

健康

◆うきうきせつつウォーキング「花見DEウォーク」ウォーキング後に桜を見ながら持参したお弁当を食べませんか。新在家・鳥飼コース6・1km(4.3kmのショートコースあり) 4月1日(月)午前9時15分から、集合場所はモノレール南摂津駅前ロータリー、解散場所は新幹線公園/※既存のコースとは集合・解散場所が違います/※当日、メモ用紙に、住所氏名・年齢・性別・電話番号を書いて持参/※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は中止/※ウォーキングのみの参加も可/問合せは保健福祉課へ

◆シニアエクササイズ講座 介護予防体操など 4月23日(水)9月17日の火曜日午前9時~11時半(計20回)に、保健センターで/対象は60歳~69歳/定員30人/参加費4千円/要申込み(同センターへ・可・先着) ◆健康相談 保健師や栄養士が健康相談に応じます 4月23日(水)午前9時半~

◆子宮頸がん検診 4月から受診方法変更 子宮頸がん検診は今年度から1年に1回から、2年に1回の受診となります。対象者 20歳以上の女性で▽奇数年度(西暦)は奇数月生まれの人▽偶数年度(西暦)は偶数月生まれの人 ※前年度未受診者をご相談ください。 ※今年4月から来年3月までは、奇数月生まれの人が対象ですが、平成30年度の未受診者は受診可能です 問合せ 保健福祉課へ

11時半に、保健センターで/要予約(同センターへ・可) ◆子宮頸がん検診 4月から受診方法変更 子宮頸がん検診は今年度から1年に1回から、2年に1回の受診となります。対象者 20歳以上の女性で▽奇数年度(西暦)は奇数月生まれの人▽偶数年度(西暦)は偶数月生まれの人 ※前年度未受診者をご相談ください。 ※今年4月から来年3月までは、奇数月生まれの人が対象ですが、平成30年度の未受診者は受診可能です 問合せ 保健福祉課へ

保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから ※4月分の検診の申込みは随時受付中。 ※5月以降の検診の申込みは4月1日(月)午前9時から受付開始

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	4月17日(水)
肺がん	無料*	(骨密度のみ16歳以上)	5月20日(月) 午前9時~11時
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	4月19日(金) 5月8日(水)、17日(金) 午前9時半~11時半・午後1時~2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	4月19日(金) 5月17日(金) 午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ

場所 大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20~39歳の府民は無料)	予約制(検査日時はお問い合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く)午後1時~2時
風しん抗体検査	4月以降の無料検査は医療機関と調整中
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン=5月24日(金)・30日(木)、いずれも午後のみ▽セットプラン=5月23日(木)~31日(金)(土/日除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16~39歳(基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨密度測定(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 4月25日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021南千里丘5-30保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可。

応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前9時半~11時半、午後1時~4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時 ▽平日=午後9時~翌朝7時 ▽土曜日=午後3時~翌朝7時 ※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時 ※受付は診療時間終了30分前まで

健康セミナー ~自分を測ろう!~

4/14(日)午前10時~12時(受付は午前9時半から) コミュニティプラザ・コンベンションホール

日々の生活にすぐ取り入れられるような献立紹介や姿勢のチェック、簡単なエクササイズなど食事と運動の知識を一度に学べるタニタの講師による健康セミナーです。

ほかにも、希望者には体組成測定を実施し、健康づくりをサポートします。 ※動きやすい服装でお越しください。

問合せ 保健福祉課へ



健幸マイレージは、ウォーキングや健康イベントに参加して貯まったポイントで、景品がもらえる取り組みです。4月から新たに新年度分のポイント計算がスタートします。

健康セミナーで新規に申込みと、プレゼントがあります。セミナーをきっかけに、お得意に健康づくりをしてみませんか。

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

公民館

スポーツ

文化

図書館

図書館

施設

教育

福

社

産業

産業

子育て

地域

市民

活動

ごみ

資源

資源

資源

資源

資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

公民館

スポーツ

文化

図書館

図書館

施設

教育

福

社

産業

産業

子育て

地域

市民

活動

ごみ

資源

資源

資源

資源

資源