

お知らせ/募集
相談健康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

お知らせ/募集
相談健康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および12/31~1/3 = 午前9時半~11時半、午後1時~4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 日曜・祝日および年末年始 = 午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時
平日 = 午後9時~翌朝7時
土曜日 = 午後3時~翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン = 8月2日(金)・7日(水)、いずれも午後のみ
▽セットプラン = 8月2日(金)~9日(金) (日・月除く)、いずれも午前のみ
対象 ▽16~39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容 (対象), 費用. Rows include 基本プラン (健康診査, がん検診), セットプラン (大腸がん, 胃がん), and オプション (骨粗しょう症, 前立腺がん, ピロリ菌抗体検査).

申込み 7月11日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事前に保健福祉課へお電話ください)。
種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上表) と同じ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include B型・C型肝炎ウイルス検査, エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療機関に関する相談.

※いずれも土・日・祝日は実施しません

献血にご協力ください
7月1日(月)、受付は午前9時から9時15分まで。集合・解散場所は正雀ふれあい広場 (正雀本町1丁目)
※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて持参/※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は中止/※健康マイレージポイント・皆勤賞対象/問合せは保健福祉課へ

トワイライトエクササイズ講座 火曜コンディショニングコース 7月23日(土) 10月1日の火曜日午後7時~8時半に、保健センター (計10回) /対象は40歳~64歳/定員30人/参加費4千円/要申込み (同センターへ・可・先着)



7月28日は世界肝炎デー

肝炎はウイルスによる感染で発症します。しかし、適切な治療を受けることで肝炎から肝硬変や肝がんへの重症化を予防することができます。



●肝炎からいのちを守るために
肝炎ウイルス検査を受けましょう。保健センターでは、検査を受けたことがない人を対象に特定健診と同時実施しています。検査の結果が陽性の場合、すぐに医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。

大阪府では初回精密検査費用助成などの制度があります。詳しくは府ホームページへ。
問合せ 保健福祉課へ



熱中症は予防が大切です

7月は、体が暑さに慣れていないため熱中症になりやすく注意が必要です。日ごろから、熱中症予防のための行動ができていますかチェックしてみましょう。また、ご近所で声を掛け合うなど、周りの人の体調にも気を配り、熱中症を予防しましょう。

問合せ 保健福祉課へ

CHECK !

- のどの渇きを感じる前に、時間を決めて少量ずつ水分補給をしている。
□室温28℃未満を目安にエアコン、扇風機を使用している。
□天気予報や実際の気温・湿度を確認している。
□通気性が良く淡い色などの涼しい服装をしている。
□すだれやカーテンで日差しをさえぎり、部屋の風通しを良くしている。
□外出時は帽子や日傘を活用している。
□外出時に日陰や施設など涼しい場所を利用し、休息をとっている。
□家族・病院などの緊急時の連絡先の一覧を見えやすい場所に貼っている。

