



3月号
広報

Settsu City. Osaka
せつつ



特集

ウォーキングコースで市内を巡る

新コースの紹介／ウォーキングしませんか

大阪北部地震を振り返って

市役所で日曜臨時開庁 3月24日(日)・31日(日)

市内循環バス 運行経路・時刻表

大阪府議会議員選挙

投票日時 4月7日(日)午前7時～午後8時

投票所 市内 22カ所の投票所

●投票できる人

平成30年12月28日以前から、本市に住民登録があり、平成13年4月8日までに生まれた人

●転入・転出をした場合

| 届出の別 | 届出の日 | 投票場所 | |
|-------------|--------------------------------|---------|------|
| | | 新住所地 | 前住所地 |
| 転入手続き | 他府県から | 12/28以前 | ○ |
| | | 12/29以降 | 投票不可 |
| 大阪府内から | 12/28以前 | ○ | |
| | 12/29以降 | | ◆ |
| 転出手続き | 他府県へ | 全期間 | 投票不可 |
| | 大阪府内へ | 12/28以前 | ○ |
| | 12/29以降 | | ◆ |
| 転居した人(摂津市内) | 3月14日以降に転居した人は、転居前の投票所で投票できます。 | | |

※「◆」印の投票は、市区町村長が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」が必要

※平成30年12月29日以降、大阪府内の市町村間で住所を移転した人は、前住所地で投票を行うことができますが、前住所地の選挙人名簿に登録されていることが必要です

●投票所入場券

投票できる人には、投票所入場券を郵送。届かない・紛失した場合は、投票所で申し出てください

●期日前投票

投票日当日に投票所に行けない人は、3月30日(土)～4月6日(土)午前8時半～午後8時(土(日)含む)に、市役所本館1階・ロビーで投票できます

●臨時期日前投票所

4月5日(金)・6日(土)午前8時半～午後8時に、ゆうゆうホール鳥飼西(鳥飼西二丁目12-12)で

●不在者投票

病院や老人ホームなどの施設のうち、「不在者投票指定施設」にいる人は、不在者投票ができますので施設に申し出てください。また、身体に重度の障害のある人は、郵便による不在者投票ができます。あらかじめ市選挙管理委員会で「郵便等投票証明書」の交付を受け、4月3日(水)までに投票用紙を請求してください

▽不在者投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)

●点字投票および代理投票

視力に障害があったり、身体が不自由で字が書けない人は、投票所で気軽にお申し出ください

投票所の変更

次の投票区は、今回のみ投票所が変更となりますので、ご注意ください。

▽第5投票区(投票区域:香露園、昭和園、桜町一丁目、二丁目、学園町一丁目、二丁目)
三宅柳田小学校の「体育館」→「多目的ホール」

▽第6投票区(投票区域:南千里丘、庄屋二丁目(1～5)、東正雀(8～19)、三島三丁目(14))
第一中学校の「体育館」→「2-1教室」

▽第22投票区(投票区域:東一津屋、鳥飼野々一丁目、鳥飼八防二丁目、鳥飼西一丁目、二丁目、三丁目、四丁目、五丁目)
第二中学校の「体育館」→「B棟1階ホール」

問合せ 選挙管理委員会事務局へ

もくじ

4～7……………ウォーキングコースで市内を巡る～10コース目が完成～

8～9……………大阪北部地震を振り返って

10～11……………市内循環バス 運行経路・時刻表

- 12～30……………
- お知らせ／募集 (12～14)
 - 相談 (15)
 - 健康 (16～17)
 - 公民館・コミセン (18)
 - スポーツ・文化 (19～20)
 - 図書館 (21)
 - 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22～23)
 - 福祉 (24)
 - 産業振興 (25)
 - 子育て (26～27)
 - 地域／市民活動 (28～29)
 - ごみ・資源 (30)

※表紙の写真は、新コース「うきうき淀川街道 鳥飼上・中・下コース」の船着場

ものづくりのまち摂津

摂津優品 PR 冊子 関大生が作成



市と関西大学の学生は、市が市内企業の優れた製品を認定した「摂津優品(せつづすくれもん)」のPR冊子「学生×摂津ブランド another setsumi」を作成した。成し遂げた。8製品の視点を

で紹介した冊子で、学生が認定品の取り扱い企業を取材し、製品の魅力や企業の思いを紹介しています。関西大学と市は連携協定を結んでおり、地域産業の振興をテーマに摂津優品のブランド認定制度の構築・運営について研究しています。冊子は産業振興課、市役所1階・ロビー、市商工会で配布しています。

豊かな知識と経験

シルバー人材センター 40周年式典



2月2日、シルバー人材センターの設立40周年記念式典が、市民文化ホールで開催された。1部の式典では山田定同センター理事長(写真)が「A-1化や自動化が進んでも、シルバー人材センターの暖かみのある仕事は必ず、求められる。絶えず社会の変化に対応しながら、次の50周年に向けて、努力

していきたい。」とあいさつしました。2部では市内のクラブ・団体によるダンスや体操、演奏などが披露されました。市シルバー人材センターは、高齢者生きがい公社として、昭和53年に本市が大府下で最初に設立しました。現在、1千13人の会員が、施設管理や清掃、家事サービスなどさまざまな仕事を通じ、地域に貢献しています。

市役所で日曜臨時開庁

3/24(日)・31(日)

市役所開庁(午前9時～12時)

市では、3月24日(日)と31日(日)の2日間、午前9時～12時に臨時で市役所を開庁し窓口業務を行います。引越シーズンに合わせて毎年行っている取り組みです。利用できるサービスなどは左表のとおりです。

- ※手続き内容によっては即日対応できない場合があります。
- 問合せ 各担当課へ
- ▽大代表 ☎ 1111-06
 - ▽代表 ☎ 072-6383-1111
 - ☎ 072-6383-0007

| 担当課 | 取扱業務 | 窓口 |
|--------|--|------------|
| 市民課 | ▽住民票の写し(広域交付を除く)、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本などの各種証明書の交付▽印鑑登録▽転入・転出などの住民異動届(戸籍届と同時にを行う場合は、受付のみ)▽戸籍届(受付のみ)▽マイナンバーカードの申請・交付 | 新館1階 ②⑤⑥⑦番 |
| 国保年金課 | ▽資格の取得・喪失・変更などの届出▽高額療養費・療養費などの申請▽限度額適用・標準負担額減額認定証の申請・交付(後期高齢者医療を除く)▽国民年金 | 新館1階 ⑪⑫⑬番 |
| 保健福祉課 | ▽母子手帳・妊婦健診受診券の交付▽出生連絡票の受付▽健康マイレージの受付 | 本館1階 ⑳番 |
| 障害福祉課 | ▽身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳の受付▽介護給付費・訓練等給付費・地域生活支援事業の受付▽各種給付などの申請▽各種手当などの申請 | 本館1階 ㉓番 |
| 高齢介護課 | ▽資格の取得・喪失・変更などの届出▽認定受給資格証明書の交付 | 本館1階 ㉗番 |
| 学校教育課 | ▽小中学校の転校など手続き | |
| 子育て支援課 | ▽児童手当・児童扶養手当の申請▽子ども医療費・ひとり親家庭医療費の助成申請 | 新館1階 受付へ |
| こども教育課 | ▽保育所などの入所申込み▽市立幼稚園の入園受付 | |



桜



①新幹線公園



②平和公園



③市場池公園



④鳥飼緑道



⑤明和池公園

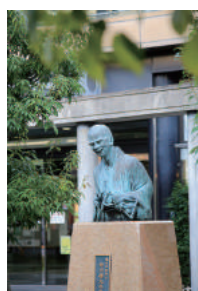


⑥さくら公園



⑦神崎川緑地

歴史・文化



⑧味府神社



⑨砂川捨丸像



⑩離宮鳥飼養院跡



⑪千本つきの歌碑



⑫須佐之男命神社

自然



⑭ランド水路遊歩道



⑬弥栄の榊



⑮淀川堤防堤

4 新幹線公園コース

距離 6.5km 歩行時間 1時間 20分
 歩数 約11,000歩
 順路 阪急摂津市駅 → 流れの馬場跡 → ガランド水路遊歩道 → 平和公園 → 新幹線公園 → 味舌天満宮 → 阪急摂津市駅

5 うきうき歴史街道 別府・一津屋コース

距離 6.6km 歩行時間 1時間 20分
 歩数 約11,000歩
 順路 モノレール南摂津駅 → 鳥飼車両基地 → 味府神社 → あいあいホール → 別府公園 → 神崎川緑地 → 旧一津屋公会堂 → 味生神社 → モノレール南摂津駅

6 うきうき街道 川と花新在家・鳥飼コース

距離 7.4km 歩行時間 1時間 30分
 歩数 約12,500歩
 順路 鶴野第1公園 → 新幹線公園 → さくら公園 → 鳥飼野々公園 → 藤森神社 → 鳥飼牧跡 → 藤森神社鳥居 → 千本つきの歌碑 → 淀川堤防堤 → モノレール南摂津駅

7 川辺とわがまち 南コース

距離 4.6km 歩行時間 1時間
 歩数 約7,500歩
 順路 モノレール南摂津駅 → 淀川堤防堤 → 千本つきの歌碑 → 淀川河川公園鳥飼サービスセンター → 淀川新橋

