家庭に対して、ヘルパーを派遣し家事や育児の援助を行う事業を、10月から開始します。＊利用に際して審査や家庭訪問での聞き取りあり
対象者 妊婦または産後6カ月未満の産婦で体調不良などにより家事・育児に支障があつて、親族などの支援が受けられない人
支援内容 沐浴補助、授乳の準備などの育児支援や家事援助
 問合せ 出産育児課へ

●その他のサポート

子育てサポート (ファミサポ) 産後サポート (産後ケア)



●支援内容の詳細や利用料、申込みなどについては下記QRコードから



長寿と健康をお祝い 敬老月間

17人が100歳、201人が90歳に長寿・夫妻をお祝い



△祝状を贈呈された池内芳江さん

市では毎年、敬老月間である9月を中心に、男女の最高齢者と90歳・100歳を迎える人のうち、希望者全員を市長が訪問し、長寿のお祝いをしています。しかし、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、代表として、9月11日に、今年度100歳の女性である、池内芳江さんを訪問しました。森山一正市長が「おめでとうございます」という言葉とともに祝状と祝品を贈呈しました。池内さんに

長生きの秘訣を尋ねると、「好きなことをすること」だと話し、ご家族によると、数年前までは写経を、今でも続けているのは塗り絵だということでした。
 市内最高齢は、女性で105歳、男性では100歳です。今年度には90歳を迎えるのは201人（男性72人、女性129人）、100歳を迎えるのは17人（男性3人、女性14人）です。
 敬老月間には、その他にもお祝い行事として「老人福祉大会で『金婚・おしどり夫妻』の表彰を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。そのため、金婚夫妻（結婚50年以上）27組とおしどり夫妻（夫妻共に80歳以上）6組には祝状と記念品を郵送で贈呈しました。

わたしには関係ない？ そんなことはありません。

電通ダイバーシティ・ラボの「LGBT 調査 2018」によると、LGBT の人たちは、人口の約 8.9%といわれています。これは、血液型が AB 型の人たちや左利きの人たちとほぼ同じくらいの割合といえ、とても身近な存在です。しかし、今の社会では周囲の無理解や偏見を恐れ、誰にも伝えられない人がたくさんいます。また、人生の途上で、性的マイノリティであることを表明して、ライフスタイルを変化させる人もいます。そもそも、人の性自体がとても多様なものだと考えるべきでしょう。



カミングアウト～本人の意志で～

カミングアウトとは、これまでに公にしていなかった自分の性的指向や性自認などを本人が表明することをいいます。カミングアウトする・しないは、個人のプライバシーに関わることであり、本人が選択すべきものです。周囲がすすめるものでも、強要するものでもありません。

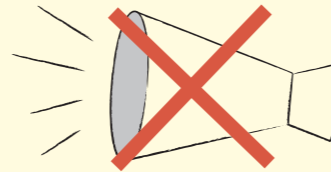
最も大切なことは、本人の意志を尊重することです。もしカミングアウトされた場合は、当事者が勇気をもって話していることを理解し、肯定的に受け止めることが重要です。

同時に誰が知っているのか、誰に伝えていいのかを確認し、本人が了承していない周囲の人には話してはいけません。

カミングアウトされたら、相手の気持ちに寄り添って、最後までちゃんと話を聞いて、ありのままを受け止めましょう。カミングアウトはあなたへの信頼の証です。

アウトイング～本人の同意を～

アウトイングとは、本人の同意を得ずに、本人が公にしていない性のことやその他プライベートなことを他人に暴露することです。過去には、被害者が生命を落とした事件もあります。たとえ本人を思っただけの行動であっても、本人の同意なく他人に伝えることはプライバシーの侵害になります。

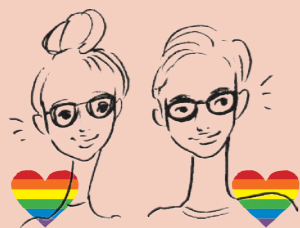


10月11日はカミングアウトデー

10月11日は、LGBT など社会的にマイノリティとされる人々をはじめとして、ありのままの自分を表現できずにいる全ての人々が「大切な人と自分らしく生きていきたい」とカミングアウトするきっかけの日とされています。すべての人が自分らしく生きられる社会を、みんなで目指しましょう。

ALLY (アライ) になろう

アライとは、LGBT などの性的マイノリティを理解し、支援する人のことです。決して特別な存在ではなく、誰でもなることができます。何か具体的な活動をしたり、声に出して宣言したりすることだけがアライの表明ではありません。寄り添うこと、友達でいることは大切なことです。



6色のレインボーアイテムを身につける = 「LGBT 知っているよ！」の合図

性的マイノリティの尊厳と社会運動を象徴する「レインボーフラッグ」。上から赤(生命)、橙(癒し)、黄(太陽)、緑(自然)、藍(平穏・調和)、紫(精神)の6色で、性の多様性を表しています。レインボーカラーグッズを身につけて、アライであることを表現することもできます。



違いを認めあう

自分らしく生きられる社会を目指して

近年、「性の多様性」ということが、よく言われるようになりました。「性」というものは、「身体の性」、「心の性」、「性的関心の向かい方」など、一人ひとり違いがあるものです。しかし、その違いを理由に、差別や偏見が存在し、生きづらさや不安を抱えている人たちがいます。

さまざまな性、さまざまな愛のかたちがあることを知り、みんなが自分らしく認め合うことのできる社会の実現に向けて考えていきましょう。

問合せ 人権女性政策課へ

LGBT ってなに？

性的指向 Sexual Orientation

「性的指向」はどのような性別や人を好きになるか、ということです。実際は3通りだけではありません。

- L** Lesbian レズビアン
女性の同性愛者(同性を好きになる女性)
- G** Gay ゲイ
男性の同性愛者(同性を好きになる男性)
- B** Bisexual バイセクシュアル
両性愛者(異性を好きになることもあれば同性を好きになることもある人)

SOGI (ソジ)

SO (セクシュアル・オリエンテーション/性的指向) と GI (ジェンダー・アイデンティティー/性自認) からつくられた言葉です。LGBT などが、その人自身を表すのに対し、SOGI は、誰もが自分のジェンダーやセクシュアリティのありようを表現することができる言葉です。

例えば、トランスジェンダーではない人をシスジェンダー、異性愛者をヘテロセクシュアルと呼びます。それぞれ呼び方があり、「普通」とか「少数者」というような区分を表す概念ではありません。誰でも自分の性のありようを表現することばを持っている、という考え方で、最近は広く使われています。

性自認 Gender Identity

「性自認」は、自分が認識している性別を表します。

- T** Transgender トランスジェンダー
「身体の性」は男性でも「心の性」は女性というように、「身体の性」と「心の性」が一致しないため「身体の性」に違和感を持つ人。

性自認や性的指向が定まっていない・定めたくない人を指す **Questioning (クエスチョニング)** という言葉もあり、多様な性のあり方を表すときに「LGBTQ」としたり、LGBT 以外の性的マイノリティだと自認している人も含まれるよう複数形の S をつけ、「LGBTs」と表現する場合があります。

多様な性への理解を深めよう

◆講演会「LGBT・セクシュアルマイノリティについて」

11/5(木) **入場無料**

午後2時～3時半
(開場 午後1時半)

コミュニティプラザ
・3階コンベンションホール

定員 60人 (先着)

申込み

11月4日(水)までに人権女性政策課 ☎06(6383)1324へ (平日 午前9時～午後5時15分)
※1歳～就学前児の一時預かりをご希望の場合は10月23日(金)までにお申込ください (先着)。

講師

LGBT スライダルプランナー

桜井 秀人さん

1979年大阪生まれ、大阪育ち。幼少の頃から自分は男性にも女性にも恋愛感情を抱いていることに気づくが、22歳までは自身でも認められずにいた。24歳の時、初めて友人にカミングアウトし、そこから徐々に自分を受け入れるようになる。

2012年にglitter-wedding for LGBT-を立ち上げ日本初のLGBT スライダルプランナーとして啓発活動をはじめ。

現在は、全米スライダルコンサルタント協会認定プロフェッショナルスライダルコンサルタントで、同協会のLGBT スライダル担当、大阪府立高校の地理歴史・公民科の非常勤講師、シェアハウス「glitterハウス」の運営などの活動をする傍ら、LGBT 啓発活動を各地で行っている。



◆書籍・DVD

市では、身近に存在する性的マイノリティをより多くの人に知ってもらうために、LGBTに関連する書籍やDVDの貸出をしています。(ウィズせつ情報室で貸出可能)

BOOK



きのう何食べた?

