

お知らせ／募集
相談健康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前9時半～11
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および
12/29～1/3 = 午前10時～12
時、午後2時～5時、午後7時～
翌朝7時▽平日 = 午後9時～翌朝
7時▽12/29を除く土曜日 = 午後
3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および
12/29～1/3の午前10時～12
時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 2月1日(金)・4日(月)、いずれも午後
のみ▽セットプラン = 2月1日(金)～8日(金) (土除く)、いずれも
午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 1月10日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など	1月16日(水) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16歳以上)	1月16日(水) 午前9時～11時
肺がん	無料※		1月はなし
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	1月21日(月)、29日(火) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※21日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上	1月はなし

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4週の木曜日 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象などはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

● 健康
◆ トワイライトエクササイズ講座 火曜コンディショニングコース (エアロビクスなど)

1月15日～3月19日の火曜日午後7時～8時半に、保健センターで/対象は40歳～64歳/定員30人/参加費4千円/要申込み (同センターへ)

センターへ ☎可・先着
肺がん胸部CT検査
3月の日程の変更
健康づくり年間日程表記載の、保健センターで実施する肺がん胸部CT検査の日程が3月12日(火)から3月22日(金)に変更になりました。
問合せ 保健センターへ

市栄養士会
府の功労者表彰を受賞
摂津市栄養士会が、長年の栄養指導業務を評価され「大阪府栄養関係功労者表彰」を受賞しました。

● 第22回国循環市民公開講座 ～循環器救急～

循環器疾患の救急医療体制や予防、治療についての話
日時 2月1日(金)午後1時半～3時半 (午後1時から受付)
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
講師 国立循環器病研究センター医師
定員 100人
※健幸マイレージポイント対象事業
申込み 国立循環器病研究センター総務課 ☎06 (6833) 5012 へ



健幸マイレージポイント対象事業

糖尿病予防公開講座

1/19 (土) 午後2時～3時半 (受付は1時半から)
コミュニティプラザ・コンベンションホール

国立循環器病研究センターの医師などによる糖尿病の病態や予防の話と体組成計などの検査を実施 (予約不要)。

※午後1時半・3時半からは栄養士や保健師による個別健康相談あり (要予約・先着12人)
問合せ 保健福祉課へ



● 糖尿病

糖尿病は、三大合併症である網膜症・腎症・神経障害のほか、心疾患・腎不全・認知症などのさまざまな合併症を引き起こすと言われています。

一方で、糖尿病の病態を理解し、適切な食事や運動療法を継続することで、糖尿病や進行予防や合併症の発生を予防することもできます。

「糖尿病予防」は健康づくりの基本です。