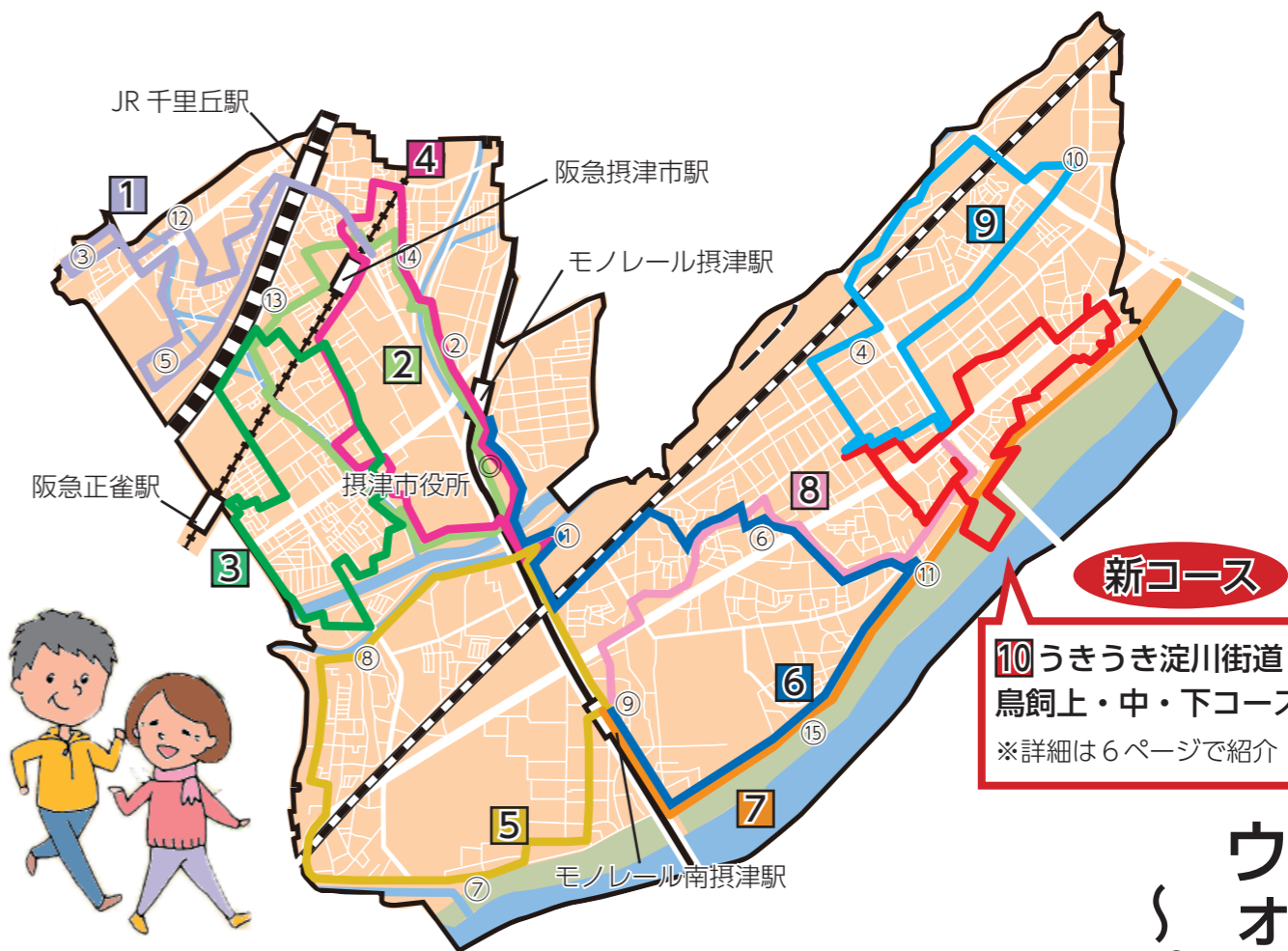
8 淀川河川コース

距離 4.2km 歩行時間 50分
 歩数 約6,500歩
 順路 鳥飼五久バス停 → 淀川堤防堤 → 千本つきの歌碑 → 藤森神社鳥居 → 鳥飼の渡し跡 → 鳥飼牧跡 → 藤森神社 → 三ツ樋 → 砂川捨丸像 → モノレール南摂津駅

9 うきうき街道 離宮の里・鳥飼東コース

距離 6.0km 歩行時間 1時間 20分
 歩数 約10,000歩
 順路 ふるさと公園 → 鳥飼緑道 → 鳥飼八町の道 → 離宮鳥飼養院跡 → せんだん公園 → 黒丸城の跡 → あべりあ公園 → さつき公園

※歩行時間は1分間に80m歩くとして計算した目安です。
 ※歩数は歩幅を60cmとして計算した目安です。



新コース

10 うきうき淀川街道
 鳥飼上・中・下コース
 ※詳細は6ページで紹介

1 うきうき夢街道千里丘・健都コース

距離 7.1km 歩行時間 1時間 30分
 歩数 約12,000歩
 順路 保健センター → 流れの馬場跡 → 勝久寺 → ことぶき商店街 → 金剛院 → 須佐之男命神社 → 市場池公園 → 市場池オアシス → 緑の遊歩道 → 明和池公園 → 保健センター

2 川辺とわがまち 北コース

距離 5.4km 歩行時間 1時間 10分
 歩数 約9,000歩
 順路 摂津市役所 → 平和公園 → ガランド水路遊歩道 → 流れの馬場跡 → 弥栄の榊 → 山田川 → 味舌天満宮 → 安威川ふれあいづつみ → ポリテクセンター → 摂津市役所

3 うきうき味舌街道 庄屋・正雀・浜町コース

距離 5.7km 歩行時間 1時間 10分
 歩数 約9,500歩
 順路 正雀ふれあい広場 → 安威川歩道橋 → 道標 → 安威川公民館・市民図書館 → 木下勘兵衛碑 → 明善寺 → 山田川ちびっこ広場 → 阪急電鉄正雀工場 → 正雀本町商店街 → 正雀ふれあい広場

ウォーキングコースで市内を巡る 10コース目が完成

市では、生活習慣病予防や健康づくりのため、まち全体を運動しやすい環境にする「まちごとフィットネス！ヘルシータウンせつ」事業を進めています。その事業の一環として、市とウォーキング推進リーダーの「うきうきせつ健歩会」が共同で、ウォーキングコースを作成しました。今回、集大成である10コース目が完成したことにより、コースを歩くことで、市内にある文化や自然を余すことなく楽しめるようになりました。暖かくなり、活動しやすくなるこれからの季節に、摂津市の魅力を感じながら、ウォーキングを楽しんでみませんか。



■ウォーキングしませんか

うきうきせつつウォーキング

毎月第1月曜日午前9時15分から、皆でウォーキングコースを歩くイベントを行っています。12月までの日程は次の通りです。

コースは毎月広報紙（16ページ）でお知らせします。

【日程】▽4月1日▽5月13日▽6月3日▽7月1日▽9月2日▽10月7日▽11月4日(祝)▽12月2日



3月4日(月)は うきうき夢街道 千里丘・健都コース

集合・解散場所
保健センター横（阪急摂津市駅前）
時間
午前9時15分から（受付は9時から）
※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は中止
※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて持参
※健幸マイレージポイント対象

ウォーキングマップ

各コースの詳細や見どころを紹介したマップを配布しています。

【配布場所】
▽市役所1階・保健福祉課
▽保健センター
▽各公民館
など



ウォーキング推進リーダー養成講座

講座終了後は、うきうきせつつ健歩会の仲間と一緒に、ウォーキングイベントを企画します。活動を通じて、人や仲間との絆が深まります。

講座内容 講話、実技、グループワークを通して、ウォーキング推進リーダーの心得やウォーキングの効果、応急手当を学ぶ

問合せ 保健福祉課へ

～歩いて健康とポイントを手に入れよう～



市では、ウォーキングや健康イベントに参加することでポイントを貯める健幸マイレージを行っています。一定のポイントを貯めると、1,000円相当の景品が手に入ります。

※スマートフォンアプリや活動量計で参加することができます。
※マイレージポイントは4月1日に、0ポイントからスタートします。ただし、3月末までに申し込んだ人は、4月に1,000ポイントからスタートできます。

●参加方法
▽市役所1階・保健福祉課（市ホームページからも取得可）や公共施設で配布している申込用紙を記入し同課または健幸マイレージ事務局に提出。
※保健福祉課に提出する場合は、その場で活動量計をお渡しできます。
▽QRコードから申込みページにアクセス。必要事項を入力し登録。



●ポイントの貯め方
▽活動量計やスマートフォンを毎日持って歩き、歩数データを2～3週間に1回送信する
▽健康診断、がん検診、歯科健診を受けたらハガキまたはインターネットで自己申告する
▽健康づくり事業に参加する

■新コースの紹介 ～うきうき淀川街道 鳥飼上・中・下コース～



淀川の雄大な景色や、川にまつわる人々の知恵に触れることができるコースです。

距離 6.5km **歩行時間** 1時間20分
歩数 約11,000歩

【順路】①ふるさと公園 → ②さわやか広場とりかい → ③鳥飼サービスセンター（淀川河川公園の情報コーナーなどを設置）→ ④淀川河川公園 → ⑤船着場 → ⑥淀川右岸河口20キロ（石碑）→ ⑦誓覚寺 → ⑧段蔵 → ⑨若宮ちびっこ広場 → ⑩淵が池公園ちびっこ広場 → ⑪りんどう公園 → ⑫鳥飼銘木会館 → ⑬あじさい公園 → ⑭さつき公園 → ①ふるさと公園



②さわやか広場とりかい（旧鳥飼村役場跡）



③鳥飼サービスセンター



④淀川河川公園

新コース オープニングイベント

3/21 (祝) 午前10時から
(受付は午前9時半から)

家族や友人とだけでなく、一人でも参加できるイベントです。ミニプレゼントもありますので、気軽にご参加ください。※健幸マイレージ対象

集合・解散場所 ふるさと公園（鳥飼本町4丁目7番）

参加方法 当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて持参してください。
※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は延期（予備日は3月23日(土)）

⑤船着場



⑧段蔵



⑩淵が池公園ちびっこ広場（囲み堤）

大阪北部地震を振り返って



市では、昨年6月18日に発生した大阪北部地震について、被害対応状況を整理し、今後の課題を検証した「大阪北部地震を振り返って（検証報告）」を作成しました。今後、発生が危惧されている南海トラフ地震などの大規模災害に備え、防災対策に活用していきます。※検証報告の詳細は市ホームページで公開しています。

また、検証報告を踏まえ、2月15日に市役所で防災情報連携訓練も実施しました。

問合せ 防災管財課へ

概要と被害

●大阪北部地震概要

- ▽発生日時 6月18日(月)午前7時58分
- ▽震源地 大阪府北部(深さ13km)
- ▽規模 マグニチュード6.1、本市震度5強

●避難者情報

- ▽避難所開設 28カ所(6月18日～7月8日)
- ▽避難者数 369人※7月5日～6日の豪雨時避難者を含む

●被害状況

| 区分 | 被害状況 |
|----------|---|
| 人的被害 | 負傷者8人 |
| 家屋被害 | ▽半壊28件▽一部損壊2,286件 |
| 事業所被害 | 100件 |
| 公共施設被害 | ▽子育て総合支援センター▽コミュニティプラザ▽温水プール |
| 道路被害 | 124件 |
| ライフライン被害 | ▽停電720件▽水道管破損3件▽漏水40件▽ガス漏れ8件、供給停止1,208件 |

●対応状況

| 区分 | 期間 | 対応状況 |
|--------------------|-------------|---|
| 災害対策本部 | 6月18日～7月12日 | 災害対策本部会議の開催(計12回) |
| 安否確認 | 6月18日 | 単身高齢者1,353人(民生委員による確認) |
| 被災建築物応急危険度判定 | 6月20日～28日 | 判定158件(危険24件、要注意87件、調査済47件) |
| り災証明 | 6月27日～ | ▽半壊42件 ▽一部損壊2,620件 |
| 災害ボランティアセンターの設置・運営 | 6月21日～7月13日 | ▽ボランティア登録者55人 ▽依頼申込121件 ▽支援実施104件(修理・家屋の片付け43件、ブルーシート養生61件) |
| ブルーシートの配布 | 6月19日～24日 | 800枚 |
| がれきの処分 | 6月18日～8月31日 | 55.31t |
| 入浴支援 | 6月20日～26日 | 312人(市内大衆浴場などを無料利用) |
| 被災者支援制度の創設 | | ▽災害見舞金▽被災住宅修繕支援金制度▽ブロック塀等撤去工事費補助金交付制度 |

全体総括

大阪北部地震の影響で発生した主な課題と、その課題の解決を目指した今後の対応を掲載します。

①組織動員

▽通常業務対応

【課題】被害の規模が限定的であったため、通常業務を止めず災害対応を行った

【今後の対応】被害状況などの情報が災害対策本部に届く情報伝達体制を構築し、どの段階でどの業務を行うかの基準を整備

②災害情報の収集・連絡

▽各班の情報連携

【課題】他班との情報が共有できず、連携が不十分

【今後の対応】災害対策本部室を設置し、情報共有に努め、全体を指揮できる危機管理専門職の設置を検討

③災害広報と広聴

▽様々な広報手段の活用

【課題】ホームページで復興支援メニューを周知したが、停電や通信環境の寸断も懸念される

【今後の対応】広報板の有効活用、SNSによる情報発信などあらゆる広報手段の活用を検討

④広域応援等の要請・受入れ・支援

▽応援要請

【課題】防災協定を締結している市町村や民間事業者への援助要請が不十分

【今後の対応】受援体制を整え、防災協定を締結している市町村や民間事業者と具体的支援を協議

⑤公共施設の応急対応

▽公共施設の安全確認

【課題】公共施設の安全確認前に避難者が訪れるなど、避難所として開設するか早期の判断が必要

【今後の対応】安全確認後に開所するために、専門家に協力を求めるなど現場確認体制の強化を図る

●防災情報連携訓練 「災害時初期の動きを確認」

2月15日(金)に、市役所で職員を対象とした防災情報連携訓練を実施しました。大規模な地震が起こった際、24時間以内に発生が予想される問題に対し、組織としてどのように連携して動くべきかの検討と確認を目的としています。