◎よしながふみ / 講談社

弁護士のシロさんと美容師のケンジの日常を日々の晩餐を中心にして描かれる連作短編集。料理をおいしそうに食べるシーンに心が温まります。

DVD



弟の夫 ©2018NHK・ザロック

LGBTという現代的かつ繊細な題材でありながら、心がほっこり温まるホームドラマ。父と幼い娘、そして弟のパートナーだった男性との共同生活を通して、「人と人はどこまで分かり合えるのだろうか」「“家族”とは」といったテーマをじんわりと深く、描きます。

相談窓口

○人権なんでも相談 摂津市人権協会 (人権女性政策課内)
☎06(6383)1011
月～金曜日 午前10時～午後4時
※祝日、年末年始を除く



○大阪府人権相談窓口 ☎06(6581)8634
平日相談 月～金曜日 午前9時半～午後5時半
夜間相談 火曜日 午後5時半～午後8時
休日相談 第4日曜日 午前9時半～午後5時半
※平日・夜間は祝日、年末年始を除く

○法務省 みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570(003)110
平日 午前8時半～午後5時15分

INTERVIEW



京都先端科学大学 非常勤講師

桂 容子 さん

20年以上、大学非常勤講師として、ジェンダー論、女性学、家族論の授業を担当。

現在、摂津市男女共同参画推進審議会会長、摂津市男女共同参画センター運営委員会委員、宇治市男女共同参画審議会会長を務める。

「男」と「女」だけ?

ジェンダー論の授業では、まず、「この世には男と女しかない」という思い込みを問い直すことから始めます。心の性が多様なことについては認識できていても、多くの人は、生まれてから生物学的な性の違いは決まっていると思っています。

しかし、生物学的な性の分化過程から見ると、そんなにはっきりと男女二元論で説明されるものではありません。ホルモンの分泌など複雑な分岐プロセスを経て身体の特徴が形成されるので、生物学的な性の態様は非常に多様です。つまり、「男」「女」とははっきり二種類に分けられているのは、社会的な性別(日本の場合には戸籍に登録される)だけと言えます。

認知度の変化

「LGBT」や「ジェンダー」という言葉は、昨今、よく耳にするようになったと思います。10年以上前は、授業で「グレイ」「レスビアン」などといった語を用いる

と、学生は「こんなことを習うの?」ととても衝撃を受けていました。今ではLGBTを知らない学生はほとんどいません。知識のベースがある分、10年、20年前と理解度も違います。認知度が上がるということ、バッシングなどの懸念があるのも確かですが、許容度が上がり、社会全体の受容性が高まります。

性は多様なもの

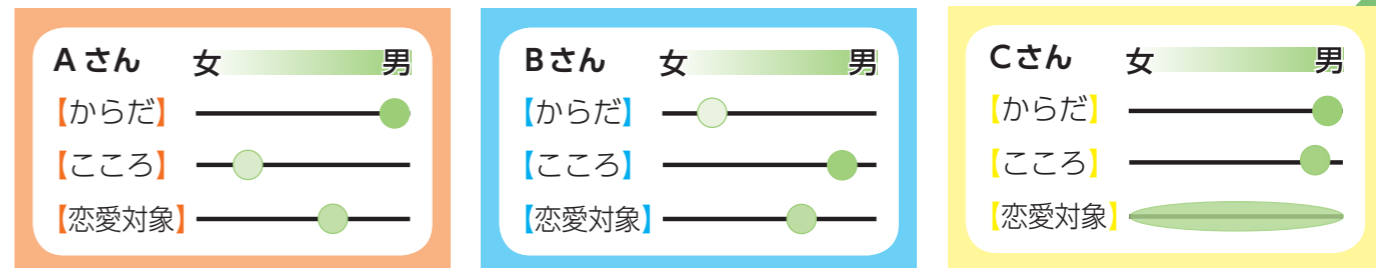
「LGBT」のうち「LGB」は「性的指向」の観点から分類した言葉ですが、実際にはその3通りのパターンだけがあるというわけではありません。たとえば、誰に対しても性的に惹かれることがない人はアセクシユアルと言いますが、最近ではアセクシユアルを名乗る人が増えていきました。それ以外にももっと多様な呼び方が使われるようになっていきます。恋愛や性のありようは人それぞれなので、呼び方がたくさんあることは、むしろ当たり前のことと言えます。

つまり、LGBTだけでなく、もっといろいろな性のありようを名乗る人、模索している人がたくさんいるのです。そして、置かれている環境や悩みも人それぞれなのです。

個々が守られる社会へ

私が伝えたいのは、自身のジェンダーやセクシユアリティによって不利益を被る人がいる今の状況は、当然改善されなければなりません。その上で、「誰もが生きやすい世の中をつくらなければならない」ということです。LGBT当事者と非当事者を線引きすることは、実際のところ困難です。誰もが多様な個人なので、誰かが多様な個人なので、今までの世帯単位の制度を見直して、「個々が守られる社会」を目指すべきだと思います。

さまざまな性のカタチ ※性のパターンの一例です。性のありようは決まったものではありません。



摂津市 GIGA スクール 構想 ～未来を生き抜くための力～



これまでの授業スタイルが生まれ変わる

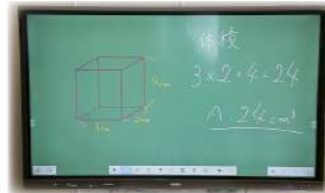
小学校1年生から中学校3年生まで、一人1台のiPadを整備

学校内での高速無線ネットワークの整備

小学校の各クラスに65インチの電子黒板を整備



サイズ 10.2インチ
モデル Wi-Fiモデル
ストレージ 32GB



Efficiency

生徒・児童が作成した成果物や先生たちの教材データはクラウドで管理

「G Suite」というクラウドシステムで、生徒・児童が作成した成果物や先生たちの教材データを管理します。

メリット

- ▶ 端末や接続環境に関係なく、校内や家庭などから成果物や教材が確認できる
- ▶ 児童・生徒の家庭学習や教職員などのテレワークが可能になる
- ▶ 遠隔教育が可能になる

「G Suite」とは・・・

Google社が提供するビジネス向けのクラウド型グループウェアサービスのこと。

グループウェアとは、チームで円滑な作業を進めるために欠かせない「Gmail」「スプレッドシート」「カレンダー」などのアプリケーションのことを指します。

これらのアプリケーションを1つに統括し、ネットワーク経由で提供しているアプリが「G Suite」です。



settsu



Support

授業でiPad活用をより効果的に
行うための支援ソフトを導入

ミライシードという、協同学習・一斉学習・個別学習それぞれの学習場面に
対応したタブレット学習用オールインワンソフトを導入。



オクリンク
(授業支援)



▽モニタリング・画面共有で先生を支援
▽スムーズなプレゼンテーションの実現

ムーブノート
(協同学習)



▽意見共有・相互評価をリアルタイムで確認
▽全員参加で練り上げる授業をサポート

ドリルパーク
(個別最適化学習)



▽算数・数学の学び直しドリル
▽総合学力調査に基づく個人オリジナルカリキュラム提示

＝グローバル人材の育成＝

GIGAスクール構想とは、2019年12月に文部科学省が発表した「Global Innovation Gateway for All」の頭文字をとった事業のことで、「全ての子どもたちにとってグローバル人材・革新を起こせる人材になるための入り口」という意味です。

授業にICT機器を導入し、子どもの能力を最大限引き出すための取り組みです。

問合せ 学校教育課へ

＝まずはモデル校から＝

市では、8月から、大阪府内で最も早く、GIGAスクール構想をスタートさせました。

小学校では鳥飼北小学校と別府小学校、中学校では第一中学校と第五中学校をモデル校と定め、一人1台のタブレット端末(iPad)を配布し、ICTを活用した授業がスタートしています。

今後、順次市内の全小中学校に端末を配布し、ICT機器を活用した授業を行う予定です。(左表参照)

ICT 機器導入スケジュール

	配布開始日(予定)	学年
小学校	9月から配布中	6年生
	10月19日から	5年生
	11月19日から	3・4年生
	12月9日から	1・2年生
中学校	9月から配布中	3年生
	10月19日から	1・2年生



■ 授業内容を紹介 ～ ICT 教育推進リーダー教員インタビュー ～

小学校



◀自分の意見をタブレットに書き、意見を全員で共有する様子。
良い意見にはタブレット上で「拍手」を送ることができる。

▶タブレットを使い、漢字の書き順を確認しながら、国語の漢字ドリルをする様子。



※別府小学校で撮影

別府小学校 石田亮太 先生

ICT 機器の導入で、授業の幅が広がりました。子どもたちが授業に積極的に参加するようになったと感じています。

今は2年生の担任をしていますが、高学年になってから行う調べ学習を低学年でも行えるようになりました。また、自分の意見を発信しやすくなった事で、学習意欲も増したと感じています。発表は、各々がタブレットに意見を書き、それを児童全員で共有するだけでできます。以前のようにドキドキしながら手を挙げる必要はありません。そのため、控えめな子どもでも積極的に意見を発信できる仕組みです。

一方、鉛筆で文字を書き、文章を作る力も重要です。教師は手で書く事とタブレットを使う事のバランスを常に考えることが今後の課題だと考えています。



中学校



◀タブレットを使って情報収集を行い、グループで意見をまとめている様子。

▶体育の授業でタブレットを使ってフォームをチェックしている様子。



※第五中学校で撮影

第五中学校 中井果奈 先生

私は保健体育を担当していますが、ICT 機器の導入で、運動技術を効率的に向上させることができるようになったと感じています。

例えば授業で走り幅跳びを行うとき、以前は上手な生徒のフォームを動画で撮影し、全員で共有していました。これからは、生徒同士で互いのフォームの動画を撮影し、チェックやアドバイスなど、フィードバックを行うことができます。また、動画撮影は、評価基準を客観的に確認することができるので、運動の苦手な生徒でも好評価に近づきやすくなります。

