



8月号
広報

Settsu City. Osaka
せつつ



特集

くすりと健康

—薬の服用は適正ですか—

多剤服用の副作用／健康リスクを防止

摂津市史編さん進む

市政モニターアンケート調査結果

「NET119緊急通報システム」スタート



第44回

根津まつり



8/3(土)・4(日)
午後5時～9時
青少年運動広場

問合せ 根津まつり振興会事務局（自治振興課内）へ

8/4(日)

騎士竜戦隊 リュウソウジャーショー



①午後5時～
②午後
7時20分～
観覧無料

©2019 テレビ朝日・東映 AG・東映

8/3(土)

スター☆トゥインクル プリキュアショー



①午後5時～
②午後
7時5分～
観覧無料

©ABC-A・東映アニメーション

8/3(土)



ガンバ大阪 ステージ パフォーマンス

午後6時35分～
観覧無料

柏原芳恵 LIVE

午後8時～
観覧無料



他にもイベント 盛りだくさん

3日(土) ▽バトン演技▽和太鼓
演奏▽鳴子ソーラン演技

4日(日) ▽吹奏楽演奏▽バトン
演技▽和太鼓演奏▽ダ
ンス演技▽
盆踊り大会



もくじ

4～7……………【特集】くすりと健康 ー薬の服用は適正ですかー

8～9……………【特集】根津市史編さん進む

10……………市政モニターアンケート調査結果

11……………幼児教育無償化のお知らせ

12～30……………	■ お知らせ／募集 (12～14)	■ 相談 (15)	■ 健康 (16～17)
	■ 公民館・コミセン (18～19)	■ スポーツ・文化 (19～20)	■ 図書館 (21)
	■ 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22～23)		
	■ 福祉 (24)	■ 産業振興 (25)	■ 子育て (26～27)
	■ 地域／市民活動 (28～29)	■ ごみ・資源 (30)	

※表紙の写真は、多くの薬を服用する高齢者

ピックアップ&トピックス

緊急通報を迅速に

聴覚等障害者向け スマホで119番通報



市では、10月1日から「NET119緊急通報システム」を導入します。同システムは、聴覚や言語機能に障害のある人が、スマートフォンなどのインターネット機能を利用し、簡単な操作で119番通報ができるシステムです。

利用には事前登録が必要です。9月に登録説明会を実施します。

対象 市内在住・在勤・在学者で、聴覚や言語機能の障害により音声通話が困難な人

対応機種 docomo・au・ソフトバンクなどの携帯電話

申込み 9月20日(金)から、消防本部警備課または障害福祉課で配布の申請書を書いて、同課へ持参。※携帯電話持参

登録説明会
日時 ①9月20日(金)午後2時～4時②9月21日(土)午前10時～12時

場所 消防本部4階・屋内訓練場※手話通訳あり

問合せ 消防本部警備課または障害福祉課へ

健康のまちを世界に発信

G20 参加国に 健都をアピール



6月28日、市と吹田市にまたがる「健都」(北大阪健康医療都市)を、G20サミット参加国の保健担当大臣が視察されました。

G20は37の国や機関が参加し、経済分野を主要議題として毎年開催される国際会議です。6月28・29日に大阪で開催されました。

この視察では、健都の全体像や国立循環器病研究センターの取り組みなどが、健康寿命の延伸を目指したまちとして紹介されました。

国立高度専門医療センター

国立循環器病研究センター 健都にオープン

7月6日、国立循環器病研究センターの新センター開設記念式典が、同センターで開催されました。

同センターは7月1日、健都に移転しました。新しいセンターは地下2階、地上10階で、28の診療科目があります。病床は550あり、外来患者は一日約800人の受け入れができます。

病院・研究所・オープンイノベーションセン



ターが一体となり、最先端の治療に加え、次世代に向けた研究を産学官連携で取り組むなど、健康・医療のまちを目指す「健都」の核となるセンターです。

消費増税に伴う影響

10月から水道料金などの 料金が改定

市では、10月1日から消費増税が8%から10%に引き上げられることに伴い、水道料金・下水道使用料・給水納付金を改定します。

【水道料金
・下水道使用料】
10月検針分から消費税10%を適用します。ただし、9月30日以前からの継続使用の場合は、10月1日以降の最初の検針分まで8%が適用されま

す。詳細は、広報せつつ9月号と同時配布される「お知らせ」をご確認ください。

問合せ 料金課へ

【給水納付金】
給水納付金は給水装置を新設・増設する場合に必要です。10月1日に申込んだ工事の給水納付金から消費税10%を適用します。

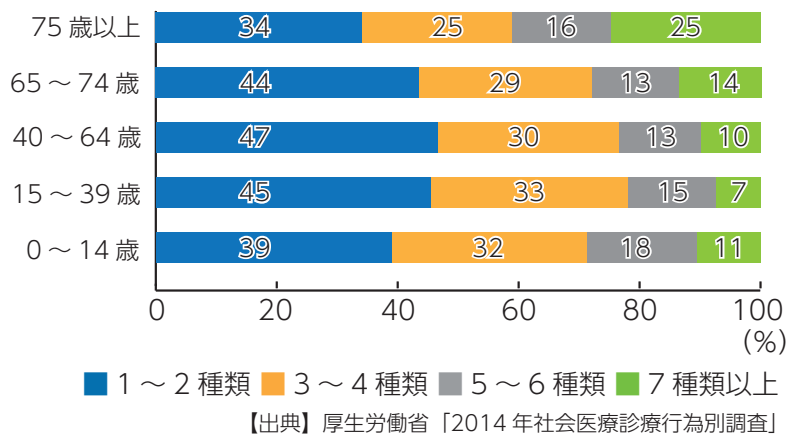
問合せ 水道施設課へ

高齢者は薬の種類が増える

歳を重ねると、複数の病気を持つ人が増えていきます。それに伴い服用する薬の種類も増えていきます。

70 歳以上の高齢者では 6 種類以上の薬を使っていることも珍しくありません。75 歳以上では約 4 人に 1 人が 7 種類以上の薬を受け取っています。

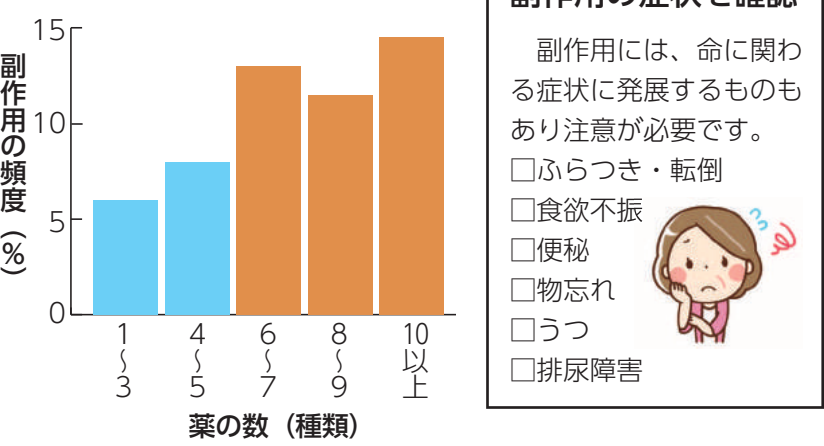
《一人の患者が 1 カ月に 1 つの薬局で受け取る薬の種類数》(図表 1)



薬の種類が増えると副作用の可能性が

例えば、高齢者では、服用する薬が 6 種類以上になると副作用を起こす人が増えることがわかっています。

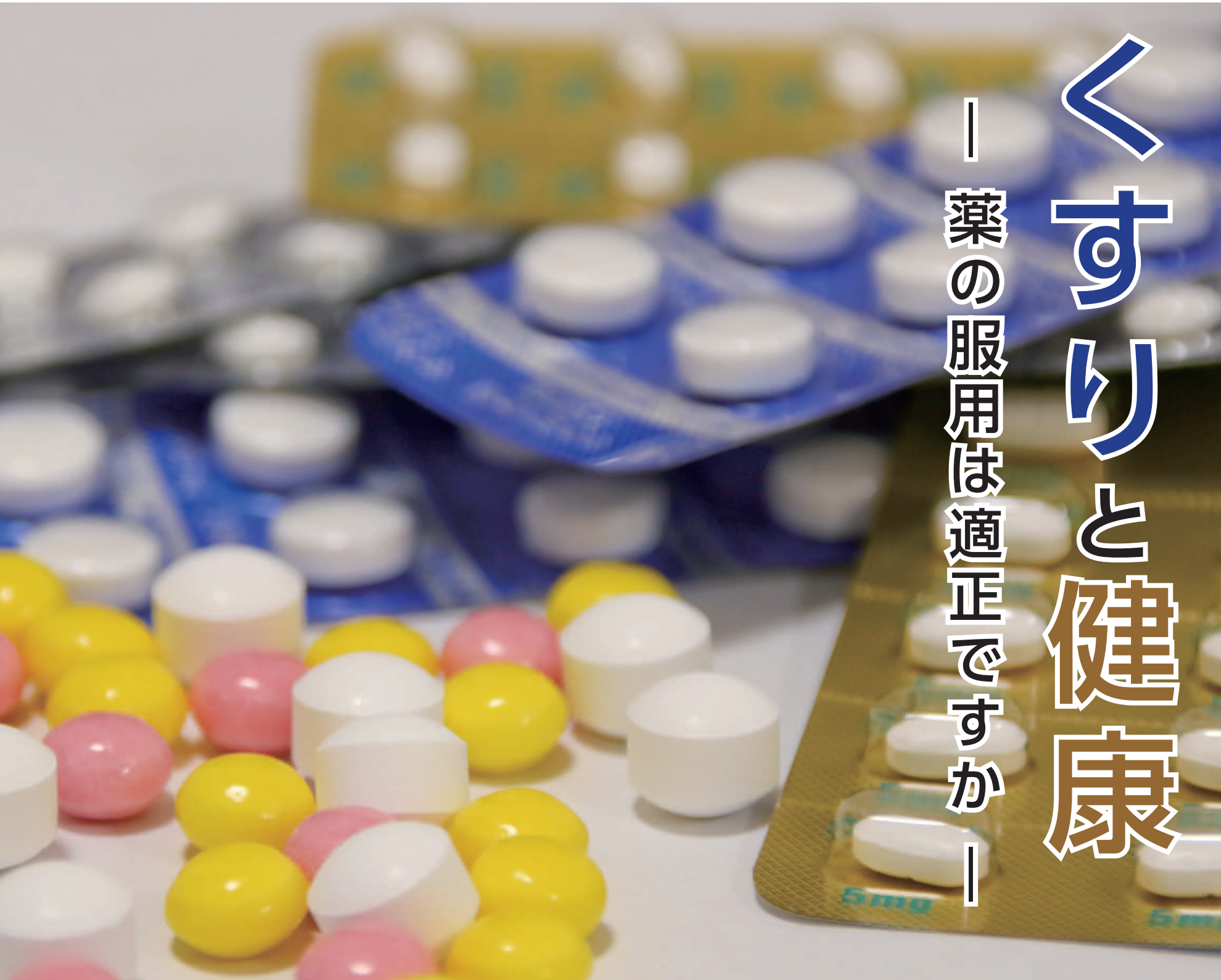
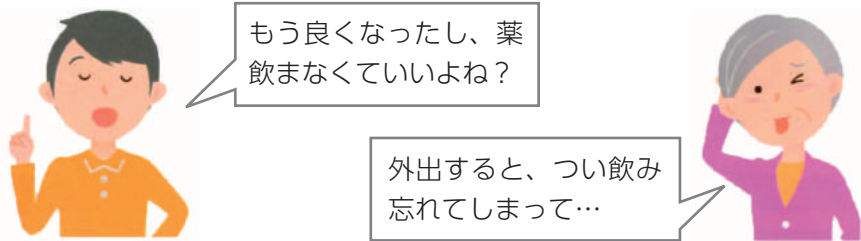
《薬の数 (種類) と副作用の関係》(図表 2)



