

健康

◆うきうきせつつウォーキング「川辺とわがまち北コース4.7km」(シヨートコースのみ)
9月2日(月)午前9時15分に、集合・解散場所は鶴野第一公園※受付は午前9時から※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて持参※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は中止
※健幸マイレージポイント・皆勤賞対象/問合せは

保健福祉課へ
+献血にご協力ください
9月5日(木)午前10時~12時・午後1時~4時半に、市役所1階・ロビーで/問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ
◆トワイライトエクササイズ講座 火曜コンディショニングコース
10月8日~12月24日の火曜日午後7時~8時半に、保健センターで/対象は40歳~64歳/定員30人/参加費4千円/要申込み(同センターへ・☎可・先着)
▽「ちよつと聞いてみま

せんか?」統合失調症のお薬のはなし」10月4日(金)「お薬について当事者の思いを聞いてみよう」+家族交流会10月18日(金)※いずれも午後2時~4時に、茨木保健所で/対象は精神障がい者家族/定員各20人/要申込み(同保健所へ・☎可)
◆胃がん大腸がんバス検診
10月18日(金)午前9時~11時に、新島飼公民館で/対象は40歳以上/費用は、胃がん1900円、大腸がん500円/要申込み(保健センターへ・☎可・先着)

■保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	10月29日(火)午前9時~11時
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ)	
骨粗しょう症	500円	16歳以上	
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	10月9日(水)・17日(木)・25日(金)午前9時半~11時半・午後1時~2時半※17日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	10月17日(木)午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ

場所 大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)

■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20~39歳の府民は無料)	予約制(検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く)午後1時~2時
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

■保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン=10月4日(金)午前・8日(火)午後▽セットプラン=10月2日(水)~11日(金)(4日および(日)除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16~39歳(基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 9月5日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選)

※同センターホームページからも申込み可

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前9時半~11時半、午後1時~4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時 ▽平日=午後9時~翌朝7時 ▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

ひとりじゃない

9月10日~16日は自殺予防週間

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。



また、身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

問合せ 保健福祉課へ

▽こころのLINE電話相談

QRコードからLINEの「友だち」登録後、無料通話機能をご利用ください。※9月は24時間対応※トークによる相談は行っていません



▽こころの電話相談 ☎ 06 (6607) 8814

平日(祝日を除く)午前9時半~午後5時

※水曜日(祝日を除く)は若者専用電話相談

▽大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉相談

☎ 072 (624) 4668 / 平日午前9時~午後5時45分

▽大阪府妊産婦こころの相談センター

☎ 0725 (57) 5225 / 平日午前10時~午後4時

お知らせ/募集

相談

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

お知らせ/募集

相談

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康

健康