

健康

◆うきうきせつつウォーキング  
大正川河川敷5.5km ※ショートコースは3.5km  
11月4日(休)午前9時15分  
に、集合・解散場所は鶴野第1公園(モノレール摂津駅前) ※受付は午前9時から  
※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号

号、性別を書いて持参 ※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が50%以上の場合は中止  
※健康マイレージポイント・皆勤賞対象 ※ショートコースを完歩した小学生にはバルーンアートなどをプレゼント(小学生以下が参加の場合は要保護者同伴) / 問合せは保健福祉課へ

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円		12月14日(土)・26日(木)
肺がん	無料※	40歳以上(骨粗しょう症のみ16歳以上)	午前9時～11時 ※胃がんは26日(休)のみ
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	12月10日(火)・16日(月)・22日(日) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※16日(月)は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	12月16日(月) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制(検査日時はお問い合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く) 午後1時～2時
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

市民公開講座

日時 12月1日(日) 午後2時～3時半 ※受付は午後1時半から  
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール  
内容 健康づくりは糖尿病予防から  
講師 国立循環器病研究センター医師・榎野 久士氏 市歯科医師会・中西 徹氏  
問合せ 保健福祉課へ

「アスマイル」で健康づくり

大阪府が実施する「アスマイル」は、府民の健康づくりをサポートするアプリです。歩く、健診を受けるなどの健康活動でポイントが貯まり、貯まったポイントで飲み物や電子マネーなどが当たる機能があります。詳しくはアスマイル公式ホームページへ。

URL <https://www.asmile.pref.osaka.jp/>  
問合せ おおさか健活マイレージアスマイル事務局 ☎06 (6131) 5804 へ



■ 保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン=12月2日(月)午後・7日(土)午前 ▽セットプラン=12月2日(月)～9日(月) (土・日除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16～39歳(基本プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など ▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 11月7日(休)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

市立休日小児急病診療所



◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12/31～1/3=午前9時半～11時半、午後1時～4時

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時 ▽平日=午後9時～翌朝7時 ▽土曜日=午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

11月は健康づくり推進月間

健やかでいきいきと暮らせる健康長寿の地域社会の実現に向けて、平成29年に「摂津市健康づくり推進条例」を制定しました。

市内でさまざまな健康づくり講座、イベント、スポーツが開催されます。家族、仲間と共に楽しく健康づくりをすすめましょう。

問合せ 保健福祉課へ

第35回市民健康まつり

11月10日(日) 午前10時～午後3時 保健センター

知って得する情報が盛りだくさん。自分自身の体を知って、健康づくりに役立てましょう。

内容 ▽測定コーナー(身体測定・貧血チェックなど) ▽相談コーナー(医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士などによる相談) ▽体験コーナー(具だくさんみそ汁の試食、歯磨き指導、健康体操) ▽情報提供コーナー(健康講話、展示など) ▽ノルディックウォーキング体験(要申込み・先着順) ▽健幸マイレージの参加受付

問合せ 保健福祉課へ

環境フェスティバル 介護フェア同日開催 3つのイベント会場でシールラリー実施



健幸マイレージポイントアップキャンペーン実施! 最大1300ポイント獲得!

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

スポーツ

文化

図書館

施設

教育

福祉

産業

子育て

地域

活動

ごみ

資源

産業

子育て

地域

活動

ごみ

資源

産業

子育て

地域

活動

ごみ

資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館

スポーツ

文化

図書館

施設

教育

福祉

産業

子育て

地域

活動

ごみ

資源

産業

子育て

地域

活動

ごみ

資源

産業

子育て

地域

活動

ごみ

資源