訓練は平日の午後2時に震度6弱の地震が発生したことを想定。情報を災害対策本部に集約し、「道路に電柱が倒れて危険な状態」「空き巣や盗難被害が発生している」など、さまざまな分野の課題に、具体的にどの部署がどのような行動を取るべきか検討し、緊急時の動きについて確認

しました。



⑨避難所の開設・運営等

▽避難所における相談支援

【課題】住宅被害の大小に関わらず、長期間の避難所生活を余儀なくされた世帯が一定数いた

【今後の対応】夜間は避難所で、日中は自宅や職場に戻るケースがあり、避難者の心のケアなど、生活再建に向けた支援を早期に行う

⑩食料・生活必需品の供給

▽ブルーシートの配布

【課題】ブルーシートの備蓄がなく、確保から案内・配布に至るまでの対応に時間を要した

【今後の対応】一定量を備蓄しておく。案内や配布方法を見直す

⑪り災証明の交付

▽り災証明の交付

【課題】り災証明発行までのデータ処理が、操作手順が分かる職員に限られ、時間がかかった

【今後の対応】受付手順から証明発行に至るフロー図を固め、システムを簡略化



⑥二次災害の防止

▽応急危険度判定

【課題】庁内で応急危険度判定のスキルを持つ職員に限られ、府などの協力で判定作業をした

【今後の対応】職員に対し、講習会への参加機会を確保する。他自治体と協力関係を構築

⑦交通応急対策

▽公共交通機関とのホットライン

【課題】阪急摂津市駅横の踏切が長時間閉じ、大規模な交通渋滞を引き起こした

【今後の対応】災害時のホットラインを確保し、対応策を協議する体制を構築



⑧ライフラインの応急対応

▽電気・ガス会社との情報共有

【課題】ガスの不通など、ライフラインについての問い合わせが多く、対応に苦慮した

【今後の対応】ライフラインは市での対応が困難なため、インフラ各社に応援を求め、必要に応じて災害対策本部会議への出席を要請

■ 時刻表 (運航日：月～金曜日の平日)

運行の問合せ 近鉄バス鳥飼営業所 ☎ 06 (6349) 5815 へ

| 停留所 | 52 | 55 | 55 | 55 | 53 | 51 | 55 | 55 | 53 | 51 | 55 | 55 | 54 |
|----------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ① JR千里丘 | — | 7:20 | 8:40 | 10:00 | 11:10 | — | 12:50 | 14:00 | 15:10 | — | 16:30 | 17:50 | 19:00 |
| ② 千里丘東四丁目 | — | 7:23 | 8:43 | 10:03 | 11:13 | — | 12:53 | 14:03 | 15:13 | — | 16:33 | 17:53 | — |
| ③ 千里丘東五丁目 | — | 7:25 | 8:45 | 10:04 | 11:14 | — | 12:54 | 14:04 | 15:14 | — | 16:34 | 17:55 | — |
| ④ 庄屋 | — | 7:27 | 8:47 | 10:06 | 11:16 | — | 12:56 | 14:06 | 15:16 | — | 16:36 | 17:57 | — |
| ⑤ 正雀 | — | 7:29 | 8:49 | 10:08 | 11:18 | — | 12:58 | 14:08 | 15:18 | — | 16:38 | 17:59 | — |
| ⑥ 温水プール前 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 19:07 |
| ⑦ 正雀公園前 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | 19:09 |
| ⑧ 正雀本町二丁目 | — | 7:30 | 8:50 | 10:09 | 11:19 | — | 12:59 | 14:09 | 15:19 | — | 16:39 | 18:00 | 19:10 |
| ⑨ 安威川橋 | — | 7:31 | 8:51 | 10:10 | 11:20 | — | 13:00 | 14:10 | 15:20 | — | 16:40 | 18:01 | 19:11 |
| ⑩ 浜町 | — | 7:32 | 8:52 | 10:11 | 11:21 | — | 13:01 | 14:11 | 15:21 | — | 16:41 | 18:02 | 19:12 |
| ⑪ 別府 | — | 7:35 | 8:55 | 10:12 | 11:22 | — | 13:02 | 14:13 | 15:23 | — | 16:43 | 18:04 | 19:13 |
| ⑫ 別府南 | — | 7:40 | 9:00 | 10:14 | — | — | 13:04 | 14:15 | — | — | 16:45 | 18:09 | — |
| ⑬ ダイキン前 | — | 7:41 | 9:01 | 10:15 | — | — | 13:05 | 14:16 | — | — | 16:46 | 18:11 | — |
| ⑭ 江口橋 | — | 7:46 | 9:05 | 10:18 | — | — | 13:08 | 14:19 | — | — | 16:51 | 18:16 | — |
| ⑫ 別府南 | — | 7:48 | 9:07 | 10:20 | — | — | 13:10 | 14:21 | — | — | 16:53 | 18:18 | — |
| ⑪ 別府 | — | 7:50 | 9:09 | 10:22 | — | — | 13:12 | 14:23 | — | — | 16:55 | 18:20 | — |
| ⑩ 浜町 | — | 7:51 | 9:10 | 10:23 | — | — | 13:13 | 14:24 | — | — | 16:56 | 18:21 | — |
| ⑨ 安威川橋 | — | 7:52 | 9:11 | 10:24 | — | — | 13:14 | 14:25 | — | — | 16:57 | 18:22 | — |
| ⑧ 正雀本町二丁目 | — | 7:53 | 9:12 | 10:25 | — | — | 13:15 | 14:26 | — | — | 16:58 | 18:23 | — |
| ⑮ 府営摂津正雀住宅南 | — | 7:56 | 9:15 | 10:28 | — | — | 13:18 | 14:29 | — | — | 17:01 | 18:26 | — |
| ⑯ 府営摂津正雀住宅北 | — | 7:57 | 9:16 | 10:29 | — | — | 13:19 | 14:30 | — | — | 17:02 | 18:27 | — |
| ⑮ 府営摂津正雀住宅南 | — | 8:00 | 9:19 | 10:32 | — | — | 13:22 | 14:33 | — | — | 17:05 | 18:30 | — |
| ⑦ 正雀公園前 | — | 8:01 | 9:20 | 10:33 | — | — | 13:23 | 14:34 | — | — | 17:06 | 18:31 | — |
| ⑥ 温水プール前 | — | 8:02 | 9:21 | 10:34 | — | — | 13:24 | 14:35 | — | — | 17:08 | 18:33 | — |
| ⑰ メモリアルホール前 | — | — | — | — | 11:23 | — | — | — | 15:24 | — | — | — | 19:15 |
| ⑱ 鳥飼車庫 | — | — | — | — | 11:24 | — | — | — | 15:25 | — | — | — | 19:20 |
| ⑲ 鶴野橋 | 7:00 | — | — | — | — | 12:27 | — | — | — | 16:03 | — | — | — |
| ⑳ 摂津市役所前 (シオノギ前) | — | — | — | — | — | 12:28 | — | — | — | 16:04 | — | — | — |
| ㉑ 摂津市役所前 (ポリテクセンター前) | — | 8:05 | 9:25 | 10:38 | — | 12:30 | 13:28 | 14:39 | — | 16:06 | 17:12 | 18:36 | — |
| ㉒ 摂津市役所前 (シオノギ前) | 7:01 | 8:07 | 9:27 | 10:40 | — | 12:32 | 13:30 | 14:41 | — | 16:08 | 17:14 | 18:38 | — |
| ㉓ 味舌下 | 7:02 | 8:08 | 9:28 | 10:41 | — | 12:33 | 13:31 | 14:42 | — | 16:09 | 17:15 | 18:39 | — |
| ㉔ 摂津警察署前 | 7:03 | 8:09 | 9:29 | 10:42 | — | 12:34 | 13:32 | 14:43 | — | 16:10 | 17:16 | 18:40 | — |
| ㉕ 市民文化ホール前 | 7:04 | 8:11 | 9:30 | 10:43 | — | 12:35 | 13:33 | 14:44 | — | 16:11 | 17:18 | 18:42 | — |
| ㉖ 阪急摂津市 | 7:06 | 8:13 | 9:31 | 10:44 | — | 12:37 | 13:34 | 14:45 | — | 16:13 | 17:20 | 18:44 | — |
| ㉗ 三島幼稚園前 | 7:08 | 8:16 | 9:34 | 10:47 | — | 12:39 | 13:35 | 14:46 | — | 16:15 | 17:23 | 18:47 | — |
| ㉘ JR千里丘 | 7:13 | 8:26 | 9:44 | 10:55 | — | 12:44 | 13:42 | 14:53 | — | 16:20 | 17:34 | 18:55 | — |

■ 運賃 (全区間) 中学生以上 220 円、小学生 110 円

■ 定期旅客運賃

| | 1 カ月 | 3 カ月 | 6 カ月 | 1 学期 | 2 学期 | 3 学期 |
|----|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 通勤 | 8,820 円 | 25,140 円 | 47,630 円 | — | — | — |
| 通学 | 7,560 円 | 21,550 円 | 40,820 円 | 25,700 円 | 27,290 円 | 19,660 円 |



市内循環バスの運行経路と時刻表が、4月1日(月)から次のとおり変更となります。運行日・運賃はこれまでと変わりません。

お出かけの際には、ぜひ市内循環バスをご利用ください。
問合せ 道路交通課へ

4月から変更 市内循環バス 運行経路・時刻表



津津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ

り災証明の受付は3月29日(金)まで

大阪北部地震や台風被害のり災証明発行申請受付は3月29日(金)までです。申請が必要な人は、手続きをしてください。

国際交流協会事務所3月からコミプラへ

3月から、国際交流協会事務所がコミュニティプラザ・2階に移転します。問合せ 国際交流協会(コミュニティプラザ内) ☎ 06(6319) 62511へ

天皇即位に関する休日法公共施設利用が休日扱い

新天皇即位に伴い、4月30日(火)・5月1日(水)・2日(水)が休日となります。市内公共施設利用は休日扱いとなりますので、開館日時・利用料金などの変更にご注意ください。

特定生産緑地制度など説明会

4月からの生産緑地制度一部変更に伴い、説明会を実施します。

日時II場所

▽3月4日(月)午後3時半～5時IIJA北大阪東支店▽12日(火)午後6時～7時半IIJA北大阪南支店▽24日(日)午前10時半～12時II新鳥飼公民館※全て同じ内容
対象 生産緑地所有者など市内に居住の農地所有者
定員 30人(新鳥飼公民館のみ50人)
申込み 産業振興課へ(☎可・先着)

交通安全運転者講習会

安全運転者講習会を次の日程で実施します。正しい交通マナーを学び安全運転を心がけましょう。
ところIIとき 千里丘公民館II3月18日(月)▽味生小学校II19日(火)▽安威川公民館II25日(月)▽新鳥飼公民館II26日(火)▽別府小学校II27日(火)▽三宅柳田小学校II28日(水)

