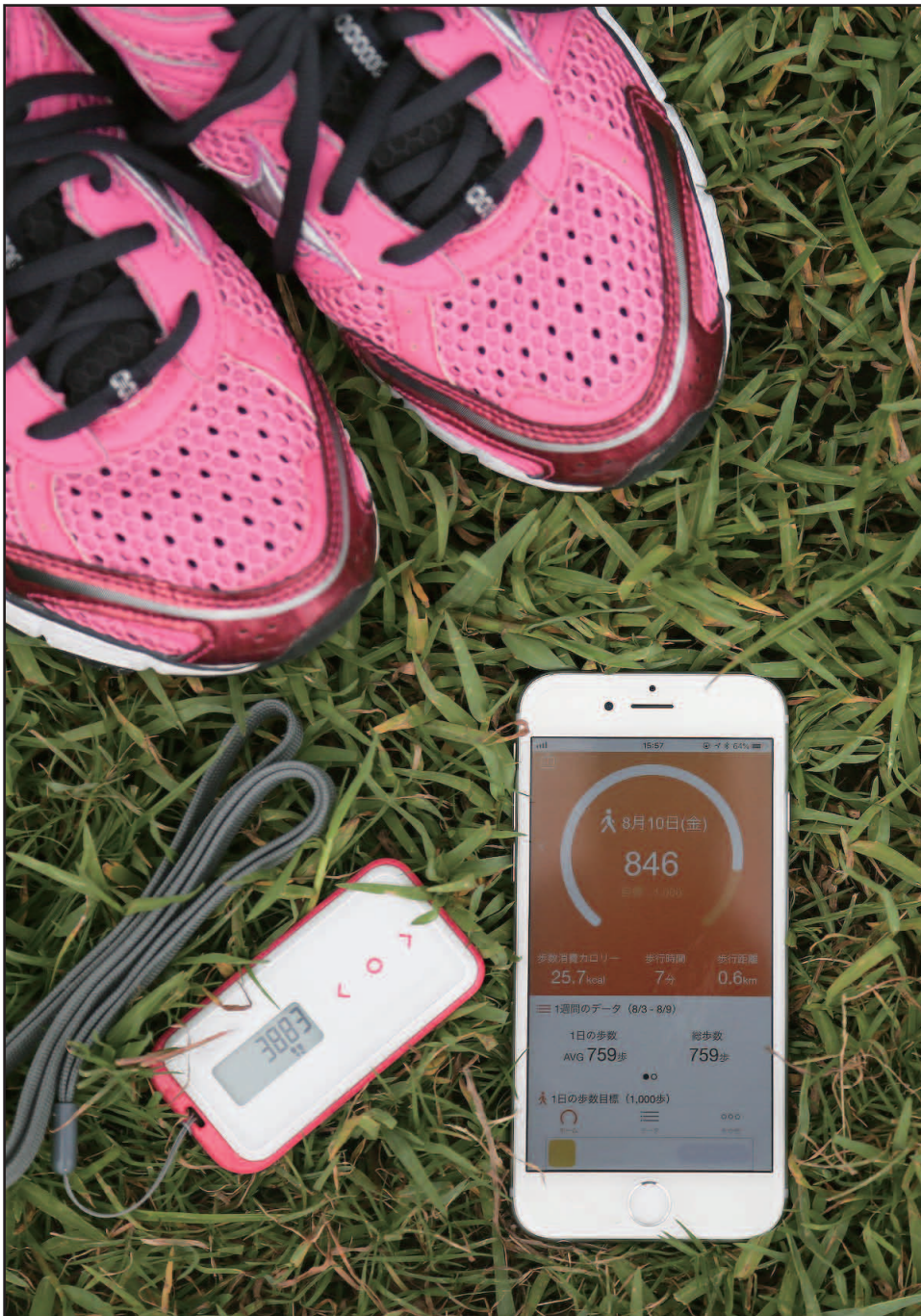




9月号
広報

Settsu City, Osaka
せつつ



アプリを使って便利に楽しくウォーキング
特集 歩いて得する健幸マイレージ

公共施設巡回バス「セツピィ号」リニューアル
ろうそくファンタジー9月15日
市職員募集 9月1日から受付開始

ろうそくファンタジー

9月15日(土) 午前11時半～午後8時半

※ろうそくの点火は午後6時半から

大正川河川敷公園 (教育センター南側)

内容 マカヌー教室 (午前11時半～午後1時半) マペットボトルアートコンクール (作製は午後0時～) マ井路舟クルーズ (午後2時～4時) マ屋台村コーナー (午後4時～) マ薪コンサート (午後4時15分～) マ花嫁クルーズ (午後5時半～)