【出典】Kojima T.Akishita M,et al.Geriatr Gerontol Int.2012

薬を正しく飲んでいますか？

次のような、何気ない行動で治療期間が延びたり、誤飲など健康被害が発生したりすることがあります。



くすり
と健康
薬の服用は適正ですか？

皆さんは適切な方法で薬を飲んでいますか。

薬には、医師の処方による先発医薬品やジェネリック医薬品のほか、ドラッグストアなどで処方箋の必要がなく購入できる薬など、数多くの種類があります。

しかし、一緒に服用すると互いに効果を打ち消し合ったり、効果がなくなったり、反対に、相乗効果で効果が強くなりすぎて体調を崩してしまったりと、思いもよらない副作用が現れる薬があるため、適切な服薬管理が必要です。

「せっつつ服薬適正化プロジェクト」として今年度からスタートした、薬局と連携した取り組みや、飲み残しの薬などを管理する取り組みのほか、専門家による適切な薬との関わり方のお話しなどを紹介します。

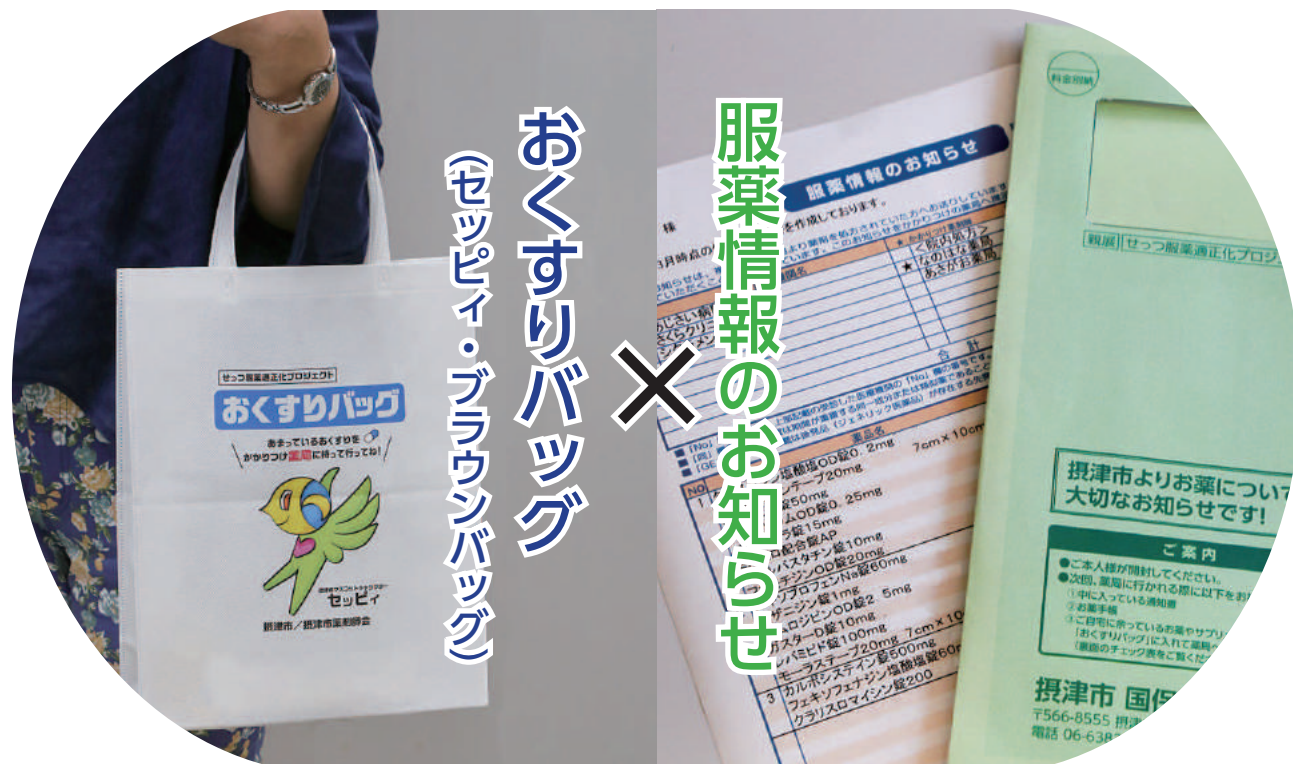
問合せ 国保年金課へ



市薬剤師会副会長
山村 氏

自己判断での服用は危険
医師や薬剤師に相談せずに残っている薬や市販薬、サプリメントを飲む人が多くいます。中には病院で処方された薬と組み合わせ

薬や健康に関心を
市薬剤師会では、薬や健康維持に関心をもってもらうため、薬剤師会主催の健康フェアを開催し、子どもたちの薬剤師体験や健康に関する講演会を行うほか、市と共催でノルディックウォーキングも開催しています。また、薬局では調剤や一般医薬品の販売だけでなく、在宅訪問や健康相談を行うなど、地域に密着した取り組みを行っています。



服薬情報のお知らせ

おくすりバッグ
(セッピー・ブラウンバッグ)

今年度から市が行っている「セップ服薬適正化プロジェクト」は、薬との関わり方を見直す良い機会だと思っています。服用している薬を薬剤師が確認することで、健康被害を防ぐことができ、次回以降の処方の調整につながるため、患者の費用負担も抑えられる取り組みだと思っています。

interview

専門家から、薬との関わり方について話を聞きました。

薬の管理で健康リスク予防
薬は医師の指示通り飲み残しなく飲み切ることが大切です。飲み残しの薬が出る背景には、生活習慣が患者一人ひとり異なり、医師の指示どおりの服用ができていない状況もあります。
例えば朝起きる時間が遅い人は朝と昼の時間が重なってしまい、朝食後の薬を忘れる場合があります。また、かかりつけ医の前で、気を遣って他の病院を受診していることを伝えなかった結果、飲み合わせの悪い薬や同じ効き目の薬が処方されてしまうこともあります。隠さず医師に話すことが大切です。
そして、病気を治し、かつ薬に



茨木保健所薬事課長
松田 氏

さまざまな職種と連携を
高齢化が進む中で、今後は、医師や看護師、ケアマネジャーなどとの連携を図りながら、多くの目で薬剤による健康被害を防げればと考えています。
今回の摂津市の取り組みは、医療機関と薬局が連携した先進的な取り組みの一つであり、今後、さらなる服薬の適正化につながることを期待します。

による健康被害を防止するためにも、薬を適切に服用し、手元に薬を残さないようにすることが大切です。
一包化し、一カ所で管理
以前の調査で、一包化した薬を一カ所に保管した場合とそうでない場合を比べると、一包化の残薬金額が約16倍も違うという結果が出ました。薬の管理に不安がある場合には薬剤師に相談し自分に合った薬の管理方法を見つけることも大切です。
●薬の管理方法と薬の一包化の残薬金額

残薬を金額に換算した時の額		一包化の有無	
		あり	なし
1カ所で保管している		987円	7,153円
1カ所で保管していない		8,437円	16,036円

【出典】平成27年度大阪府藤井寺保健所における調査結果

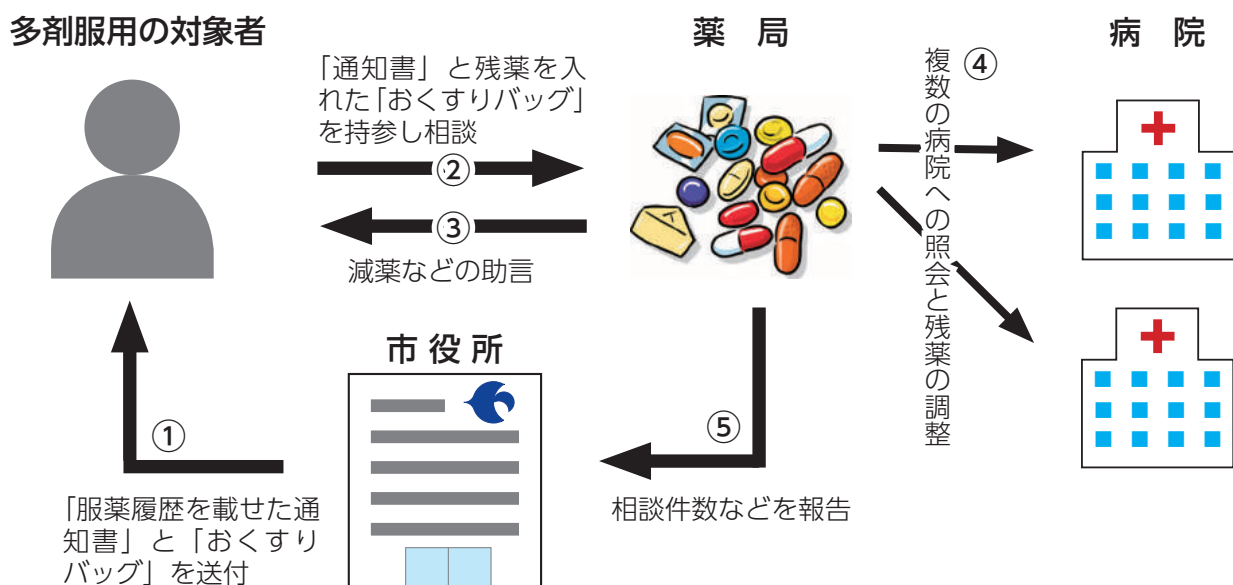
※一包化…複数の薬を一つの袋にまとめること

**通知書とバッグを持って
近くの薬局へ**

市では、薬の飲み過ぎや飲み合わせによる副作用で体調を崩す事を予防するため、「服薬情報のお知らせ（通知書）」と「おくすりバッグ（セッピー・ブラウンバッグ）」を、原則6種類以上の薬を服用している60歳以上の一部の人の7月末に送付しています（国民健康保険加入者のみ）。
通知が届いた人は「通知書」と残薬を入れた「おくすりバッグ」を持って、薬局へ相談に行きましょう。
薬の飲み合わせについて、専門的な立場からアドバイスを受ける事ができるほか、必要に応じて、かかりつけの病院と調整を行うってもらえます。