一方、体育の授業は体力向上も目的としていることから、タブレットばかりを使うことで活動時間が減らないよう注意しています。タブレットを一つの道具として活用し、効果的な授業を行う事ができればと考えています。



■ ICT 授業の4つのメリット

メリット1

個別最適化された学習

一人ひとりの子どもの学習レベルや進度にあった問題に取り組むことのできるデジタル学習ができます。



メリット2

協同学習

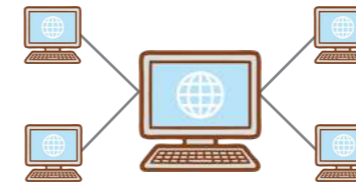
他者の意見を取り入れることで思考を深めたり、学習した内容を使って自分なりに短い動画にまとめるなど、授業の可能性が広がります。



メリット3

わかりやすい授業や学習の効率化

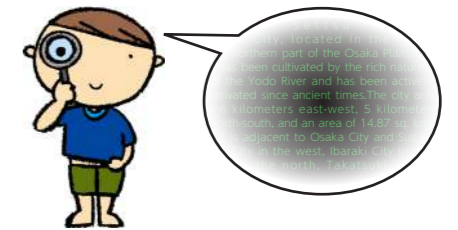
映像やアニメーションなどで理解を深めたり、他者の意見を共有できたりし、授業がわかりやすく効率的になります。



メリット4

情報活用能力の育成

情報化社会の中で、必要な情報や情報手段を選択し活用できる能力を育てることができるとされています。



教育の本質は変わりません

- ▽さまざまな人や物と関わる
- ▽ともに活動する
- ▽思いやりの心を育てる

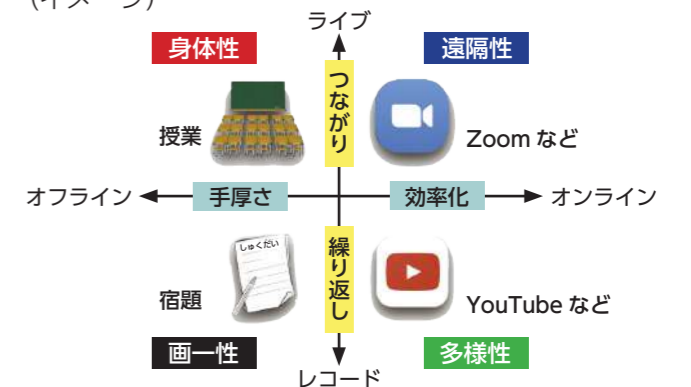


ICT 機器を**文房具**として有効に活用しながら学ぶこと、体験を通して実感を持って学ぶことのバランスをとりながら、「**たくましく生き抜く力**」の育成を目指す

【授業の機能】

授業は、主に4つの機能があります。今までは身体性や画一性を重視した授業内容でした。タブレットを導入することで、遠隔性や多様性といった性質が加わり、授業の幅が広がります。そのため、より一層子どもたちの可能性を広げることができます。

(イメージ)



タブレット・Wi-Fi ルーター貸与

インターネットの通信環境が整っていない家庭に対し、無償でモバイル Wi-Fi ルーターを貸し出します。タブレットは全生徒に無償で貸与します。

- ※ Wi-Fi ルーターの無償貸与は緊急措置のため、今年度のみ
- ※ 家庭状況により支援を検討中



授業の様子を動画で確認

ICT 機器を使った授業の様子は右記 QR コードからも確認できます。

チャンネル登録して、摂津市の教育の最新情報をチェックしましょう。



令和3年度 保育所等4月入所一斉受付 ～申込みと面談が必要です～

受付期間は
10/1 (木)～30 (金)

面談は
11/9 (月)～30 (月)



来年4月の保育所等入所申込は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、原則郵送(窓口受付も可)での受け付けとします。
※後日、面談を実施(11月9日(月)～30日(月))

申込書・入所案内の配布 10月1日(木)から、市ホームページ(下記QR)から取得(こども教育課または各保育施設でも配布)
提出方法 郵送または窓口(市役所6階・こども教育課)へ提出
問合せ 同課 ☎ 06(6383)1184 へ

今後の詳細は入所案内でご確認ください

Step1 10/1～10/30 保育所等入所申込受付期間

- ▶ 申込は締切日必着です(先着順ではありません)。
- ▶ 郵送受付確認のお知らせはしません。
- ▶ 郵送事故など不着に関する責任は負いかねます。到達確認が必要な人は必ず簡易書留などで送付してください。
- ▶ 押印や記入漏れなど申込書類に不備がないか十分確認し、郵送してください。



開庁日時 10月1日(木)～30日(金)午前9時～12時、午後1時～5時(日)は除く
※17日(土)は午前9時～午後1時
送付先 〒566-8555 (住所記載不要)
摂津市役所こども教育課 保育所等入所申込担当

Step2 11/9～11/30 面談実施期間

- ▶ 申し込み時に提出された「保育所等入所申込の面談日程希望日」で、第1希望の日・時間帯に、市役所6階・こども教育課窓口へお越しください。
- ▶ 希望が集中した場合は、市から連絡し、第2希望以降の日で調整します(当日は、お待ちいただくことがあります、あらかじめご了承ください)。
- ▶ 面談には、必ずお子様と一緒にお願いします。
- ▶ やむを得ない理由でお子様との来庁が困難な場合などは、ご相談ください。
- ▶ 申し込みをした人のうち、現在市内の保育所等に在園中の人は面談不要です。



面談日時 11月9日(月)～30日(月)午前9時～12時、午後1時～5時(日祝は除く)
※21日(土)は午前9時～午後1時

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申請書類の取得・申請・お問い合わせは、なるべく接触の少ない方法をお願いします。

QRコードから詳細を確認できます。

- ▽今後のスケジュール
- ▽申込書の取得
- ▽書類の提出方法
- ▽保育施設一覧・マップ など



マイナンバーカードで お得に！便利に！

● マイナポイントでお得に買い物

マイナポイントは、マイナンバーカードを活用した消費活性化策で、キャッシュレス決済サービスを利用して2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり上限5,000円分のポイントが国から付与されます。

マイナポイント取得の流れ

- ①マイナンバーカード取得
 - ②マイナポイントを予約・申込
 - ③キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物
- ※令和3年3月31日までのチャージ・買い物が対象です

スマートフォンで簡単に手続き可能

マイナポイントの予約・申込 (スマートフォンの場合)

- (1)マイナポイントアプリ(右図)のダウンロード
- (2)マイナンバーカードの読み取り
- (3)マイナンバーカード取得時に設定のパスワード(4桁)の入力
- (4)マイナポイントアプリの「マイナポイントの申込み」をタップし、好きなキャッシュレス決済サービスの選択



※パスワードを3回間違えると、市役所1階・市民課窓口で再設定が必要になりますのでご注意ください。※郵便局、コンビニ(マルチコピー機、ATM)、携帯ショップ、市役所でも手続きできます。※市役所でのマイナポイントの予約・申込は、市役所4階・産業振興課へ

マイナポイントについて
詳しくはこちら



● 健康保険証として利用でき便利に

令和3年3月から、医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。
※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

申込み

利用申込は、マイナポータルでできます。右記QRコードでご確認ください。



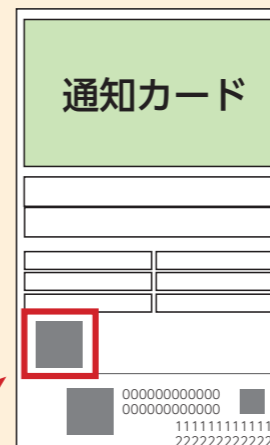
問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120(95)0178 へ

(年末年始を除く、平日午前9時半～午後8時※土日祝は午後5時半まで)

- ▶マイナポイントを活用した消費活性化策に関しては、音声ダイヤルに従い「5」を
- ▶マイナポータルに関しては、音声ダイヤルに従い「4」を

マイナンバーカードの申請はオンラインで 問合せ 市民課へ

マイナンバーカードは、通知カード(通知書)についている交付申請書のQRコードから、オンラインで申請できます。※写真付きの本人確認書類があれば、市役所窓口で交付申請書を再発行できます



QRコード

申請方法

スマートフォンは申請書のQRコード、パソコンは申請用WEBページから、申請書IDなどを入力。※街中の証明用写真機でもQRコードを使って、申請できるものがあります(有料)

受け取り方法

申請から約2カ月後、市役所から交付通知書を送付します。市役所1階・市民課で交付しますので、必要書類を持参し、必ず本人が受け取りに来てください。15歳未満は法定代理人の同行・本人と法定代理人両方の本人確認書類の提出が必要です。

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎06 (6383) 1111 (大代表)
☎072 (638) 0007 (代表)

お知らせ

環境フェスティバル中止

11月に開催予定の「市民環境フェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止です。

問合せ 環境政策課へ

Jアラート訓練の実施

10月7日(水)午前11時頃、市内防災用屋外スピーカーからJアラート(全国瞬時警報システム)のテスト放送を実施します。

放送内容が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス(自動音声) ☎06 (63318) 2601へ

問合せ 防災危機管理課へ

議会の開催日程

令和2年第3回定例市議会が、次の日程で開催されます。※議会は、傍聴することができます。

《本会議》10月19日(月)・11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)