※当日、先の長いライターを持参し、ろうそくの点火に協力ください。

問合せ 生涯学習課へ



カヌー教室



花嫁クルーズ



ペットボトルアートコンクール

もくじ

4～7……………【特集】歩いて得する健幸マイレージ

8～9……………公共施設巡回バス「セッピー号」が生まれ変わります

10～11……………あると便利マイナンバーカード

- | | | | |
|------------|------------------------------------|-------------------|---------------|
| 12～30…………… | ■ お知らせ／募集 (12～14) | ■ 相談 (15) | ■ 健康 (16～17) |
| | ■ 公民館・コミセン (18～19) | ■ スポーツ・文化 (19～20) | ■ 図書館 (21) |
| | ■ 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22～23) | | |
| | ■ 福祉 (24) | ■ 産業振興 (25) | ■ 子育て (26～27) |
| | ■ 地域／市民活動 (28～29) | ■ ごみ・資源 (30) | |

※表紙の写真は、スニーカーと活動量計、スマートフォンアプリ「Health PlanetWalk」の画面

緊急事態に備えて

市職員誰もが運転を



市は、8月14日、自動車の運転に不慣れた市職員を対象に、自動車教習所を貸し切り、車両運転講習を実施しました。

講習では、普通車のほか、災害時に物資を運ぶトラックや断水時に水を供給する給水車が用意され、職員は慎重に運転方法を確認していました。



自分の命を守るために

地域防災マップ作成キックオフ講演会

8月18日、市の防災アドバイザーであり、東京大学大学院情報学環特任教授・片田敏孝氏による講演会を市役所で開催しました。同講演会は自治会による防災マップづくりに先立ち行われたもので、自治会員など112人が参加しました。

市では片田氏の助言のもと、住民自身の手でつくる地域の防災マップづくりを推進しており、これまで3年間で19自治会が実施し、今年度は20の自治会で実施されます。講演では、「住民を守る責務は行政にある」という災害対策基本法の規定が、防災は行政主導で行う社会構造を作り出し、住民は自らの命まで行政にゆだねてしまっている。住民自らが「我が事」として自らの命を守ることが大切」と語りました。また、過去の災害から得た「教訓」を生かす姿勢が重要で、「想定にとられず、その状況下で最善を尽くし、率先して避難すること」の大切さを訴えました。

地震被災者支援

大阪北部地震被災者支援総合窓口を設置

地震による被災者支援のため、総合窓口を設置します。

期間 9月3日(月)～12月28日(金)

場所 市役所新館4階

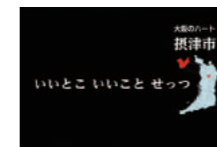
取扱事務

- ▽見舞金等支給事務
- ▽り災証明発行事務
- ▽ブロック塀撤去補助金等関連事務
- ▽その他災害関連相談受付事務

問合せ 同窓口 ☎06(6170)1300 へ

二人の芸術家が織りなす摂津市

PR動画 (スライドショー) 「いいとこいいことせつつ」



市は、本市在住のオルガン奏者・富田一樹氏が作曲した曲と、写真家・斎藤裕史氏が市制50周年記念冊子用に撮影した写真を使い、本市PR動画(スライドショー)「いいとこいいことせつつ」を作成しました。

富田氏は、2016年バツハ国際コンクールのパイプオルガン部門で、日本人初となる第一位と聴衆賞を獲得した世界的音楽家です。今回の曲は、PR動画のために、書き下ろしで作成されたもので、爽やかなテクノポップ調で、聴いていて耳に心地よく、「輝き」「広がり」「重厚感」などをパワートーンに感じることのできる作品です。

写真についても、記念冊子に掲載しきれなかった写真も盛り込み、より充実した内容となっています。動画は、市ホームページのトップのバナーからご覧になれます。富田氏と斎藤氏、二人の芸術家が織りなす摂津市をぜひご覧ください。

■ポイントを貯めて景品をゲット

ウォーキングや健診の受診、市で実施する健康イベントに参加してポイントを貯めましょう。

貯まったポイントで、素敵な商品が当たる抽選に参加することができます。

健幸マイレージポイントが年度中に 3,000 ポイント（来年度は 6,000 ポイント）に達した人が対象です。

●平成 30 年度は抽選で 1,000 人に景品が当たる

▽全国共通商品券 1,000 円分

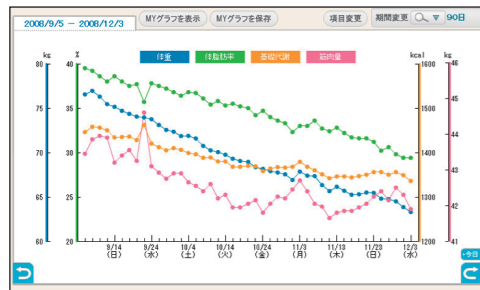
▽地域商品券 1,000 円分

▽タニタレシピ book (1,000 円相当)

