

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆旬のヘルシークッキング
鶏肉と蒸しなすの中華だれかけ、和風ピクルス、青菜のイタリアン浸し、かぼちゃとにんじんのプリン
9月13日(休)午前10時～午後1時／定員12人／材料費

5500円／要申込み(☎可・先着)
◆摂津オリンピア名画劇場「わたしを離さないで」(イギリス・アメリカ映画・2010年)
9月15日(土)午後1時半～4時
◆ほめ笑いで脳の活性化
ヨガを取り入れた運動とほ



別府コミュニティセンターまつり

歌って 踊って 作って
元気いっぱい コミセンまつり
9/9(日)
午前10時～午後3時

▽紙芝居、フラダンス、カラオケなどの発表▽1階・エントランスイベント(セッピーとサブ&アイのミニ大道芸ショー、絵本の読み聞かせ、ふれあいコンサート、手作り体験、マジックショー)▽作品展示▽模擬店▽ちびっこ消防士で記念撮影、消火訓練体験
★模擬店の前売り券は3日(月)～7日(金)に販売
問合せ 同センターへ



笑って脳を活性化

◆ビギナーのアロマテラピー講座 アロマで消臭スプレー作り
9月20日(休)午後1時半～3時／定員10人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆中学英語でトラベル英会話 中学で習う英語の基礎を使い、海外旅行で役立つ英会話を学ぶ
9月18日～11月20日の毎週火曜日午前10時～11時半(計10回)／定員20人／要

◆夏から秋への薬膳カラダとココロを整える 薬膳料理(塩豚と季節野菜のサラダ、スープ、長芋とチー

【味生公民館】

◆アイデア工作講座 マニキュアを使ったお花作りとコーヒーパーパーを使った加湿器を作る



かわいいお花を作る

◆DIYでもできる趣味の部屋 気軽にできるリ

9月25日・10月2日の火曜日午後1時半～3時(計2回)／定員10人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり～元気の会 鳥飼東 フラダンスの鑑賞
9月10日(月)午後1時半～3時半
◆ベビーちゃんよつといで!～あそぼう広場～ 親子



◆普通救命講習 心肺蘇生法やAEDの使用方法を

【別府コミュニティセンター】

◆終活～遺言書の書き方～ 遺言書の正しい書き方を学ぶ
10月2日(火)午後7時半～9時／定員15人／要申込み(☎可・先着)

●スポーツ

◆トレーニング教室 トレーニング器具の説明(トレーニングルームを利用して

◆スティックリング体験会
9月14日(金)午前9時か

◆市民ニュースポーツのつどい～キンボール大会～
9月23日(祝)午前9時から、鳥飼体育館で/競技部門は①ジュニアの部②フレンドリーの部/対象は①小学生②中学生以上/体育館シューズ持参/運営は市スポーツ推進委員協議会/要申込み(10日(月)までに、文化スポーツ課、各体育館で

◆市民ソフトバレーボール大会

9月30日(日)午前9時～午後6時に、鳥飼体育館で/定員20チーム※1チーム5～8人編成(試合は4人出場、うち女性2人以上)/参加費1チーム2千円/要申込み(21日(金)までに、文化スポーツ課、各体育館で配布の申込書を書いて、同課へ持参またはFAX・先

●文化

◆ふるさと摂津講座 「三宅地区の治水と利水」 「クイズで知ろうふるさと摂

◆健康体操教室
10月1日～12月10日の月曜日▽午前9時～10時半▽午前10時45分～11時45分に、味生体育館で(計10回)／定員各20人／受講料4千円／要申込み(同館へ・電話不可・先着)

◆市吹奏楽祭
9月23日(祝)午後1時半～4時に、市民文化ホールで/出演は市内5中学校・摂津高等学校の吹奏楽部、市吹奏楽団など/問合せは文化スポーツ課へ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

●お知らせ

温水プール
8月31日に再開

地震の影響による修繕のために温水プールを休館していましたが、8月31日(金)から再開しました。問合せ 文化スポーツ課へ

10・11月分
体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。

9月1日(土)▽グラウンド
11午前9時半▽テニスコート
11午前11時に、いきいきプラザで
問合せ シルバー人材センター ☎06 (6381) 8181へ



地区市民体育祭

地区市民体育祭が下表のとおり開催されます。会場は、各小学校(三宅地区は旧三宅スポーツセンター、柳田地区は三宅柳田小学校、鳥飼西小地区は第二中学校)です。

問合せ 文化スポーツ課へ

地区	とき
三宅地区	9月23日(祝) 午前9時半～
鳥飼西小	10月7日(日) 午前8時半～
柳田地区	10月7日(日) 午前8時45分～
別府小 味生小 鳥飼北小 鳥飼小 鳥飼東小	10月7日(日) 午前9時～
味舌小	10月7日(日) 午前9時半～
千里丘小	10月21日(日) 午前9時～
摂津小	10月21日(日) 午前9時半～