※一般質問は11月2日(月)・4日(水)

《常任委員会》

文教上下水道・民生 10月20日(火)
総務建設 10月21日(水)
※11月5日・6日のみ午後3時、その他は午前10時開会予定

※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信

問合せ 議会事務局へ

重度障害者等福祉金

申請は30日まで

重度障害者などの福祉の増進を目的として、年額1万2千円を支給します。

また、令和元年10月1日～令和2年9月30日に延べ30日以上入院した人は年額2万4千円を支給します。

対象者 次のいずれかを満たす人▽身体障害者手帳1・2級を持つ人▽療育手帳A・B1を持つ人▽精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人▽特定医療費(指定難病)受給者▽特定疾患医療受給者▽小児慢性特定疾病医療受給者▽特別児童扶養手当受給者から監

護または養育を受けている障害児

支給条件

次の条件を全て満たす人①令和2年10月1日時点で市に1年以上住民登録している人②非課税世帯に属する人③生活保護を受給していない人

申込み 10月30日(金)までに、市役所1階・障害福祉課で配布の申請書、振込口座が分かるもの、支給対象の確認書類(障害者手帳、特定医療費(指定難病)受給者証など)、延べ30日以上入院の場合は入院の確認書類(領収書、入院証明書)、印鑑を持参して同課へ

傷病手当金の支給

適用期間が変わります

国民健康保険及び後期高齢者医療制度における新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金が支給となる適用期間が「令和2年1月1日～9月30日」から「令和2年1月1日～12月31日」に変更となりました。

※詳細は市ホームページで
問合せ 国保年金課へ

市税土曜電話納付相談

10月24日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話は☎06 (6383) 6133です。

問合せ 納税課へ

グリーンカーテン

コンテスト作品展示

グリーンカーテンコンテストの応募作品を展示します。

展示場所 市役所1階・ロビー

展示期間 10月26日(月)～11月6日(金)

問合せ 環境政策課へ

使用できる「セッピー」が増えました!

「セッピー」のデザインは皆さんにご使用いただけます。商品のデザインにも使用でき、個人での使用の場合は申請が不要です。

年賀状やスポーツチームのユニフォームに使ったり、商品パッケージのワンポイントとして使用するなど、その活用方法は皆さん次第です。どんどん活用して、セッピーを盛り上げてください。

セッピーが新幹線に乗る摂津市らしいデザインや新型コロナウイルスの影響によるマスク姿のセッピーなど30種類を追加しました。

セッピーの使用承認申請については、市ホームページをご確認ください。

問合せ 広報課へ



国保の新しい被保険者証を送付します

11月1日に、国民健康保険被保険者証(保険証)が切り替わります。10月中旬に、新しい保険証(桃色)を世帯主宛てに、簡易書留で送付します。なお、転送先へは送付しませんのでご注意ください。

お手元に届いた保険証は、その日から使用できますので、医療機関などで受診される時は、新しい保険証をご提示ください。現在、使用されている保険証(緑色)は、ご自身で破棄するか、国保年金課13番窓口へご返却ください。

10月下旬までに、新しい保険証が届かない場合や保険証についてご不明な点があれば、お問い合わせください。

問合せ 国保年金課へ

令和2年国勢調査 非接触による調査にご協力を

9月中旬から、調査書類が入った「国勢調査のお願い」(青い封筒)を郵便受けやドアポストなどに投函しています。

10月7日(水)までに、できる限りインターネット(スマートフォンまたはパソコン)で回答してください。

※郵送による提出も可。郵送料は不要
調査員による回収を希望する場合は、市役所2階・総務課統計担当☎06 (6170) 4803または調査員へご連絡ください。

かたり調査に注意!

国勢調査を装った不審な訪問者や電話・メールにご注意ください。国勢調査では、メールで尋ねたり、金を請求することはありません。

問合せ 同課(統計担当)へ



阪急摂津市駅周辺清掃

10月27日(火)に環境美化推進地区である阪急摂津市駅周辺の清掃活動を行います。※雨天の場合中止

集合時間・場所 午前9時半・コミュニティプラザ前

問合せ 環境政策課へ

ハロウィンジャンボ

宝くじ発売

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 10月20日(火)まで

抽選日 10月27日(火)

問合せ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06 (6941) 7441へ

フロン排出抑制法が改正されました

フロン排出抑制法が改正され、業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンを廃棄する際の規制が強化されました。産業廃棄物処分業者などに対象機器の処分を依頼する際には、引取証明書(充填回収業者に依頼してフロン

ン類を回収した際に発行される書画)を渡す必要があります。
問合せ 大阪府産業廃棄物指導課 ☎06 (6210) 9570へ

募集

ボランティア募集

◎使用済み切手整理 10月15日(木)午前10時～午後3時(参加時間自由)
◎ぞうきん縫ってボランティア 10月26日(月)午前10時～午後3時(参加時間自由)

ところ・問合せ ボランティアセンター(地域福祉活動支援センター内) ☎06 (6318) 1128へ

8月の火災・救急件数

★火災 3件 (年間累計 21件)
★救急 494件 (年間累計 3,136件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」 #7119または06 (6582) 7119 (24時間・365日対応)

今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊟午後1時15分～4時15分 (各日先着7人)	自治振興課 (市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	7日㊟午後1時～3時 (前日までに要予約)	☎ 06 (6383) 1357 ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前 (市民法律相談は午後2時)まで。電話可
登記	登記・測量の問題など	2日㊟午後3時～5時 (先着4人)	☎ 06 (6383) 1357
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=事前予約制▷中国語=13日㊟午前10時～12時	☎ 06 (6383) 1357
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 中国人在日本指導諮詢 第2周 星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	20日㊟午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課 (市役所2階) ☎ 06 (6319) 1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ
就労・労働	就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談	毎週㊟㊟午後1時～4時	産業振興課 (市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊟午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム (市役所4階) ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法律	司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務 (借金) の問題解決	▷1日㊟午後2時～5時 ▷16日㊟午後1時～4時 (要事前予約)	☎ 06 (6383) 2666
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	6日㊟・13日㊟・20日㊟・27日㊟午後1時～3時	社会福祉協議会 (地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	9日㊟午後2時～3時半	自治振興課 (市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊟午前10時～午後4時	市人権協会 (人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	28日㊟午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合 (電話・面接)	女性のさまざまな悩みの相談 (家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む)	▷毎週月㊟㊟㊟㊟午前9時半～午後5時 ▷第3・4㊟午後1時～9時	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室 女性総合
女性法律 (要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷13日㊟午後2時～4時40分 ▷27日㊟午後5時～7時40分	☎ 06 (4860) 7116 法律・面接予約
女性面談 (要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷6日㊟午後1時～4時50分 ▷8日㊟・22日㊟午前10時～12時50分 ▷20日㊟午後3時～7時50分	☎ 06 (4860) 7114 ※乳幼児の一時保育あり (5日前までに要予約)

薬を適切に管理しましょう

薬は、「飲み忘れ」や「自己判断による服薬の中止」などが原因で、十分な効果が得られない場合があります。そのため、薬を残さず服用するよう工夫して管理しましょう。

薬の服用方法については、各薬局で相談を受け付けています。

薬を残さない工夫

- ▽一度に飲む薬を一つの袋にまとめる一包化
- ▽お薬カレンダーを利用
- ▽薬は一カ所にまとめておく



問合せ 茨木保健所薬事課 ☎ 072 (620) 6706 へ

ジェネリック医薬品 (後発医薬品) を上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品は、先発医薬品 (これまで使われてきた新薬) の特許が切れた後に販売される、国が認めた医薬品です。先発医薬品と同じ有効成分・同等の効能効果がありますが、開発にかかる費用が少ないため薬の価格が安くなり、自己負担も軽減されます。

すべての薬にジェネリック医薬品が対応しているわけではありません。まずは医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ 国保年金課へ



保健センター職員 募集

問合せ 保健センター ☎ 06 (6381) 1710 へ

職種	①職務内容 ②勤務時間 ③報酬など ④任用期間 ⑤要件 ⑥必要書類 ⑦申込期限
保健センター訪問看護ステーション非常勤職員 1人	①訪問看護業務 (一部、通所介護業務含む) ②週3～4日 (月～金曜日) 午前9時～午後5時 ③日給12,400円 ④令和2年11月1日～翌年3月31日 (勤務成績により更新可) ⑤正看護師の資格を有する人 ⑥写真付き履歴書 (様式不問) ⑦随時 ※事前連絡の上、履歴書を持参
保健センター非常勤職員 1人	①送迎車の運転・介護補助 ②週3～4日 (月～木曜日) 午後0時～5時 ③時給1,000円 ④任用日～翌年3月31日 (勤務成績により更新可) ⑤普通自動車運転免許の資格を有する人 ⑥写真付き履歴書 (様式不問) ⑦随時 ※事前連絡の上、履歴書を持参

市役所 (会計年度任用) 職員 募集

問合せ 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374 へ
※郵送での申込みは、〒566-8555 (住所不要) 同課まで