セッピー・ブラウンバッグ
飲み残しの薬などを入れるバッグのことです。
「ブラウンバッグ」はアメリカ発祥の取り組みで、残薬を茶色の紙袋に入れて薬局に持ち込んだことが語源と言われています。

「通知書」と「おくすりバッグ」活用の流れ



摂津市史編さん進む

問合せ 生涯学習課市史編さん係 ☎06(6319)0587へ
(火)金曜日 午前9時～午後5時

本市は、淀川・安威川などの河川に挟まれた低地であったため、古来幾度となく自然災害に見舞われてきました。一方、数千年前の縄文時代には人が住み始め、平安時代には鳥飼地区に宇多天皇の離宮があるなど、淀川水上交通の要衝の地として栄えてきました。

市民の皆さんにこのような地域の風土・歴史に関心を持ち、郷土への理解を深めるきっかけにしてみたいとの思いから、「新修摂津市史」の編さんを進めています。

また、市史編さん事業は、失われつつある地域の歴史資料を調査研究し、保存すること、魅力ある郷土の歴史を後世に伝える使命も帯びています。

平成23年度から作業を進め、来年度ついに、第1巻を刊行する予定の市史編さん事業を紹介し、その魅力をお伝えします。



市史発刊に向けて

はじめての市史刊行は、昭和52年。それから30年余りが経った平成23年度に新たに市史編さんの専門部署を立ち上げ、事業がスタートしました。現在刊行を進めている「新修摂津市史」は、他地域との歴史的なつながりも含めて編さんを進めています。時代の流れに沿った通史と民俗で3巻、美術・建築・地理の分野で1巻の、全4巻を予定しており、令和6年度までの完成を目指しています。

地道な作業

古記録と言われている古い史料から関係する記述を探し出したり、市内の個人所蔵の古文書や写真などを調査したり、昔をよく知る人からの聞き取りを行うなどしています。



江戸時代の冊子をデジタル撮影

特に、漢文やくずし字などで書かれた文書史料は一点一点専門の職員が読み解き、分類整理し、撮影するなど、地道な調査が繰り返されます。

この調査をもとに、執筆者が市史を執筆するため、史料調査が市史の質を左右すると言えます。



刊行の方針などを決める編さん委員会



専門調査員が古地図を読み解く

“淀川流域”に特化した史料集刊行

淀川の右岸に位置し、その水運の恩恵とともに育まれてきた本市は、全国的にも珍しい“淀川流域”に特化した史料集「新修摂津市史 史料と研究」第3・第4号を刊行しています。

平清盛、源義経、後鳥羽上皇などの歴史上有名な人物も登場します。



講演会のお知らせ

「古代中世の淀川と三島」

と き 9月28日(土) 午後1時半から
ところ コミュニティプラザ2階・会議室1・2
内 容 「三島を中心とした古代淀川流域の動向」
大阪大学准教授・市 大樹 氏
「平安・鎌倉時代の北摂武士団と淀川」
花園大学専任講師・生駒 孝臣 氏
「院政期の寺社参詣と淀川」
摂津市史編さん嘱託員・曾我部 愛 氏

その他の主な発刊物

- 「ふるさとを知らう 摂津市の歴史」
摂津の魅力的な歴史トピックスがまとめられている50周年記念誌
- 「新修摂津市史 史料と研究」(第1・2号)
各小学校の沿革(第1号)、江戸・明治初年の各村のお触書き(第2号)
※発刊物は販売もしています。

10月から幼児教育無償化

問合せ こども教育課へ

10月1日から、幼稚園、保育所、認定こども園などに通う主に3～5歳の幼児にかかる利用料が無償化されます。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

■ 幼稚園・保育所・認定こども園の場合

😊 3～5歳児

小学校就学前の3年間の利用料が無償。新制度（※1）に移行していない幼稚園は、月額2万5,700円まで利用料が無償。

無償になる期間 満3歳になった後の最初の4月（幼稚園は満3歳になった日）から小学校就学前の3月まで。今年度は10月以降の利用料が対象。

預かり保育 保育の必要性の認定を受けた場合、幼稚園の利用料に加え、利用実態に応じて月額1万1,300円まで無償化。

😞 0～2歳児

住民税非課税世帯の利用料が無償。

■ 認可外保育施設などの場合

😊 3～5歳児

保育の必要性の認定を受けた場合、認可保育所における利用料の全国平均額（月額3万7,000円）までが無償。

😞 0～2歳児

保育の必要性があると認定された住民税非課税世帯を対象として、月額4万2,000円までの利用料が無償。

▽認可外保育施設のほか、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象（所在市町村へ事業の届出をしているものに限りです）
▽上限額の範囲内で、複数サービス利用も可能

■ 児童通所施設の場合

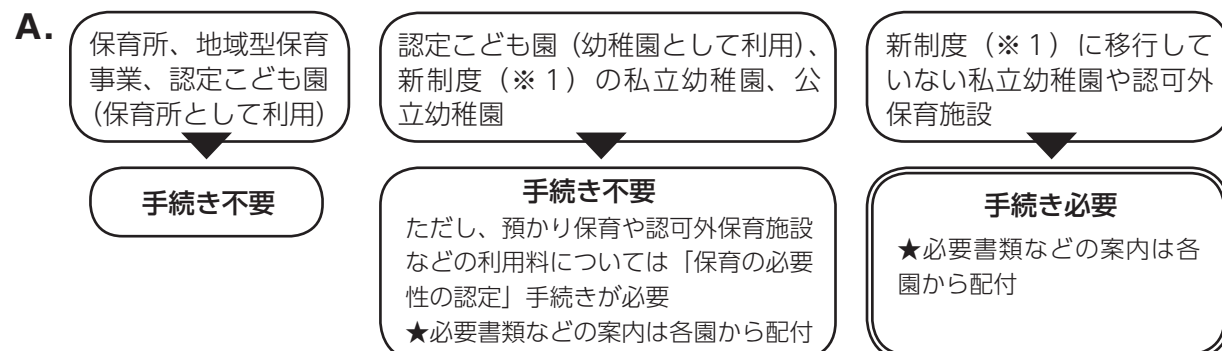
障害や発達に課題のある児童が利用する児童通所施設の利用料が無償。幼稚園、保育所、認定こども園などと発達支援の両方を利用する場合は、ともに無償化の対象。

よくあるご質問

Q. 払っているお金、全てが無償化になりますか？

A. 教材費、行事費、給食費、バス送迎費など無償化の対象とならない費用があります。

Q. 無償化の対象となるための手続きは必要ですか？



（※1）平成27年に開始した、「子ども・子育て支援新制度」のこと

市政モニターアンケート調査結果

平成30年度に実施した「市政モニターアンケート調査」の結果の一部を調査項目別に紹介します。詳細は、市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

問合せ 自治振興課へ

（調査項目1） 地域の魅力

●住んでいる地域の良いところは？（一部抽出）
▽交通の利便性が良い▽スーパーが多い、買い物の利便性が高い▽人が多すぎない▽地域の雰囲気落ち着いている、静かで住みやすい▽人付き合い、近隣住民とのコミュニケーションが多い▽淀川堤防が近く、ウォーキングやランニングなどが楽しめる

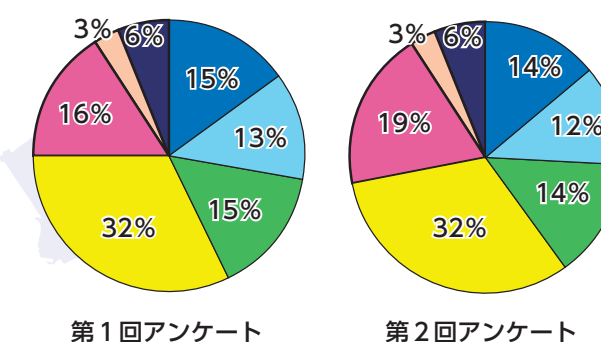


●住んでいる地域の物足りないところは？（一部抽出）
▽道路の安全性（道が狭い、歩道が少ない）▽交通渋滞▽環境面の課題（ゴミ、草木の繁茂）▽防災、防犯面の課題▽子どもの教育環境▽医療施設が少ない▽自然、公園、レジャー施設が少ない

（調査項目3） 自治会・町会

●自治会・町会に期待することは何ですか？

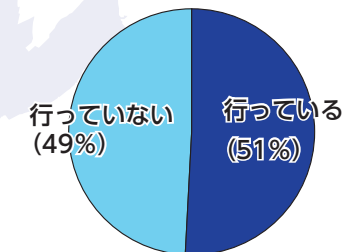
■だれでも参加できる事業の実施 ■美化・緑化活動
■コミュニティ作り ■防災・防犯活動 ■高齢者の見守り活動 ■HP・会報等の情報提供 ■その他



