お知らせ/

談

健

コ公

ミセンス民館・

・ス 文ポ

化ツ

义

書

館

教育ほか

福

産

業振

興

育

7

市民活動

ごみ・資源

ごみ・資源

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171 場所 香露園 32 - 19 診療科目 小児科 (中学生以下) 診療受付時間 日曜・祝日および 12/31~1/3=午前9時半~11 時半、午後1時~4時



病診療所 市立休日·

○高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999 場所 高槻市南芥川町 11 - 1 診療科目 内科、小児科、外科 診療時間 ▽日曜・祝日および年 末年始=午前10時~12時、午後 2時~5時、午後7時~翌朝7時 ▽平日=午後9時~翌朝7時▽土 曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末 年始の午前 10 時~ 12 時、午後 2 時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターの特定健診 (誕生月健診)

実施日 ▽基本プラン=10月5日金・9日火、いずれも午後 のみ▽セットプラン= 10月4日休~ 12日金 (旧除く)、いず れも午前のみ

対象 ▽ 16 ~ 39 歳 (基本プランのみ受診可) ▽ 40 ~ 74 歳 で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診で きない場合あり) ▽ 40 歳以上で、ご加入の医療保険の異動が あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類		内容(対象)	費用
セットプラン	基本プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	シ	肺がん検診=胸部直接撮影 (40 歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50 歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
		大腸がん検診(40歳以上)	500円
		胃がん検診(40歳以上)	900円
	$\widehat{}$	骨密度測定(16歳以上)	500円
オル		前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
オプション()	で豆	ピロリ菌抗体検査(20 歳~60 歳)	1,500円
ョ ン	受診可)	大腸がん検診(40 歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 9月6日休までに、封書またははがき (一人1枚) に、 ①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希 望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤ 住所⑥電話番号⑦ 40 歳以上は加入医療保険者名・受診券整理 番号を書いて、〒 566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定 健診申込み係へ(必着・抽選)

※同センターホームページからも申込み可。

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

※申込みは原則1日から受付開始

在住者、申込み不要

※特に記載のない場合、対象は市内

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部 CT)	2,000円※	50歳以上で、一日の喫煙本数× 年数が600以上 の人など	
大腸がん	500円	- 40歳以上 - (骨密度のみ 16 - 歳以上)	10月2日(火、30日(火) 午前9時~11時 ※胃がん検診は2日(火)の み
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円	//X/2/11/	
乳がん	700円	40 歳以上で偶数 月生まれの人	10月1日(月)、13日(土)、 24日(水) 午前9時半~11時半・ 午後1時~2時半
子宮頸がん	600円	20 歳以上	10月13日出 午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途 700 円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合 せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます (事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診(上 表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ

場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107

(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町 8-11)へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない 20 〜 39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合 わせを)
エイズ/ HIV 抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望 者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午後 1時~2時
風しん抗体検査	予約制(検査日時・対象な どはお問合わせを)
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月〜金曜日 午前9時15分〜12時15 分・午後1時〜4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

(4860) 6460へ に、摂津市役所で/関 に、摂津市役所で/関 の 9月6日(水午前10時 うきうきせっつウォ

せは社会福祉協議会☎06に、摂津市役所で/問合12時・午後1時~4時半9月6日(水午前10時~ ウォー

上で/当日、メモ用紙に、 をふれあい広場(正雀本町 1丁目)※受付は午前9時 1丁目)※受付は午前9時 から※当日の午前7時のN 日K天気予報で午前の降水 で率が50%以上の場合は中 る約5.7 -キングコ-キングコŧ スあ 1) \mathcal{O}

ショ

の、体調を整え、い時期のウォーム を書いて持参/暑 -キングのた 水分補給



ウォーキング推進リーダー 養成講座

ウォーキングに ついて正しい知識 を学び、うきうき せっつウォーキン



グの企画や運営を行うリーダーを 養成します。

日程 10月22日·11月26日· 12月3日・17日の月曜日

時間 午後1時半~3時半

地域福祉活動支援センター

定員 20人

申込み 保健福祉課へ(☎可・先 着)

一人で悩まないで

9/10~16は自殺予防週間

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門 の相談機関に相談してください。

もし、身近な人が悩んでいたら、温かく寄り 添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を すすめましょう。そして、じっくりと見守りま 問合せ 保健福祉課へ しょう。

●相談機関

▽こころの電話相談☎ 06 (6607) 8814 へ /毎週月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前 9時半~午後5時

▽若者専用電話相談(わかぼちダイヤル)

☎ 06 (6607) 8814 / 毎週水曜日 (祝日を除く) 午前9時半~午後5時

▽茨木保健所地域保健課精神保健福祉相談

☎ 072 (624) 4668 / 平日午前 9 時~午後 5時45分

▽大阪府妊産婦こころの相談センター

☎ 0725 (57) 5225 / 平日午前 10 時~午後 4時

▽こころの LINE 電話相談

QRコードから LINEの 「友だち」 登録のうえ、無料通話機能をご利 用ください。



※「トーク」による相談は行っておりません。

17