証明書の取次サービス3月29日で終了

市内公共施設6カ所で実施している「証明書の取次サービス」は、3月29日をもって終了します。
※申請の受付は3月26日(公民館は27日)まで。

マイナンバーカード取得しよう講座

マイナンバーカードのメリットや取得方法の説明会です。
マイナンバーカードは、コンビニで住民票や印鑑証明書の交付が受けられるなど、ますます便利になっています。

日時

3月15日(金)▽午後1時半～2時15分▽午後3時～3時45分
場所 別府コミュニティセンター
定員 各30人
申込み 市民課へ(☎可・先着)

高額医療・高額介護合算療養費制度申請書を送付

同制度は、医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、超えた金額を支給するものです。支給対象の被保険者には3月から支給申請書を送付しますので、手続きを行ってください。

議会を傍聴しませんか

第1回定例会議会が次の日程で開催されます。
《本会議》3月6日(火)・7日(水)・28日(木)
※代表質問は6日・7日
《常任委員会》
文教上下水道・民生 3月11日(月)
総務建設 3月12日(火)
《駅前等再開発特別委員会》3月19日(水)
※いずれも午前10時開会予定です。
※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信しています。

原付などの譲渡・廃車は3月29日までに申告を

原動機付自転車などを譲渡・廃車した人は、3月29日(金)までに窓口へ申告してください。軽自動車税は、4月1日の所有者に年額で課税されます。4月2日以降に廃車申告しても月割による還付制度はありません。※盗難の場合も申告が必要ですが。
車種II申告先
▽原動機付自転車、小型特殊自動車II市役所2階・市民税課▽軽四輪、三輪II軽自動車検査協会高槻支所(高槻市大塚町4丁目20-1) ☎ 050(3816) 1841▽軽二輪、小型二輪II大阪運輸支局(寝屋川市高宮米町12-1) ☎ 050(5540) 2058

違反対象物公表制度4月から開始

4月から、消防法令により設置が義務付けられている屋内消火栓設備、スプリ

ンクラー設備または自動火災報知設備が設置されていない建物の名称、所在地、違反内容を市ホームページで公表する制度が始まります。
対象の建物 飲食店、スーパーなど不特定多数の人が利用する建物や病院、社会福祉施設、幼稚園など火災発生時に人命の危険性が高い建物
問合せ 消防本部予防課へ

市税土曜電話納付相談

3月23日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話は☎ 06(6383) 61333。

働き方改革関連法4月1日から施行

時間外労働や有給休暇の取得に関する関連法が4月1日から施行されます。
①時間外労働の上限が、月45時間、年360時間までが原則で、臨時でも年720時間、月100時間未滿、複数月平均80時間が限度になります※中小企業

募集

市民農園・福祉農園利用団体募集

①自治会や老人クラブなどで利用する市民農園と、②保育園や障害者施設、高齢者施設などの社会福祉法人が利用する指導者付きの福祉農園の利用団体を募集します。

利用開始 4月から
利用料 340円/㎡(年間)

募集区画

①庄屋市民農園(庄屋2丁目6)▽約100㎡II1区画▽約200㎡II1区画※いずれも水道なし②昭和園福祉農園(昭和園3)・約50㎡※

水道あり
申込み 3月15日(金)までに、団体代表者印を持参して、産業振興課へ(多数のとき抽選)
男女共同参画をテーマに企画を募集
男女共同参画を推進する団体(市内在住・在勤・在学者が過半数を占める3人以上の団体)から、男女共同参画や女性のエンパワメントに役立つ企画を募集します。採用された企画は、講師謝礼の助成などの支援が受けられます。

申込み

4月1日(月)～20日(土)に、男女共同参画センター(ホームページからも取得可)、市役所4階・人権女性政策課、各公民館、市民図書館、鳥飼図書センターで配布の申込用紙を記入し、同センター☎ 06(4860) 7112へ

夜間中学校の生徒募集

義務教育を修了できなかった人や十分な教育を受けられないまま卒業した人が一緒に勉強します。

花と木の実践養成教室受講生を募集

地域での緑化活動を主体的に実践できる人材の育成を目指した、基礎から学べる園芸講座です。
期間 4月～来年3月の平日昼間に月2回程度(1回目は4月9日(火)午後1時から)

場所 鶴野苗圃(鶴野3丁目9-8)
定員 15人程度(先着)
申込み 3月15日(金)までに市役所5階・水みどり課へ(☎可)



ポランティア募集

◎使用済み切手整理 II 3月20日(火)午前10時～午後3時(参加時間自由)
◎ぞうきん縫ってボランティア II 3月25日(月)午前

1月の火災・救急件数

★火災 2件 (年間累計 2件)
★救急 518件 (年間累計 518件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」# 7119または06 (6582) 7119(24時間・365日対応)

今月の各種相談

※いずれも無料

| 相談名 | 相談内容 | 日時 | 場所・問合せ |
|---|-----------------------------|---|---|
| 市民法律 | 土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題 | 毎週月・㊟午後1時15分～4時15分 (各日先着7人) | 自治振興課 (市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357 |
| 行政 | 国、府、市などの業務に対する要望など | 6日㊟午後1時～3時 | ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。 |
| 登記 | 登記・測量の問題など | 1日㊟午後3時～5時 (先着4人) | ※各相談1回30分まで。* |
| 外国人市民相談 | 外国人が抱えている生活上の諸問題 | ▽ポルトガル語=事前予約制▽中国語=12日㊟午前10時～12時 | ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。 |
| CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導諮詢 第2周星期二 10時～12時 | | | |
| 税務 | 税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談 | 19日㊟午後1時半～4時半 (先着6人) | 自治振興課 (市役所2階) ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ 問合せは市民税課へ |
| 就労・労働 | 就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談 | 毎週㊟㊟午後1時～4時 (26日㊟はコミュニティプラザに出張) | 産業振興課 (市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362 |
| 消費生活 | 消費者の利益・安全に関する苦情・要望など | 毎週月～㊟午前9時～午後5時 | 産業振興課、消費生活相談ルーム (市役所4階) |
| 多重債務法律 | 司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務(借金)の問題解決 | ▽7日㊟午後2時～5時 ▽15日㊟午後1時～4時 (要事前予約) | ☎ 06 (6383) 2666 |
| 心配ごと | 家族関係、生計、病気などの悩みごと | 5日㊟・12日㊟・19日㊟・26日㊟午後1時～3時 | 社会福祉協議会 (地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460 |
| 人権擁護 | 人権擁護委員による相談 | 8日㊟午後2時～3時半 | 自治振興課 (市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ |
| 人権なんでも | 暮らしの中で起こる人権問題 | 毎週月～㊟午前10時～午後4時 | 市人権協会 (人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011 |
| 男性電話 | 生き方・働き方、人間関係の悩み | 27日㊟午後1時～4時 | 人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167 |
| 女性総合(電話・面接) | 家庭や職場、パートナーからの暴力(DV)などの悩み相談 | ▽毎週月㊟㊟㊟午前10時～午後5時 (9日㊟、21日㊟は除く) ▽第3・4㊟午後1時～8時 | 男女共同参画センターウィズせつつ・相談室 |
| 女性法律(要予約) | 女性弁護士による離婚、相続などの法律相談 | ▽12日㊟午後2時～4時40分 ▽26日㊟午後5時～7時40分 | 女性総合 ☎ 06 (4860) 7116 |
| 女性面接(要予約) | 女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング | ▽5日㊟午後1時～4時50分 ▽14日㊟・28日㊟午前10時～12時50分 ▽19日㊟午後3時～7時50分 | 法律・面接予約 ☎ 06 (4860) 7114 *乳幼児の一時保育あり (5日前までに要予約) |

市役所 職員募集

※郵送での申込みは〒566-8555(住所不要)担当課まで。
※保育士(夕方パート)・保育士・幼稚園教諭は平成31年3月までの職員も募集しています。

| 職種 | ①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み |
|---------------------------|---|
| 保育士 (10人程度:臨時職員) | ①市立各保育所で保育業務②4月から1年間③平日午前9時～午後5時半、土曜日午前9時～12時15分(月1回程度)④日額9,500円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格(平成31年3月末までに取得見込みも含む)⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送 |
| 保育士 (夕方パート) (5人程度:非常勤職員) | ①市立保育所で保育業務②4月から1年間③平日午後5時～6時15分のうち1時間、平日午前8時～9時15分、土曜日午前7時～10時15分、土曜日の午後3時15分～7時※各園によって異なる④時給1,370円(通勤手当上限月25,000円)⑤特になし※保育士資格を取得し、保育士登録をしている人優先⑥市役所6階・こども教育課で配布(市ホームページからも取得可)のエントリーシートと保育士証の写し(保持者のみ)を同課へ持参または郵送 |
| 幼稚園教諭 (預かり保育) (1人程度:臨時職員) | ①市立各幼稚園で預かり保育業務②5月から年度末③平日午後1時45分～4時15分(水曜日・4月・長期休業期間を除く)④日額2,931円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格と幼稚園教諭免許(平成31年4月末までに取得見込みも含む)⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送 |

市保健センター職員を募集

| 職種 | ①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み |
|-------------------|---|
| 保健センター非常勤職員 (若干名) | ①送迎車の運転や介護補助②平成31年4月1日～来年3月31日(更新あり)③月～木曜日のうち3～4日・時間は要相談④時給950円⑤普通自動車運転免許を有する人⑥保健センター☎06(6381)1710に事前連絡の上、写真を添付した履歴書(様式不問)を持参 |

薬は正しく飲みましょう

薬は、飲み忘れや「自己判断による服薬の中止」などが原因で、十分な効果が得られない場合があります。そのため、薬を残さず服用するよう工夫して管理しましょう。
薬の服用方法については、各薬局でも相談を受けています。



●薬を残さない工夫
▽一度に飲む薬を一つの袋にまとめる一包装
▽お薬カレンダーを利用する
▽薬は一カ所にまとめておく
問合せ 茨木保健所 ☎ 072 (620) 6706 へ

特殊詐欺にご注意を

息子や公的機関をかたり、現金やキャッシュカードを騙し取る詐欺が多発しており、昨年中の市内被害は22件、被害金額は約3,200万円となっています。
詐欺被害の入口は、多くが家の電話です。不審な電話があれば、必ず家族や警察等に相談しましょう。
また、着信選択機能や録音機能などが付いた防犯機能付電話機を活用するなど、被害の未然防止に努めましょう。*市では自動通話録音装置の貸出を行っています。
問合せ 自治振興課へ、自動通話録音装置の貸出は産業振興課へ



お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

●健康

＋献血にご協力ください
▽3月4日(月)に、コーナ
ン摂津鳥飼西店で▽7日(木)
に、市役所1階・ロビー
で、いずれも午前10時～12
時・午後1時～4時半／問
合せは社会福祉協議会 ☎ 06
(4860) 6460

◆胃がん大腸がんバス検診
3月24日(日)午前9時～11
時半に、保健センターで
対象は40歳以上の人／費用
は胃がん11900円、大腸
がん11500円／要申込み
(保健センターへ・可・
先着)
肺がん胸部CT検診
3月末で廃止
へリカルCT車の老朽化

に伴い、肺がん胸部CT検
診を3月末で廃止します。
胸部X線検査(直接撮影)
と喀痰検査による肺がん検
診については、4月以降も
引き続き利用できます。
問合せ 保健センターへ
成人歯科健診
公費助成は3月末まで
平成30年度対象者の無料
クーポン券の利用は3月31

日(日)までです。
対象者 40・45・50・55・
60・65・70歳(平成30年4
月1日時点)
※対象者には、昨年4月に
通知しています。
問合せ 保健福祉課へ
摂津市栄養士会
会員募集
市の保健事業や地域の健
康づくりに参画する人を募