市政モニターアンケート調査とは、年2回、市政に関する意見を聞き、行政施策の参考にすることを目的に実施する調査です。
対象者は18歳以上の市民500人です。

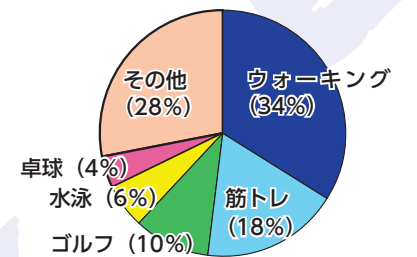
（調査項目2） 運動・スポーツ

●過去1年間に運動やスポーツを行いましたか？



●どのようなスポーツを行っていますか？

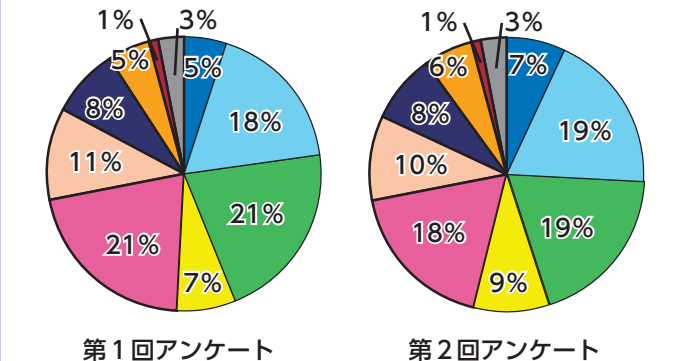
※その他（内訳）
▽テニス・ソフトテニス▽野球・ソフトボール▽バレーボール▽ソフトバレーボール▽サッカー▽フットサル など



（調査項目4） 行政への期待

●今後、行政に期待する取り組みは何ですか？

■市民活動支援 ■道路・交通整備 ■防災・防犯 ■緑化・環境 ■健康・福祉 ■子育て支援 ■学校・教育 ■文化・スポーツ ■産業・農業 ■その他



8月下旬にも、郵送で令和元年度のアンケート調査票を送付します。自宅に調査票が届いた人は、回答をお願いします。

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

●お知らせ

マイナンバーカード
らくらく申請

マイナンバーカードの申請受付を公民館で行います。証明写真など持ち物不要※後日、市役所で受け取り

日時Ⅱ場所 8月▽20日(火)Ⅱ千里丘公民館▽21日(水)Ⅱ安威川公民館▽22日(木)Ⅱ味生公民館▽27日(火)Ⅱ新島飼公民館▽28日(水)Ⅱ鳥飼東公民館※各施設のロビーで午前11時～午後1時に実施
問合せ 市民課へ

児童扶養手当の支給

8月は児童扶養手当支払月です。4月(新規認定者は認定月)～7月分を8月9日(金)に指定口座へ振り込みます。※全部停止者と現況届未提出者は非該当

また、8月以降の手当を受けるには、7月下旬に送付した現況届を8月30日(金)までに市役所6階・子育て支援課へ提出してください

い。提出がない場合、8月以降の支給が遅れます。
問合せ 同課へ

臨時・特別給付金支給

未婚の児童扶養手当受給者に、臨時・特別給付金を支給します。

対象者 次のすべての要件を満たす人▽令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母▽令和元年10月31日時点で、これまでに婚姻したことがない人▽令和元年10月31日時点で、事実婚をしていない人または事実婚の相手方の生死が明らかでない人
申請期間 令和2年2月3日まで
支給額 1万7千500円
申込み 必要書類を持って市役所6階・子育て支援課へ※現況届に案内を同封

全国家計構造調査

ご協力を
国民の暮らしを家計の面から総合的にとらえる調査が行われます。
9月中旬から調査員が訪問し、調査票への記入を依頼

頼しますので、ご協力をお願いします。
調査期間 10月～11月
調査地域 正雀本町1丁目、正雀3～4丁目、鳥飼野々1丁目、鳥飼西2丁目、鳥飼下3丁目地域からの抽出世帯
問合せ 情報政策課へ

経済センサス基礎調査

ご協力を
すべての産業分野で事業所の活動状態などの調査が行われます。

8月上旬から9月下旬に調査員が巡回調査します。
調査地域 千里丘2・6・7丁目、阪急正雀、東正雀、正雀本町1～2丁目、正雀1～4丁目、庄屋1丁目、三島2～3丁目、浜町、北別府町、別府1～3丁目、東別府1～5丁目、東一津屋、新在家2丁目
問合せ 情報政策課へ

都市計画案の説明会

JR千里丘駅西地区の再開発事業に係る都市計画案の説明会を開催します。
日時 ▽8月9日(金)午後7時半～10時半②午前11時～12時▽9月18日(水)①午前9時半～10時半②午前11時～12時③午後1時半～2時半④午後3時～4時
場所 吹田税務署
問合せ 同署 ☎ 06 (6330) 3911へ

●募集

地域福祉計画
推進協議会委員の募集

地域福祉の推進について、幅広く意見を求めるため、同会議の一般公募委員を1人募集します。
内容 年3回程度の会議への参加など
応募資格 市内在住の20歳～74歳※公務員を除く
任期 10月1日から3年間
申込み 8月30日(金)までに、市役所1階・保健福祉課で配布(ホームページからも取得可)の応募用紙を書いて、同課へ持参または郵送(当日消印有効・書類選考あり)

青少年健全育成啓発ポスターの原画募集
青少年健全育成啓発ポスターの原画となる作品を募集します。最優秀作品はポスターとなり、市内の広報板に掲示されます。
応募資格 小・中学生・高校生

都市計画案の公聴会

JR千里丘駅西地区の再開発事業などの都市計画案に関する公聴会(①市案件「市街地再開発事業の決定」など②府案件「都市再開発の方針の変更」)を開催します。※意見を述べる場で、説明会ではありません
日時Ⅱ場所 ①9月19日(木)午後2時からⅡ市役所3階・301会議室②9月24日(火)午後2時からⅡ府庁別

館7階・都市計画室分室
概要の閲覧 8月13日(火)～27日(火)に①市役所5階・都市計画課②府庁別館3階・計画推進課または市役所5階・都市計画課で閲覧可
公述申出書の配布 8月13日(火)～27日(火)に、①市同課②府同課で(各ホームページからも取得可)
提出 8月13日(火)～27日(火)に公述申出書を①市同課②府同課へ持参または郵送(必着)
傍聴 8月13日(火)～27日(火)に、はがきまたはメールに住所・氏名・電話番号・公聴会傍聴希望の旨を記入し、①市同課②府同課へ(必着)

市から依頼をすることはありません。不審に思った場合はご相談ください。
問合せ 水道施設課・下水道事業課へ

市から依頼をすることはありません。不審に思った場合はご相談ください。
問合せ 水道施設課・下水道事業課へ

虫に関するQ&A

問合せ 環境政策課へ

Q. 家の軒先にできたハチの巣の除去は、市で行ってもらえますか?

A. 市では、私有地にできたハチの巣の除去は行っていません。ご自身で除去できない場合は、専門業者に依頼するなどして対応してください。ただし、次の要件のいずれかに該当する場合は、市で除去します。

- ①65歳以上のみの世帯
- ②身体障害者手帳1・2級、精神障害者保健福祉手帳1・2級、療育手帳A・B1を交付されている人のみの世帯
- ③スズメバチの場合



▲スズメバチ
球状で巣穴は1つ

Q. セアカゴケグモが出てきました。どのように対処すればいいですか?

A. 触らず、家庭用殺虫剤で駆除してください。卵のうは、踏みつぶすか焼却してください。



▲セアカゴケグモ
背中にアカの模様

虫の駆除などのご相談は
(一社)大阪府ペストコントロール協会
☎ 06 (6492) 1891へ

校生
応募規定 四つ切りサイズの画用紙に、標語「わたしのゆめ」を入れて、クレパス・絵の具などで色付け、背景をぬりつぶしたもの
申込み 8月30日(金)までに、市役所6階・生涯学習課または各小学校区青少年指導員へ提出※詳しくは、同課で配布の募集チラシで(市ホームページからも取得可)
問合せ 同課へ

**淀川河川公園
フォトコンテスト**
平成30年11月以降に撮影した淀川河川公園が同公園内から撮影した写真を募集します。

募集期間 11月30日(土)まで
各賞 最優秀賞1点、優秀賞3点など計20点を選出予定
結果公表 令和元年12月下旬ごろに淀川河川公園ホームページで発表
※詳細は同ホームページで
問合せ 淀川河川公園管理センター ☎ 06 (6994) 0006へ

保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386
保健センター ☎ 06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

■ 保健センターのがん検診（集団検診）

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500 円	40 歳以上 (骨密度のみ 16 歳以上)	9 月 14 日 (土)、27 日(金) 午前 9 時～ 11 時 ※ 14 日は胃がん・骨粗しょう症検診の実施なし
肺がん	無料※		
骨粗しょう症	500 円		
胃がん	900 円		
乳がん	700 円	40 歳以上 で奇数月生まれの人	9 月 11 日 (水)、17 日(火) 午前 9 時半～ 11 時半・午後 1 時～ 2 時半 ※ 11 日は午前のみ
子宮頸がん	600 円	20 歳以上 で奇数月生まれの人	9 月 11 日(水) 午後 1 時～ 3 時 ※一時保育あり (要予約)

※喀たん検査を受ける場合、別途 700 円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診（個別検診）

同センターでは、希望日を予約して受診することができます（事前に保健福祉課へお電話ください）。
種類・費用・対象 保健センターのがん検診（上表）と同じ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩 2 分)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所（茨木市大住町 8-11）へ

検査・相談	実施日など
B 型・C 型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない 20 ～ 39 歳の府民は無料)	予約制（検査日時はお問合わせを）
エイズ／HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日（第 3 を除く）午後 1 時～ 2 時
こころの健康相談 （うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制
医療機関に関する相談 （安心して医療が受けられるようサポート）	月～金曜日 午前 9 時 15 分～ 12 時 15 分・午後 1 時～ 4 時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康

◆健康相談 保健師や栄養士が健康相談に応じます
8 月 27 日(火)午前 9 時半～ 11 時半に、保健センターで／要予約（同センターへ・可）
日本脳炎ワクチン
予防接種の特例措置
予防接種の積極的勧奨が差し控えられていた期間に日本脳炎の接種を受ける機会を逃した人は特例対象者として無料でワクチンが受けられます。
対象者 Ⅱ 無料期間 ▽平成 19 年 4 月 1 日以前生まれの 20 歳未満の人 Ⅱ 20 歳の誕生日前日まで ▽平成 19 年 4 月 2 日から平成 21 年 10 月 1 日生まれの人 Ⅱ 9 歳以上 13 歳未満の 2 期接種対象時期（1 期の不足分を接種可能）
問合せ 保健福祉課へ