※景品の希望は参加申込み時に選択できます。



■体の状態を自動でグラフ化



◀体重や歩数・血圧などの測定結果をパソコンやスマートフォンでグラフ管理できます。

運動が続かない人でも、成果が一目で分かるので、健康づくりをサポート。

リニューアルに伴い、ポイントを貯めて景品と交換するだけでなく、さまざまな機能が利用できるようになります。パソコンやスマートフォンを活用し、楽しみながら健康づくりをしましょう。

アプリ・活動量計を使って 便利に楽しくウォーキング

■楽しみながら歩数を確認

只今地球を歩き中！ 地球0.0050周目

歩数イベント開始から 33日目 (残り18日間)

02さんの2018/08/05現在の状況

只今のランキング 896位 (784,557人中)

40代参加者中 271位

女性参加者中 254位

現在まで距離 91.8 km / 131,076歩 / 32.4%

現在地 第2区間 恵山寺と大浜海岸の間

次のポイントまでの距離 19.9 km (28,497歩)

第2区間ゴールまでの距離 19.9 km (28,497歩)

最終ゴールまでの距離 191.0 km (272,927歩)

トップの位置 第4区間 ゴールしました

観光地の情報を表示

歩いた場所を地図で表示

第一区間 第1区間小計 44.9 km 64,144歩

第二区間 第2区間小計 66.8 km 95,429歩

第三区間 第3区間小計 66.7 km 95,288歩

第四区間 第4区間小計 104.4 km 149,144歩

合計 282.8 km 404,003歩

日々の歩数を送信することで、世界中のウォーキングコースを疑似体験できます。

また、ユーザー同士で歩数や歩行距離の競争をすることもできます。

観光地の情報を表示

疑似体験で現在歩いている場所の観光情報を見ることができます。

歩いた場所を地図で表示

疑似体験で現在歩いているルート(四国八十八カ所や沖縄縦断)を地図で表示します。

歩数ランキングを表示

年代、参加者、摂津市内の健幸マイレージ参加者のランキングが確認できます。また、歩行距離も表示され、歩いた成果を見ることができます。



歩いて得する 健幸マイレージ

皆さんは1日にどれくらい運動していますか？

平成 28 年度に厚生労働省が全世代を対象に実施した調査では、運動習慣のある人は男性で 35.1%、女性で 27.4%でした。また、女性については運動習慣が減少傾向という結果も出ています。

運動は生活習慣病の予防だけでなく、身体機能や精神状態を安定させる効果もあり、健康維持には欠かせません。

市の健幸マイレージヘルシーポイント制度が10月からリニューアルします。

同制度は、運動習慣を身に付け、自身の健康づくりに関心を持ってもらおうと、平成 27 年度から実施しているものです。健康への取り組みでポイントが貯まり、景品と交換できる、お得な制度です。

リニューアルによって、スマートフォンのアプリや専用の活動量計で、歩数やポイントの管理ができるようになり、より取り組みやすくなります。また、多くの世代から健康に関心を持ってもらうよう、20 歳以上からでも参加できるようになります。

参加者の募集開始は 8 月 29 日からです。ぜひ参加ください。

健幸マイレージ ポイントの貯め方

健幸マイレージポイントの貯め方を紹介します。ウォーキングだけでなく、健康診断の受診や健康イベントに参加することでポイントが貯まります。ただし、ポイントは年度ごとに計算されます。

●歩いて貯める

歩いた歩数によって獲得できるポイントが変わります。

付与条件	ポイント数
活動量計を所持し、1,000歩以上歩いた	2pt / 日

+ プラス

付与条件	ポイント数
1日 5,000歩以上	10pt / 日
1日 8,000歩以上 (65歳未満)	20pt / 日
1日 6,000歩以上 (65歳以上)	20pt / 日
月平均歩数が 8,000歩以上 (65歳未満) (毎月 10日以上歩いていること)	50pt / 月
月平均歩数が 6,000歩以上 (65歳以上) (毎月 10日以上歩いていること)	50pt / 月
前月の平均歩数と比較して 1,000歩以上多い場合 (毎月 20日以上歩いていること、上限 1万歩)	50pt / 月

●続けて貯める

ウォーキングを続けることでポイントを獲得することができます。

付与条件	ポイント数
平成 31 年 3 月までに実施した人が 4 月以降も実施	50pt / 年
平成 31 年度中に 6 カ月以上連続してポイント獲得	50pt / 年

