

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆大正川アドプトリバー 大正川の美化活動

12月1日(日)午前9時半～10時半に、大正川河川敷公園(教育センター南側)で/定員30人/原田 ☎ 072 (654) 6952

◆無料体験スマートフォン&タブレット教室 電源の入れ方から文字入力までスマホの基礎を体験

12月7日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザで/対象は初心者、シニア/定員10人/受講料200円(テキスト代)/要申込み/楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 090 (6191) 8432

◆あき缶でクリスマスの花器をつくろう

12月8日(日)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は小学生/定員10人/参加費300円/要申込み/MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆グレーゾーンキッズ親の会 日常生活での悩み相談

12月10日(火)午前10時

～12時に、千里丘公民館・和室で/対象は子どもの発達に気になる保護者/定員10人/要申込み/グレーゾーンキッズ親の会 ☎ 070 (5663) 9954

◆アロマヨガ夜の体験 全身ゆったりほぐしながら、心身共にリラックス

①12月11日・18日(水)
②12月12日・26日(木)午後7時10分～8時半に、コミュニティプラザ・研修室で/参加費1回800円/要申込み/山下 ☎ 090 (6988) 4505

◆心と体を元気に～ハンドヒーリングや呼吸法～ 疲れた体をリラックス。情報交換しましょう

12月14日(土)午後3時～4時半に、男女共同参画センター・交流室(コミュニティプラザ内)で/木下 ☎ 090 (8375) 1555

◆市緑化推進連絡会 花の寄せ植え

1月16日(木)午前10時～12時に、鶴野苗圃(鶴野3丁目)で/定員20人(先着)/要申込み/同連絡会(水みどり課) ☎ 06 (6383) 1591

◆前向き子育てプログラム 障がいのある子ども・発達が

-- 掲載申込み --

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

気になる子どものための前向き子育て講座

1月16日～3月5日の毎週木曜日(全8回)午前10時～12時半に、コミュニティプラザで/対象は障がいのある子どもや発達が気になる子どもの親/就園前の子の一時保育あり/定員10人/受講料4,200円(テキスト・茶菓子代)/要申込み/後援は摂津市・摂津市教育委員会/子育て支援[Pamoja] ☎ 080 (1528) 0872

● 会員募集 ●

●アゲハ花倶楽部「生活にお花を取り入れて、心豊かに過ごしましょう」

毎週火曜日午後1時半～5時(自由参加)に、正雀市民ルームで/会費1回600円(別途花材費要)/井上 ☎ 070 (4363) 0166

●リトミックサークル わんぱくハーモニー「先生のピアノに合わせて、親子で音楽を楽しみませんか」

毎月第1・3金曜日午前10時～10時45分に、千里丘公民館で/会費月1,000円/対象は0歳から/渡邊 ☎ 090 (2767)

5364

●NPO法人せつブルーウィングス太極拳教室「シニアだからこそ最大限の健康増進効果が期待(初回無料)」

毎週火曜日(第4週目は自由練習)午後1時～2時半に、正雀市民ルームで/会費半年8,000円または1回700円/NPO法人せつブルーウィングス・鈴木 ☎ 072 (665) 6139

●安威川公民館囲碁クラブ「女性歓迎。楽しい仲間づくりをしましょう」

毎週木曜日午後1時～5時に、安威川公民館で/会費年1,200円/対象は市内在住/藤田 ☎ 06 (6381) 9009

●摂津第2童謡コーラス「童謡・唱歌・ラジオ歌謡・ロシア民謡などを楽しく歌いま

しょう」

毎月2～3回金曜日午前10時～11時半に、正雀市民ルームで/入会金3,000円/会費月3,000円/NPO法人日本音楽生涯学習振興協会 ☎ 0120 (104) 315

●STEP Feel キッズ「新メンバー募集。1月15日～29日の水曜日に無料体験会実施、まずはお電話ください」

毎週水曜日午後3時半～4時半に、鳥飼東公民館で/対象は年中～小学校2年生/会費月2,500円/米田 ☎ 090 (5252) 0818

●子ども絵画サークル「先生に絵の描き方のコツなどを習ってみませんか」

毎週第1・3水曜日午後4時～5時半に、新鳥飼公民館で/対象は4歳～小学校6年生/会費月2,000円/小淵

☎ 090 (9043) 5806

【市民公益活動補助金】人材育成支援コース募集

市民活動に取り組む団体に、地域づくりに必要な知識や技術を学ぶ講座・研修などへ参加する際の交通費や参加費などを補助します。

補助額 対象経費の10分の9の額(一人当たり上限1万円)

対象 市民公益活動に1年以上取り組んでおり、市内に事務所を有する5人以上の団体

応募方法 来年2月末までに所定の申請書に必要な書類を添えて、市役所2階・自治振興課へ提出。募集要項や様式集は、同課に設置またはホームページから取得可

自治会の活動だより

安全・安心のために自治会に加入しませんか



自治会とは、自分たちの住む地域を、自分たちでより良くしようと集まった自主的な団体です。自治会の活動は、防犯、環境美化などさまざまありますが、近年は特に「災害時の助け合い」において、自治会の活動が目立つようになってきました。

昨年の大阪府北部地震や台風21号では、自治会において、助けが必要な人の安否確認や避難所の開放、災害ごみの収集、支援情報の伝達などが行われ、災害時の初動体制に大きな力を発揮しました。

安全・安心のために、自治会の活動に一度参加してみませんか。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