会を逃した人は特例対象者として無料でワクチンが受けられます。

がんの予防・早期発見

現在、国民の 2 人に 1 人ががんになり、3 人に 1 人ががんで亡くなっています。がんは早期では無症状のことが多く、気づかないうちに進行します。早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。

市では、40 歳以上の人は胃・大腸・肺がん検診を年に 1 回受診でき、40 歳以上の女性は乳がん検診を、20 歳以上の女性は子宮頸がん検診を 2 年に 1 回受診できます。

問合せ 保健福祉課へ



紹介キャンペーン実施中！

健幸マイレージの参加申込みに、知り合いを紹介すると、紹介者・申込者ともに 200 ポイント付与されます。健幸マイレージ参加者へ送付の紹介チケットをご確認ください。

実施期間 9 月 30 日(月)まで

申込方法 参加申込み時に紹介チケットを保健福祉課へ提出または WEB の登録承認メールから申込み

問合せ 健幸マイレージ事務局 ☎ 0120 (771) 015 へ

■ 保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン＝9 月 5 日(木)・9 日(月)、いずれも午後のみ ▽セットプラン＝9 月 2 日(月)～ 10 日(火) (土・日除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽ 16 ～ 39 歳（基本プランのみ受診可） ▽ 40 ～ 74 歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり） ▽ 40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽ 後期高齢者医療の被保険者

種類	内容（対象）	費用
基本プラン セットプラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影（40 歳以上）、必要な人には喀たん検査（50 歳以上）	無料、喀たん検査は 700 円
	大腸がん検診（40 歳以上）	500 円
	胃がん検診（40 歳以上）	900 円
オプション (申込で受診可)	骨粗しょう症検診（16 歳以上）	500 円
	前立腺がん検診（50 歳以上の男性）	2,000 円
	ピロリ菌抗体検査（20 歳～ 60 歳）	1,500 円
	大腸がん検診（40 歳以上） ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500 円

申込み 8 月 8 日(木)までに、封書またははがき（一人 1 枚）に、①希望プラン（セットまたは基本）、オプション申込内容②希望健診日（第 1 ・第 2 希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒 566-0021 南千里丘 5-30 保健センター特定健診申込み係へ（必着・抽選）
※同センターホームページからも申込み可。

減塩に取り組もう

● 8 月是大阪府の「食育推進強化月間」

食塩の摂り過ぎは高血圧の原因になり、生活習慣病や胃がんを引き起こす可能性が高くなります。1 日の摂取量目標は、男性 8g 未満、女性 7g 未満ですが、実際には平均 10g 前後摂取していると言われています。

減塩方法を知り、塩分を抑えた食品を選ぶ力をつけましょう。市ホームページでも減塩の情報を順次発信していきます。

問合せ 保健福祉課へ



★ひとつでも該当したら塩分摂り過ぎの傾向があります。当てはまった食材を減らすなど身近なところから塩分を抑えましょう。

- 味噌汁・スープを 1 日 2 回以上飲む。または、ごはんには味噌汁は欠かせない。
- ちくわなどの練り製品、ハムなどの加工品が好き。
- 梅干し・佃煮などが好きで、いつも常備している。
- 外食することが多い。または、外食が好き。
- ごはんよりおかずの方が食べる量が多い。
- 市販の惣菜やインスタント食品をよく利用する。
- うどん・ラーメンなどのスープは半分以上飲む。
- 寿司や丼物が大好き。
- 魚の干物・明太子などの塩蔵品をよく利用する。
- おせんべい・スナック菓子をよく食べる。

（出典：国循 かるしおチェック）

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ／募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎ 06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎ 072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎ 06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎ 072 (653) 5735
味生公民館 ☎ 06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎ 06 (6340) 8155

【千里丘公民館】

◆靴と健康講座 足に関する基礎知識を学び、歩きやすい靴選びのポイントを知る

8月29日(木)午後1時半～3時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆ゲームと音楽で楽しく学ぼう交通ルール！ ゲームと音楽を交えた交通安全教

室

8月21日(水)午後1時半～3時／対象は小学生／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆親子の学び場講座 体験型ミニコンサート、リラクゼーションヨガ、スクラップブックなど

8月30日～9月18日の水・金曜日午前10時半～12時(計4回)／定員10組／材料費600円／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよつといで！あそぼう広場 親子でふれあい遊び

8月9日(金)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者／定員20組／要申込み(☎可・先着)

◆電子マネーって何？ 見えないお金の仕組みと注意点を学ぶ

8月26日(月)午後1時半～3時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆大人の音楽入門講座 初步の音符やリズムを歌から学ぶ

8月30日～来月1月10日の金曜日午前10時半～11時半(計10回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆学び合う場づくり元気な会鳥飼東 フラダンスの鑑賞

9月2日(月)午後1時半～3時半

【別府コミュニティセンター】

◆夏休み！親子で茶道体験

8月18日(日)午前10時半～12時／対象は小学生以上の親子／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆円会しましろうぎターで歌ってちよっぴり尺八 和楽器の演奏とみんなで合唱

8月19日(月)午後0時～0時40分

◆のびのびストレッチ 体のバランス、ストレッチで、子育て中のストレス発散と仲間づくり

8月20日(火)午後3時15分～4時15分／定員6人／要申込み(☎可・先着)

◆大人も子どもも葉っぱで染めよう！ 藍を使った染めもの体験

8月24日(土)午後1時半～3時／定員20人／材料費600円／要申込み(☎可・先着)

◆初心者囲碁講座 囲碁の基礎を学ぶ

8月26日～10月7日の月曜日午前10時～11時半(計5回)／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆押し花の万華鏡 8月24日(土)午前10時～12時

時／対象は小学生以上／定員10人／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

◆親子でリズム月げんきっず リトミックと自由遊び

8月27日～11月18日の午前10時～11時(計4回)／対象は乳児の親子／定員10組／材料費200円／要申込み(☎可・先着)

◆ろつ骨体操 8月31日(土)午後1時～2時／定員8人／要申込み(☎可・先着)

◆歴史おもしろ裏話 西大和学園浮世教諭による平安貴族の話

9月1日(日)午後1時半～3時半／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆ボールペン字基礎講座 綺麗な字の書き方を学ぶ 9月5日～10月3日の毎週木曜日午後1時半～3時半(計5回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)



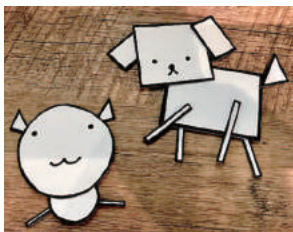
～夏に楽しむ～
公民館の工作講座

◆夏休み工作講座
～夏の思い出貯金箱作り～ 容器にマカロニや貝殻を貼り付けて貯金箱を作る
8月19日(月)午後1時半～3時に、安威川公民館で



／定員12人／材料費300円／要申込み(同館へ・☎可・先着)

◆夏休みペーパー工作
8月23日(金)午前10時～11時半に、別府コミュニティセンターで／対象は小学生以下／定員10人／材料費100円／要申込み(同センターへ・☎可・先着)



◆二足歩行ロボットを作ろう

8月24日(土)午後1時半～3時半に、新鳥飼公民館で／対象は小学3～6年生と保護者／定員15人／材料費500円／要申込み(同館へ・☎可・先着)



◆トールペイント講座 オリジナルのティッシュボックスを作る

9月3日～10月1日の火曜日午後1時半～3時半に、味生公民館で(計3回)／定員15人／材料費1,200円／要申込み(同館へ・☎可・先着)



●**スポーツ**

◆ニュースポーツ体験会
デカスポテニス・スリータッチビーチボールなど
8月18日(日)午前9時から、鳥飼体育館で／体育館シューズ持参／運営は市スポーツ推進委員協議会／問合せは文化スポーツ課へ
◆市民ニュースポーツのつどいキンボール大会
9月22日(日)午前9時から、鳥飼体育館で／競技部門は①ジュニアの部②フレンドリーの部／対象は①小

●**募集**

市美術展&こども展覧会
出展者募集
10月24日(木)～10月27日(日)に、コミュニティプラザで開催する「市美術展」とこ

学生②中学生以上／体育館シューズ持参／運営は市スポーツ推進委員協議会／要申込み(9月9日(月)までに、市役所2階・文化スポーツ課、各体育館で配布の申込用紙を書いて、同課へ郵送、持参またはFAX)

ども展覧会」の出展作品を募集します。

【市美術展】

応募資格 12歳以上(小学生を除く)

部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

出品料・出品点数 1部門1千円(学生は無料)・1部門1点(複数部門可)

※申込みは9月20日(金)まで

【こども展覧会】

応募資格 4歳児～小学生

部門 絵画、工作、書

出品点数 1部門1点(複数部門可)

(共通) 申込み 市役所2階・文化スポーツ課、各公民館、各図書館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで配布の出品票を書いて、同課へ郵送または持参(当日消印有効)
※市美術展は市ホームページから申込み可

チャレンジコンサート
出演者募集

11月17日(日)に、市民文化ホールで開催する摂津音楽祭本選の審査時間(午後5時～6時半)にスタジオウェイのブランドピアノを

演奏したい人を募集します。
対象 幼児～中学生
定員 10人程度
申込み 8月23日(金)までに、文化スポーツ課へ(☎可・多数のとき抽選)

市民演劇祭出演団体募集
来年3月29日(日)に、市民文化ホールで開催する「市民演劇祭」の出演団体を募集します。

申込み 8月23日(金)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参(必着)

映画会

市民図書館 毎週㊤

- ①午前 10 時半～（子ども向けアニメ映画）
- ②午後 1 時半～（一般向け映画）

4 日 ①うっかりペネロペ おもしろいこと大好き編
②エベレスト

11 日 ①日本の昔ばなし 一足千里のわらじほか
②妻よ薔薇のように 家族はつらいよ 3 ※

18 日 ①あらしのように ひみつのともだち 5
②飛べ！ダコタ（平和映画祭）

25 日 ①若おかみは小学生！ 1 ②ミスター・ベースボール

鳥飼図書センター 毎週㊤午前 10 時半～

3 日 ○舞妓はレディ ※

10 日 ○ぴったんこ！ねこざかな 3

17 日 ○おしりたんてい 2 プププめつのせつとうだん

24 日 ○スポンジ・ボブ スクエアパンツ ザ・ムービー

31 日 ○ざんねんないきもの事典
※バリアフリー映画（字幕・音声ガイドあり）

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱 毎週㊤午後 3 時～3 時半

*おはなしぽっぽ 毎週㊤午前 11 時～11 時半（8 日除く）

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいのおはなし会 テーマは「冒険」
毎週㊤午後 2 時半～3 時（3 日除く）