職種	①職務内容 ②勤務時間 ③報酬など ④任用期間 ⑤要件 ⑥必要書類 ⑦申込期限
チャレンジドオフィス事務作業員 若干名	①文書折りや封入作業などの事務補助 ②週5日 (月～金曜日) 午前9時～午後3時45分 ③時給999～1,045円 (本市での勤務実績を加味) ④令和3年4月1日～翌年3月31日 (勤務成績により2回まで再度の任用可) ⑤療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人 ⑥エントリーシートと障害者手帳の写しなど ⑦10月19日 (月)～11月13日 (金) ※当日消印有効 ※試験日は11月27日 (金) (筆記試験、実技試験、個別面接)

《備考》▽報酬は制度改正などにより変更の可能性あり ▽その他、通勤費用 (費用弁償)、期末手当などの支給あり

チャレンジドオフィスせつつ

「チャレンジドオフィスせつつ」とは、市役所内の組織の一つで、現在、障害者9人が支援員の指導のもと就労しています。同オフィスは、障害のある人に働く場を提供し、働いた経験を生かして民間企業などへの就労を目指すことを目的に開設したものです。庁内各部署の庶務的な業務を担っており、主な仕事としてパソコンを使ったデータ入力や書類の封入作業、不要書類のシュレッダー、庁内郵送物の集配などを行っています。



「チャレンジド」という言葉は、障害を持つ人を表す新しい言葉で「挑戦という使命や課題、挑戦するチャンスや資格を与えられた人」を語源としています。問合せ 障害福祉課へ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽午後プラン = 10月29日(休)・11月5日(休) ▽午前プラン = 10月29日(休)～11月11日(休) (6日(金)・9日(月)および(土)・(日)・(祝除く)
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
午前プラン	胃がん検診 (40歳以上)	900円
	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
オプション (申込で受診可)	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 10月6日(火)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診 会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	11月27日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ)	
骨粗しょう症	500円	16歳以上)	
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	11月12日(休)・19日(休)・24日(火)・30日(月) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※19日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	11月19日(休)・24日(火) 午後1時～3時 ※19日のみ一時保育あり (要予約)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ
場所 ①大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町1-2
申込み ①保健福祉課②予約センター 06(6382)1516 (受付時間は平日午後2～5時)へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ
※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3・5を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

うきうきせつっ
ウォーキング中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月まで中止としましたが、10月以降も当面の間中止とします。再開が決まり次第、広報紙・ホームページなどでお知らせします。

健康相談
献血にご協力ください
10月5日(月)午前10時～12時・午後1時～4時半に、コーナン摂津鳥飼西店でお問合せは社会福祉協議会 ☎ 06(4860)6460へ
健康相談
10月27日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで

要予約 (同センターへ) 赤十字奉仕団講習会 子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当の方法
10月30日(金)午前10時～11時半 (受付は午前9時半から)に、地域福祉活動支援センターで/定員10人/要申込み(せつっファミリースポーツセンター) ☎ 06(6383)3341へ

先着/※一時保育あり(1歳未満児・要申込み・先着)
トワイライトエクササイズ講座 ①木曜からだ引き締めコース(エアロビクスなど) ②金曜からデザインコース(ピラティスなど)
11月13日～3月26日に、保健センターで※いずれも午後7時～8時15分(各10

回/対象はいずれも概ね40歳～64歳/定員各25人/参加費各4千円/要申込み(同センターへ) ☎ 可先着
胃がん大腸がんバス検診
11月20日(金)午前9時～11時半に、摂津市役所で/対象は40歳以上/費用は、胃がん11900円、大腸がん5000円/要申込み(保健センターへ) ☎ 可

10月は乳がん月間

乳がんは自分で見つけることのできる数少ないがんです。定期的にチェックするうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。月1回のセルフチェックをはじめましょう。また、40歳を過ぎたら、2年に1度のマンモグラフィ検診を受けましょう。

市では、700円でマンモグラフィ検診を受けることができます。以下の施設から選択し、お申込みください (☎可)。
①摂津市保健センター = 同センター ☎ 06 (6381) 1710 へ ※同センターホームページに申込みフォームあり
②大阪がん循環器病予防センター = 保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ
③済生会吹田病院 ☎ = 同院予約センター 06 (6382) 1516 へ ※月～金午後2時～5時受付

新型コロナ こころのフリーダイヤル

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどの悩みに対応するための相談電話を来年3月31日までフリーダイヤルで行います。
新型コロナこころのフリーダイヤル ☎ 0120 (017556)
※午前9時半～午後5時まで (土日祝・年末年始を含む)
問合せ 大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課 ☎ 06 (6691) 2818 へ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

●お知らせ

公民館・別府コミセン
まつりの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントは中止します。
▽安威川公民館まつり(10月17日(土)・18日(日))
▽新鳥飼公民館まつり(10月24日(土)・25日(日))
▽別府コミュニティセンターまつり(11月22日(日))
問合せ 各施設へ

【千里丘公民館】

◆ミニチュア着物作り 着物のほぎれで手縫いのミニチュア着物を作る
10月19日(土)12月14日の毎週月曜日午後1時半～3時半(計8回) / 定員4人 / 材料費1千500円 / 要申込み(☎可・先着)

安威川公民館
12月から休館

新型コロナウイルス感染症の影響により延期した安威川公民館の改修工事を、12月1日(火)～来年7月末(予定)に実施します。*工事期間中は休館
問合せ 同館へ

【安威川公民館】

◆心と言葉を育む絵本講座 親子で絵本の読み聞かせや手遊びを楽しむ

【味生公民館】

◆スマホ使いこなし講座 「スマホで写真」 スマートフォンで写真を撮影・編集するテクニックを学ぶ
10月22日・29日の木曜日 午後1時半～3時 / 定員8人 / 要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆初めてのチアダンス チアダンスを始めましょう
10月10日(土)～来年2月7日の土曜日午前10時半～11時半 ※2月7日のみ日曜日(計10回) / 対象は年少小学生(保護者同伴) / 定員10人 / 参加費はポンポン代800円 / 同館へ(☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆親子でリズム月げんきっず リトミックとミニ工作
10月12日(土)～11月16日(月) 曜日①午前10時から②午前11時から、各40分(各計4回) / 対象は1歳以上の未就園児と保護者 / 定員各5組 / 材料費200円 / 要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆リースの寄せ植え作り リース型の寄せ植え作り

◆学び合う場づくり「元気の会鳥飼東」

11月2日(月)午後1時半～3時半

●文化

◆わがまちの「防災と避難について」市民の集い
11月1日(日)午後2時～4時半に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで / 定員80人(当日先着) / 問合せは生涯学習課へ

●スポーツ

◆第Ⅱ期健康体操教室

10月5日(土)12月21日の月曜日午前9時半～10時半 / 午前10時45分～11時45分に、味生体育館で(各計10回) / 対象は16歳以上 / 定員各25人 / 受講料5千円 / 要申込み(同館へ・電話不可・先着)

◆第Ⅱ期モビバン体操教室

10月7日(土)12月9日の水曜日午前10時～11時に、味生体育館で(計10回) / 対象は16歳以上 / 定員12人 / 受講料5千円 / 要申込み



文化・スポーツイベントの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次のイベントは中止します。

- ▽第45回市美術展 10月22日(木)～25日(日)
 - ▽第51回摂津市民芸文化祭 10月25日(日)・31日(土)・11月1日(日)
 - ▽第34回摂津音楽祭 11月15日(日) 予選=10月10日(土)～12日(月)
 - ▽フレッシュコンサート 11月22日(日)
 - ▽第41回摂津ふれあいマラソン大会 来年2月7日(日)
 - ▽第39回せつつ市民合唱祭 来年3月21日(日)
- 問合せ 文化スポーツ課へ

スポーツ推進委員募集
～スポーツの力でまちを元気に～

スポーツ推進委員として「市民とともにスポーツに触れ合う機会を創出したい」「スポーツ活動を通して地域に貢献したい」という目標のもと、活動する人を募集します。活動内容など、詳しくは文化スポーツ課までお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症が拡大している中ですが、新しい生活様式の中で、共にスポーツを楽しめる場を作りましょう。

任期 委嘱日(11月中旬予定)～令和4年3月31日
報酬 年額34,000円(加入月により按分)
対象 市内在住の20歳～74歳で、スポーツに興味があり、積極的に活動できる人
申込み 同課へ※詳細は市ホームページへ

スポーツ推進委員とは
スポーツ推進委員は、住民のスポーツ推進のために、市が委嘱している非常勤の職員です。現在、25人のスポーツ推進委員がニュースポーツの普及や市民ハイキングの企画・運営を行い、地区市民体育祭やPTAスポーツ大会などの地域の事業にも協力しています。
今後は子どもから高齢者、障害者も気軽に楽しめる「ポッチャ」を積極的に実施する予定です。



△ポッチャ



△ゲートゴルフ



△スティックリング

(同館へ・電話不可・先着)
◆スキンシップ水泳教室 10月17日(土)12月5日の土曜日午後1時半～2時半に、温水プールで(計7回) / 対象は5～12歳の障害児と保護者または介助者 / 定員10組 / 受講料8千円 / 要申込み(温水プールで配布の申込書を書いて、同プールへ持参)
◆市民ニュースポーツのつどい「ゲートゴルフ大会」 11月23日(木)午前9時から、スポーツ広場 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 要申込み(11月10日(火)までに、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館で配付の申込書を書いて、同課へ郵送、持参またはFAX 06(6383)5790へ)