集めます。また、調理実習
を通しての会員交流もあり
ます。
対象 食に興味のある人
で、栄養士・管理栄養士資
格のある人
問合せ 栄養士会会長(田
所) ☎ 080 (3037)
5793

■保健センターのがん検診(集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

| 検診・検査 | 費用 | 対象 | 実施日 |
|-----------|----------|-----------------------------|--|
| 肺がん(胸部CT) | 2,000円 ※ | 50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など | 3月22日(金) 午前9時20分～11時 |
| 大腸がん | 500円 | 40歳以上(骨密度のみ16歳以上) | 3月12日(火)、22日(金) 午前9時～11時 ※胃がん22日(金)のみ |
| 肺がん | 無料※ | | |
| 骨密度 | 500円 | | |
| 胃がん | 900円 | | |
| 乳がん | 700円 | 40歳以上で偶数月生まれの人 | 3月13日(水)、29日(金) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※13日は午前中のみ |
| 子宮頸がん | 600円 | 20歳以上 | 今月はなし 個別検診を利用してください。※詳しくは市ホームページ |

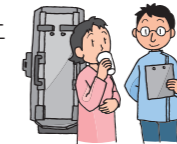
※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診(個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

| 検査・相談 | 実施日など |
|--|------------------------------|
| B型・C型肝炎ウイルス検査(肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料) | 予約制(検査日時はお問合わせを) |
| エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施) | 木曜日(第3を除く)午後1時～2時 |
| 風しん抗体検査 | 予約制(検査日時・対象などはお問合わせを) |
| こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談) | 予約制 |
| 医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート) | 月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時 |

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

世界腎臓デーは、慢性腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みです。

慢性腎臓病は、腎臓の動きが健康な人の60%以下、または、タンパク尿が出るなど、腎臓機能が低下している状態です。



Q. 慢性腎臓病で腎機能の動きが低下するとどうなるの？

A. 一度低下してしまった機能を回復させることは困難です。腎臓の機能が10%以下まで低下すると、人工透析や腎移植を受けなければなりません。さらに、心筋梗塞や脳卒中といった心血管疾患の原因にもなります。

Q. 腎機能の動きを低下させないためにはどうするの？

A. 生活習慣が大きく関わっています。高血圧症や糖尿病の人は食事療法や運動療法と、医師の指示のもと、必要に応じて薬物療法を行い、血圧や血糖値を適正にコントロールすることが大切です。



Q. 腎機能の低下はどうやって発見するの？

A. 腎機能の低下は、早期発見することが大切なので、定期的に健康診断を受けましょう。また、市の特定健診の血液検査でも腎臓の機能を表す値(eGFR)を確認できます。高血圧や糖尿病のリスクも確認できるので活用しましょう。



◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および12/31～1/3 = 午前9時半～11時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

3月は自殺対策強化月間

ストレスと上手につきあおう

自殺は「その多くが防ぐことのできる社会的な問題」と言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談しましょう。 問合せ 保健福祉課へ



●相談窓口

▽こころのLINE電話相談
平日(祝日を除く)午前9時半～午後5時



利用方法 QRコードからLINEの「友だち」登録をして、無料通話機能を利用してください。
※「トーク」による相談は行っていません。

▽こころの電話相談 ☎ 06 (6607) 8814 / 毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く) 午前9時半～午後5時

▽若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎ 06 (6607) 8814 / 毎週水曜日(祝日を除く) 午前9時半～午後5時

▽茨木保健所の精神保健福祉相談 ☎ 072 (624) 4668 / 平日(祝日を除く) 午前9時～午後5時45分

▽大阪府妊産婦こころの相談センター ☎ 0725 (57) 5225 / 平日(祝日を除く) 午前10時～午後4時

▽関西いのちの電話 ☎ 06 (6309) 1121 / 24時間365日

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎06 (6340) 8150

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／ごみ・資源

【安威川公民館】

◆旬のヘルシークッキング
 春のちらし寿司、きのこのミートローフ、にんじんのみぞれ和え、小松菜のポタージュなどを作る
 3月14日(木)午前10時～午後1時 / 定員12人 / 材料費550円 / 要申込み(☎可・先着)

◆摂津オリンピック名画劇場「アンタッチャブル」(アメリカ映画・1987年)
 3月23日(土)午後1時半～4時

【千里丘公民館】

◆お血で味わう物語 鯖缶を使った豆腐ハンバーグ、カレースープなどを作る
 3月18日(月)午前10時～午後1時 / 定員12人 / 材料費800円 / 要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

◆春の葉膳カフェランチョ
 春食材でデトックス! 薬膳料理(シーフードと春野菜パスタ、山芋のクリーミィサラダ、セロリのすっきりスープなど)を作る
 3月14日(木)午前10時～午後1時 / 定員12人 / 材料費800円 / 要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)
 ◆絵本の読み聞かせ 絵本の読み聞かせと歌や手遊びなど
 3月27日(水)午前10時半～11時半 / 対象は乳幼児と保護者 / 定員10組 / 要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆DIYでもできる趣味の部屋 気軽にできるリフォームの仕方
 3月26日(火)午後1時半～3時 / 定員10人 / 要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり〜元気の会 鳥飼東〜 市の環境を知ろう
 3月4日(月)午後1時半～

3時
 ◆ベビーちゃんよつといで!〜あそぼう広場〜 親子でふれあい遊び
 3月15日(金)午前10時半～12時 / 対象は乳幼児と保護者 / 定員20組 / 要申込み(☎可・先着)
 ◆成年後見制度 制度を知り、財産を守る方法を学ぶ
 3月18日(月)午後1時半～3時 / 定員20人 / 要申込み(☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆みんななかよく えほんのひろば 人権をテーマにした絵本の読み聞かせと簡単な工作
 3月25日(月)午前10時半～11時半 / 定員30人 / 要申込み(☎可・先着)
 ◆コミセンで星空散歩 モバイルプラネタリウムで星空観察
 3月30日(土)午後2時～3時 / 対象はどなたでも(未就学児は保護者同伴) / 定員40人 / 要申込み(☎可・先着)

●スポーツ

◆スティッククリング体験会
 3月8日(金)午前9時から、正雀体育館で / 体育館シューズ持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 問合せは文化スポーツ課へ
 ◆トレーニング教室 トレーニング器具の説明(受

講後トレーニングルームを利用できる受講済証を交付) ※4月以降の利用は受講済証不要
 3月24日(日)午前9時半から、味生体育館で / 対象は高校生以上(3月卒業の中学生可) / 定員35人 / 受講料1千500円 / 要申込み(前日まで)同館へ・電話不可・先着

●文化のイベント

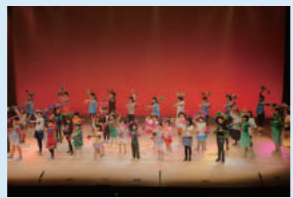
せつつ市民合唱祭

3/17 ⑩午後0時から
 市民文化ホール
 出演 グレイスやせつつファミリークワイヤーなど20団体



市民演劇祭

3/24 ⑩午前11時半～午後4時35分
 市民文化ホール
 出演 母スタジオ、第三中学校、NPO 法人あったか演劇研究会、演劇チームバードリング(BR)、市民劇団ダックス、ちびっこ劇団「ひなどり」



摂津市スポーツ少年団 団員募集

スポーツ少年団では、子どもたちがスポーツに親しみながら、たくましく成長していくことを応援しています。興味のある人は、下表の連絡先までご連絡ください。



＜年に一度の少年団対抗ドッジボール大会

| 種目 | 団体名 | 対象 | 練習日 | ところ | 連絡先 |
|------|-------------------|----------------|---------|-----------------------------|----------------------|
| 野球 | 摂津コンドルズ | 小学生 | 毎週⑤・⑩・⑪ | 味舌小学校・旧三宅スポーツセンター、青少年運動広場など | 伊藤 ☎090 (9093) 0722 |
| | 摂津ホワイトオリオンズ | 小学生 | 毎週⑤・⑩・⑪ | スポーツ広場、青少年運動広場など | 大河内 ☎070 (6611) 0021 |
| 武道 | 少林寺拳法大阪摂津和スポーツ少年団 | 小学生以上 大人も可 | 毎週⑧・⑨ | 鳥飼東小学校体育館 | 沢良木 ☎090 (5974) 0129 |
| | 少林寺拳法摂津正雀スポーツ少年団 | 小学生以上 大人も可 | 毎週⑩・⑪・⑫ | 味舌小・鳥飼西小・摂津小学校体育館 | 山崎 ☎090 (3704) 2007 |
| サッカー | 摂津イレブンJSC | 小学生 | 毎週⑤・⑩・⑪ | 味舌小・別府小学校など | 摂津イレブンホームページで申し込み |
| | 摂津FC | 幼稚園・保育所 年長～小学生 | 毎週⑤・⑩・⑪ | 鳥飼地区の小学校グラウンド | 吉田 ☎090 (2100) 0136 |

子ども人権映画会



◆虹のきずな (2012年)
 3月10日(日)午後1時半～2時に、千里丘公民館で / 対象は小学生と保護者
 ◆クリームパン (2010年)
 3月17日(日)午後1時半～2時15分に、安威川公民館で / 対象は小学生以下と保護者



◆ひとりぼっちはいやだよね～みんなでなくそういじめ～ (2014年)
 3月25日(月)午後1時半～2時に、鳥飼東公民館で / 対象は小学生と保護者 / 要申込み(同館へ・☎可・先着)
 ◆虹のきずな (2012年)
 3月27日(火)午後1時半～2時に、新鳥飼公民館で / 対象は小学生と保護者

お知らせ

一部体育施設

4月から受付場所変更

4月1日から次の体育施設の受付場所を味生体育館に変更します。

対象施設 青少年運動広場、スポーツ広場、山田川運動広場、柳田・くすの木公園テニスコート

受付時間 午前9時～5時(第4金曜日除く)

問合せ 文化スポーツ課へ

温水プール駐車場

3月24日閉鎖

温水プール前駐車場は3月24日で閉鎖します。26日からの駐車場は市役所第2駐車場(近畿道高架下)を利用ください。

問合せ 温水プール ☎06 (6319) 0858へ

味生体育館

トレーニングルーム

3月31日・4月1日休止

機器の入れ替えのため、味生体育館のトレーニング

ルームの利用を3月31日(日)・4月1日(月)は休止します。※他の施設は利用可
問合せ 文化スポーツ課へ

アンサンブル

フェスティバル

参加団体募集

4月21日(日)に市民文化ホールで開催する同フェスティバルの参加団体を募集します。

対象 木管楽器・金管楽器・打楽器の演奏をしている市内の吹奏楽愛好者3人以上

10人未満で構成する団体

出演料 5千円

申込み 3月16日(土)までに文化スポーツ課へ(☎可)

4・5月分

体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。

3月2日(日)▽グラウンド

11午前9時半▽テニスコ

11午前11時に、いきいき

プラザで

問合せ シルバー人材セ

ンター ☎06 (6381)

8181へ

総合型地域スポーツクラブ
せつブルーウィングス

総合型地域スポーツクラブとは、幅広い世代の人がそれぞれのレベルに合わせて、さまざまなスポーツに親しむ機会を提供する場です。



見学、1回だけの参加も大歓迎。スポーツに関心のある人は、ぜひご参加ください。

問合せ NPO 法人せつブルーウィングスへ

◎総合型地域スポーツクラブの年会費(1年間)

