

# 子育て



せつみんなて子育てねっと  
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

- 地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676
  - かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800
  - 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960
  - 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428
  - せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000
  - とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032
  - べふこども園 ☎06 (6349) 5500
  - とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041
  - NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515
  - 摂津ひかり保育園 ☎072 (650) 0123
  - 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
- ※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆**園庭であそぼう** 砂場や遊具で遊ぼう  
5月7日・21日の火曜日午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は未就学児と保護者／問合せは同園へ

◆**専門講師によるリトミック運動教室** 音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう  
5月9日・23日の木曜日▽0歳児クラス 午前10時～10時半▽1～3歳児クラス 午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で／対象は0歳～3歳児／要申込み(とりかいひがし遊育園へ・☎可)

◆**ひかりひろば** ①ベビーマッサージ、看護師と話そう  
②身体測定・誕生日会(午前のみ) ③親子ふれあい遊び・親子ヨガ  
5月9日(木)午前10時～12時  
②27日(月)午前10時～午後3時  
③28日(火)午前10時～11時半  
に、摂津ひかり保育園で／対象は①2カ月から歩き出すまでの子と保護者②未就学児と保護者③一人で座れる子／未就学児と保護者／定員①10人／材料費①オイル代100円／要申込み(①同園へ・☎可・先着②誕生日の子のみ要申込み・同園へ・☎可③申込不要)

◆**公園であそぼう** フープであそぼう  
5月13日(月)午前10時半～11時半に、さつき公園で／対象は1歳以上の未就学児と保護者／※水筒、帽子、汗ふきタオル持参／問合せは摂津ひかり保育園へ

◆**ひかりひろば(ワークショップ)** ①春のリース②幸せの六角形を作る  
5月15日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は保護者／定員20人／材料費は①1千500円②2千円／要申込み(同園へ・☎可・先着)／※一時保育あり

◆**遠足へ行こう** 万博公園へモノレールに乗って遊びに行きます  
5月17日(金)午前9時半から

◆**外あそびを楽しもう** 公園で遊んでお弁当を食べよう  
5月23日(木)午前11時～午後1時に、庄屋公園で／対象は乳幼児と保護者／問合せはNPO 法人キッズぽてとへ

◆**移動動物園** 動物と触れ合おう  
5月23日(木)午前11時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は未就学児と保護者／定員30人／要申込み(摂津ひかり保育園へ・電話不可)

◆**おしゃべりcafe** たいむ 保育園へ・電話不可  
心の中のもやもやを話してすっきりしよう  
5月29日(水)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で／対象は乳幼児の保護者／定員6人／参加費200円(茶菓子代)／要申込み(NPO 法人キッズぽてとへ・☎可・先着)／※一時保育あり(要予約)

◆**トリプルP「前向き子育てプログラム」** 子どもの発達を促すためのスキルを学ぶ  
6月4日～7月16日の毎週火曜日午前10時～12時に、地域子育て支援センターで※6月4日(火)のみ午前9時半から  
(計7回)／対象は2～12歳児の保護者／定員12人／受講料3千400円程度／要申込み(地域子育て支援センターへ・☎可・先着)／※一時保育あり(要予約)

◆**親子教室(2・3歳エンゼルクラブ)** 小麦粉粘土・運動遊びや保護者同士の交流  
①地域子育て支援センター ②7月4日～8月8日の毎週木曜日(計6回) ③かるがも広場(べふこども園内) ④7月5日～8月9日の毎週金曜日※いずれも午前10時～12時(計6回)／対象は2～3歳児と保護者／定員①20組

◆**25組／要申込み**(5月20日)月までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別・保護者の氏名・ふりがな・住所・電話番号を書いて、①は〒566-0011千里丘東1丁目16-2地域子育て支援センターへ郵送②は〒566-0042東別府5丁目1-13かるがも広場へ郵送※いずれも当日消印有効・多数のとき抽選

## ● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診(H31.1月生まれ)	10日(金)・15日(土) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診(H29.11月生まれ)	9日(土)・23日(土) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診(H28.11月生まれ)	28日(土) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診(H27.11月生まれ)	7日(土)・21日(土) 受付:午後1時15分～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	24日(金)午前10時半～12時 ※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会(8か月～10か月児の保護者)	28日(土)午前10時～12時 ※予約制(随時・☎可) ※一時保育あり
健康育児相談/保健・栄養相談	16日(土)午前10時～12時 ※予約制(随時・☎可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

◆**くるくる市** ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供  
5月18日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で／問合せはNPO 法人キッズぽてとへ

◆**アロマのキラキラ宝石石鹸作り** 子どもと一緒に宝石石鹸を作る  
5月22日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で／定員20組／要申込み(21日(火)までにとりかいひがし遊育園へ・☎可)

## 5月のイベント

### 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	今月はなし 10日(金) 午後2時半～3時半	地域子育て支援センター かるがも広場	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② 親子ひろば	今月はなし 8日～31日(土) (22日は休み) 午前10時～12時	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	8日～29日(土) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	乳幼児と保護者
	8日・22日・29日(土) 午前10時～11時半	べふこども園	
	13日(日) 午前10時～11時	とりかい幼稚園	
	14日～28日(土) 午前10時～11時半 15日(日) 午後2時半～3時45分	鳥飼保育所 せつ幼稚園	
④ せつ子育て応援隊広場	9日～30日(土) 午前10時～12時	市役所6階・教科書センター	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

### プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	17日(金) 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「沐浴、おむつ替え体験」	26日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO 法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

### うちの子 うちのこ

3歳 翔海ちゃん(鳥飼上)

「これからも元気に smile♡」

4歳 武蔵ちゃん(鳥飼上)

「すくすく元気に大きくなってね!」

悠乃ちゃん(庄屋) 1歳3カ月