●健（検）診を受けて貯める

保健センターや医療機関が実施している健（検）診を受診し、ポイントを獲得することができます。（各ポイントは1年間に1回限りの付与です。）

対象の健（検）診

- 500ポイント…いずれか一つの健診を受診すること
▽特定健診▽後期高齢者健診▽若年者健診▽その他健診
▽職場の健康診断（特定健診に準ずるもの）▽人間ドック
- 400ポイント…いずれか一つのがん検診を受診すること
▽胃がん検診▽大腸がん検診▽肺がん検診▽前立腺がん検診（男性のみ）
▽乳がん検診（女性のみ）▽子宮頸がん検診（女性のみ）
- 300ポイント…歯科健診を受診すること

●イベントに参加して貯める

平成 30 年度は、次の行事に参加すると、1回につき 100 ポイントを付与します。詳細は広報紙やホームページ、案内チラシでお知らせをします。

▽うきうきせつウォーキング
10～3月第1月曜日(1月を除く)

▽せつ市民健康まつり
11月11日(日)

▽市民健康教室 11月30日(金)

▽健都グリーンウォーク
10月27日(土)

▽糖尿病予防教室 12月予定



参加方法

申込みは申込用紙またはスマートフォンから、計測はスマートフォンアプリまたは活動量計を選択できます。

歩くって楽しい

歩くきっかけは人それぞれ。最初は健康を目的に歩き始めた人も、今ではさまざまなことにチャレンジしています。

ステップ1 参加登録

■WEBで登録

※アプリで参加する場合はWEB登録のみ

- QRコード(右図)から申込みページへアクセス
- 「健幸ポイント事業に参加する」をクリックし、必要事項を入力
- 参加確認メールでIDが届き、登録完了



■申込み用紙で登録

- 市役所1階・保健福祉課や公共施設などで配布(市ホームページからも取得可)の申込み用紙を書いて、同課または健幸マイレージ事務局に提出
- 自宅にIDが記載された「参加確定通知」が郵送で届き、登録完了

ステップ2 計測機を準備

■アプリで参加

- 専用アプリをダウンロード
「App Store」や「Google Play」で「Health PlanetWalk(ヘルスプラネットウォーク)」(無料)をダウンロード
- 参加確認メールで届いたIDを使いログイン※ログイン時にパスワードを設定する



■専用の活動量計で参加

- 「参加確定通知」と一緒に活動量計が代引きで郵送
料金は800円(税込み)
- タッチポイントで端末をタッチして計測の準備が完了



高山尚三さん(73歳)

私は糖尿病で、医者から運動と食生活を改善するよう言われ、とりあえず歩くことから始めようと思いウォーキングを始めてみました。
その結果、血糖値が安定したことはもちろん、市内にあるさまざまな歴史スポットを訪れたり、歴史を勉強してみたりと楽しみが増えました。

歩き始めたきっかけは、体型維持と、昔から悩まされていた足の痛みの改善です。運動で体重を落とし、筋肉を鍛えることで、足の負担を軽減しようと考えました。
今では足の痛みも消え、いくらでも歩ける足になりました。また、運動すると、いろんなことに挑戦する活力も出てきたので、山登りも始めてみたいと考えています。



矢野元一さん(69歳)



福田多美枝さん(69歳)

ウォーキングを始めたのは、体重が気になり、ダイエットしたいと思ったからです。週3日を目標に少しずつ歩き始めました。
すると、痩せるだけでなく、姿勢も良くなりました。今は、街中だけでなく、ハイキングで山登りや、ノルディックウォーキングを楽しんでいます。

10月
から

2台運行になり増便
デザインも一新

10月1日から、公共施設巡回バス（セッピー号）が、これまでの1台での運行から2台での運行となり、運行間隔が短縮し、より利用しやすくなります。更に、市立第22集会所付近（鳥飼野々）にもバス停を新設し、より多くの人に乗車しやすくなります。それらの変更に合わせて、バスのデザインについても一新します（下記デザインのとおり）。
運賃はこれまでどおり、無料です。
便利で親しみやすくなったセッピー号を、ぜひご利用ください。
問合せ 道路交通課へ



■ 時刻表 (10月から) ※月～金曜日の平日運行 ↓は通過します

停留所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
ふれあいの里 ↓ 摂津市役所玄関前	① ふれあいの里		7:45	8:55	10:20	12:30	13:58	16:05	16:32
	② 鳥飼東公民館		↓	9:00	10:25	12:35	↓	16:10	16:37
	③ せんだん公園		7:51	9:04	10:29	12:39	14:04	16:14	16:41
	④ 第五中学校前		7:53	9:06	10:31	12:41	14:06	16:16	16:43
	⑤ 新鳥飼公民館		7:58	9:11	10:36	12:46	14:11	16:21	16:48
	⑥ ふるさと公園		8:00	9:13	10:38	12:48	14:13	16:23	16:50
	⑦ 鳥飼図書センター		8:02	9:15	10:40	12:50	14:15	16:25	16:52
	⑧ 第22集会所前		8:05	9:18	10:43	12:53	14:18	16:28	16:55
	⑨ 第41集会所前(新在家南)		8:08	9:21	10:46	12:56	14:21	16:31	16:58
	⑩ スポーツ広場		8:14	9:27	↓	13:02	14:27	↓	↓
	⑪ 南摂津防犯ステーション前		8:26	9:39	10:52	13:14	14:39	16:37	17:04
	⑫ 味生公民館		8:32	9:45	10:58	13:20	14:45	16:43	17:10
	⑬ 摂津市役所玄関前		8:41	9:54	11:07	13:29	14:54	16:52	17:19