会 / 要申込み(11月10日(火)までに、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館で配付の申込書を書いて、同課へ郵送、持参またはFAX 06(6383)5790へ)

児童センター ☎06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎06 (4860) 7112
 学校教育課 ☎06 (6383) 5763
 施設管理公社 (いきいきプラザ内) ☎072 (635) 1404

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要
 市民図書館 ☎06 (6319) 0577
 鳥飼図書センター ☎072 (653) 1040
 ※図書館は北摂地域7市3町で利用できます

お知らせ

図書館・図書センター
 10月5日(月)～11日(日) 臨時休館
 市民図書館・鳥飼図書センターは、図書館システム機器入れ替えと蔵書点検のため、10月5日(月)～11日(日)臨時休館します。なお、5

日(月)は終日インターネットからの検索や予約などができません。※休館中、本の返却は返却ポストへ
 問合せ 各館へ
 ◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど
 10月13日(火)午前11時から

(15分程度)に、コミュニケーションプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者/定員12人
 ◆読書週間イベント「石けんのおはなし」
 プロに学ぼう。人と環境にやさしい石けんとは(ワークショップ付き)
 11月6日(金)午後1時半～3時/対象は中学生以上/

定員6人/要申込み(10月16日(金)から同館へ・電話不可・先着)
 ◆ボードゲームで遊ぼう!
 大好評イベント。初めての人も大歓迎
 11月8日(日)午後2時から午後3時から午後4時から(各40分)/定員各8人/要申込み(10月12日(月)から同センターへ・可・先着)

★テーマ展示★
 各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
 【市民図書館】
 「ほんのり ひやっこ お化け」11月30日(月)まで
 【鳥飼図書センター】
 「ようこそ洋書の世界へ」10月31日(日)まで

映画会

市民図書館 毎週⑥
 ①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)
 ②午後1時半～(一般向け映画)
 4日 ①日本の昔ばなし わらしべ長者ほか
 ②二宮金次郎物語
 11日 臨時休館のため休止
 18日 ①ななみちゃん2 未知の誕生日
 ②トゥルーマン・ショー
 25日 ①こびと大研究
 ②はじまりの歌

鳥飼図書センター 毎週④午前10時半～
 3日 ○オリエント急行殺人事件(一般向け映画)
 17日 ○おしりたんてい5
 24日 ○森のリトル・ギャング
 31日 ○日本の昔ばなし おむすびころりんほか

予約制・定員制で実施※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館 *おはなし玉手箱(約15分)
 毎週④午後3時から
 *おはなしほっぽ(約15分)
 毎週⑥午前11時から(8日除く)
 鳥飼図書センター *えほんとかみしばいのおはなし会(約15分)
 テーマは「あき」
 毎週④午後2時半から
 ※当日先着・定員制

「名探偵ポアロ オリент急行の殺人」
 アガサ・クリスティ著



豪華寝台列車オリент急行で殺人事件が発生。名探偵ポアロは、車内の誰かが犯人だと推理するが、車内の全員にアリバイが...

「ひと皿の小説案内」
 ディナ・フリード著



「ライ麦畑でつかまえて」のサンドイッチや「不思議の国のアリス」お茶会などが再現され、物語の世界観を満喫できる1冊。

お知らせ

市民カラオケ大会中止
 12月6日(日)に開催予定の「市民カラオケ大会」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止です。
 問合せ 施設管理公社へ

男女共同参画センター

◆パープルリボンデコレーション 「暴力はイヤ」という思いを込め、パープルリボンやフラワーポンポンをつくる
 10月13日(火)午前10時～午後2時(出入り自由)/対象はテーマに関心のある人
 ※作品の展示は11月1日(日)～26日(木)



◆ぽてとひろば親子でほっこり〜 保護者同士の交流など

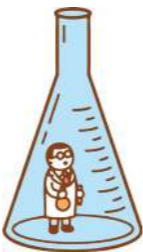
10月15日(木)午後0時～3時/対象は乳幼児と保護者
 ◆つどい場「輪」のスマイル広場(100歳まで元気カフェ) 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に
 10月17日(土)午後1時半～3時半/参加費1000円
 ◆家族の中の私ってなに? COVID禍で気づいたこと
 長引く自粛生活の中、家族と過ごす時間が増えたことをきっかけに、お互いに心地よく暮らせる関係を一考考えてみませんか
 ①10月22日②29日③11月5日の木曜日午前10時～11時半/テーマは①「妻だから、母だから、娘だからあたりまえ?」②「居心地のいい家族ってどんなもの?自分と家族の関係を考える」③「私ってどんな人?これからの私を見つける」
 /対象は女性/定員18人/要申込み(可・先着)
 ※一時保育あり(1歳以上の幼児・10月19日(月)までに要予約)

◆ウィズほっとサロン ピンクリボンセミナー「後悔

しない生き方選び〜仕事×治療×暮らし〜 治療と仕事の両立や同じ悩みを持つ仲間にもたされた経験を通して得た、後悔しない生き方選びのヒントを聞く
 10月27日(火)午後7時～8時半/対象は女性/定員16人/要申込み(可・先着)
 ※一時保育あり(1歳以上の幼児・10月24日(土)までに要予約)
 ◆ウィズギャラリー「私の人生を彩るもの展」人生で影響を受けた人・物・場所などを展示
 10月31日(土)午前9時半～11月1日(日)午後4時に、同センターで11月2日(月)午後0時～6日(金)午後3時に、コミュニケーションプラザ・1階エントランスで
 ◆小学生女子のワクワク実験〜親子で学ぼう!色が変わる!野菜でサイエンスなお絵かき!〜 野菜から生まれる色でお絵描きをするサイエンス体験
 11月14日(土)午前10時～12時に、コミュニケーションプラザ・コンベンションホールで/対象は小学4～6年生の女

子と保護者/定員10組(20人/要申込み(可・先着)/※一時保育あり(1歳以上の幼児・11月10日(火)までに要予約)

その他



◆からだの歪み・バランス改善教室 健康維持や姿勢改善、スタイルアップを目指す
 10月6日(日)午後9時半
 10月16日(土)午後2時～3時半
 10月23日(土)午後2時～3時半
 (各計12回)に、正雀市民ルームで/定員各20人/受講料9千600円/※バスチケットまたはヨガマット持参/要申込み(同ルーム ☎06 (6381) 0116へ・先着)

◆からだの歪み・バランス改善体験教室 からだの歪みやバランス改善のための

運動を体験
 10月9日(金)午後2時～3時半
 10月13日(火)午前10時～11時半に、正雀市民ルームで/定員各20人/受講料5000円/※バスタオルまたはヨガマット持参/要申込み(同ルーム ☎06 (6381) 0116へ・先着)
 ◆撰津いきいき塾「囲碁入門講座」白石京子4段に学ぶ囲碁教室
 令和3年1月17日～2月21日の日曜日午前10時～11時に、いきいきプラザで(計5回)/定員10人/受講料2千円/要申込み(10月4日(日)から、受講料を添えて市民文化ホール事務所へ・先着)/問合せは施設管理公社(同プラザ内) ☎072 (635) 1404へ



お知らせ/募集

相談/健康

健康

公民館・スポーツ/文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域/市民活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談/健康

健康

公民館・スポーツ/文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域/市民活動

ごみ・資源

●高齢福祉

◆ふれあい入浴

10月18日(日)午後4時～10時に、ヘルシーバス千里丘で／対象は小学生以下と65歳以上／※氏名・連絡先を書いたメモ持参※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参／問合せは高齢介護課へ

◆認知症サポーター養成講座
座 認知症について学び、

認知症の人や家族への接し方などに関する知識を習得する
10月28日(水)午後1時半～3時に、地域福祉活動支援センターで／定員10人／要申込み(高齢介護課へ・☎可・先着)

●障害福祉

◆手話講習会・基礎会話(中級)コース
10月1日～来年3月18日

の木曜日▽午後2時～4時▽午後7時～9時に、社会福祉協議会4階・研修室Iで(各計23回・途中参加可)※12月31日・2月11日は休講／対象は手話初級コースを修了した人か同等の学習経験のある人／定員各18人／教材費3千300円／要申込み(障害福祉課へ・☎可)

金婚・おしどり夫妻
お祝い希望者を追加募集

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の、老人福祉大会は中止せざるを得なかったため、金婚・おしどり夫妻のお祝状などを郵送で贈呈しました。



しかし、お祝い申込みの周知期間が十分にとれなかったため、今年度に限り追加受付を行います。お祝い希望のご夫妻は、お申し込みください。

※お祝状などの郵送は3月上旬を予定しています

●対象
▽金婚夫妻＝今年度末までに結婚50周年以上を迎える(昭和46年3月31日以前に結婚した)夫妻
▽おしどり夫妻＝今年度末までに夫妻ともに80歳を超える(昭和16年3月31日以前生まれ)夫妻
※これまでにお祝いを受け取った人は対象外

●申込み
12月28日(月)までに、印鑑を持参の上、高齢介護課へ(電話不可)