会員になると各教室の参加費は無料になります。

| 種別 | 対象 | 年会費 |
|-------|---------------|---------|
| 一般会員 | 18歳以上 | 16,000円 |
| 青少年会員 | 18歳未満 | 8,000円 |
| 家族会員 | 同一世帯で18歳以上の2人 | 28,000円 |

※一般+青少年会員のセット申込みは、22,000円です。

※別途、スポーツ保険料が必要となります。

■各種教室

会員以外の人でも気軽に参加することができます。開催時間や場所、参加費についてはお問合せください。

| 曜日 | 教室名(※は自由練習) |
|----|--|
| ㊤ | ▽鳥飼ヨガセラピー▽三宅ラージボール卓球▽子ども体操教室(低学年・高学年)▽月曜バドミントン |
| ㊦ | ▽ヨガ▽太極拳▽氣・ヨーガ |
| ㊧ | ▽味生ラージボール卓球▽健康体操▽ストレッチ体操▽水曜バドミントン▽夜間ヨガ▽夜間太極拳 |
| ㊨ | ▽ミュージックヨガ▽ダンス▽卓球(自由練習)※▽楽しいバレーボール▽大人向け英語 |
| ㊩ | ▽正雀ラージボール卓球▽氣・ヨーガ▽鳥飼卓球▽バウンドテニス※ |
| ㊪ | ▽キッズフットサル▽卓球少年少女集まれ!▽親子卓球▽初心者卓球※▽ソフトテニス(中学生以上・小学生)▽小中学生硬式テニス(秋冬のみ)▽土曜卓球※▽土曜バドミントン※ |
| ㊫ | 親子運動遊び(月1回) |

【市民図書館】

◆出張おはなし会

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

3月12日(火)午前11時半～

12時に、コミュニティプラ

ザ・子どもルームで/対象

は幼児と保護者

◆おめでとう一年生

桜の花びらに色を塗り花を咲かせ、新入学を祝う塗り絵

コーナー。国語の教科書に掲載の図書の展示もあり

3月15日(金)～4月10日(水)

／対象は小学生/中学生

◆中学生からの朗読会

朗読家・中恵子氏による「き

つねの窓」「君たちはどう

生きるか」の朗読

3月16日(土)午後2時～3

時45分/定員30人/対象は

中学生以上/要申込み(☎

可・先着)

◆おはなし会がらす

手話による絵本の読み聞かせな

ど

3月23日(土)午前11時～11

時半/対象は幼児と保護

者、小学1～3年生

◆あつまれ!ぶらぶら

ピープル 空き箱を使った

人形を作り、館内に飾り付

ける

4月6日(土)午後1時～3

時/対象はどなたでも(乳

可・先着)

【鳥飼図書センター】

◆図書館のウラガワ本が

棚に並ぶまで、本の装備

や修理を体験。お気に入り

の本が汚れないようにフィ

ルムコートをかける

3月24日(日)午後1時～2

時半/定員8人/要申込み

(☎可・先着)

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

【市民図書館】

「大人もいっしょに!絵本の世界へようこそ」 3月31日(木)まで

【鳥飼図書センター】

「名前をおしえて」 3月1日(金)～4月30日(祝)

映画会

市民図書館 毎週㊤

①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)

②午後1時半～(一般向き映画)

3日 ①ぴったんこ!!ねごかな7

②3月のライオン 後編※

10日 ①ブッシュベイビー ②ブリッジ・オブ・スパイ

17日 ①うっかりペネロペ ペネロペ、パリへいく編

②教育は死なず 巣立ちのとき

24日 ①おしりたんてい1 ②家族はつらいよ※

31日 ①ホートン ふしぎな世界のダレダーレ

②麗しのサブリナ

※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

鳥飼図書センター

台風21号の影響で学習室の電気系統の使用ができないため、鳥飼図書センターでの映画会の開催は当面の間、中止しています。再開時期は未定です。

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱 毎週㊤

午後3時～3時半

*おはなしぽっぽ 毎週㊦

午前11時～11時半

(※14日除く)

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいのお

はなし会

テーマは「お花」毎週㊤午

後2時半～3時

「ずぶぬれの木曜日 きつとどこかにあるはずだ」

エドワード・ゴーリー著



(河出書房新社)

雨が降り続けている。犬のブルーノは、ご主人様の傘を見つけに出かけていく。傘泥棒や傘がおちよこになった男との出会い…。傘をめぐる大人向け絵本

「あいつもともだち」

内田麟太郎作



(偕成社)

ぼくキツネ。オオカミさんとともだちです。イタチさんも、クマさんも、ヤマネさんも。じゃああいつは?「おれたち、ともだち!」シリーズ第7弾

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター ☎ 06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112
 別府コミュニティセンター ☎ 06 (6340) 8155

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ・文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域／市民活動
 ごみ・資源

【児童センター】

- ◆乳幼児ランド サークット遊び、ゲームコーナー、消防車の見学など
 3月8日(金)午前10時～12時／対象は乳幼児と保護者
- ◆児ーセン杯・もしかめグランプリ けん玉のもしかめ大会
 3月18日(月)午後1時半～3時半／対象は小学生／要申込み(電話不可・先着)
- ◆少年少女児ーセン杯争奪けん玉道選手権大会
 3月22日(金)午後1時半～4時／対象は小学生／要申込み(電話不可・先着)
- ◆卓球大会
 3月23日(土)午後1時～4時半／対象は小学生／要申込み(電話不可・先着)
- ◆お別れドッジ&ぜんざい
 6年生最後の行事、ドッジボールをしてぜんざいを食べる
 3月30日(土)午後3時半～4時半／対象は小学生／定員50人／要申込み(電話不可・先着)
- ◆けん玉クラブ(前期)
 けん玉全日本チャンピオン・重木洋氏を講師に、けん玉の持ち方から級・段位取得までを学ぶ
 4月4日～9月26日の木曜日午後3時半～5時(5～8月は午後4時～5時半)／対象は小学生／定員15人／参加費1千円／要申込み(3月2日(土)～15日(金)に同センターへ電話不可・多数のとき抽選)
- ◆卓球クラブ(前期)
 日本卓球協会公認審判員・浅野澄子氏を講師に、ラケットの持ち方から試合ができるまでを学ぶ
 4月5日～9月27日の金曜日午後3時半～5時(5～8月は午後4時～5時半)／対象は小学生／定員15人／参加費1千円／要申込み(3月2日(土)～15日(金)に同センターへ電話不可・多数のとき抽選)
- ◆リコーダークラブ(前期)
 リコーダー奏者・深田智英氏と、5種類のリコーダーでアニメソングや映画音楽、クラシックの演奏
 4月6日～9月28日の土曜日午前10時半～12時／対象は新小学3～6年生／定員20人／参加費1千500円／要申込み(3月2日(土)から同センターへ電話不可・先着)
- ◆子どもとママのためのふれあいコンサート
 3月11日(月)午前11時半～12時／対象は乳幼児と保護者／楽器持参
- ◆だれでもできるアート～9cm×9cmの小さな世界～
 コースターに好きなデザインを描く
 3月12日(火)午前10時～12時／定員10人／要申込み(可・先着)
- ◆コミセン和ライブ 民謡に親しみ 和楽器の演奏と民謡のミニライブ
 3月13日(水)午前12時～12時40分
- ◆思い出フリーマーケット
 親子で出会おう！つながろう！
 3月17日(日)午後1時～3時／対象は子どもと保護者



ウィズせつつフェスタ 2019

出会う・気づく・つながる・行動する
 3/9(土)午前9時45分～午後3時10分
 コミュニティプラザ
 内容 △男女共同参画推進団体の活動展示・模擬店・脳トレゲームなどの体験コーナー▽雑貨、アクセサリなどの手づくりマルシェ
 ★ごちゃまぜライブ(午後1時半～3時10分)



「睫毛の虹」「生きる」の朗読、「Feel the World in Settsu～音楽で世界を感じよう～」の舞台発表、ボランティアバンド「パラプンテ」のコンサート
 問合せ 男女共同参画センターへ

【男女共同参画センター】

- ◆ぽてとひろば～親子でほっこり～ 保護者同士の交流など
 3月14日(木)午後0時～3時／対象は乳幼児と保護者
- ◆ウィズほっとサロン 楽しむ♪挑む♪弾む♪ 女子ひとり旅コトハジメ 関西近郊から身近なアジア 魅惑のヨーロッパまで 国
- ◆子どもとママのためのふれあいコンサート
 3月11日(月)午前11時半～12時／対象は乳幼児と保護者／楽器持参
- ◆だれでもできるアート～9cm×9cmの小さな世界～
 コースターに好きなデザインを描く
 3月12日(火)午前10時～12時／定員10人／要申込み(可・先着)
- ◆コミセン和ライブ 民謡に親しみ 和楽器の演奏と民謡のミニライブ
 3月13日(水)午前12時～12時40分
- ◆思い出フリーマーケット
 親子で出会おう！つながろう！
 3月17日(日)午後1時～3時／対象は子どもと保護者

◆のびのびストレッチのバランス

3月19日(火)午後3時15分～4時15分／定員5人／要申込み(可・先着)
 ◆べふコミセンでえほんとおそぼう！ 絵本の読み聞かせ、栄養士と座談会形式の育児相談
 3月20日(水)午前10時半から

◆要申込み(可・先着)

◆こどものふしぎ 科学実験あそび パート3
 3月23日(土)午前10時～12時／対象は小学生以上(未就学児は保護者同伴)／定員20人／要申込み(可・先着)

◆おしゃれヘアの第一歩！

基本マスター講座
 3月24日(日)午前10時半～12時／対象は親子／定員4組／要申込み(可・先着)
 ※一時保育あり(1歳以上の幼児・15日(金)までに要予約)

◆カポエイラミニ体験会

3月24日(日)午後0時～1時／対象は小学生以上(未就学時は保護者同伴)／定員20人／要申込み(可・先着)

◆円会しましょう

ギターで楽しくみんなで歌おう
 3月25日(月)午前12時～12時40分

◆体験学習講座「牛乳パックで手すきはがきをつくらう！～牛乳パックのたび

3月22日(金)午後1時半～3時／対象は小学生以上の親子(3月卒園の幼児可)

◆その他

◆やさしい英会話教室 無料体験
 3月6日・13日・20日の水曜日午前10時～11時に、正雀市民ルームで／対象は30歳以上／定員各20人／要申込み(同ルーム☎06(6381)0116へ・先着)

◆あったか近所サポート

養老講座①安心して暮らし続けられるまちづくり
 つながりのあるまちづくりをめざして、助け上手・助けられ上手になろう！
 ①3月6日(水)午後1時半～3時
 ②19日(火)午前10時～11時半に、地域福祉活動支援センターで／問合せ

◆世界に1つ!!ペンスタンド作り☆新学期に向けて机の上をきれいにしよう

3月29日(金)午前10時半～12時／対象は4歳～小学生
 定員10人／材料費500円／要申込み(可・先着)

◆世界に1つ!!ペンスタンド作り☆新学期に向けて机の上をきれいにしよう

3月29日(金)午後1時半～3時／対象は小学生以上

市民文化ホール
 (くすのきホール) 〒566-0034 香露園 32-16
 ☎ 072(635)1404

リトルカメラリア推薦コンサート
 3月10日(土)午後3時から

摂津音楽祭受賞者と日本センチュリー交響楽団とのコンサート
 前売2,000円(当日2,300円) ※高校生以下1,000円(当日1,300円)(全席自由) ※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売
 ★好評発売中

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン・スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／ごみ・資源

