

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・スポーツ
図書館
施設
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・スポーツ
図書館
施設
教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆稲刈り体験

専門家の指導による、稲刈り体験ができます。収穫したお米は精米してプレゼント（一人1kg）。

日時 10月12日(土)午前10時※雨天の場合は14日(祝)に延期

場所 鳥飼八町1丁目

対象 5歳以上※小学生以下は保護者同伴

定員 30人

参加費 1,000円(高校生以下500円)

申込み 10日(木)までに産業振興課へ(☎・先着)



●お知らせ

セッピイ商品券
取扱店随時募集

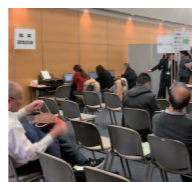
市では、10月より発行・販売しているプレミアム付き商品券「摂津市セッピイ商品券」の取扱店を随時募集しています。

取扱期間 来年3月31日(火)まで
申込み 申請書に必要事項を記入し、市役所4階・産

合同就職フェア
参加企業募集

来年1月24日(金)にコミュニティプラザで開催する

地元で就職
一般も新卒も



業振興課へ持参、郵送またはFAX
問合せ 産業振興課へ

盲ろう者通訳・介助者養成研修受講者募集

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

とき 11月15日(金)～来年1月23日(休)のうち18日間

ところ 大阪府障がい者社会参加推進センター

対象 盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動する意思のある人で全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる人

定員 60人

費用 4,050円(テキスト代)

申込み (福)大阪障害者自立支援協会(大阪市天王寺区生玉前町5番33号)で申込書を受取り、必要事項を書いて、10月25日(金)までに同協会へ申込書を郵送(必着)

問合せ 同協会 ☎ 06 (6775) 9115へ



●高齢福祉

◆高齢者向け体力測定

力測定とカーリンコン
▽10月15日(火)、鳥飼体育館で▽11月1日(金)、味生体育館で▽11月15日(金)、子育て総合支援センター・遊戯室(旧三宅スポーツセンター)で▽11月26日(火)、安威川公民館で※いずれも午後1時から/対象は60歳以上/要申込み(各開催日の1週間前までに高齢介護課へ・☎可)
①10月20日(日)午後2時～

4時(女性は午後2時～3時半、男性は午後3時半～4時)に、特養ひかりで20日(日)午後4時～10時にヘルシーバス千里丘で/対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自でご持参ください。/問合せは高齢介護課へ
◆認知症サポーター養成講座
認知症の人や家族への接し方など認知症に関する知識を習得する
10月23日(水)午後1時半～

3時に、地域福祉活動支援センターで/定員20人/要申込み(高齢介護課へ・☎可・先着)
◆心と身体の「健幸」は食事から
認知症やフレイルにならないために、日々の食事を見直そう。高齢者に必要な栄養、運動効果の上がる食事、身近な惣菜をアレンジしたお手軽健康調理を学ぶ
11月6日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・コンベンションホールで/定員100人/要申込み(地域包括支援センター ☎ 06 (6383) 1377へ)



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

在宅スマホ副業の広告契約は慎重に

ネットやSNSの広告で「在宅での簡単なスマホ副業で高収入」と記載し、仕事を始めるのに必要な商品やサービスなどを契約させる事例が多数報告されています。

事業者向けの支援制度一覧
事業発展に活用を



市内事業者に向け、市の商工支援施策をまとめた便利帳(摂津市事業者支援制度)を作成しました。

補助金や融資などの制度情報だけでなく、市ビジネスマッチングフェアなど、企業間取引のきっかけ作りになるイベントも紹介しています。

市役所4階・産業振興課で配布しています。
問合せ 産業振興課へ

◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体を動かしています。気軽に参加ください。



ところ	とき(10月)
とりかい幼稚園	21日(月) 午前9時50分～10時
べふこども園	21日(月)・28日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	23日(水) 午前9時45分～10時
せつつ幼稚園	25日(金) 午前10時10分～10時20分
鳥飼保育所	なし

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

せつつはつらつ脳トレ体操
普及サポーター養成講座



「せつつはつらつ脳トレ体操」を習得し、自分の健康に役立てるとともに、普及するサポーターになりたい市民

日時 10月31日～12月12日の毎週木曜日(11月28日は除く)午後2時～3時半(計6回)
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
対象 普及サポーターになりたい市民
定員 25人
申込み 保健センター ☎ 06 (6381) 1710へ(先着)