停留所		1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
摂津市役所玄関前 ↓ ふれあいの里	⑬ 摂津市役所玄関前		8:58	10:10	11:25	13:45	15:10	17:10	17:37
	⑫ 味生公民館		9:04	10:16	11:31	13:51	15:16	17:16	17:43
	⑪ 南摂津防犯ステーション前	8:00	9:11	10:23	11:38	13:58	15:23	17:23	17:50
	⑩ スポーツ広場	↓	9:17	10:29	↓	14:04	15:29	↓	↓
	⑨ 第41集会所前(新在家南)	8:05	9:28	10:40	11:43	14:15	15:40	17:28	17:55
	⑧ 第22集会所前	8:08	9:31	10:43	11:46	14:18	15:43	17:31	17:58
	⑦ 鳥飼図書センター	8:12	9:35	10:47	11:50	14:22	15:47	17:35	18:02
	⑥ ふるさと公園	8:15	9:38	10:50	11:53	14:25	15:50	17:38	18:05
	⑤ 新鳥飼公民館	8:17	9:40	10:52	11:55	14:27	15:52	17:40	18:07
	④ 第五中学校前	8:22	9:45	10:57	12:00	14:32	15:57	17:45	18:12
	③ せんだん公園	8:25	9:48	11:00	12:03	14:35	16:00	17:48	18:15
	② 鳥飼東公民館	8:28	↓	11:03	12:06	14:38	↓	17:51	↓
	① ふれあいの里	8:35	9:55	11:10	12:13	14:45	16:07	17:58	18:22

新デザイン



マイナンバーカードを利用すれば、住民票や印鑑登録証明などの各種証明書が、全国のコンビニエンスストアなどで取得できます。7月からは一部のスーパーでも利用できるようになっています。

公的な身分証明書としての利用もできるマイナンバーカードは、市役所窓口のほか、パソコンやスマートフォンなどからも申請できます。



マイナンバーは
社会保障や税の
手続きで一生使
うものです。



顔写真付きの身分証明書にも

顔写真付きの公的な身分証明書として、行政手続のほか、金融機関における口座開設やレンタルビデオ店の会員登録、郵便局での郵便物の受け取りなど、様々な場面で利用できます。

運転免許証を返納した人も、身分証明として活用できます。



▲マイナンバーカード

あると便利 マイナンバーカード

マイナンバーカードの申請方法

【市役所窓口での申請】

- ①本人が、市役所市民課5番窓口で申請手続き
※代理人による手続き不可
- ②申請者の顔写真を無料撮影（持参可）

- ③約3週間後に郵送で、カードを自宅にお届け
※申請時に必要書類が不足していた場合は、郵送ではなく市役所での受け取り

◎必要書類

- ・通知カード
- ・本人確認書類（公的機関が発行した顔写真付きのもの）
- ・住民基本台帳カード（持っている人のみ）

問合せ 市民課へ

住民票などをコンビニで取得

■利用可能な店舗

7月からサービス利用店舗が拡大し、ミニストップ・イオン・平和堂・山陽マルナカでも利用できるようになりました。

マイナンバーカードがあれば、各店舗にあるマルチコピー機で各種証明書を取得することができます。

サービスが利用できる店舗	
○セブン-イレブン	○ミニストップ
○ローソン	○イオン
○サークルKサンクス	○平和堂
○ファミリーマート	○山陽マルナカ

■利用可能時間

午前6時半～午後11時
(戸籍証明書・附票の写しは平日の午前9時～午後5時15分) ※12月29日～1月3日を除く
(スーパーは営業時間内に限る)

■取得できる証明書

取得できる証明書	1通あたりの手数料
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
戸籍(全部・個人)事項証明書	450円
戸籍の附票の写し	300円