スポーツ教室
参加者募集

申込み NPO 法人せつブルーウィングスへ (☎可・先着)
問合せ 文化スポーツ課へ

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス (小学生)	小学4～6年生・10人	9/15からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス (一般)	高校生以上・15人	9/15からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス (夜間)	高校生以上・15人	9/12からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
テニス (ダイキン)	中学生以上・15人	9/16からの日曜日 午前9時～11時	ダイキン工業 テニスコート	5,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9/15からの土曜日①午後2時～3時 半②午後3時20分～4時50分	柳田テニス コート	4,000円 (計10回)
卓球 (ラージボール &硬式)	中学生以上・15人	9/15からの土曜日 午後1時～3時	正雀体育館	4,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週(土)午後4時半～5時50分 ②毎週(土)午後6時～7時20分 ③毎週(土)午後7時半～8時50分	味生体育館	6,480円 (1カ月)
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・20人 ②小学4年～中学生・20人	①毎週(金)午後5時半～6時半 ②毎週(金)午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4(金)なし	味生体育館	4,860円 (1カ月)
アクティブ・チャイルド・プログラム	小学生・20人	毎週(月)午後6時45分～7時45分	味生体育館 鳥飼体育館	500円 (1回)
サッカー	①小学1・2年生・各20人 ②小学3・4年生・各20人 ③小学5・6年生・各20人	①毎週(土)午後3時半～4時40分 ②毎週(土)午後4時40分～5時50分 ③毎週(土)午後4時半～5時50分	青少年運動 広場	7,500円 (3カ月)

※参加費には別途スポーツ安全保険料(年額)が必要です。▽小・中学生 = 800円▽高校生～64歳 = 1,850円▽65歳以上 = 1,200円

【市民図書館】

◆美術作家・岩城典子作品
展「一冊の本」モビール
作品などの展示
9月12日(水)まで
◆出張おはなし会 絵本の
読み聞かせ、手遊びなど

9月11日(火)午前11時半～
12時に、コミュニティプラ
ザ・子どもルームで/対象
は幼児と保護者
◆大人の工作イベント ガ
ムテープバッグを作ろう
9月17日(祝)午後2時半～
3時半/対象は中学生以上
/定員6人/要申込み(電

話不可・先着

ガムテープで
バッグを作ろう



映画会

市民図書館 毎週(日)

- ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
- ②午後1時半～(一般向き映画)
- 2日 ①ねこねこ日本史 第1巻 ②山下清物語 裸の大將放浪記
- 9日 ①有頂天家族 第4巻 ②ライオン 25年目のただい
- 16日 ①ぴったんこ!ねこざかな4 ②しゃぼんだま!※
- 23日 ①ロボッツ ②野生のエルザ
- 30日 ①おじゃる丸 マロもだいすき月光町 ②最後の忠臣蔵 上巻
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

鳥飼図書センター 毎週(土)午前10時半～

- 1日 ○岳※
- 8日 ○ぴったんこ!ねこざかな3
- 15日 ○日本の昔ばなし かぐや姫ほか
- 22日 ○キャスパーゆかいなオバケのおともだち!
- 29日 ○小さな世界はワンダーランド Vol. 2
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱 毎週(土)午後3時～3時半
- *おはなしぼっぼ 毎週(土)午前11時～11時半(第2(土)除く)

鳥飼図書センター

- *えほんとかみしばいのおはなし会 テーマは「かたち」
毎週(土)午後2時半～3時

「活版印刷三日月堂」
ほしおさなえ著



(ポプラ社)

昔ながらの活版印刷を営む「三日月堂」。そんな三日月堂には色々な悩みを抱えたお客が現れる。活版印刷の魅力と、活字と言葉の温かみを感じる1冊です。

「おもしろい!楽しい!うれしい!手紙」
スギヤマカナヨ著



(偕成社)

手紙は送るのも、貰うのも楽しい。手紙の書き方、郵便の歴史や仕組みなどを豊富な写真と共にご案内!読んだらきっと手紙が書きたくなります。

◆おはなし会ぶらす 手話による絵本の読み聞かせなど
9月22日(土)午前11時～11時半/対象は幼児と保護者、小学1～3年生
【鳥飼図書センター】

◆外国語でおはなし会 英語で絵本の読み聞かせ
10月6日(土)午後2時半～3時

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を表示しています。
【市民図書館】
「手紙」11月9日(日)まで
【鳥飼図書センター】
「遊び今昔物語」11月9日(日)～10月31日(水)