

健康

◆うきうきせつつウォーキング
うきうき淀川街道鳥飼上・中・下コース6.5km※ショートコースは5km
10月7日(月)午前9時15分
に、集合・解散場所はふるさと公園(鳥飼本町4丁目) ※受付は午前9時から
※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて持参 ※当日の午前7時時点のNHK天気予報で午前の降水確率が

50%以上の場合は中止 ※健康マイレージポイント・皆勤賞対象/問合せは保健福祉課へ
+献血にご協力ください
10月7日(月)午前10時~12時・午後1時~4時半に、コーナン摂津鳥飼西店にて問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ
◆国循×摂津市×吹田市合同市民公開講座「新センターへの期待〜移転後の国循について」 脳卒中・心筋梗塞(STOPMI キャンペーン) についての

10月22日(祝)午後1時半~3時20分に、国立循環器病研究センター・エントランス棟3階講堂で※受付は午後1時から/定員300人/要申込み(国立循環器病研究センター ☎ 06 (6170) 1070)へ
◆シニアエクササイズ講座
介護予防体操など
10月29日/来年3月24日の火曜日午前9時半~11時半に、保健センターで(計20回) /対象は65歳~74歳/定員28人/参加費4千円

◆皮膚がん講座〜みんなで学ぼうが医療
11月2日(土)午後2時~4時半に、大阪医科大学・新講義実習棟P101で※受付は午後1時半から/定員150人(先着)/問合せは同大学附属病院がん医療総合センター ☎ 072 (684) 6613へ
◆トワイライトエクササイズ講座
①からだリフレックスコース(エアロビクスなど) 11月7日/来年3

月19日の木曜日②からだデザインコース(ピラティスなど) 11月1日/来年3月27日の金曜日※いずれも午後7時~8時半に、保健センターで(計10回) /対象は40歳~64歳/定員30人/参加費4千円/要申込み(同センターへ) ☎ 先着
◆胃がん大腸がんバス検診
11月25日(月)午前9時~11時半に、市役所で/対象は40歳以上/費用は、胃がん1900円、大腸がん5000円/要申込み(保健センターへ) ☎ 先着

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円		
肺がん	無料※	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	11月28日(休) 午前9時~11時
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	11月12日(火)・21日(休)・30日(土) 午前9時半~11時半・午後1時~2時半 ※12日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	11月12日(火) 午後1時~3時 ※一時保育あり(要予約)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問い合わせください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます(事前に保健福祉課へお電話ください)。
種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上表)と同じ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20~39歳の府民は無料)	予約制(検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査	木曜日(第3を除く)午後1時~2時
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

■ 保健センターの特定健診

実施日 ▽基本プラン=10月31日(休)・11月6日(休)、いずれも午後のみ▽セットプラン=10月30日(休)~11月7日(休)(日(月)除く)、いずれも午前のみ

対象 ▽16~39歳(基本プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨粗しょう症検診	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 10月10日(休)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療受付時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前9時半~11時半、午後1時~4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時
▽平日=午後9時~翌朝7時
▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで



10月は乳がん月間

~乳がん検診は2年に1度です~

近年、日本人女性の11人に1人が乳がんにかかると言われてます。乳がんは40~50歳代女性のがん死亡原因第1位です。

しかし、早期発見で95%以上が治癒すると言われてます。正しい知識を持って、専門の先生と一緒に定期的にチェックしていくことが大切です。

乳がん検診に行こう



対象年齢 40歳以上
検査料 700円

◆ 集団検診

場所 保健センター

申込み 同センター ☎ 06 (6381) 1710 または Eメール (nyuugan-shikyuu@settsuhoken-c.or.jp) へ

◆ 個別検診

場所 大阪がん循環器予防センター

申込み 保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