

# 子育て

せつみんなで子育てねっと  
(<http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/>)

- 地域子育て支援センター  
☎ 072 (631) 9676
- かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
- 鳥飼保育所  
☎ 072 (654) 5960
- 子育て総合支援センター  
☎ 072 (631) 9428
- せつ幼稚園  
☎ 06 (6383) 4000
- とりかい幼稚園  
☎ 072 (654) 8032
- べふこども園  
☎ 06 (6349) 5500
- とりかいひがし遊育園  
☎ 072 (654) 8041
- NPO 法人キッズぽてと  
☎ 06 (7503) 2515
- 摂津ひかり保育園  
☎ 072 (650) 0123
- 保健福祉課  
☎ 06 (6383) 1386
- ※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆あそぼうデー 楽しくあそびましょう  
▽第1週午前10時～12時は「ひがし遊育園」▽第2・4週午前11時半からは「絵本・紙芝居をみよう」▽第3週午前10時半からは「体を動かしてあそぼう」①毎週水曜日  
②地域子育て支援センター③

◆ひかりひろば ①ベビーマッサージ、看護師と話をう(誤飲・頭を打った時の対応)②身体測定、誕生日会(午前のみ)  
①8月8日(木)午前10時～12時②8月26日(月)午前10時～3時に、摂津ひかり保育園で対象は①2カ月から歩き出すまでの子と保護者②未就学児と保護者/問合せは①地域子育て支援センター②かるがも広場へ

◆くくるる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供  
8月17日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆親子ヨガ ふれあい遊びや親子ヨガ  
8月27日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で/対象は1人で座れる未就学児と保護者/問合せは同園へ

◆オリジナルヘアゴム レジンを使ったヘアゴムづくり  
8月28日(水)午前10時～11時

◆身長・体重をはかろう ①8月2日(金)午前10時～午後4時②19日(月)午前10時～午後4時  
③かるがも広場(べふこども園内) /対象は①乳幼児と保護者②未就学児と保護者/問合せは①地域子育て支援センター②かるがも広場へ

◆専門講師によるリズム運動教室 専門講師によるリズム運動教室で音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かしましょう  
8月8日(木)・22日(木)0歳児①午前10時～10時半②1～3歳児①午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で/要申込み(当日までにとりかいひがし遊育園へ・☎可)

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編  
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで/対象は1歳児の子どもと保護者/要申込み(同日園へ・☎可)

## ● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診(H31.4月生まれ)	9日(金)・21日(土) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診(H30.2月生まれ)	8日(木)・22日(金) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診(H29.2月生まれ)	27日(土) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診(H28.2月生まれ)	6日(木)・20日(土) 受付:午後1時15分～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	23日(金)午前10時半～12時 ※予約制(随時・☎可)
健康育児相談/保健・栄養相談	22日(木)午前10時～12時 ※予約制(随時・☎可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター(南千里丘5-30)  
問合せ 保健福祉課へ

## 8月のイベント

### 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	1日(木) 午後2時～3時	地域子育て支援センター	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
	2日(金) 午後2時半～3時半	かるがも広場	
	9日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	
① 親子ひろば	2日～30日の(木)(金)(9日・14日・16日・28日は休み) 午前10時～12時	鳥飼保育所	①未就園の乳幼児と保護者 ②乳幼児と保護者
	5日(日) 午前10時～11時半	別府コミュニティセンター	
③ 園庭で遊ぼう	27日(木) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
① せつ子育て応援隊広場	1日～29日の(木) 午前10時～12時	市役所6階・教科書センター	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

### プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
プレママサロン	2日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー

問合せ 保健福祉課へ

半に、とりかい遊育園で/定員15組/材料費500円/要申込み(当日までにとりかいひがし遊育園へ・☎可)  
◆子育て講座「トリプルP(前向き子育てプログラム)」子どもの発達を上手に促すためのスキルを学びましょう  
9月7日～10月19日の土曜日午前10時～12時に、鳥飼保育所/対象は2～12歳児までの子どもと保護者/定員12

人※乳幼児の一時預かり有り(要予約・先着)/受講料3千400円程度/要申込み(地域子育て支援センターへ・☎可)



### うちの子せつの子

ちきき 千咲ちゃん (東一津屋)  
1歳4カ月  
「名前に負けない笑顔の溢れる子に育ってね♡」

はる 柁留ちゃん (南千里丘)  
1歳7カ月  
「元気いっぱいスクスク育ってね♡」

【上から】  
ともたか 智高ちゃん 3歳  
ほのか 帆乃佳ちゃん 0歳3カ月 (南千里丘)  
「仲良し兄妹に育ってね♪」

そうま 奏真ちゃん (正雀)  
1歳3カ月  
「でーんと大きくなってね!」

ゆづき 結月ちゃん (東別府)  
1歳9カ月  
「いっぱい笑って楽しもうね★」