

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## ◆ 催し情報 ◆

### ◆ グレーゾーンキッズ親の会 日常生活での悩み相談

8月1日(木)午前10時～12時に、千里丘公民館で／対象は子どもの発達に不安をもつ保護者／定員10人／要申込み／吉田 ☎ 070 (5663) 9954

### ◆ 短歌入門 短歌をはじめよう

8月18日(日)午後1時～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は短歌に興味のある人／要申込み／桑原 ☎ 06 (6827) 3337

### ◆ 無料体験スマートフォン&タブレット教室

電源の入れ方から文字入力までスマホの基礎を体験

8月24日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者、シニア／定員10人／受講料200円(テキスト代)／要申込み／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

### ◆ いけばなをしてみよう!

8月31日(土)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生

／定員10人／参加費500円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

### ◆ 食スマカレッジ～取り入れてみよう! 薬膳健康法～

9月4日(水)午前10時～午後1時半に、コミュニティプラザ・調理実習室で／対象は食育を学びたい人／定員20人(子連れ可)／参加費800円／要申込み(先着順)／食育スマイル・藤田 ☎ 090 (5138) 2300

### ◆ 前向き子育てセミナー&カフェ交流

①9月9日(月)②9月17日(火)午前10時～12時に、コミュニティプラザで／対象は①障がいのある子どもの親②子育て中の親／1歳以上の一時保育あり(先着10人)0歳児同室可／参加費500円(テキスト・茶菓子代)／要申込み(先着各20人)／子育て支援「Pamoja」 ☎ 080 (1528) 0872

### ◆ せつつ健康長寿測定会

筋力、バランス、呼吸、歩行、筋肉量などを測って健康長寿につなげましょう!

9月9日(月)、10日(火)、11日(水)▽午前の部=午前10時～12時▽午後の部=午後1

## --- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)  
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

時半～3時半に、大阪人間科学大学正雀学舎・実習室で／対象者は概ね60歳以上／定員各20人(当日眼鏡持参)／要申込み／NPO法人せつつブルーウィングス・鈴木 ☎ 072 (665) 6139

### 第31回MOA美術館摂津市児童作品展の作品募集

11月23日(木)・24日(金)にコミュニティプラザで展示する絵画、書写の自由作品を募集します。

### 応募資格

市内在住の小学生

**出品規定** ▽絵画(水彩・パステル・クレヨン) = 四つ切りの画用紙▽書写 = 半紙のみ・文字数自由

**出品点数** 1部門1点

**申込み** 9月9日(月)までに同作品展実行委員会・阿部 ☎ 072 (657) 9871 へ

## ● 会員募集 ●

### ● 洋裁同好会 「洋裁・着物のリメイクを楽しみませんか」

毎月第1・3木曜日午後1時～3時に、いきいきプラザで／会費月1,500円／対象は60歳以上／三浦 ☎ 06 (6382) 7020 (午前9時～午後4時)

### ● 日本舞踊「華舞」 「歌謡曲や民謡などの踊りを習い、着物も着れるようになります」

毎週火曜日午前10時～12時に、鳥飼東公民館で／会費月2,500円／対象は踊りに興味のある人／日笠 ☎ 090 (6759) 0845

### ● ソーイング同好会 「タンスにしまっている着物をリメイクしてみませんか」

毎月第2・4金曜日午後1時～4時に、いきいきプラザで／会費月2,000円／対象は60歳以上／玉井 ☎ 06 (6381) 5193

### ● フォークダンス ハイジ 「一緒にダンスを楽しめる仲間を募集しています」

毎月第1・3金曜日午後1時半～3時半に、味生公民館で／会費月2,000円／平塚 ☎ 06 (7509) 2577

## 市民公益活動補助金事業

地域の社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて市民団体が行う、非営利の公益活動を支援する制度です。

### 【人材育成事業コース(募集)】

市民団体の構成員が、地域づくりに必要な幅広い知識や技術を学ぶ講座・研修などへの参加費用の一部を補助します。

**募集期間** 来年2月28日まで

**対象** 市民公益活動に1年以上取り組んでおり、市内に事務所を有する5人以上の団体

**補助額** 対象経費の10分の9の額(一人当たり上限1万円)

**応募方法** 申請書(市ホームページから取得可)を記入し、必要書類を添えて自治振興課へ提出

### 【発展事業コース(審査結果)】

審査の結果、今年度は以下の5団体が決定し、事業を行っています。

- ① GUETO CAPOEIRA 大阪 摂津教室
- ② 夢をひらくせつつ市民の会
- ③ 特定非営利活動法人摂津市人材サポート・ビューロー
- ④ マミー・クリスタル
- ⑤ 野村ステイツ千里丘自治会

## 自治会の活動だより

### 大学とコラボ、筋トレ講座で健康増進と親睦向上を

《味舌地区 野村ステイツ千里丘自治会》



当自治会は93%の高い加入率となっていますが、ご近所との交流が取りづらい構造となっています。一方で、昨年の大阪北部地震、台風21号を体験し、絆を求める声が大きくなりました。

絆づくりの活動を検討した結果、高齢化対策の一助となる健康運動を取り上げる事としました。

当マンション近くの大阪人間科学大学には筋トレのプロを擁する理学療法学科が設置されており、今回、同学科のご協力の下、科学的裏付けのある筋トレ講座が可能となりました。また、本講座は、「摂津市市民公益活動補助金事業」で、新庄屋自治会、庄屋北西部自治会と協同しています。

### ～つながりのまち摂津をみんなで育もう～ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