災害時・緊急時に備えて

秋は台風シーズンです。災害が起きた時、障害を持つ人にいろいろな困難が生じる場合があります。災害時・緊急時に備えて、準備をしておくことはとても大切です。

避難所での生活の中で、体調面やコミュニケーションなどへの配慮を必要とする人に向けて、「災害時・緊急時に備えて」という冊子を作成しております。いざ避難した時に、あらかじめ必要事項を記入した様式を作成しておくことで、避難所職員や避難している周囲の人に自身の状況をスムーズに伝達することが可能となります。

障害を持つ人で、冊子の配布を希望される場合は、障害福祉課窓口でお申し出ください。

問合せ 同課へ



せつはつらつ脳トレ体操
普及サポーター養成講座

「せつはつらつ脳トレ体操」を習得し、自分の健康に役立てるとともに、普及するサポーターになりませんか。

日時 10月26日～12月14日の毎週月曜日(11月23日および12月7日は除く)午後2時～3時半(計6回)

場所 コミュニティプラザ
対象 市民で普及サポーターになりたい人
定員 15人
申込み 10月9日(金)までに保健センター ☎ 06 (6381) 1710へ(先着)



●お知らせ

農業祭中止

11月に開催予定の「農業祭」は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止です。

問合せ 産業振興課へ

合同就職フェア

参加企業募集
来月1月27日(水)に、高槻現代劇場で開催する「三市一町合同就職フェア」で、求職者との面接を実施する企業を募集します。

申込み 11月20日(金)までに

産業振興課へ

大阪府最低賃金

964円に据え置き

10月1日以降も「大阪府最低賃金」の金額は、引き続き964円です。
問合せ 大阪労働局労働基準部賃金課 ☎ 06(6949)6502または茨木労働基準監督署 ☎ 072(622)6871へ

パワハラ対策が
事業主の義務に

職場におけるパワハラ・メント防止のために、雇用管理上必要な措置を講じることが事業主の義務で

稲刈り体験

専門家の指導による、稲刈り体験ができます。収穫したお米は、精米してプレゼント(一人1kg)。

日時 10月11日(日)午前10時
※雨天の場合は18日(日)に延期

場所 鳥飼八町1丁目

対象 5歳以上※小学生以下は保護者同伴

定員 20人

参加費 1,000円(高校生以下500円)

申込み 9日(金)までに産業振興課へ(☎可・先着)



緑あふれる
摂津のオアシス
鳥飼八町で
稲刈りを体験!



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

保険請求代行サービスの
トラブルが増えています

地震や台風の被害にあった住民に対して、無料で屋根の点検や保険請求の代行を行うなどと電話し、訪問の約束を取り付ける事例が報告されています。

セツピスクラッチ

けずって当てよう!

11/1日～12/10日

市内店舗で買い物や飲食をすると、500円ごとにスクラッチカードが1枚もらえます。今年のスクラッチは



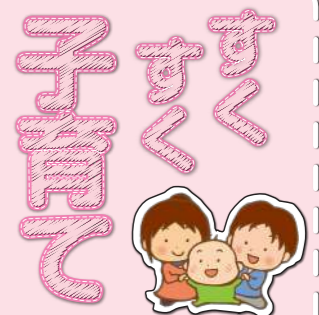
「1,000円券」「300円券」「はずれ券」の3種類で、次回以降の買い物で使用できます。
※参加店舗は、市内公共施設で10月中旬から配布のガイドブックや市ホームページに掲載

はずれ券を集めると独自のサービスを受けられるお店があります。

問合せ 産業振興課へ

入している保険会社に問い合わせましょう。

不審な事業者の中には、市から委託を受けていると語る場合があります。しかし、市が事業者委託して家屋の点検を行うことはありません。既に契約した場合でも、契約書面を受け取ってから8日間は無条件で解約が可能なクーリングオフが可能です。お困りの際は消費生活相談ルームまでご相談ください。



せつみんなて子育てねっと
 (http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター
 ☎ 072 (631) 9676

かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800

鳥飼保育所 ☎ 072 (654) 5960

子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428

せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000

とりかい幼稚園 ☎ 072 (654) 8032

べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500

とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041

NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515

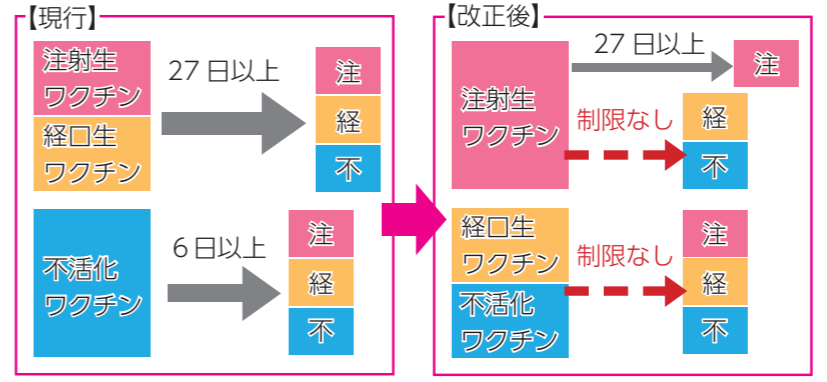
摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123

出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆ 10月1日から予防接種が変わります

①異なるワクチンの接種間隔の変更
 安全性や効果に影響がないことがわかったため、ワクチンの接種間隔規定が撤廃されます。
 ※同一ワクチンを複数回接種する場合は規定の接種間隔の制限あり



生ワクチン・・・BCG、MR、麻しん、風しん、水痘、ロタウイルス
 不活化ワクチン・・・B型肝炎、Hib、小児用肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン、インフルエンザ

②ロタウイルスワクチンの追加
 ロタウイルスによる急性胃腸炎を予防する「飲む」ワクチンの定期接種が始まります。

対象 令和2年8月1日以後に生まれた人
 接種回数 ロタリックス (2回)、ロタテック (3回)
 接種時期 1回目は生後6週0日～14週6日、2・3回目は前回の接種から27日以上経過後
 ※ロタリックスは24週0日、ロタテックは32週0日まで
 ※途中でワクチンの種類変更不可。どちらのワクチンを接種しても同様の効果があります。
 ※令和2年8月1日以後に生まれた人で10月以前に1回目を任意接種している人は、残りの回数を定期接種として接種可能

● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (R2.6月生まれ)	9日☎・21日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
1歳6か月児健診 (H31.3月生まれ)	8日☎・22日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
2歳6か月児歯科健診 (H30.3月生まれ)	27日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
3歳6か月児健診 (H29.3月生まれ)	6日☎・20日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	23日☎午前※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	15日☎午前10時～12時 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測のみ実施 (要予・随時・☎可)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
 問合せ 出産育児課へ

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話し
 10月8日(木)午前10時～12時
 摂津ひかり保育園で/対

◆公園であそぼう 玉入れ
 10月8日(木)・22日(木)0歳児11時～10時半▽1歳3歳児11時半～11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/参加費500円 (初回無料) / 要申込み (前日まで) (同園へ・☎可)

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう
 10月8日(木)・22日(木)0歳児11時～10時半▽1歳3歳児11時半～11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/参加費500円 (初回無料) / 要申込み (前日まで) (同園へ・☎可)

ボール遊び
 10月12日(月)午前10時半～11時半に、さつき公園で/対象は1歳～未就学児と保護者/定員7組/※帽子・水筒持参/要申込み (摂津ひかり保育園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

◆ひかりひろばワークショッ
 プ (サンドアート) ビンに砂を入れ、シールを貼る
 10月14日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員5人/材料費は1千円/要申込み (同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

◆外あそびを楽しもう 公園
 でみんなであそぼう
 10月16日(金)午前10時半～11時半に、庄屋公園で/対象は乳幼児と保護者/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
 10月17日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち (正雀本町1丁目) で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆園庭であそぼう 園庭の遊具であそぼう
 10月20日(火)午前10時半～12

ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】 前の週の月曜日から各センターまたは広場へ・☎可※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】
 地域子育て支援センター

▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時
 ▽土曜日の午前10時～11時15分
 ※第1・第3木曜日の午後2時～4時は赤ちゃんの日 (両日参加不可)

かるがも広場
 ▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時～4時
 ※10月2日(金)・15日(木)の③は赤ちゃんの日 (両日参加不可)

鳥飼親子ひろば
 ▽水・金曜日の午前10時～11時15分
 ※第2金曜日は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつみんなて子育てねっと (本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

■ プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	16日☎ 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「生まれたばかりの赤ちゃんのこと」	25日☎ 午前9時半～11時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組・200円

申込み ①出産育児課へ (☎可)
 ②NPO法人キッズぽてとへ (☎可・先着)

時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就学児と保護者/定員7組/※帽子・水筒持参/要申込み (同園へ・☎可・先着)

◆プロカメラマンがおしえる「お子様を可愛く撮るためのスマホ撮影講座 (初級編)」
 スマホを使って可愛く撮る技術を習得しよう
 10月21日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で/スマートフォン持参/要申込み (前日まで) (同園へ・☎可・先着)

◆ひかりひろばワークショッ
 プ (ブリザーブドフラワー) イニシャルキーホルダー (3

◆妊婦さん・赤ちゃんあそび
 マタニティケア・赤ちゃんのファーストサイン
 10月22日(木)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は妊婦さん・乳幼児と保護者/定員は妊婦さん5人・乳幼児と保護者5組/費用は乳幼児と保護者のみ200円/要申込み (同園へ・☎可・先着)

