

お知らせ  
募集

相談

健康

公民館・  
コミセン

スポーツ  
文化

図書館

施設  
教育

福祉

産業  
振興

子育て

地域  
活動

ごみ・  
資源

●健康

献血にご協力ください  
12月5日(木)午前10時～  
12時・午後1時～4時半  
に、摂津市役所で問合せは  
社会福祉協議会 ☎06  
(4860) 6460へ

●第5期風しん定期接種  
・抗体検査

昭和47年4月2日から昭和  
54年4月1日生まれの男

性に5月に発送した今年度の  
風しん抗体検査・予防接  
種の無料クーポン券の有効  
期限は、来年3月末まで  
です。再送付希望の人や、昭  
和37年4月2日から昭和47  
年4月1日生まれの男性で  
クーポン券の発券を希望す  
る人は保健福祉課へご連絡  
ください。※予防接種は抗  
体価が十分でない人が対象  
問合せ 保健福祉課へ  
◆うきうきせつウォーキ  
ング うきうき歴史街道別

府・一津屋コース6.6 km  
※ショートコースは4.9  
km  
12月2日(月)午前9時15分  
から、集合・解散場所はモ  
ノレール南摂津駅前ロータ  
リー※当日の午前7時時  
点のNHK天気予報で午前  
の降水確率が50%以上の場  
合は中止※当日、メモ用  
紙に、住所、氏名、年齢、  
性別、電話番号を書いて持  
参※健康マイレージ・皆  
勤賞対象/問合せは保健福

社課へ  
◆トワイライトエクササイ  
ズ講座 火曜コンディショ  
ニングコース  
1月14日(土)3月24日の火  
曜日(いずれも午後7時～8  
時半に、保健センターで(計  
10回) / 対象は40歳～64歳  
/ 定員30人/費用4千円/  
要申込み(同センターへ・  
可・先着)  
◆「ご存知ですか?こま  
で進歩したがん治療」  
12月7日(土)午後2時から

(受付は午後1時半から)、  
コミュニケーションプラザ・コン  
ベンションホールで/定員  
120人/要申込み(済生  
会吹田病院ホームページよ  
り申込み、または、氏名  
(ふりがな)・住所・電話番  
号・参加人数・質問や希望  
を記入して、済生会吹田  
病院FAX06 (6382)  
2498へ・先着)  
問合せ 同院がん診療  
推進室 ☎06 (6382)  
1521へ

■保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円		
肺がん	無料*	40歳以上 (骨粗しょう症 のみ16歳以 上)	1月15日(水) 午前9時～11時
骨粗しょう 症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇 数月生まれの 人	1月20日(月)・31 日(金)午前9時半～ 11時半・午後1時 ～2時半 ※31日(金)は午前 のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇 数月生まれの 人	1月31日(金) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要  
その他のがん検診などの日程については、保健センターま  
でお問合せください。

■大阪がん循環器病予防センターの  
がん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することが  
できます。(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診  
(上表)と同じ  
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107  
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない 20～39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合 わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検 可、希望者には梅毒即日検査 も実施)	12月5日(木)・12日(木) 午後1時～2時
こころの健康相談 (うつ病・ 統合失調症・認知症・依存症 などの精神的な病気、ひきこ もり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心 して医療が受けられるようサ ポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15 分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

■保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン=1月8日(水)・14日(火)、いずれも午後  
のみ▽セットプラン=1月7日(火)～14日(火) (土・日・祝除く)、  
いずれも午前のみ

対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳  
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で  
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が  
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本 プラン セット プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込 で受診 可)	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 12月5日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、  
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望  
健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤  
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理  
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定  
健診申込み係へ (必着・抽選)  
※同センターホームページからも申込み可

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および  
12/31～1/3 = 午前9時半～11  
時半、午後1時～4時



市立休日小児急  
病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年  
末年始=午前10時～12時、午後  
2時～5時、午後7時～翌朝7時  
▽平日=午後9時～翌朝7時▽土  
曜日=午後3時～翌朝7時  
※歯科は、日曜・祝日および年  
末年始の午前10時～12時、午後2  
時～5時  
※受付は診療時間終了30分前まで

インフルエンザに要注意! 問合せ 保健福祉課へ

インフルエンザは、突然の発熱や頭痛、関節痛など、全身に重い症状がでるのが特徴です。強い感染力を持ち、感染経路は咳やつばなどに含まれるウィルスを吸い込む飛沫感染と、ウィルスの付着した手で口や鼻に触れることによる接触感染です。



○感染予防には  
▽栄養の摂取と十分な休息で  
体の抵抗力を高める▽手洗い、

マスクの着用▽湿度 (50～  
60%) を保ち、乾燥を防ぐ▽  
流行期には人ごみをさける  
○重症化をおさえるには  
▽急な発熱や体の痛みがあれば  
受診を▽流行前にワクチン接種  
★インフルエンザワクチン予防  
接種の助成期間は12月末まで  
対象者 65歳以上または60  
～64歳で心臓・腎臓・呼吸器  
の機能障害などにより障害者手  
帳1級の人  
自己負担金 1,500円

市民健康講演会

日本に6つある国立高度専門医療研究センターの医師が初めて健都に集まります。各センターによる「母子」「精神」「がん」「長寿」などの最先端の治療や予防に関する講演会を開催します。

日時 12月2日(月)午後0時  
半～2時10分  
場所 国立循環器病研究セン  
ター・エントランス棟3階講  
堂  
問合せ 同センター予防健診  
部 ☎06 (6170) 1069へ