

# 子育て



せつみんなて子育てねっと  
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

- 地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676
- かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800
- 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960
- 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428
- せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000
- とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032
- べふこども園 ☎06 (6349) 5500
- とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041
- NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515
- 摂津ひかり保育園 ☎072 (650) 0123
- 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
- ※申込みは原則1日から受付開始
- ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

## ◆身長・体重をはかろう

①3月1日(金)午前10時～午後4時  
②11日(月)午前10時～午後4時  
③21日(水)午前10時～午後4時  
対象は①乳幼児と保護者②未就園児と保護者  
問合せは地域子育て支援センターまたはかるがも広場へ

## ◆公園であそぼう

3月11日(月)午前10時～11時半  
対象は1歳～未就学児  
※雨天の場合はひろば遊び/問合せは摂津ひかり保育園へ

## ◆ひかりひろば

①コサージュや飾り作り②ベビーマッサージ・看護師と話そう「耳について・耳掃除」③身体測定  
3月11日(月)午前10時～11時半  
対象は1歳～未就学児  
※雨天の場合はひろば遊び/問合せは摂津ひかり保育園へ

## ◆3月の誕生日会

①3月13日(水)午前10時～12時  
②14日(木)午前10時～12時  
③25日(月)午前10時～午後3時  
対象は①保護者②歩きだすまでの子と保護者③0歳～未就学児と保護者  
定員10人  
①300円/要申込み  
②100円/要申込み  
③20日(水)までに同園へ・可・先着

## ◆専門講師によるリトミック

3月14日(木)△0歳児クラス  
①午前10時～10時半  
②10時半～11時  
③11時～11時半  
対象は1歳～未就学児  
※雨天の場合はひろば遊び/問合せは摂津ひかり保育園へ

## ◆親子ヨガ

3月16日(土)午前10時～午後3時半  
対象は親子  
定員10組  
①300円/要申込み  
②100円/要申込み  
③20日(水)までに同園へ・可・先着

3月19日(火)午前10時～12時  
対象は乳幼児と保護者  
問合せは地域子育て支援センターへ

# 3月のイベント

## 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
② 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	1日(金) 午後2時半～3時半 7日(水) 午後2時～3時 8日(金) 午前10時～12時	かるがも広場 地域子育て支援センター 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② 親子ひろば	4日(月) 午前10時～11時半 1日～29日(水) (8日・27日は休み) 午前10時～12時	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	5日・19日(水) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	6日(木) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
	6日(木) 午前10時～11時半	べふこども園	
	今月はなし	とりかい幼稚園	
今月はなし	せつ幼稚園		
① せつ子育て応援隊広場	7日～28日(水) 午前10時～11時半 (21日は休み)	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

## プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	1日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② パパママ講座 「不思議がいっぱい! 生まれてくる赤ちゃんのこと教えます」	24日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO法人キッズぽてとへ (可・先着)

定員①20組②15組/要申込み  
3月11日(月)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、①は〒5661001千里丘東1-16-2地域子育て支援センターへ②は〒56610042東別府5-1-13かるがも広場へ郵送※消印有効・多数のとき抽選

の親子を対象としたイベント  
第1週午前10時～12時は「つくってあそぼう」、第2・4週午前11時半～12時は「絵本・紙芝居をみよう」、第3週午前10時半～12時は「体をうごかしてあそぼう」▽毎週水曜日II地域子育て支援センター▽毎週木曜日IIかるがも広場(べふこども園内) / 問合せは地域子育て支援センターまたはかるがも広場へ

## うちの子 せつの子



はるき 遥生ちゃん (東一津屋1歳4カ月)  
「公園で元気にいっぱい遊ぼうね!」



「仲よし3人で初めてのハロウィンパーティ!」

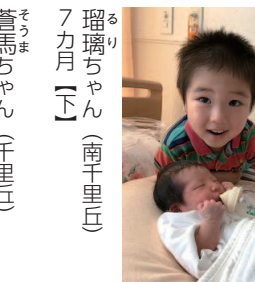
【左から】▽蒼唯ちゃん1歳1カ月▽皓介ちゃん1歳▽瑠莉ちゃん1歳 (千里丘新町)



「無事に生まれてきてくれてありがとう!」



「今話題の爆毛赤ちゃんです! (笑)」



「兄弟仲良く、すくすく大きくなあれ～」



「やんちゃ盛り! 楽しい毎日ありがとう!」



「結唯ちゃん(南千里丘2歳)」

## ● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (H30.11月生まれ)	8日(金)・20日(水) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H29.9月生まれ)	14日(水)・28日(水) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H28.9月生まれ)	26日(水) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H27.9月生まれ)	5日(水)・19日(水) 受付:午後1時15分～2時
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	15日(金)午前10時半～12時 ※予約制 (随時・可)
後期離乳食講習会 (8か月～10か月児の保護者)	26日(水)午前10時～12時 ※予約制 (随時・可) ※一時保育あり
健康育児相談 / 保健・栄養相談	28日(水)午前10時～12時 ※予約制 (随時・可) ※身体計測も実施 (予約不要) 受付は午前11時まで

ところ 保健センター (南千里丘5-30)  
問合せ 保健福祉課へ

3月26日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で対象は親子/問合せは同園へ

◆親子教室 親子のふれあい遊びや保護者同士の交流  
①地域子育て支援センターII 4月4日～5月16日の毎週木曜日②かるがも広場(べふこども園内)II 4月5日～5月17日の毎週金曜日(各計6回) ※いずれも午前10時～12時/対象は1歳児と保護者

で/参加費500円(リトミックが初めての人は無料) / 要申込み(とりかいひがし遊育園へ・可・先着)  
◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供  
3月16日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ  
◆親子ランドin鳥飼 「みんなで楽しもう!」や「魚つり」などのコーナー遊び  
3月19日(火)午前10時～12時に、鳥飼体育館・新鳥飼公民館で/対象は乳幼児と保護者/問合せは地域子育て支援センターへ