◆ママのリフレッシュたいむ
 ママの笑顔が一番あれこれ

◆身体測定と10月の誕生日会 (誕生日会は午前のみ)
 10月26日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就学児と保護者/定員7組/要申込み (同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

◆親子ヨガ 親子ふれあい遊びや親ヨガ
 10月27日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で/対象は一人で座れる子から未就学児までと保護者/定員5組/※水筒持参/要申込み (同園へ・☎可・先着)

しゃべってこころフリー
 10月29日(木)午前10時～12時に、ちいさなおうち (正雀本町1丁目) で/対象は乳幼児の保護者/定員6人/要申込み (NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) / ※一時保育あり

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ ルッツ南摂津絵画写真展と折り紙工芸絵手紙川柳展

10月4日(日)～10日(土)午前10時～午後5時に、ルッツ南摂津(旧アトリウム南摂津)2階(モノレール南摂津駅前)で/野々村 ☎ 090(5826) 3218

◆ 無料体験スマートフォン&タブレット教室

10月17日(土)コミュニティプラザ・会議室で/対象はシニア、初心者/①電源の入れ方から文字入力までの基礎を体験/午後1時半～3時に/定員5人/受講料200円(テキスト代)/②LINE(ライン)をより詳しく/午後3時半～4時半/定員5人/受講料500円/要申込み/楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 090(6191) 8432

◆ 第4回魅力あるせつにつに学ぶ写真クラブ展 市内公民館写真クラブによる風景などの写真展
10月17日(土)～22日(木)

午前10時～午後6時(最終日は午後3時まで)に、コミュニティプラザ・エントランスホールで/ひとり無名会・下川 ☎ 072(632) 9778



◆ いけばなをしてみよう
10月18日(日)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は小学生/定員8人/参加費500円/要申込み/MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090(8482) 4782

◆ いも掘り、野外料理体験
10月25日(日)午前9時～午後1時に、東正雀慶徳寺で/対象は幼稚園年長～小学4年生/定員7人/要申込み/日本ボーイスカウト摂津第一団・安田 ☎ 072(646) 8461(伝言可)



◆ 市民公益活動補助金事業

◆ 自分の最期を考える縁起でもない話をしましょう 「あなたの余命は半年です」と言われたら、もしバナカードを通じて自分の思いや気持ちわかります(詳しくはプラットフォーム摂津ブログを検索)
10月23日(金)午後1時～3時に、コミュニティプラザ・会議室で/定員10人/お茶代200円/要申込み/NPO法人摂津市人材サポート・ビューロー・橋爪 ☎ 090(5139) 3616



● 会員募集 ●

● (社会人テニスクラブ) ラブ「現在の会員の平均年齢は60代で、みんな仲良くテニスを楽しんでいます」

毎週土曜日午後0時～6時に、鳥飼体育館アリーナで/入金3,000円/会費月1,500円/無料体験制度あり/水河 ☎ 090(5159) 0739



--- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課 ☎ 06(6383) 1357へ

知ってる? 摂津市国際交流協会

摂津市国際交流協会とは

1993年6月に設立され、国籍を超え出会った人々が理解し合い交流を深める事が出来るよう、一緒に考え行動する多文化共生社会に貢献するため、「多文化・多様性の理解」「人と組織のネットワーク構築」「参画して自己向上・実現への挑戦」の基本事業体系をもとに協会事業を継続的に推進してきました。

協会は、市と友好都市提携を結んでいる「中華人民共和国・安徽省蚌埠市」や「オーストラリア・クィーンズランド州バンダバーグ」との、友好都市交流の窓口となっています。

また、外国人の人々にも住みやすい街づくりや、地域に根ざした市民ぐるみの国際交流を目指して活動しています。

ところ コミュニティプラザ2階
問合せ 同協会 ☎ 06(6319) 6251へ
※平日午前10時～12時、午後1時～4時(第4水曜日休館)

◆ 主な事業

友好都市交流事業

・バンダバーグとの民間交流、短期留学、ホームステイによる青少年交流など

・蚌埠市との民間交流・行政間交流

地域交流イベント

・国際理解講座、多文化共生セミナー、ワールドクッキング(外国人によるクッキング)など

語学講座

・大人対象の英語講座・中国語講座
・青少年英語講座

派遣・紹介

・ホームステイ受入れなど

外国人サポート事業

・日本語教室、日本食講習会など

社会見学会

・各種施設・イベントの見学バスツアー



自治会の活動だより

香和・香露園自治会の子ども見守り隊活動

《柳田地区・香和自治会》



当自治会では、子ども見守り隊を平成19年11月に発足しました。主に、子どもたちが安全に登校できるように見守る活動をしています。

特に、ガランド水路のトンネル付近は、通勤・通学の自転車と子どもの接触事故があり、事故を防止するため、立て看板を設置して自転車を降りて通行するよう啓発に努めました。

見守り隊が見守りを始めて1週間、2週間、1か月と日が経つにつれ、自転車を降りて通行する人が増え、我々見守り隊の負担も軽減され、接触事故なども少なくなりました。これからも皆様の安全のお役に立てるよう頑張ります。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～
自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06(6383) 1357へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ



10月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

地 域	ステーション収集 (地域で決められた場所)				もやせるごみ	もやせないごみ
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル	水銀使用製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	13日☉、27日☉	14日☉	6日☉、20日☉	6日☉	毎週 月・木 大型可燃は木曜日 7日☉・21日☉
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	13日☉、27日☉	14日☉	2日☉、16日☉	2日☉	
	千里丘東3～5	9日☉、23日☉	14日☉	6日☉、20日☉	20日☉	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	9日☉、23日☉	14日☉	2日☉、16日☉	16日☉	
	正雀本町1・2、正雀1・2	6日☉、20日☉	28日☉	13日☉、27日☉	13日☉	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	6日☉、20日☉	28日☉	9日☉、23日☉	9日☉	
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	2日☉、16日☉ 2日☉、16日☉	28日☉ 28日☉	13日☉、27日☉ 9日☉、23日☉	27日☉ 23日☉	
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	12日☉、26日☉	7日☉	5日☉、19日☉	5日☉	毎週 火・金 大型可燃は金曜日 14日☉・28日☉
	別府1～3	12日☉、26日☉	7日☉	1日☉、15日☉	1日☉	
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	8日☉、22日☉	7日☉	5日☉、19日☉	19日☉	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	8日☉、22日☉	7日☉	1日☉、15日☉	15日☉	
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	5日☉、19日☉	21日☉	12日☉、26日☉	12日☉	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	5日☉、19日☉	21日☉	8日☉、22日☉	8日☉	
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3 鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	1日☉、15日☉ 1日☉、15日☉	21日☉ 21日☉	8日☉、22日☉ 12日☉、26日☉	22日☉ 26日☉	

10月は食品ロス削減月間

問合せ 環境業務課へ

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会の全国キャンペーン実施中

10月は食品ロス削減月間です。食べ物を無駄にするのはもったいない。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。

キャッチフレーズ

おいしく
楽しく
食べきろう!!



◆お買い物編

- ①安いからといって買いすぎ注意
- ②買い物前に冷蔵庫をチェック

◆保存編

- ③冷蔵庫を整理しよう

◆調理の工夫編

- ④食べきれ的分だけ作ろう
- ⑤残った料理はリメイクしよう

食品ロス削減啓発パネル展

開催日 10月10日(土)～16日(金)

時間 午前9時～午後10時

※10日は午後0時から、16日は午後3時まで

場所 コミュニティプラザ・エントランス

主催 食品ロス削減を推進する会

お知らせ
募集

相

談

健

康

公民館
・センター

スポーツ
・文化

図書館

施設
・教育ほか

福

社

産業
・振興

子育て

地域
・市民活動

ごみ・資源



学んだ動きを自宅でも

9月9日、新鳥飼公民館で「親と子の学び場講座」の1つであるリラクゼーションヨガ講座が開催されました。

背中周りの筋肉を始め、日常生活で硬くなった全身をゆっくりと動かしながらほぐし、ゆったりとした時間を過ごしました。



走って、止まって、また走って

8月27日、とりかい遊育園で専門講師によるリトミック運動教室が開催され、1～3歳の子と保護者5組が参加しました。

色紙やフラフープを使い、音楽に合わせて走ったり飛んだりして、体を動かす楽しさを体験しました。



日本舞踊で美しく健康に

9月16日、市民文化ホールで、日本舞踊舞踊家の天羽祥魁さんと天羽祥寿さんを講師に招き、日本舞踊体験教室が開催されました。

17人の参加者は、扇子を使った日本舞踊独特の動きを、「船頭可愛や」などの音楽に合わせて一つひとつ丁寧に学びました。



水難事故に備えて

9月6日、温水プールで海や川での水難事故を想定した着衣泳の体験が、小学生を対象に実施されました。

参加者は、実際に衣服を着てプールに入り、服の重みや浮き方などを体験し、万一に備えた対処法を学びました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎06-6383-1111（大代表）

☎072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,761人 前月比9人減

（男性43,118人 女性43,643人）

■世帯数：41,819世帯

■面積：14.87km²

（令和2年8月31日現在）

■まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せっつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター

セツピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