「コロコロ迷路」

野出正和著



（いかだ社）

身近な材料を使って
ビー玉やピンポン玉を
転がして遊ぶ迷路をつ
くってみよう！見えな
い迷路や 2 階建て、ア
イデア次第でいろんな
迷路が作れるよ

「ペットボトルと空き容器で
作る レトロ家電とミニ雑貨」

宮市稔子著



（主婦と生活社）

昭和の居間にあった
レトロな家電や雑貨を
身近なもので作ってみ
ませんか？眺めて楽し
むだけでなく小物入れ
としても使えます

【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の
読み聞かせ、手遊びなど
8 月 13 日（火）午前 11 時～11
時半に、コミュニティプラ
ザ・子どもルームで／対象
は幼児と保護者
◆「ドキ★ドキ おぼけ迷
路」をつくってあそぼう！

お化けで飾り付けをした
ビー玉を転がして遊ぶ迷路
を作ろう
8 月 22 日（水）午前 11 時～12
時／対象は小学生／定員 8
人／要申込み（☎可・先着）
◆おはなし会がらす 手話
による絵本の読み聞かせな
ど
8 月 24 日（土）午前 11 時～11
時半／対象は幼児と保護

者、小学 1～3 年生
◆大人の工作 植物標本
ハーパーリウム 空き瓶と
ドライフラワーと専用オ
イルで作る初心者向けの
ハーパーリウム
9 月 8 日（日）午前 11 時～12
時／対象は中学生以上／定
員 5 人／8 月 10 日（土）から同
館へ（電話不可・先着）

【鳥飼図書センター】

◆夏のお楽しみ工作教室
モーターで作る おすもう
さん 紙コップとモ
ーターを使った工作。友達と
の対戦も出来る
8 月 20 日（火）午前 10 時半～
11 時 45 分／対象は小学生／
定員 20 人／要申込み（☎可・
先着）

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事
柄や季節に合わせてテーマ
を設定し、一定期間関連す
る図書を展示しています。
【市民図書館】「工房ナビ」
手作りを楽しむ 8 月
1 日（木）～9 月 30 日（月）
【鳥飼図書センター】「親子
で一緒に作ってみよう！」
8 月 9 日（金）～10 月 6 日（日）

元プロ選手が指導

少年野球教室

8 月 20 日㊤午後 2 時半～4 時半
スポーツ広場

元阪神タイガース・桜井広大氏と元オリッ
クスバファローズトレーニングコーチ・赤川貴弘
氏による野球教室

対象 小学生

定員 80 人

費用 500 円（保険料込
み）※当日に現金で支払い

申込み 8 月 1 日（水）か
ら、味生体育館へ（電話・
FAX 不可・先着）



水泳教室受講生募集

問合せ 温水プールへ

申込み 8 月 27 日（火）
まで・各教室とも 10
月 5 日（土）から開始（い
ずれも計 10 回）
公開抽選 8 月 30 日（金）。結果はメール・
はがきにて通知
受講手続き 9 月 3 日（火）～8 日（日）午前
10 時～午後 6 時に、同プールで
追加募集 定員に満たないクラスは 9 月
17 日（火）・18 日（水）に追加募集

●インターネット 温水
プールのホームページ（右
QR コード）から申し込み

●往復はがき 右記の
内容を書いて、〒566-
0022 三島 2 丁目 4-45
温水プールへ（必着）



第 3 期水泳教室
①希望クラス ②住所
③電話番号 ④氏名
（ふりがな）⑤性別
⑥生年月日 ⑦年齢

クラス／対象		内容／時間		日	火	水	木	金	土	定員	受講料
スイミング	幼児（3～6 歳児）	※午前 11 時～12 時=Y 土①、午後 0 時～1 時=Y 土②							※	45 人	8,000 円
	幼児（3・4 歳児）	午後 2 時～3 時			Y 火	Y 水				各 50 人	
	幼児（4～6 歳児）	午後 3 時～4 時（小学生不可）			A 火	A 水	A 木	A 金		25 組	
	親子	1 歳半～3 歳児と 2 人 1 組で／午前 11 時～12 時					M 木			各 50 人	11,500 円
	小学 1～6 年生	平泳ぎ 25 m まで／午後 4 時～5 時			B 火	B 水	B 木	B 金	B 土	各 50 人	8,000 円
	小・中学生	バタフライ 25 m まで／午後 5 時～6 時			C 火	C 水	C 木	C 金	C 土	各 30 人	10,000 円
フィットネス	一般（初・中・上級）	午前 10 時～11 時 午後 7 時～8 時			L 火	E 水	L 木		E 土 H 土	30 人	10,000 円
	女性（初・中・上級）	午前 10 時～11 時						F 金		各 30 人	10,000 円
アクアビクス（16 歳以上）		㊤午前 10 時 10 分～11 時、㊤午前 11 時 10 分～12 時、㊤午前 11 時～11 時 50 分		R 日		R 水		R 金		各 30 人	10,000 円
アクアウォーキング（16 歳以上）		㊤午後 7 時 15 分～7 時 45 分、㊤・㊤午後 2 時～2 時半、㊤午後 3 時～3 時半				AW 水	AW 木	AW 金	AW 土	各 20 人	5,000 円
健康運動（16 歳以上）		㊤午前 11 時～12 時、㊤午前 11 時 15 分～12 時 15 分			K 火		K 木			各 30 人	10,000 円
フィットネス	ヨガ（18 歳以上）	㊤午前 11 時～12 時 ㊤午後 7 時～8 時				Y O 水		Y O 金		各 15 人	10,000 円
	キッズダンス（小中学生）	㊤午後 4 時～5 時					D J 木			15 人	8,000 円

※フィットネスの
申込みは往復はが
きのみ

「児童センター」

◆ビッグバン移動ミュージアム（一中学校区地域連携事業）大阪府立大型児童館ビッグバンの遊びを楽しもう

8月24日(土)午後1時半～3時半／対象は乳幼児と保護者、小学生／主催は一中学校区地域教育協議会

色んな遊びを体験してみよう



◆乳幼児サマーランド

サーキット遊び、ゲームコーナー、水遊びなど
8月29日(木)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者

「男女共同参画センター」

◆つどい場「輪」のスマイル広場／100歳まで元気カフェ／認知症予防ゲー

ムやおしゃべりをしながらいきいき元気に
8月17日(土)午後1時半～3時半／参加費1000円

◆ウィズほっとサロン 整理収納のプロが教える、リバウンドしない片付け方法

片付けのポイントを学び、自分に合った方法を知ろう
8月27日(火)午後6時半～8時半／対象は女性／定員20人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・24日(土)までに要予約)

◆働くゼミ ラクに楽しく働くコツ！仕事も人生も楽しむための大切なこと

9月3日・17日の火曜日午前10時～12時(計2回)／対象は女性／定員20人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・8月31日(土)までに要予約)

働く・生きるを楽しむ思考法を学ぶ
9月3日・17日の火曜日午前10時～12時(計2回)／対象は女性／定員20人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・8月31日(土)までに要予約)

働く・生きるを楽しむ思考法を学ぶ



◆働くゼミ 元気に働くためのリラックス&チャージ法／マインドフルネスを体験してみよう
9月10日(火)午後6時45分～8時45分／定員15人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・9月7日(土)までに要予約)

◆ウィズせつつカレッジ公開講座 ジェンダー視点で読み解く日本のポップカルチャー論 注目の5つのポイントとは 甲南大学非常勤講師・佐倉智美氏による講座
9月13日(金)午前10時～12時／定員40人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・9月10日(火)までに要予約)

●その他

◆Eライフ講座のお知らせ
地球温暖化を身近なところから／旬野菜ゴーヤの調理、フードマイレージと地産地消
①8月19日(月)11:00～12:00
②8月26日(月)11:00～12:00

8月22日(木)午前9時～午後3時半(集合は午前8時45分市役所前)に、大阪ガス「ハグミュージアム」で／対象は小学4～6年生と保護者／定員50人／要申込み(16日(金)までに環境政策課へ・☎可・先着)

◆ジャッキー7 桂雀喜による落語会

8月25日(日)午後2時に、いきいきプラザで／入場料1千500円(当日受付)／《全席自由》／問合せは施設管理公社(いきいきプラザ内) ☎072(635)1404へ

◆動物愛護週間パネル展

(公益)どうぶつ基金の「いのちつないだ♥ワンニャン写真コンテスト受賞作品展」
8月30日(金)～9月5日(木)午前9時～午後10時に、コミュニティプラザ・1階エントランスで／問合せは動物愛護週間パネル展実行委員会 ☎090(5978)1316へ

中学校部活動の主な成績 (9～3月)

【フィールドサイエンス】(二中)

▶大阪府学生科学賞＝優秀賞(3年・朽岡)、佳作(3年・大津、2年・盛本、1年・稲田、1年・田邊)

▶毎日パソコン入力コンクール全国大会＝ホームポジション応用4位(1年・中田)

▶毎日パソコン入力コンクール秋季大会＝ホームポジション応用8位(1年・中田)、10位(2年・増田)、11位(2年・前田)、12位(1年・稲田)、数字記号10位(2年・山本)

▶全国創造ものづくり教育フェアパソコン入力部門決勝大会＝和文入力14位(1年・中田)

▶毎日パソコン入力コンクール冬季大会＝ホームポジション応用1位(1年・中田)、3位(1年・稲田)、4位(2年・前田)、5位(1年・吉田)、6位(1年・田邊)、9位(2年・増田)、ローマ字入力2位(1年・中田)、数字記号1位(2年・山本)、4位(1年・仲宗根)、5位(1年・片桐)、6位(2年・小島)、10位(2年・樋口)

▶毎日パソコン入力コンクール中学校部活対抗web大会＝英単語1位(1年・中田)

◆南千里丘夕涼み会

8月26日(月)午後7時～8時半
(模擬店は午後6時40分から)