※戸籍証明書・附票の写しは、摂津市に住所と本籍がある人に限ります。

マルチコピー機の操作方法

※表示画面は、店舗により異なります。

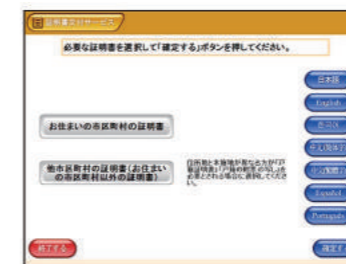
Step ①

画面の【行政サービス】を選択



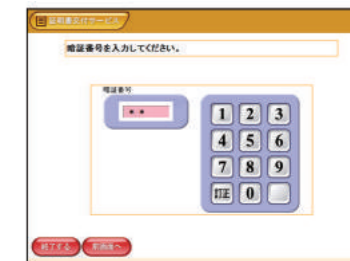
Step ②

【証明書交付サービス】を選び、【お住まいの市区町村の証明書】を選択



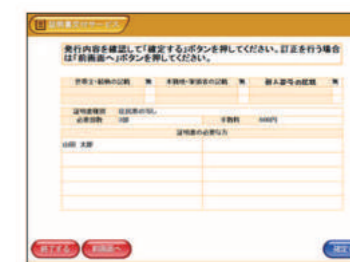
Step ③

【マイナンバーカード】をセットし、カード交付時に設定した【暗証番号】を入力



Step ④

必要な【証明書の種別・部数】を入力し、【お金】を入れる



Step ⑤

住民票や印鑑登録証明などの証明書が印刷されます

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ

大阪880万人訓練

9月5日(水)午前11時から、地震を想定し、大阪府内の携帯電話にエリアメール・緊急速報メール(訓練用)を送信します。
問合せ 府民お問合せセンター ☎06(6910)8001

9月9日は救急の日

救急車は正しく使いましょう。病気がけがの緊急性の判断に迷ったときは、「救急安心センターおさか」#7119または☎06(6582)7119へ。
問合せ 消防署救急係へ

交通安全運転者講習会

9月21日(金)～30日(日)は秋の全国交通安全運動期間です。講習会で正しい交通マナーを学びましょう。
ところととき
▽味生小学校 9月3日(月)
▽千里丘公民館 9月5日(水)
▽新鳥飼公民館 9月6日(木)
▽味

舌小学校 9月10日(月)
▽別府小学校 9月11日(火)
▽三宅柳田小学校 9月13日(木)
※いずれも午後7時から
問合せ 道路交通課へ

議会を傍聴しませんか

第3回定例会市議会が次の日程で開催されます。
《本会議》9月4日(火)・21日(金)・25日(火)・26日(水)・27日(木)
※一般質問は21日・25日
《常任委員会》
文教上下水道・民生 9月5日(水)
総務建設 9月6日(木)
※9月26日・27日のみ午後3時、それ以外は午前10時開会予定。

住宅・土地統計調査

10月1日現在で、全国一斉に「住宅・土地統計調査」を実施します。9月中旬から調査員が調査対象世帯に調査書類を配布します。
問合せ 議会事務局へ

9月中旬から開始

8月から、児童扶養手当の算定方法の変更
8月から、児童扶養手当の対象者となる「全部支給」の所得限度額が引き上げられました。
また、次の通り、所得算定時の総所得金額等合計額から控除される額が拡大しました。
▽子の親に代わり、児童を

児童手当受給者へ

10月は児童手当支払月です。6月(新規認定者は認定月)～9月分を10月15日(月)に指定口座へ振り込みます。6月分以降の手当を受けるには、6月上旬に送付している現況届の提出が必要です。未提出の人は、9月中旬に子育て支援課へ提出してください。
問合せ 同課へ

児童扶養手当算定方法の変更

8月から、児童扶養手当の対象者となる「全部支給」の所得限度額が引き上げられました。
また、次の通り、所得算定時の総所得金額等合計額から控除される額が拡大しました。
▽子の親に代わり、児童を

別府コミュニティセンターイベントしませんか

【ピアノ部門】午前10時～12時半【弦楽器・木管楽器部門】午後1時～3時【声楽・カンフイ工部門】午後3時～5時
対象 中学生以上で、クラシック音楽に興味のある人
申込み 10月31日(水)までに、同ホール事務所内摂津音楽祭運営委員会「聴衆審査員」係 ☎072(635)1404へ

市民救命サポート・ステーションが拡充

普通救命講習を受講した事業所が、急病人やけが人の応急手当を行う市民救命サポート・ステーションに、新たに1事業所が加わり、合計26事業所となりました。
追加事業所
▽(株)シンワ・

募集

成人祭司会者など募集
来月1月14日(祝)に開催す

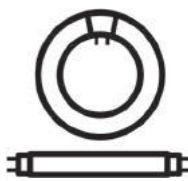
寄附

市へ
◆佐竹食品(株) (梅原一嘉代表取締役社長)が7月9日、すいか40箱(80個)を。
◎社会福祉協議会へ
◆生活協同組合コープこうべが7月13日、現金50万円を。
◆NPO法人大阪府北部コミュニティカレッジが7月17日、現金1万円を。
◆三宅子ども会が7月18日、現金3万1千30円を。

