

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前9時半～11
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始 = 午前10時～12時、午後
2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午後2
時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、慢性腎臓病の
早期発見と治療の重要性を啓発す
る国際的な取り組みです。

慢性腎臓病は、腎臓の動きが健
康な人の60%以下、または、タン
パク尿が出るなど、腎臓機能が
低下している状態です。



Q. 慢性腎臓病で腎機能の動きが低下するとどうなるの？

A. 一度低下してしまった機能を回復させることは困難です。
腎臓の機能が10%以下まで低下すると、人工透析や腎移植を
受けなければなりません。さらに、心筋梗塞や脳卒中といった
心血管疾患の原因にもなります。

Q. 腎機能の動きを低下させないためにはどうするの？

A. 生活習慣が大きく関わっています。高血
圧症や糖尿病の人は食事療法や運動療法と、
医師の指示のもと、必要に応じて薬物療法を
行い、血圧や血糖値を適正にコントロールす
ることが大切です。

Q. 腎機能の低下はどうやって発見するの？

A. 腎機能の低下は、早期発見するこ
とが大切なので、定期的に健康診断を受け
ましょう。また、市の特定健診の血液検
査でも腎臓の機能を表す値 (eGFR) を
確認できます。高血圧や糖尿病のリスク
も確認できるので活用しましょう。



3月は自殺対策強化月間

ストレスと上手につきあおう

自殺は「その多くが防ぐことので
きる社会的な問題」であると言
われています。悩みを抱えている
人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談し
ましょう。 問合せ 保健福祉課へ

●相談窓口

▽こころのLINE 電話相談
平日 (祝日を除く) 午前9時半～
午後5時

利用方法 QRコードからLINEの「友だち」登
録をして、無料通話機能を利用してください。
※「トーク」による相談は行っていません。



▽こころの電話相談 ☎ 06 (6607) 8814 / 毎
週月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 午前9時
半～午後5時

▽若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル) ☎ 06
(6607) 8814 / 毎週水曜日 (祝日を除く) 午
前9時半～午後5時

▽茨木保健所の精神保健福祉相談 ☎ 072 (624)
4668 / 平日 (祝日を除く) 午前9時～午後
5時45分

▽大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725
(57) 5225 / 平日 (祝日を除く) 午前10時
～午後4時

▽関西いのちの電話 ☎ 06 (6309) 1121 /
24時間365日

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

| 検診・検査 | 費用 | 対象 | 実施日 |
|------------|----------|---|--|
| 肺がん (胸部CT) | 2,000円 ※ | 50歳以上で、一 日の喫煙本数×年 数が600以上の 人など | 3月22日(金) 午前9時20分～11 時 |
| 大腸がん | 500円 | 40歳以上 | 3月12日(火)、22日(金) 午前9時～11時 ※胃がん22日(金)のみ |
| 肺がん | 無料※ | (骨密度のみ16歳 以上) | |
| 骨密度 | 500円 | | |
| 胃がん | 900円 | | |
| 乳がん | 700円 | 40歳以上で偶数 月生まれの人 | 3月13日(水)、29日(金) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半 ※13日は午前中のみ |
| 子宮頸がん | 600円 | 20歳以上 | 今月はなし 個別検診を利用して ください。※詳しくは市 ホームページ |

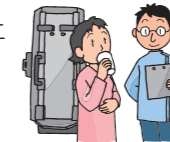
※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せ
ください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます
(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上
表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

| 検査・相談 | 実施日など |
|---|-------------------------------------|
| B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39 歳の府民は無料) | 予約制 (検査日時はお問 合わせを) |
| エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者 には梅毒即日検査も実施) | 木曜日 (第3を除く) 午 後1時～2時 |
| 風しん抗体検査 | 予約制 (検査日時・対象 などはお問合わせを) |
| こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・ 認知症・依存症などの精神的な病気、ひ きこもり相談) | 予約制 |
| 医療機関に関する相談 (安心して医療が 受けられるようサポート) | 月～金曜日 午前9時15分～12時 15分・午後1時～4時 |

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康

➤献血にご協力ください
▽3月4日(月)に、コーナ
ン摂津鳥飼西店で▽7日(木)
に、市役所1階・ロビー
で、いずれも午前10時～12
時・午後1時～4時半/問
合せは社会福祉協議会 ☎
(4860) 6460

◆胃がん大腸がんバス検診
3月24日(日)午前9時～11
時半に、保健センターで
対象は40歳以上の人/費用
は胃がん11900円、大腸
がん11500円/要申込み
(保健センターへ) ☎可
先着

肺がん胸部CT検診
3月末で廃止
へリカルCT車の老朽化
に伴い、肺がん胸部CT検
診を3月末で廃止します。
胸部X線検査(直接撮影)
と喀痰検査による肺がん検
診については、4月以降も
引き続き利用できます。
問合せ 保健センターへ

成人歯科健診
公費助成は3月末まで
平成30年度対象者の無料
クーポン券の利用は3月31
日(日)までです。
対象者 40・45・50・55・
60・65・70歳(平成30年4
月1日時点)
※対象者には、昨年4月に
通知しています。

摂津市栄養士会
会員募集
市の保健事業や地域の健
康づくりに参画する人を募
集します。また、調理実習
を通しての会員交流もあり
ます。
対象 食に興味のある人
で、栄養士・管理栄養士資
格のある人
問合せ 栄養士会会長(田
所) ☎ 080 (3037)
5793