● 高齢福祉

◆ ふれあい入浴

① 3月16日(土)午後2時～5時半に、とりかい白鷺園で②17日(日)午後4時～10時に、ヘルシーバス千里丘ノ対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上ノ※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自でご持参くださいノ問合せは高齢介護課へ

● 障害福祉

◆ 老人はり・きゆう・マッサージ施術費助成

申請受付が市役所のみ
市内公共施設6カ所と市役所1階・高齢介護課で受け付けている「老人はり・きゆう・マッサージ施術費助成」の申請は、4月から同課のみでの受け付けになります。
問合せ 高齢介護課へ

◆ 障害者虐待防止講演会

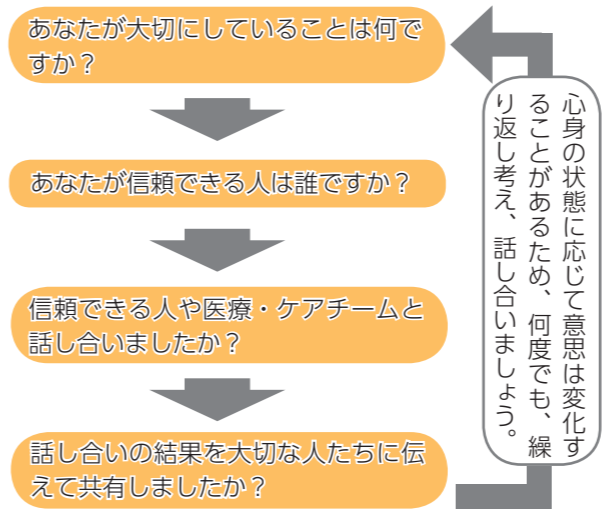
「何が虐待になるのか」「虐待を目標したらどうするか」など、障害者の虐待防止についての講演会です。講師はNPO法人サポートグループほほほの会代表理事の宮崎充弘氏
3月18日(月)午後2時～4時に、いきいきプラザ大会議室でノ問合せは障害福祉課へ

日頃から治療・ケアの相談を
～「人生会議」してみませんか～



命に関わる大きな病気やケガをした時のために、日頃から周囲の信頼する人たちと、自らが希望する医療やケアについて話し合うことを「人生会議」と呼びます。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、治療やケアなどを自分で決めることができなくなると言われています。日頃から食卓の場などの身近な場面で「人生会議」をしましょう。 問合せ 高齢介護課へ

● 話し合いの進め方 (例)



◆ たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒にって体操しています。気軽に参加ください。



| ところ | とき (3月) |
|-------------|---------------------|
| べふこども園 | 4日(月) 午前10時～10時15分 |
| 子育て総合支援センター | 6日(水) 午前9時45分～10時 |
| 鳥飼保育所 | 11日(月) 午前10時～10時15分 |
| せつつ幼稚園 | 今月はなし |
| とりかい幼稚園 | 今月はなし |

問合せ 各園・所へ (26ページを参照)

府障がい者スポーツ大会
参加者を募集

障害者の競技技術の向上を目的に実施される大会で、第19回全国障害者スポーツ大会の選考会です。

● 競技種目 ①陸上競技=5月12日(日) (万博記念競技場) ②水泳=5月18日(土) (東和薬品 RACTAB ドーム) ③アーチェリー=5月19日(日) (浜寺公園アーチェリー場) ④ボウリング=5月25日(土) (桜橋ボウル) ⑤フライングディスク=5月26日(日) (ファインプラザ大阪) ⑥卓球=6月1日(土) (東和薬品 RACTAB ドーム)

● 参加資格 13歳以上の①②⑤身体・知的障害者 ③身体障害者④知的障害者⑥身体・知的・精神障害者

● 申込み 3月15日(金)までに、市役所1階・障害福祉課で配布の申込書を書いて、同課へ郵送または持参(必着)

● お知らせ

◆ 補助金申請攻略セミナー
販路拡大に役立つ補助金活用・申請方法を学ぶ※個別相談あり(午後4時～5時)



△新幹線公園



△阪急正雀工場

3月18日(月)午後2時～5時に、産業支援ルーム(南千里丘4・35)でノ定員30人(個別相談は4人)ノ要申込み(11日(月)までに産業振興課へ・☎可・先着)

創業スクール

特定創業支援事業
ビジネスの専門家から、起業に関して実践的なノウハウを学べる計8回の講座。ブラッシュアップ個人面談1回

場 所 ビジネスプラザおおさか(大阪市中央区備後町2丁目1-1第二野村ビル4階)
対 象 起業志望者(起業している人も可)
定員・受講料 20人・20,000円
申込み 4月3日(水)までに、ビジネスプラザおおさか☎06(6202)1755へ(先着)
問合せ 産業振興課へ

| とき | 内容 |
|----|--|
| 4月 | 10日(水) 午後6時～8時 スクールガイダンス |
| | 17日(水) 午後6時～8時 ビジネスプラン作成準備 |
| | 27日(土) 午前10時～午後5時 経営ビジョンの基礎知識など |
| 5月 | 8日(水) 午後6時～8時 創業事業計画の作り方 |
| | 11日(土) 午前10時～午後5時 ビジネスプラン作成ワークショップ |
| | 22日(水) 午後6時～8時 財務・会計に関する基礎知識、販路開拓方法 |
| 6月 | 5日(水) 午後6時～8時 登記・許認可・労務に関する基礎知識 |
| | 22日(土) 午後1時～5時 プレゼンテーション発表会 |

【阪急京都線沿線無料ガイドツアー】

観光あるき

- ① 新幹線公園コース
- ② 千里丘新町コース

観光ガイドと一緒に、新幹線公園や阪急正雀工場など市内を歩く

日時・コース ①4月3日(水)午前9時～午後1時・新幹線公園、味舌天満宮など

②4月17日(水)午前9時半～午後1時・阪急正雀工場見学後、明和池公園、須佐之男命神社、金剛院など

定員 各20人

申込み ①3月8日(金)～22日(金)②3月25日(月)～4月5日(金)に産業振興課へ(☎可・先着)



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

引っ越しでトラブルに
遭わないために

3月は引っ越しシーズンです。トラブルに遭わないよう、次の点に注意しましょう。
【注意点】①複数の業者から見積もりを取り、金額やサービス内容を比較検討する。

②見積もり時の荷物量と実際の荷物量の差異があり、追加料金を請求される場合があります。契約前に運び出す荷物量の確認をしましょう。荷物を全て運搬する「全積み契約」もお勧め。
③電気工事を同時に依頼する場合は、手順(前日撤去

など)を確認し、損害保険の加入状況も確認する。
④荷物の破損や紛失に後日気が付き、トラブルになる場合があります。引っ越し当日は、現場に立ち会い、荷物の破損が無いかを都度、作業員と確認し、必要に応じて写真撮影や録音をする。
⑤やむを得ずキャンセルする場合はできるだけ早く連絡し、段ボールの引き取りなどの手数料の有無を確認する。

子育て



せつみんなて子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

- 地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676
- かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800
- 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960
- 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428
- せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000
- とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032
- べふこども園 ☎06 (6349) 5500
- とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041
- NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515
- 摂津ひかり保育園 ☎072 (650) 0123
- 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
- ※申込みは原則1日から受付開始
- ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆身長・体重をはかろう

①3月1日(金)午前10時～午後4時
②11日(月)午前10時～午後4時
③11日(月)午後10時～午後4時
④21日(月)午前10時～午後4時
⑤21日(月)午後10時～午後4時
⑥31日(月)午前10時～午後4時
⑦31日(月)午後10時～午後4時

◆公園であそぼう

3月11日(月)午前10時～11時半
3月11日(月)午後10時～11時半
3月11日(月)午後10時～11時半
3月11日(月)午後10時～11時半

◆ひかりひろば

①コサージュや飾り作り
②ベビーマッサージ
③看護師と話そう
④身体測

◆「あそぼうデー」乳幼児
◆「あそぼうデー」乳幼児

3月のイベント

子育てイベント

| タイトル | とき | ところ | 対象 |
|-----------------------|---|--------------------------------|----------------------------|
| ② 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流) | 1日(金) 午後2時半～3時半 7日(水) 午後2時～3時 8日(金) 午前10時～12時 | かるがも広場 地域子育て支援センター 鳥飼保育所 | 1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人 |
| ② 親子ひろば | 4日(月) 午前10時～11時半 1日～29日(水) (8日・27日は休み) 午前10時～12時 | 別府コミュニティセンター 鳥飼保育所 | 乳幼児と保護者 |
| ③ 園庭で遊ぼう | 5日・19日(水) 午前10時～11時半 | 鳥飼保育所 | 乳幼児と保護者 |
| | 6日(木) 午前10時～11時半 | 子育て総合支援センター | |
| | 6日(木) 午前10時～11時半 | べふこども園 | |
| | 今月はなし | とりかい幼稚園 | |
| 今月はなし | せつ幼稚園 | | |
| ① せつ子育て応援隊広場 | 7日～28日(水) 午前10時～11時半 (21日は休み) | 市役所西別館・第10会議室 | 未就園の乳幼児と保護者 |

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

| タイトル | とき | ところ | 対象・定員・参加費 |
|--|------------------|-------------------|-----------------------|
| ① プレママサロン | 1日(金) 午後2時～4時 | べふこども園 | 妊娠中の人とそのパートナー |
| ② パパママ講座 「不思議がいっぱい! 生まれてくる赤ちゃんのこと教えます」 | 24日(日) 午前9時半～11時 | ちいさなおうち (正雀本町1丁目) | 妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円 |

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO法人キッズぽてとへ (☎可・先着)

うちの子 せつの子



はるき 遥生ちゃん (東一津屋 1歳4カ月)
「公園で元気にいっぱい遊ぼうね!」



「仲よし3人で初めてのハロウィンパーティ♪」

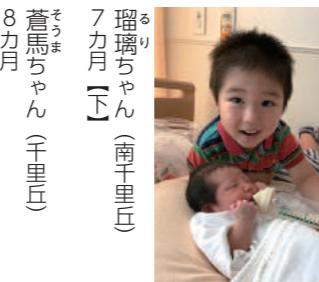
【左から】▽蒼唯ちゃん1歳1カ月▽皓介ちゃん1歳▽瑠莉ちゃん1歳 (千里丘新町)



「無事に生まれてきてくれてありがとう!」



「今話題の爆毛赤ちゃんです! (笑)」



「兄弟仲良く、すくすく大きくなあれ～」



「やんちゃ盛り! 楽しい毎日ありがとう!」

結唯ちゃん (南千里丘 2歳)

● 今月の健康診査・相談

| 種別 (対象) | 実施日時 |
|--------------------------|---|
| 4か月児健診 (H30.11月生まれ) | 8日(金)・20日(水) 受付: 午後1時15分～2時 |
| 1歳6か月児健診 (H29.9月生まれ) | 14日(水)・28日(水) 受付: 午後1時15分～2時 |
| 2歳6か月児歯科健診 (H28.9月生まれ) | 26日(水) 受付: 午後1時～2時 |
| 3歳6か月児健診 (H27.9月生まれ) | 5日(水)・19日(水) 受付: 午後1時15分～2時 |
| 離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者) | 15日(金)午前10時半～12時 ※予約制 (随時・☎可) |
| 後期離乳食講習会 (8か月～10か月児の保護者) | 26日(水)午前10時～12時 ※予約制 (随時・☎可) ※一時保育あり |
| 健康育児相談 / 保健・栄養相談 | 28日(水)午前10時～12時 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測も実施 (予約不要・受付は午前11時まで) |

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

3月26日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で対象は親子/問合せは同園へ

◆親子教室 親子のふれあい遊びや保護者同士の交流
①地域子育て支援センター ②4月4日～5月16日の毎週木曜日③かるがも広場(べふこども園内) ④4月5日～5月17日の毎週金曜日(各計6回) ※いずれも午前10時～12時/対象は1歳児と保護者

で/参加費500円(リトミックが初めての人は無料) /要申込み(とりかいひがし遊育園へ・☎可・先着)
◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
3月16日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ
◆親子ランド in 鳥飼 「みんなで楽しもう!」や「魚つり」などのコーナー遊び
3月19日(火)午前10時～12時に、鳥飼体育館・新鳥飼公民館で/対象は乳幼児と保護者/問合せは地域子育て支援センターへ
◆親子ヨガ ふれあい遊びや親子ヨガ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

--- 掲載申込み ---

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、自治振興課(市役所2階)へ
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ 家庭教育セミナー 新しい環境への期待と不安～子どもの心の変化に寄り添おう～

3月13日(水)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／乳幼児の一時保育あり／要申込み／摂津ふれあいサークル・高原 ☎ 072 (654) 1410

◆ 春のプリザーブド「ピュアハート」体験会 柔らかい色味の花々をハート型のベースに詰め込んで～!

