

# 11月のイベント

## 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
② 赤ちゃんサロン ① (ふれあい遊びと交流)	1日㊤ 午後2時半～3時半 7日㊤ 午後2時～3時 8日㊤ 午前10時～12時	かるがも広場 地域子育て支援センター 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
① 親子ひろば	1日～29日の㊤㊤ (8日・27日は休み) 午前10時～12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	5日～26日の㊤ 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	6日・13日の㊤ 午前10時～11時半	子育て総合支援センター	
	6日・13日・20日の㊤ 午前10時～11時半	べふこども園	
	18日・25日の㊤ 午前10時～11時	とりかい幼稚園	
	27日㊤ 午前9時45分～11時	せつつ幼稚園	
① せつつ子育て応援隊広場	7日～28日の㊤ 午前10時～12時	市役所6階・教科書センター	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

## プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	15日㊤ 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「不思議がいっぱい。生まれてくる赤ちゃんのこと教えます」	24日㊤ 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO法人キッズぽてとへ(㊤可・先着)

## 子育て講座 「こころのやりとり～2歳児編～」

内容 2歳児の心の発達と育て方  
日時 12月4日(水)午前10時～11時  
場所 地域子育て支援センター  
対象 2歳児と保護者(子どもは同室)  
申込み 同センターへ  
㊤可



要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・㊤可・先着)  
◆親子ヨガ ふれあい遊びや親子ヨガ  
11月26日(水)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で対象は1人で座れる未就学児と保護者/問合せは同園へ  
◆せつつ子育て応援隊とあそぼう 大人も子どもも体を動かして、みんなで楽しもう  
11月26日(水)午前10時～12時に、コミュニケーションプラザ・コンベンションホールで/対象

はマ子育て中の人マ子育て応援隊の人マ子育てに関心のある人/問合せは地域子育て支援センターへ  
◆大人気 ふわふわ毛糸のモコモコツリー制作講座 手作り作家さんと一緒にモコモコツリーを作ります  
11月27日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で/定員10組程度/参加費500円/要申込み(前日までにとりかいひがし遊育園へ・㊤可・先着)

◆お肌のケアしませんか 妊婦さんのマタニティケアと赤ちゃんのスキンケア・保湿  
11月28日(木)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は妊婦さん・0～1歳児と保護者/定員マタニティケア5人/0～1歳児と保護者10組/要申込み(同園へ・㊤可・先着)  
◆パパのベビーマッサージ&ふれあいあそび  
12月8日(日)午前10時半～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は0歳

児と父親/定員10組/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・㊤可・先着)  
◆親子体験教室 在園児と一緒に遊ぶ  
12月9日(月)～13日(金)午前9時半～11時(5日間)に、べふこども園で/対象は1～2歳児クラスとなる子どもと保護者/定員3組/要申込み(11月8日(金)までに同園へ・㊤可・多数のとき抽選)

◆身長・体重をはかろう  
①11月1日(金)午前10時～午後4時 ②11日(月)午前10時～午後4時 ③11日(月)午前10時～午後4時 ④11日(月)午前10時～午後4時 ⑤11日(月)午前10時～午後4時 ⑥11日(月)午前10時～午後4時 ⑦11日(月)午前10時～午後4時 ⑧11日(月)午前10時～午後4時 ⑨11日(月)午前10時～午後4時 ⑩11日(月)午前10時～午後4時 ⑪11日(月)午前10時～午後4時 ⑫11日(月)午前10時～午後4時 ⑬11日(月)午前10時～午後4時 ⑭11日(月)午前10時～午後4時 ⑮11日(月)午前10時～午後4時 ⑯11日(月)午前10時～午後4時 ⑰11日(月)午前10時～午後4時 ⑱11日(月)午前10時～午後4時 ⑲11日(月)午前10時～午後4時 ⑳11日(月)午前10時～午後4時 ㉑11日(月)午前10時～午後4時 ㉒11日(月)午前10時～午後4時 ㉓11日(月)午前10時～午後4時 ㉔11日(月)午前10時～午後4時 ㉕11日(月)午前10時～午後4時 ㉖11日(月)午前10時～午後4時 ㉗11日(月)午前10時～午後4時 ㉘11日(月)午前10時～午後4時 ㉙11日(月)午前10時～午後4時 ㉚11日(月)午前10時～午後4時 ㉛11日(月)午前10時～午後4時 ㉜11日(月)午前10時～午後4時 ㉝11日(月)午前10時～午後4時 ㉞11日(月)午前10時～午後4時 ㉟11日(月)午前10時～午後4時 ㊱11日(月)午前10時～午後4時 ㊲11日(月)午前10時～午後4時 ㊳11日(月)午前10時～午後4時 ㊴11日(月)午前10時～午後4時 ㊵11日(月)午前10時～午後4時 ㊶11日(月)午前10時～午後4時 ㊷11日(月)午前10時～午後4時 ㊸11日(月)午前10時～午後4時 ㊹11日(月)午前10時～午後4時 ㊺11日(月)午前10時～午後4時 ㊻11日(月)午前10時～午後4時 ㊼11日(月)午前10時～午後4時 ㊽11日(月)午前10時～午後4時 ㊾11日(月)午前10時～午後4時 ㊿11日(月)午前10時～午後4時

