



せつみんなで子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676

かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800

鳥飼保育所
☎ 072 (654) 5960

子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428

せつつ幼稚園
☎ 06 (6383) 4000

とりかい幼稚園
☎ 072 (654) 8032

べふこども園
☎ 06 (6349) 5500

とりかいひがし遊育園
☎ 072 (654) 8041

NPO 法人キッズぽてと
☎ 06 (7503) 2515

摂津ひかり保育園
☎ 072 (650) 0123

保健福祉課
☎ 06 (6383) 1386

※申込みは原則1日から受付開始

※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

よる健康ストレッチとエアロビクス。心も体もリフレッシュ
1月22日(火)午前10時～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で／対象は乳幼児の保護者／定員15人／要予約(同広場へ・☎可・先着)／※一時保育あり(要予約)

◆親子ヨガ

1月22日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で／対象は0歳から／定員10人／問合せは同園へ

◆救急法講習会 乳幼児を対象とした救急車が到着するまでの対処法とAEDの使用方

目／対象は0～1歳児の父親と子／定員15組／要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆お母さんのための健康ストレッチ インストラクターに

◆ひかりひろば ①ベビーマッサージ・看護師と話そう「嘔吐・下痢について」②ワイクシヨップ「幸せの六角形アレンジ(ケース付)」③身体測定・誕生日会(午前のみ)
①1月10日(木)午前10時～12時②16日(火)午前10時～12時③28日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で／対象は①0歳～1歳半②保護者③0歳～未就学児／定員①10人②20人／材料費①オイル代100円②2千円／要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆親子リトミック 音楽に合わせて楽器や運動用具などを使い、楽しく体を動かそう
▽0歳児Ⅱ1月10日(木)午前10時～10時半▽1～3歳児Ⅱ24日(木)午前10時40分～11時25

分に、とりかい遊育園で／要申込み(とりかいひがし遊育園へ・☎可・先着)
◆ひかりひろば 園庭の開放
1月15日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は0歳～未就学児／問合せは同園へ
◆ママさん癒し企画／筆文字アート作家さんによるオリジナル詞プレゼント＆ミニお抹茶会／作家さんが大切な思いや名前を即興創作
1月17日(木)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で／定員10組／要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
1月19日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で／問合せはNPO法人キッズぽてとへ
◆パパ大好き！／楽しい子育ての方法を知ろう／親子のふれあい遊びと子育てのヒントを学ぶ
1月19日(土)・26日(土)午前10時～11時半(計2回)に、ちいさなおうち(正雀本町1丁

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診(H30.9月生まれ)	11日(金)・16日(火) 受付：午後1時15分～2時
1歳6か月児健診(H29.7月生まれ)	10日(火)・24日(火) 受付：午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診(H28.7月生まれ)	22日(火) 受付：午後1時～2時
3歳6か月児健診(H27.7月生まれ)	8日(火)・15日(火) 受付：午後1時15分～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	25日(金)午前10時半～12時 ※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会(8か月～10か月児の保護者)	22日(火)午前10時～12時 ※予約制(随時・☎可) ※一時保育あり
健康育児相談／保健・栄養相談	17日(火)午前10時～12時 ※予約制(随時・☎可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 保健福祉課へ

1月のイベント

子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	10日(火) 午後2時～3時 11日(水) 午後2時半～3時半 11日(水) 午前10時～12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② 親子ひろば	7日(月) 午前10時～11時半 9日～30日の(火)金 午前10時～12時	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	8日～29日の(火) 午前10時～11時半 16日～30日の(火) 午前10時～11時半 17日の(水) 午前10時～11時 23日・30日の(火) 午前10時～11時半 31日の(火) 午前9時45分～11時	鳥飼保育所 子育て総合支援センター とりかい幼稚園 べふこども園 せつつ幼稚園	乳幼児と保護者
④ せつつ子育て応援隊広場	10日～31日の(火) 午前10時～11時半	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	11日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「沐浴・オムツ替え体験」	27日(火) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

15組／要申込み(1月18日(金)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日・性別、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、①は〒566-0011千里丘東1-16-2地域子育て支援センターへ②は〒566-0042東別府5-1-13かるがも広場へ郵送※消印有効・多数のとき抽選)

うちの子 せつつの子



「パパとママの世界で一番の宝物です！」



「お誕生日が一緒の兄弟！これからも仲良く元気に育ってね♡」



「姉妹で浴衣を着て摂津祭りに行きました♡」