コミュニティプラザ・屋上庭園

ステージショー(バンド演奏)・模擬店(ポップコーンやスーパーボールすくいなど各50円)・オープンカフェ

問合せ 施設管理公社(いきいきプラザ内)
☎ 072 (635) 1404 へ



◆ちびっこ劇団「ひなどり」&中高生の演劇チーム「BR」演劇発表会

9月8日(日)午後1時半から
(開場は午後1時から)

市民文化ホール

学校や学年が異なる市内の小学生と中学生・高校生が集まって作り上げた発表会

問合せ 施設管理公社(いきいきプラザ内)
☎ 072 (635) 1404 へ



◆夏休み子ども映画会

上映作品「若おかみは小学生！」

8月24日(土)

▽午前10時から▽午後1時から
市民文化ホール

対象 幼児と保護者、小学生以上

主催 市民生児童委員協議会

問合せ 保健福祉課へ



8月は「こども110番月間」

毎年8月は「こども110番月間」です。

★こども110番の家

協力家庭や事業所にプレート(右)を掲げてもらい、もしものときに子どもが助けを求めて駆け込むことができます。



★こども110番の車

市公用車や民間の事業車両にプレートを掲げ、助けを求めてきた子どもの一時保護や警察への通報などを行っています。

★家庭や地域で子どもを守りましょう

子どものいる家庭は、通学路や遊び場近くの「こども110番の家」を確認しておきましょう。

問合せ 子育て支援課へ

出展企業募集

摂津の元気なものづくり企業展
in MOBIO

市内と府内のものづくり企業の交流・連携を促進し、企業間取引の可能性を広げる機会を創出する「摂津の元気なものづくり企業展 in MOBIO」に出展する企業を募集します。※ 10月3日(木)午後6時～8時の①プレゼンテーション発表(自社紹介など) ②ビジネス交流会(名刺交換会・会費要)に参加できる企業優先
展示期間 10月3日(木)～10月28日(月)
場所 MOBIO (ものづくりビジネスセンター大阪) MOBIO展示場2階 (東大阪市荒本北1丁目4-17 クリエイションコア東大阪内)
定員 10社
申込み 8月19日(月)までに産業振興課へ

就労支援

◆摂津市障がい者就職フェア
▽雇用・就労・生活・職業訓練など各種相談▽求人企業との個別面接会※企業との面接希望者は、履歴書持参(事前にハローワーク茨木へ登録要)
9月6日(金)午後1時～4時(面接受付は午後0時半)

お知らせ

〔2時半〕に、コミュニケーションプラザで/問合せは産業振興課またはハローワーク茨木 ☎ 072 (623) 2551へ
毎月勤労統計調査
労災保険など追加給付
国の毎月勤労統計調査の

駐車場の適正利用にご協力ください



障がい者や高齢者など移動に配慮を要する人が安心して外出できるよう、公共施設や商業施設などにおける車いす使用者用の駐車区画などの利用証を大阪府が交付しています。駐車区画の適正利用にご協力をお願いします。

申請に必要な書類

▽障がい者等用駐車区画利用証交付申請書(府ホームページから取得可)
▽身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、介護保険被保険者証、母子健康手帳、医師の診断書・意見書などの写し
▽利用証を郵送するための切手(140円)
▽利用証(更新申請時のみ)

申請方法

申請書を記入し、上記の必要書類と併せて、大阪府 福祉部 障がい福祉室 障がい福祉企画課 権利擁護グループ(〒540-8570 大阪市中央区大手前2丁目)へ郵送
※詳しくは大阪府ホームページをご覧ください。
問合せ 同グループ ☎ 06 (6944) 2362 へ

高齢福祉

ふれあい入浴

8月18日(日)①午後2時～4時(女性は午後2時～3時半、男性は午後3時半～4時)に、特養ひかりで②午後4時～10時に、ヘルシーバス千里丘で/対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください/※入浴に必要な物品

育じい・育ばあを募集

(ジャンプ、石嶽、タオルなど)は各自でご持参ください/問合せは高齢介護課へ
◆「たちより体操タイム」保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒にやって体操します。8月は全ての会場でお休みです。

では、毎月第2木曜日午後2時～3時半(8月はなし)に、同センターで、子育て中の親子と一緒に遊んでくれる「育じい・育ばあ」を募集しています。
対象 子どもが大好きで、ママやパパの子育てを応援してくれるシニア世代の人
申込み 同センター ☎ 072 (631) 9676 へ

「高齢者のための地域活動マップ」ができました



地域での支え合い活動や介護予防活動、サロン活動、趣味のサークルなど、高齢者が気軽に参加できる活動の情報を集めた「高齢者のための地域活動マップ」を発行しました。高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるためのサポートを目的として、中学校区別に5種類作成しています。公共施設などで活動している団体を生活支援コーディネーターが訪問し、活動の様子や団体からのメッセージ、活動場所などの情報を

を集めて掲載しました。冊子は、市役所1階・高齢介護課、社会福祉協議会、各公民館・図書館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。
.....
★生活支援コーディネーターとは、「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、誰もが高齢になっても安心して暮らし続けられるよう、住民や事業所の皆さんなどと協力しながら、介護予防や生活支援ができる地域づくりに取り組む人です。高齢介護課と社会福祉協議会に配置されています。
問合せ 高齢介護課へ



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

広告は見積もり無料
しかし作業費は請求

広告に「見積もり無料」と掲載されていたが、実際は調査費や見積りにかかった作業費などを請求されたという相談が寄せられています。
【事例】蛇口から水が漏れた

ので「見積もり・出張無料」と書かれたチラシの事業者に見積もりを依頼。来訪した事業者は「詳しい見積もりのため水道管の内部を見る」と蛇口を取り外し、「内部の状態もよくない。給水設備全体の交換が必要」と50万円の見積書を出した。「修理するか今

日は決めれない」と言いつつ、蛇口を取り外したまま帰られた。後日、電話で断ると「断るなら蛇口の取り外し料金2万円を支払え」と請求された。
【注意】広告をうのみにせず、見積もりに来てもらう場合は見積料やキャンセル料などを確認しましょう。契約する場合は複数社から見積もりを取り、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。

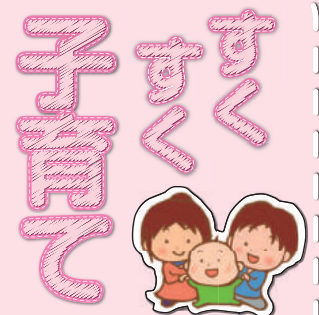
◆夏休み！
Kids & 親子まちゼミ
8月25日(日)まで

市内各店舗で※詳細は市商工会ブログ
(<https://ameblo.jp/settsusisyou/>) へ

市内のお店の人が講師となり、学校では教えてくれないようなことを紹介。お店の魅力紹介やワークショップなどを開催します。参加費は無料または材料費のみ

問合せ 市商工会 ☎ 06 (6318) 2800 へ





せつみんなで子育てねっと
(<http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/>)

地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
鳥飼保育所
☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428
せつつ幼稚園
☎ 06 (6383) 4000
とりかい幼稚園
☎ 072 (654) 8032
べふこども園
☎ 06 (6349) 5500
とりかいひがし遊育園
☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと
☎ 06 (7503) 2515
摂津ひかり保育園
☎ 072 (650) 0123
保健福祉課
☎ 06 (6383) 1386
※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

を作る
8月21日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は未就学児と保護者／定員20人／材料費は①1千500円②2千円／要申込み(同園へ・☎可・先着)
◆親子ヨガ ふれあい遊びや親子ヨガ
8月27日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で／対象は1人で座れる未就学児と保護者／問合せは同園へ

◆あそぼうデー 楽しくあそびましょう
▽第1週午前10時～12時は「つくってあそぼう」▽第2・4週午前11時半からは「絵本・紙芝居をみよう」▽第3週午前10時半からは「体をうごかしてあそぼう」①毎週水曜日

保護者②未就学児と保護者／問合せは①地域子育て支援センター②かるがも広場へ
◆ひかりひろば ①ベビーマッサージ、看護師と話そう(誤飲・頭を打った時の対応)②身体測定、誕生日会(午前のみ)

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
8月17日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で／問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆身長・体重をはかろう ①8月2日(金)午前10時～午後4時Ⅱ地域子育て支援センター②19日(月)午前10時～午後4時Ⅱかるがも広場(べふこども園内)／対象は①乳幼児と保護者②未就学児と保護者／問合せは①地域子育て支援センター②かるがも広場へ

◆専門講師によるリトミック運動教室 専門講師によるリトミック運動教室で音楽に合わせた楽器や運動用具を使って楽しく体を動かしましょう
8月8日(木)・22日(木)▽0歳児Ⅱ午前10時～10時半▽1・3歳児Ⅱ午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で／要申込み(当日までにとりかいひがし遊育園へ・☎可)

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

◆子育て講座「こころのやりとり」1歳児編
1歳児の心の発達と育て方
8月20日(火)午前10時～11時に、地域子育て支援センターで／対象は1歳児の子どもと

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (H31.4月生まれ)	9日(金)・21日(火) 受付: 午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H30.2月生まれ)	8日(金)・22日(火) 受付: 午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H29.2月生まれ)	27日(火) 受付: 午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H28.2月生まれ)	6日(火)・20日(火) 受付: 午後1時15分～2時
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	23日(金)午前10時半～12時 ※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	22日(木)午前10時～12時 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測も実施 (予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

8月のイベント

■ 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	1日(金) 午後2時～3時 2日(金) 午後2時半～3時半 9日(金) 午前10時～12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満 (歩き始めるまで) の乳児と保護者、妊娠中の人
① 親子ひろば	2日～30日の(金) (9日・14日・16日・28日は休み) 午前10時～12時 5日(金) 午前10時～11時半	鳥飼保育所 別府コミュニティセンター	①未就園の乳幼児と保護者 ②乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	27日(火) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
① せつつ子育て応援隊広場	1日～29日の(金) 午前10時～12時	市役所6階・教科書センター	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

■ プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
プレママサロン	2日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー

