

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター☎ 06 (6382) 0666 男女共同参画センター☎ 06 (4860) 7112
 正雀市民ルーム☎ 06 (6381) 0116 学校教育課☎ 06 (6383) 5763
 別府コミュニティセンター☎ 06 (6340) 8155

【児童センター】

◆書き初めの日
 1月4日(金)午前10時～午後4時／対象は小学生、乳幼児と保護者
 ◆バレンタインチョコづくり
 2月9日(土)午後1時～2時▽午後2時～3時▽午後3時～4時／対象は小学生／定員各8人／参加費200円／要申込み(1月26日(土)から同センターへ・電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぽてとひろば～親子でほっこり～ 保護者同士の交流など
 1月17日(木)午後0時～3時／対象は乳幼児と保護者
 ◆教えて!!働き方改革法
 1月19日(土)午前10時～12時／定員20人／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・15日(火)までに要予約)

【別府コミュニティセンター】

◆とびだす!おやこプロگرام じどうセンター移動児童館 親子でのスキンシップ遊びなど
 1月10日(木)午前10時半～11時半／対象は乳幼児と保護者
 ◆初笑い!桂雀喜です!
 1月13日(日)午後2時～3時／定員80人／要申込み

◆赤ちゃんとおとと一息
 手形アート～手形・足形アートで母子手帳カバーを作ろう!～
 1月22日(火)午前10時半～12時／対象は0歳児と母親／定員10組／材料費500円／要申込み(☎可・先着)
 ◆スマイル広場～介護予防カフェ～
 2月2日(土)午後1時半～3時半／参加費1000円
 ◆終活サロン 私らしい人生のしまい方
 2月4日・18日の月曜日午前10時～12時(計2回)／定員25人／※一時保育あり(1歳以上の幼児・2月1日(金)までに要予約)

◆のびのびストレッチ～体のバランス～
 1月15日(火)午後3時15分～4時15分／定員5人／要申込み(☎可・先着)
 ◆べふコミセンでえほんとおそぼう! 絵本の詠み聞かせなど
 1月16日(水)午前10時半～11時半
 ◆心と体を癒やすヒーリング
 1月18日・25日の金曜日午前10時半～11時半／定員5人／要申込み(☎可・先着)
 ◆花びら餅で初釜気分
 1月25日(金)午後2時～4時／定員10人／材料費300円／要申込み(☎可・先着)
 ◆バルーンアート体験～バレンタインのプレゼントBOX～
 1月26日(土)午後1時～3時／定員10人／材料費300円／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

とからWord2016の基礎講座
 ①1月15日(火)から毎週火曜日午前10時～12時②1月18日(金)から毎週金曜日午前10時～12時に、シルバー人材センター・研修室(学園町1丁目)で※期間は7カ月程度／対象は①マウス操作や文章入力ができる60歳以上②パソコンを初めて触る60歳以上／定員各11人／参加費1回1千円(教材費別途)／要申込み(8日(火)からシルバー人材センター☎ 06 (6381) 8181へ・電話のみ・先着)
 ◆苗勇さんと中国の家庭料理を作りましょう
 1月19日(土)午前11時～午後2時に、安威川公民館で／対象は大人／定員15人／参加費1千円(国際交流協会会員は半額)／要申込み(7日(月)から市役所内国際交流協会へ・☎可・先着)
 ◆あったか近所サポーター養成講座「みんなでつくる、ひとりぼっちにさせない地域～ひきこもり支援から考える～」
 1月23日(水)午後2時～4時

◆摂津市教育フォーラム
 協働で築こう よりよい社会～これから生き抜く子どもたちのために
 1月26日(土)午後2時～4時
 コミュニティプラザ・コンベンションホール
 報告 「学校の今とこれから～学校が描く『学びの地図』とは」
 講演 アンガーマネジメントコンサルタント・島田妙子氏「大人が元気で子どもも元気～今、私たちにできること～」
 定員 200人
 ※手話通訳あり
 問合せ 教育センター ☎ 072 (657) 0711 へ ※一時保育あり(1歳以上の幼児・15日(火)までに要予約)

◆Piazza Musicale 音楽広場3
 1月27日(日)午前11時～12時／定員80人／要申込み(☎可・先着)
 ◆中国コマを楽しもう!
 2月2日(土)午前11時～12時／対象は小学生以上／定員10人／要申込み(☎可・先着)
 ◆紙芝居だよ!みんなあつまれ!!
 2月3日(日)午後1時から
 ◆今年のあなたの運勢は? 風水から
 2月9日(土)午前10時～12時／定員10人／要申込み

【正雀市民ルーム】

◆ハワイアン・フラ教室
 1月4日～3月15日の第1・3金曜日午後1時半～3時に、正雀市民ルームで(計6回)／定員30人／参加費1回500円／要申込み(☎可・先着)
 ◆ヨーガ教室
 1月10日～3月28日の第2・3・4木曜日午後2時～3時半に、正雀市民ルーム

で(計9回)／定員20人／参加費1回800円／要申込み(☎可・先着)
 ◆からだの歪み・バランス改善体験教室
 1月11日(金)午後2時～3時半▽15日(火)午前10時～11時半に、正雀市民ルームで／定員各20人／参加費各500円／要申込み(☎可・先着)
 ◆やさしい英会話教室
 1月16日～3月20日の水曜日午前10時～11時に、正雀市民ルームで(計9回)／対象は30歳以上／定員20人／参加費6千円／要申込み(☎可・先着)
 ◆からだの歪み・バランス改善教室
 1月18日～3月22日の金曜日午後2時～3時半に、正雀市民ルームで(計6回)／定員20人／参加費4千800円／要申込み(☎可・先着)

◆その他


◆都市景観パネル展 市民から募集した写真や景観行政の取り組みを紹介
 ①1月15日(火)～25日(金)に、市役所1階・ロビーで
 ②1月28日(月)～2月7日(木)に、コミュニティプラザ・エントランスで③2月12日(火)～2月22日(金)に、アトリウム南摂津2階・展示スペースで④2月25日(月)～3月8日(金)に、別府コミュニティセンター・エントランスで／問合せは都市計画課へ

◆教育

◆教育センターの進路相談
 教育センター(香露園)

◆高齢者向けのパソコン教室
 ①初心者のためのエクスセル講座②電源を入れるこ

市民文化ホール
 (くすのきホール) 〒566-0034 香露園 32-16
 ☎ 072(635)1404
 リトルカメラ推薦コンサート
 3月10日(日)午後3時から
 摂津音楽祭受賞者と日本センチュリー交響楽団とのコンサート
 前売2,000円(当日2,300円) ※高校生以下1,000円(当日1,300円)
 ★1月12日(土)から販売(全席自由) ※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売



時に、地域福祉活動支援センターで／問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460 へ
 ◆冬の野鳥観察会 安威川に飛来する野鳥の観察
 1月26日(土)午前9時半～12時※雨天中止／集合は環境センター／対象はどなたでも※小学3年生以下は保護者同伴／定員20人／要申込み(23日(水)までに環境政策課へ・☎可・先着)
 ◆自転車・自動車シミュレーター体験会 安全運転や

エコドライブのコツを体験
 1月29日(火)午後1時～4時に、市役所1階・ロビーで／対象はどなたでも※自動車体験は普通運転免許要／問合せは環境政策課・道路交通課へ
 ◆国際理解講座～私の国・タジキスタンの文化紹介～
 1月31日(木)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／定員30人／要申込み(7日(月)から市役所内国際交流協会へ・☎可・先着)