ボランティア募集

◎切手・ぞうきん
▽使用済み切手整理 9月20日(木)午前10時～午後3時(参加時間自由)
▽ぞうきん縫ってボランティア 9月25日(月)午前10時～午後3時(参加時間自由)
◎運動会ボランティア
10月27日(土)に三宅柳田小学校で実施する運動会(摂津有和会)での、障がい者の競技補助やサポートなど

水銀使用製品の収集 10月から開始



蛍光灯や水銀を使用した体温計・血圧計などの分別収集を10月から開始します。収集日や場所は月1回、資源ごみの収集場所です。※9月に新しい収集日程表を配布します

説明会を開催

蛍光灯などの「水銀使用製品」の収集について説明会を開催します。
▽9月6日(木)=別府コミュニティセンター
▽13日(木)=コミュニティプラザ
▽18日(火)=正雀市民ルーム
▽20日(木)=新鳥飼公民館
※いずれも午後7時から30分程度
問合せ 環境業務課 ☎072(634)0210へ

市税土曜電話納付相談

9月22日(土)午前9時～12時。専用 ☎06(6383)6133
問合せ 納税課へ

募集

成人祭司会者など募集
来月1月14日(祝)に開催す

自転車を盗難から守ろう

大阪では自転車の盗難が多く、昨年は市内で231件発生しました。盗難から自転車を守るため、次の点に注意しましょう。

▽自転車を離れる時は、必ず鍵をかける。
▽防犯登録を行う。盗難時の発見に役立ちます。

問合せ 自治振興課へ



リトルカメラリア コンクール

11月18日(日)
会場 市民文化ホール
内容 演奏を聴いて一番良いと思った演奏家を審査

市民サポーター募集

摂津音楽祭の期間中、会場スタッフとして協力してくれる人を募集します。
内容 受付業務など
とき
▽予選 10月13日(土)・14日(日)・15日(月)午前10時半～午後5時
▽本選 11月18日(日)午前9時半～午後5時
会場 市民文化ホール
申込み 9月30日(日)までに、同ホール事務所内摂津音楽祭運営委員会「市民サポーター」係 ☎072(635)1404へ

聴衆審査員募集

11月18日(日)
会場 市民文化ホール
内容 演奏を聴いて一番良いと思った演奏家を審査

別府コミュニティセンターイベントしませんか

別府コミュニティセンター1階・エントランスで行うイベントを募集。
応募期間 9月1日(土)～10月10日(水)
申込み 別府コミュニティセンターで配布(ホームページからも取得可)の申込用紙を書いて同センターに提出
問合せ 同センター ☎06(6340)8155へ

市民農園 利用団体募集

自治会や老人クラブなどで、市民農園の利用を希望

Table with 2 columns: Category (Fire, Emergency) and Count (4 cases, 508 cases). Includes contact info for emergency services.

今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊟午後1時15分～4時15分(各日先着7人)	自治振興課(市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	5日㊟午後1時～3時	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。
登記	登記・測量の問題など	7日㊟午後3時～5時(先着4人)	※外国人市民相談は窓口受付のみ。
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=予約制▷中国語=11日㊟午前10時～12時	※各相談1回30分まで。※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導諮詢 第2周星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	18日㊟(先着6人)午後1時半～4時半	自治振興課(市役所2階) ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ 問合せは市民税課へ
就労・労働	就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談	毎週㊟㊟午後1時～4時(18日㊟はコミュニティプラザに出張)	産業振興課(市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊟午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム(市役所4階)
多重債務法律	司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務(借金)の問題解決	▶6日㊟午後2時～5時 ▶21日㊟午後1時～4時(要事前予約)	☎ 06 (6383) 2666
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	4日㊟・11日㊟・18日㊟・25日㊟午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	14日㊟午後2時～3時半	自治振興課(市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊟午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	26日㊟午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合(電話・面接)	家庭や職場、パートナーからの暴力(DV)などの悩み相談	▶毎週月㊟㊟㊟午前10時～午後5時▶第3・4日㊟午後1時～8時※17日㊟・24日㊟は休み	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室
女性法律(要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▶11日㊟午後2時～4時40分 ▶25日㊟午後5時～7時40分	女性総合 ☎ 06 (4860) 7116
女性面接(要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▶4日㊟午後1時～4時50分 ▶13日㊟・27日㊟午前10時～12時50分 ▶18日㊟午後3時～7時50分	法律・面接予約 ☎ 06 (4860) 7114 ※乳幼児の一時保育あり(5日前までに要予約)

やる気・元気・本気！採用試験

摂津市職員募集(事務・技術職員・消防)