3月20日(水)午前10時～12時に、正雀市民ルームで／定員10人(先着)／花材料費2,900円／参加費500円／要申込み／アゲハ花俱樂部・井上 ☎ 070 (4363) 0166

◆ せつつ新体操クラブ体カテスト 日本体育協会方式の体カテストを実施

3月21日(木)午後4時～6時半に、子育て総合支援センターで／対象は3歳～中学生／せつつ新体操クラブ・曾谷 ☎ 080 (1405) 3837

◆ いけばなをしてみよう

3月23日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学

生／定員10人／参加費500円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ DVD上映会「うちら、富山型デイサービスやちゃ! みんなで生きる。」 高齢者も障害者も子どもも一緒に過ごす、富山型デイサービスのドキュメント

3月30日(土)午前10時～11時に、コミュニティプラザ・会議室で／あけぼの福祉会・鈴木 ☎ 072 (653) 4902

◆ 初心者シニア様のスマホ & タブレット (iPhone & iPad) 教室 電源の入れ方から入力、緊急時の操作方法などを説明します

3月30日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者、シニア／定員10人／受講料200円(テキスト代)／要申込み (iPhone お貸しします)／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ 癒しの夜ヨガ体験 血行を促進し、心身のバランスを整える

4月3日(水)・10日(水)・17日(水)午後7時10分～8時半

に、コミュニティプラザで／参加費1回800円／要申込み／山下 ☎ 090 (6988) 4505

◆ 第34回 SETTSU 箏グラウンドコンサート 箏・三弦・尺八の演奏会、「月しるべII」 「花祭り」など、お琴体験コーナーもあり

4月14日(日)午後1時～4時半に、市民文化ホールで／市箏曲協会・弓削 ☎ 072 (627) 7196

● 会員募集 ●

● 少年柔道・剣道練習生

毎週月曜日・水曜日午後4時半～6時半に、摂津警察署で／入会金3,000円／会費月1,000円／対象は小学3年生～中学生／要申込み(4月5日(金)までに)／摂津警察署生活安全課少年係 ☎ 06 (6319) 1234

● キッズ脳トレ速読サークル 「ゲームや遊びを取り入れ、楽しく右脳を活性化。随時体験可」

毎月2回日曜日午後6時～7時半に、コミュニティプラザで／入会金3,000円(別途初回のみテキスト代必要)／会費月3,800円／対象は

年長児～小中学生／村井 ☎ 090 (6050) 5308 (午後5時以降)

● 摂津南童謡コーラス 「皆で昔懐かしの童謡名曲を歌いましょう。見学無料」

毎月2～3回火曜日(4月は9日・16日・30日)午後1時～2時半に、別府コミュニティセンターで／入会金3,000円／会費月2,000円／NPO法人日本音楽生涯

学習振興協会 ☎ 0120 (104) 315

■ 市民公益活動補助金 「公開プレゼンテーション審査」

平成31年度の補助金制度に応募した市民団体による公開プレゼンテーション審査を行います。地域で抱える社会的課題の解決やより良い市民生活の実現に向けた活動の提案をぜひ傍聴してください。

日時 3月10日(日)午後1時半から
場所 コミュニティプラザ・会議室
申込み 不要※当日直接会場へ
問合せ 自治振興課へ

公開プレゼンテーション審査参加団体一覧

| 団体の名称 | 事業名 |
|---------------------------|----------------------------|
| GUETO CAPOEIRA 大阪 摂津教室 | ブラジル文化に学ぶ心身の健康推進事業 |
| 夢をひろくせつつ市民の会 | 大正川、ガランド公園周辺の活性化事業 |
| 特定非営利活動法人 摂津市人材サポート・ビューロー | プラットフォーム摂津 |
| マミー・クリスタル | シッター・マミーによる見守り保育事業 |
| 野村ステイツ千里丘自治会 | 健康寿命を延伸するための摂津モデルの開発と実証 |
| ゆびまるこパステル | 心と脳が元気になる! 表現アート・サポーター養成講座 |

自治会活動レポート

清潔で安全な住まいの環境を

《鳥飼校区・鳥飼下中部自治会》



当自治会では、非常時に備えるため、保存水や非常食、防災グッズの定期的な全戸配布や、カラ対策のためのごみネットの配付、毎月のごみ収集日を記載した「ごみカレンダー」の作成などの活動を行い、会員から喜ばれています。

昨年は6月の地震、9月の台風と災害が続き、多くの会員が被災したうえ、集会所が使用不能となり、自治会の備品の大半が廃棄処分となるなど被害を受けました。

警察署との交通安全教室や消防署との防火訓練は、やむなく中止しましたが、今年は、より一層安心、安全を目指し努力したいと考えています。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、委託業者(株)ホープ ☎ 092 (716) 1404 へ



3月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

| 地域 | ステーション収集 (地域で決められた場所) | | | | もやせるごみ | もやせないごみ |
|---------|---|----------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------------------------|
| | びん、缶、食品トレイ | 古紙古着 | ペットボトル | 水銀使用製品 | | |
| 安威川以北地域 | 千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2 | 12日☉、26日☉ | 13日☉ | 5日☉、19日☉ | 5日☉ | 毎週 月・木 大型可燃は木曜日 6日☉・20日☉ |
| | 千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町 | 12日☉、26日☉ | 13日☉ | 1日☉、15日☉ | 1日☉ | |
| | 千里丘東3～5 | 8日☉、22日☉ | 13日☉ | 5日☉、19日☉ | 19日☉ | |
| | 庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番 | 8日☉、22日☉ | 13日☉ | 1日☉、15日☉ | 15日☉ | |
| | 正雀本町1・2、正雀1・2 | 5日☉、19日☉ | 27日☉ | 12日☉、26日☉ | 12日☉ | |
| | 正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く) | 5日☉、19日☉ | 27日☉ | 8日☉、22日☉ | 8日☉ | |
| | 桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園 | 1日☉、15日☉ 1日☉、15日☉ | 27日☉ 27日☉ | 12日☉、26日☉ 8日☉、22日☉ | 26日☉ 22日☉ | |
| 安威川以南地域 | 北別府町、浜町、東別府1～5 | 11日☉、25日☉ | 6日☉ | 4日☉、18日☉ | 4日☉ | 毎週 火・金 大型可燃は金曜日 13日☉・27日☉ |
| | 別府1～3 | 11日☉、25日☉ | 6日☉ | 7日☉、21日☉ | 7日☉ | |
| | 南別府町、西一津屋、一津屋1～3 | 14日☉、28日☉ | 6日☉ | 4日☉、18日☉ | 18日☉ | |
| | 鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番 | 14日☉、28日☉ | 6日☉ | 7日☉、21日☉ | 21日☉ | |
| | 鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番 | 4日☉、18日☉ | 20日☉ | 11日☉、25日☉ | 11日☉ | |
| | 鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5 | 4日☉、18日☉ | 20日☉ | 14日☉、28日☉ | 14日☉ | |
| | 鳥飼下1～3、鳥飼中1～3 鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2 | 7日☉、21日☉ 7日☉、21日☉ | 20日☉ 20日☉ | 14日☉、28日☉ 11日☉、25日☉ | 28日☉ 25日☉ | |

■ 臨時ごみの予約・受付

引越しや片付けなどで大量に出るごみは「臨時ごみ」扱いとなり、通常の収集では回収できません。

市に収集を依頼するか、環境センターへ持ち込んでください。※いずれも要事前予約

● 収集を依頼

収集時間 月・火・木・金曜日(祝日を除く)
午後1時～2時ごろ
※収集車両が進入できる場所

費用 10キロあたり180円

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

● 環境センターへ持ち込み

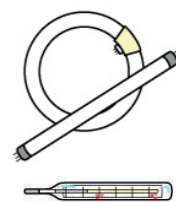
受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～10時、
午後12時45分～4時

費用 10キロあたり60円

問合せ 環境センター ☎ 072 (634) 0211 へ

■ 水銀使用製品の排出

市では昨年10月から、家庭で使用した蛍光灯や水銀式体温計・血圧計など水銀使用製品の分別収集を行っています。



特に水銀式体温計や血圧計は水銀の封入量が多いため回収を急いでいます。

排出方法は月1回の「水銀使用製品」の収集日に、地域で決められた集積場所へ元箱や白色または半透明の袋にいれて出してください。

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

お知らせ / 募集

相

談

健

康

公民館 / コミセン

スポーツ / スポーツ

図書館

施設 / 教育ほか

福

社

産業振興

子育て

地域 / 市民活動

ごみ・資源



カメラ×スケッチ



大阪薫英女学院 全国大会で活躍

1月28日、大阪薫英女学院高等学校の生徒が全国大会の結果を報告するため、森山一正市長を訪問しました。陸上部は全国高等学校駅伝競走大会11位と全国都道府県対抗女子駅伝競走大会3位、バスケットボール選手権大会準優勝でした。



子どもも大人も 快走摂津

2月3日、摂津ふれあいマラソンが鳥飼西の淀川河川公園で行われました。2・3・5・10kmの4種目15部門と親子チャレンジラン(1km)に分かれて次々にスタート。940人が力走しました。お楽しみ抽選会や屋台の出店もあり、多くの人で賑わいました。



サンボで全国大会優勝

2月13日、丸谷快輝さん(三宅柳田小・1年)がロシアで生まれた格闘技・サンボの東日本キッズサンボ選手権大会小学1~2年生軽量級優勝と全日本キッズサンボ選手権大会小学1年生男子22kg級優勝を報告するため、森山一正市長を訪問しました。



循環器の病気を学ぶ

2月1日、コミュニティプラザで国立循環器病研究センターの医師による市民公開講座が行われ、143人が参加しました。講演では、心筋梗塞の前兆や脳梗塞の最新治療が写真や動画を使って説明され、参加者は病気への理解を深めました。

撮津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎06-6383-1111 (大代表)
☎072-638-0007 (代表)
FAX 06-6318-2258 (広報課)
- 市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp/
- 人口：85,871人 前月比16人増
(男性42,771人 女性43,100人)
- 世帯数：40,571世帯 ■面積：14.87km²
(平成31年1月31日現在)

- まちづくりのテーマ
社会のルールを守る人づくり
人間基礎教育のまち せっつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター
セツピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合(フリーダイヤル0120-931-629)へ