問合せ 保健福祉課へ

そうま 奏真ちゃん (正雀)
1歳3カ月
「でーんと大きくなってね!」



ゆづき 結月ちゃん (東別府)
1歳9カ月
「いっぱい笑って楽しもうね★」

【上から】
ともたか 智高ちゃん 3歳
ほのか 帆乃佳ちゃん 0歳3カ月 (南千里丘)
「仲良い兄妹に育ってね♪」



うちの子 せつつの子

ちさき 千咲ちゃん (東一津屋)
1歳4カ月
「名前に負けない笑顔の溢れる子に育ってね♡」



はる 柁留ちゃん (南千里丘)
1歳7カ月
「元気いっぱいスクスク育ってね♡」

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆グレーゾーンキッズ親の会 日常生活での悩み相談

8月1日(木)午前10時～12時に、千里丘公民館で／対象は子どもの発達に不安をもつ保護者／定員10人／要申込み／吉田☎070(5663)9954

◆短歌入門 短歌をはじめてみよう

8月18日(日)午後1時～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は短歌に興味のある人／要申込み／桑原☎06(6827)3337

◆無料体験スマートフォン&タブレット教室 電源の入れ方から文字入力までスマホの基礎を体験

8月24日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者、シニア／定員10人／受講料200円(テキスト代)／要申込み／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤☎080(3850)9100

◆いけばなをしてみよう！

8月31日(土)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生

／定員10人／参加費500円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田☎090(8482)4782

◆食スマカレッジ～取り入れてみよう！薬膳健康法～

9月4日(水)午前10時～午後1時半に、コミュニティプラザ・調理実習室で／対象は食育を学びたい人／定員20人(子連れ可)／参加費800円／要申込み(先着順)／食育スマイル・藤田☎090(5138)2300

◆前向き子育てセミナー&カフェ交流

①9月9日(月)②9月17日(火)午前10時～12時に、コミュニティプラザで／対象は①障がいのある子どもの親②子育て中の親／1歳以上の一時保育あり(先着10人)0歳児同室可／参加費500円(テキスト・茶菓子代)／要申込み(先着各20人)／子育て支援「Pamoja」☎080(1528)0872

◆せつつ健康長寿測定会 筋力、バランス、呼吸、歩行、筋肉量などを測って健康長寿につなげましょう！

9月9日(月)、10日(火)、11日(水)▽午前の部＝午前10時～12時▽午後の部＝午後1

― 掲載申込み ―

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課☎06(6383)1357へ

時半～3時半に、大阪人間科学大学正雀学舎・実習室で／対象者は概ね60歳以上／定員各20人(当日眼鏡持参)／要申込み／NPO法人せつつブルーウィングス・鈴木☎072(665)6139

第31回MOA美術館摂津市児童作品展の作品募集

11月23日(木)・24日(金)にコミュニティプラザで展示する絵画、書写の自由作品を募集します。

応募資格 市内在住の小学生

出品規定 ▽絵画(水彩・パステル・クレヨン)＝四つ切りの画用紙▽書写＝半紙のみ・文字数自由

出品点数 1部門1点

申込み 9月9日(月)までに同作品展実行委員会・阿部☎072(657)9871へ

● 会員募集 ●

●洋裁同好会「洋裁・着物のリメイクを楽しみませんか」

毎月第1・3木曜日午後1時～3時に、いきいきプラザで／会費月1,500円／対象は60歳以上／三浦☎06(6382)7020(午前9時～午後4時)

●日本舞踊「華舞」 「歌謡曲や民謡などの踊りを習い、着物も着れるようになります」

毎週火曜日午前10時～12時に、鳥飼東公民館で／会費月2,500円／対象は踊りに興味のある人／日笠☎090(6759)0845

●ソーイング同好会「タンスにしまっている着物をリメイクしてみませんか」

毎月第2・4金曜日午後1時～4時に、いきいきプラザで／会費月2,000円／対象は60歳以上／玉井☎06(6381)5193

●フォークダンス ハイジ「一緒にダンスを楽しめる仲間を募集しています」

毎月第1・3金曜日午後1時半～3時半に、味生公民館で／会費月2,000円／平塚☎06(7509)2577

市民公益活動補助金事業

地域の社会的課題の解決や、より良い市民生活の実現に向けて市民団体が行う、非営利の公益活動を支援する制度です。

【人材育成事業コース(募集)】

市民団体の構成員が、地域づくりに必要な幅広い知識や技術を学ぶ講座・研修などへの参加費用の一部を補助します。

募集期間 来年2月28日まで

対象 市民公益活動に1年以上取り組んでおり、市内に事務所を有する5人以上の団体

補助額 対象経費の10分の9の額(一人当たり上限1万円)

応募方法 申請書(市ホームページから取得可)を記入し、必要書類を添えて自治振興課へ提出

【発展事業コース(審査結果)】

審査の結果、今年度は以下の5団体が決定し、事業を行っています。

①GUETO CAPOEIRA 大阪 摂津教室

②夢をひらくせつつ市民の会

③特定非営利活動法人摂津市人材サポート・ビューロー

④マミー・クリスタル

⑤野村ステイツ千里丘自治会

自治会の活動だより

大学とコラボ、筋トレ講座で健康増進と親睦向上を

《味舌地区 野村ステイツ千里丘自治会》



当自治会は93%の高い加入率となっていますが、ご近所との交流が取りづらい構造となっています。一方で、昨年の大阪北部地震、台風21号を体験し、絆を求める声が大きくなりました。

絆づくりの活動を検討した結果、高齢化対策の一助となる健康運動を取り上げる事としました。

当マンション近くの大阪人間科学大学には筋トレのプロを擁する理学療法学科が設置されており、今回、同学科のご協力の下、科学的裏付けのある筋トレ講座が可能となりました。また、本講座は、「摂津市市民公益活動補助金事業」で、新庄屋自治会、庄屋北西部自治会と協同しています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課☎06(6383)1357へ



8月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

地 域		ステーション収集（地域で決められた場所）				もやせる ごみ	もやせない ごみ
		びん、缶、 食品トレイ	古紙 古着	ペットボトル	水銀使用 製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・ 15番・16番、千里丘東1・2	13日☎、27日☎	14日☎	6日☎、20日☎	6日☎	毎週 月・木 大型可燃は木曜日	7日☎ ・ 21日☎
	千里丘3の8～14番、千里丘4 ～7、千里丘新町	13日☎、27日☎	14日☎	2日☎、16日☎	2日☎		
	千里丘東3～5	9日☎、23日☎	14日☎	6日☎、20日☎	20日☎		
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島 3の14番	9日☎、23日☎	14日☎	2日☎、16日☎	16日☎		
	正雀本町1・2、正雀1・2	6日☎、20日☎	28日☎	13日☎、27日☎	13日☎		
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番 除く)	6日☎、20日☎	28日☎	9日☎、23日☎	9日☎		
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	2日☎、16日☎	28日☎	13日☎、27日☎	27日☎		
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	12日☎、26日☎	7日☎	5日☎、19日☎	5日☎	毎週 火・金 大型可燃は金曜日	14日☎ ・ 28日☎
	別府1～3	12日☎、26日☎	7日☎	1日☎、15日☎	1日☎		
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	8日☎、22日☎	7日☎	5日☎、19日☎	19日☎		
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家 1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9 番除く)、鳥飼西5の3・4番	8日☎、22日☎	7日☎	1日☎、15日☎	15日☎		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除 く)、鳥飼八防2の8・9番	5日☎、19日☎	21日☎	12日☎、26日☎	12日☎		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	5日☎、19日☎	21日☎	8日☎、22日☎	8日☎		
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	1日☎、15日☎	21日☎	8日☎、22日☎	22日☎		
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上 1～5、鳥飼八町1・2	1日☎、15日☎	21日☎	12日☎、26日☎	26日☎		

資源・水銀使用製品の出し方

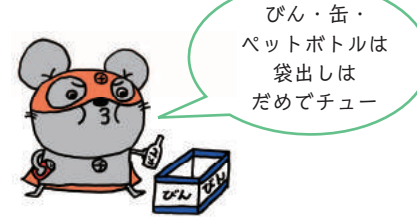


環境業務課マスコットキャラクター
「もったいないナイン」

資源や水銀使用製品は、それぞ
れに出し方の決まりがあります。
お住まいの地域ごとの収集日を確認して、それぞれ決められた場所
に、決められた方法で出してくだ
さい。

資源を大切に、ごみの減量・リ
サイクルにご協力をお願いします。

問合せ 環境業務課へ



びん・缶・
ペットボトルは
袋出しは
だめでチュー

段ボール・新聞・ 雑誌・古着	種類ごとにひもなどで束ねて出す
ペットボトル	キャップとラベルを取り外し指定の カゴかネットに入れる ※取り外した キャップとラベルはもやせるごみへ
びん	透明と色つきにわけて、 それぞれ指定のカゴに入れる
缶	袋に入れず指定のカゴに入れる
食品トレイ	指定のネットに入れる（袋出し可） ※収集は午後
水銀使用製品	蛍光灯や水銀を使用している体温計・ 血圧計は、袋か元の箱に入れて出す ※収集は午後



囲碁で準優勝！いざ全国へ

7月3日、渡邊仁さん（摂津小・4年）が朝日少年少女囲碁名人戦府大会準優勝を報告するため、森山一正市長を訪れました。

府代表として全国大会に出場する渡邊さんに、森山市長は「市の自慢であり、宝物。楽しく頑張ってください」と激励しました。



まぼろしの鳥飼なすを収穫

6月末から、市の鳥飼なす保存畑で、収穫が始まりました。今年は244株の苗を植え付け、前年に比べ、2～3割収穫量が多いようです。生産量の少なさから「幻のなす」と呼ばれ、市の特産品として、11月上旬まで収穫を予定しています。



あなたのコップを満たしましょう

6月29日、コミュニティプラザで、ウィズセッツカレッジ入学記念として、看護師で僧侶の玉置妙憂氏による講演会が開催されました。

玉置氏は「幸せのカタチは人それぞれ。ささやかな事でも良いので、自分の幸せな事象を30個程用意してほしい」と呼びかけました。



共助の消火協力

7月3日、市消防本部と市防火安全協会は、火災による被害を最小限にとどめたとして、佐山さん一家（鳥飼新町）を表彰しました。

5月に鳥飼中で火災を発見した佐山さん一家は、119番通報後、火元に濡れタオルを被せるなど初期消火を行い、火災を収束させました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎ 06-6383-1111（大代表）

☎ 072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp/

■人口：86,414人 前月比88人増

（男性43,032人 女性43,382人）

■世帯数：41,172世帯

■面積：14.87km²

（令和元年6月30日現在）

まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち セッツ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター
セツピィ



「広報セッツ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル 0120-931-629）へ