◆公園であそぼう フープであそぼう・紙芝居  
11月11日(月)午前10時半～11時半に、さつき公園で/対象は1歳～未就学児と保護者/※帽子・水筒持参/問合せは摂津ひかり保育園へ  
◆育じい育ばあであそぼう 「ゆらゆらひよこ」を作ろう  
11月14日(木)午後2時～3時半に、地域子育て支援センターで/対象は乳幼児と保護者/問合せは同センターへ

◆ひかりひろば ①ベビーマッサージ、看護師の話(手洗いチェック・保湿) ②身体測定誕生日会(午前のみ)  
①11月14日(木)午前10時～12時 ②11月25日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で/対象は①2カ月から歩き出すまでの子と保護者②未就学児と保護者/定員①10組/材料費①オイル代100円/①要申込み(同園へ・㊤可・先着) ②誕生日の子のみ11月21日(木)までに同園へ・㊤可  
◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう  
11月14日(木)・28日(木)▽0歳児 ①午前10時～10時半▽1歳児 ②午前10時半～11時 ③午前11時～11時半 ④午前11時半～12時 ⑤午前12時～12時半 ⑥午前12時半～1時 ⑦午前1時～1時半 ⑧午前1時半～2時 ⑨午前2時～2時半 ⑩午前2時半～3時 ⑪午前3時～3時半 ⑫午前3時半～4時 ⑬午前4時～4時半 ⑭午前4時半～5時 ⑮午前5時～5時半 ⑯午前5時半～6時 ⑰午前6時～6時半 ⑱午前6時半～7時 ⑲午前7時～7時半 ㉑午前7時半～8時 ㉒午前8時～8時半 ㉓午前8時半～9時 ㉔午前9時～9時半 ㉕午前9時半～10時 ㉖午前10時～10時半 ㉗午前10時半～11時 ㉘午前11時～11時半 ㉙午前11時半～12時 ㉚午後12時～12時半 ㉛午後12時半～1時 ㉜午後1時～1時半 ㉝午後1時半～2時 ㉞午後2時～2時半 ㉟午後2時半～3時 ㊱午後3時～3時半 ㊲午後3時半～4時 ㊳午後4時～4時半 ㊴午後4時半～5時 ㊵午後5時～5時半 ㊶午後5時半～6時 ㊷午後6時～6時半 ㊸午後6時半～7時 ㊹午後7時～7時半 ㊺午後7時半～8時 ㊻午後8時～8時半 ㊼午後8時半～9時 ㊽午後9時～9時半 ㊾午後9時半～10時 ㊿午後10時～10時半

## ● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (R1.7月生まれ)	8日㊤・20日㊤ 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H30.5月生まれ)	14日㊤・28日㊤ 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H29.5月生まれ)	26日㊤ 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H27.5月生まれ)	5日㊤・19日㊤ 受付:午後1時～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	22日㊤午前10時半～12時 ※予約制(随時・㊤可)
後期離乳食講習会(8か月～10か月児の保護者)	26日㊤午前10時～12時 ※予約制(随時・㊤可) ※一時保育あり
健康育児相談/保健・栄養相談	21日㊤午前10時～12時 ※予約制(随時・㊤可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター(南千里丘5-30)  
問合せ 保健福祉課へ

◆子育て支援センターまたはかるがも広場へ  
◆園庭であそぼう 保育園のお友達と一緒にあそぼう  
11月5日・19日の火曜日午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳～未就学児と保護者/※水筒、帽子持参/問合せは同園へ

◆子育て支援センターまたはかるがも広場へ  
◆園庭であそぼう 保育園のお友達と一緒にあそぼう  
11月5日・19日の火曜日午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳～未就学児と保護者/※水筒、帽子持参/問合せは同園へ

◆子育て支援センターまたはかるがも広場へ  
◆園庭であそぼう 保育園のお友達と一緒にあそぼう  
11月5日・19日の火曜日午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳～未就学児と保護者/※水筒、帽子持参/問合せは同園へ

◆子育て支援センターまたはかるがも広場へ  
◆園庭であそぼう 保育園のお友達と一緒にあそぼう  
11月5日・19日の火曜日午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳～未就学児と保護者/※水筒、帽子持参/問合せは同園へ



せつつみんなで子育てねっと  
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター  
☎072(631)9676  
かるがも広場(べふこども園内) ☎06(6349)1800  
鳥飼保育所  
☎072(654)5960  
子育て総合支援センター  
☎072(631)9428  
せつつ幼稚園  
☎06(6383)4000  
とりかい幼稚園  
☎072(654)8032  
べふこども園  
☎06(6349)5500  
とりかいひがし遊育園  
☎072(654)8041  
NPO法人キッズぽてと  
☎06(7503)2515  
摂津ひかり保育園(鳥飼本町) ☎072(650)0123  
保健福祉課  
☎06(6383)1386  
※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

1歳7カ月のすずちゃん(鶴野)

「いつまでもその輝く笑顔を大切にしたいね」

1歳8カ月の未織ちゃん(東別府)

「手作りのお洋服でございせん」