

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

【阪急京都線沿線無料ガイドツアー】

観光あるき

- ①新幹線公園コース
- ②千里丘新町コース

観光ガイドと一緒に、新幹線公園や阪急正雀工場など市内を歩く

日時・コース ①4月3日(水)午前9時～午後1時・新幹線公園、味舌天満宮など

②4月17日(水)午前9時半～午後1時・阪急正雀工場見学後、明和池公園、須佐之男命神社、金剛院など

定員 各20人

申込み ①3月8日(金)～22日(金)②3月25日(月)～4月5日(金)に産業振興課へ (☎可・先着)



△新幹線公園



△阪急正雀工場

お知らせ

◆補助金申請攻略セミナー
販路拡大に役立つ補助金活用・申請方法を学ぶ※個別相談あり(午後4時～5時)

3月18日(月)午後2時～5時に、産業支援ルーム(南千里丘4-35)で定員30人(個別相談は4人)／要申込み(11日)までに産業振興課へ・☎可・先着

特定創業支援事業 創業スクール

ビジネスの専門家から、起業に関して実践的なノウハウを学べる計8回の講座。ブラッシュアップ個人面談1回

場所 ビジネスプラザおおさか(大阪市中央区備後町2丁目1-1第二野村ビル4階)

対象 起業志望者(起業している人も可)

定員・受講料 20人・20,000円

申込み 4月3日(水)までに、ビジネスプラザおおさか☎06(6202)1755へ(先着)

問合せ 産業振興課へ

	とき	内容
4月	10日☎ 午後6時～8時	スクールガイダンス
	17日☎ 午後6時～8時	ビジネスプラン作成準備
	27日☎ 午前10時～午後5時	経営ビジョンの基礎知識など
5月	8日☎ 午後6時～8時	創業事業計画の作り方
	11日☎ 午前10時～午後5時	ビジネスプラン作成ワークショップ
	22日☎ 午後6時～8時	財務・会計に関する基礎知識、販路開拓方法
6月	5日☎ 午後6時～8時	登記・許認可・労務に関する基礎知識
	22日☎ 午後1時～5時	プレゼンテーション発表会

日頃から治療・ケアの相談を～「人生会議」してみませんか～

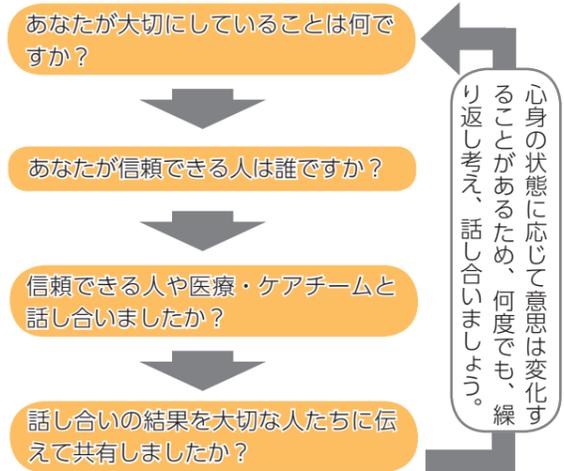
命に関わる大きな病気やケガをした時のために、日頃から周囲の信頼する人たちと、自らが希望する医療やケアについて話し合うことを「人生会議」と呼びます。



命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、治療やケアなどを自分で決めることができなくなると言われています。

日頃から食卓の場などの身近な場で「人生会議」をしましょう。 問合せ 高齢介護課へ

話し合いの進め方(例)



◆ふれあい入浴
①3月16日(土)午後2時～5時半に、とりかい白鷺園で②17日(日)午後4時～10時に、ヘルシーバス千里丘／対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上／※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自でご持参ください／問合せは高齢介護課へ

介護課へ
老人はり・きゆう・マッサージ施術費助成
申請受付が市役所のみ
市内公共施設6カ所と市役所1階・高齢介護課で受け付けている「老人はり・きゆう・マッサージ施術費助成」の申請は、4月から同課のみでの受け付けになります。
問合せ 高齢介護課へ

◆障害福祉
◆障害者虐待防止講演会
「何が虐待になるのか」「虐待を目標したらどうするか」など、障害者の虐待防止についての講演会です。
講師はNPO法人サポートグループほほほの会代表理事の宮崎充弘氏
3月18日(月)午後2時～4時に、いきいきプラザ大会議室で／問合せは障害福祉課へ

暮らしのワンポイント
消費生活相談ルーム(産業振興課内) 問合せ

引っ越しでトラブルに遭わないために
3月は引っ越しシーズンです。トラブルに遭わないよう、次の点に注意しましょう。

【注意点】①複数の業者から見積もりを取り、金額やサービス内容を比較検討する。

②見積もり時の荷物量と実際の荷物量の差異があり、追加料金を請求される場合があります。契約前に運び出す荷物量の確認をしましょう。③電気工事を同時に依頼する場合は、手順(前日撤去)

④荷物の破損や紛失に後日気が付き、トラブルになる場合があります。現場に立ち会い、荷物の破損が無いかを都度、作業員と確認し、必要に応じて写真撮影や録音をする。
⑤やむを得ずキャンセルする場合はできるだけ早く連絡し、段ボールの引き取りなどの手数料の有無を確認する。

など)を確認し、損害保険の加入状況も確認する。

◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒にって体操しています。気軽に参加ください。



ところ	とき(3月)
べふこども園	4日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	6日(水) 午前9時45分～10時
鳥飼保育所	11日(月) 午前10時～10時15分
せつつ幼稚園	今月はなし
とりかい幼稚園	今月はなし

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

府障がい者スポーツ大会 参加者を募集

障害者の競技技術の向上を目的に実施される大会で、第19回全国障害者スポーツ大会の選考会です。

●競技種目 ①陸上競技=5月12日(日)(万博記念競技場)②水泳=5月18日(土)(東和薬品 RACTAB ドーム)③アーチェリー=5月19日(日)(浜寺公園アーチェリー場)④ボウリング=5月25日(土)(桜橋ボウル)⑤フライングディスク=5月26日(日)(ファインプラザ大阪)⑥卓球=6月1日(土)(東和薬品 RACTAB ドーム)

●参加資格 13歳以上の①②⑤身体・知的障害者③身体障害者④知的障害者⑥身体・知的・精神障害者

●申込み 3月15日(金)までに、市役所1階・障害福祉課で配布の申込書を書いて、同課へ郵送または持参(必着)