受付期間 9/1(土)～28(金) ※郵送のみ(当日消印有効)

市では、個性的で、やる気と元気に満ちた人材を募集するため、職務への適応性や、個性を重視した試験を実施します。

第1次試験は「総合適性検査」です(教養試験はなし)。

募集要項の配布 ①～⑥市役所4階・人事課、⑦消防庁舎3階・消防本部総務課で。※市ホームページからも取得可。受験資格などの詳細は、募集要項をご確認ください。

第1次試験 ①②④⑥⑦ 10月5日(金)～18日(木)にテストセンター(梅田会場ほか)で③ 10月14日(日)に摂津市役所で⑤ 10月14日(日)または21日(日)に摂津市役所で(日程選択可) 問合せ 人事課へ(⑦のみ消防本部総務課へ)

職種	業務内容	人数
①事務職(※1)	行政事務の事務的部門(総務、窓口、福祉、教育等)に従事	5人程度
②事務職(短大・高専・高校卒)		
③事務職(身体障害者対象)		
④事務職(情報)	行政事務の情報処理部門に従事	1人
⑤技術職(土木・建築)(※1)	行政事務の技術的部門(上・下水道、道路、管財、都市開発等)に従事	7人
⑥技術職(土木・建築)(高専・高校卒)		
⑦消防職	消防事務の専門的部門(消火、救急、救助、予防、指導等)に従事	2人

(※1)民間企業等勤務経験者対象

市役所 臨時職員募集

※郵送での申込みは〒566-8555(住所不要)担当課まで。

職種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤通勤手当⑥資格(必要な場合)⑦申込み
保育士(3人程度:臨時職員)	①市立各保育所で保育業務②任用日から最長1年間③平日午前9時～午後5時半、土曜日(月1回程度)午前9時～12時15分④月額9,500円⑤上限月25,000円(各種条件あり)⑥保育士資格を持つ人⑦写真付き履歴書、資格証の写しを市役所6階・こども教育課へ持参または郵送
幼稚園教諭(1人:臨時職員)	①市立べふ幼稚園で業務②任用日から最長1年間③平日午前8時半～午後4時半④月額8,500円⑤上限月25,000円(各種条件あり)⑥保育士資格と幼稚園教諭免許両方を持つ人⑦写真付き履歴書、免許状の写しを市役所6階・こども教育課へ持参または郵送

●非常勤職員募集(介護給付適正化専門員)

募集人数 1人
職務内容 介護給付に係るケアプランチェックなど適正化業務、介護保険事業所からの相談業務など
任用期間 11月1日～来年3月31日(更新の可能性あり)
勤務時間 週4日(午前9時～午後5時)
賃金 月額240,000円
資格 介護支援専門員資格を有する人
申込み・問合せ 9月13日(木)までに、写真付き履歴書、介護支援専門員証の写しを持参または郵送〒566-8555(住所不要)高齢介護課へ(必着)
※郵送の場合は、封筒の表に「非常勤職員申込」と明記
※9月22日(土)に試験を実施

●保育士・幼稚園教諭臨時職員登録を募集

市では、保育士・幼稚園教諭を任用する必要が生じたときに、登録していた人の中から条件に合う人を選考し任用する「臨時職員登録」を実施しています。※短期勤務の登録も可
応募方法 写真付き履歴書および保育士証または幼稚園教諭の資格証の写しを市役所6階・こども教育課へ持参または郵送
問合せ こども教育課へ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前9時半～11
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始 = 午前10時～12時、午後
2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午後2
時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 10月5日(金)・9日(火)、いずれも午後
のみ▽セットプラン = 10月4日(木)～12日(金) (日除く)、い
ずれも午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 9月6日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希
望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定
健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一 日の喫煙本数× 年数が600以上 の人など	10月30日(火) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16 歳以上)	10月2日(火)、30日(火) 午前9時～11時 ※胃がん検診は2日(火)の み
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数 月生まれの人	10月1日(月)、13日(土)、 24日(水) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	10月13日(土) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合
せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます
(事前に保健福祉課へお電話ください)。
種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上
表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



住所、氏名、年齢、電話番
号、性別を書いて持参/暑
い時期のウォーキングのた
め、体調を整え、水分補給
の用意をして参加ください
/問合せは保健福祉課へ

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～ 39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合 わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望 者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午後 1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象な どはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調 症・認知症・依存症などの精神的な病気、 ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15 分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

ウォーキング推進リーダー
養成講座

ウォーキングに
ついて正しい知識
を学び、うきうき
せつつウォーキン
グの企画や運営を行うリーダーを
養成します。



日程 10月22日・11月26日・
12月3日・17日の月曜日
時間 午後1時半～3時半
場所 地域福祉活動支援センター
定員 20人
申込み 保健福祉課へ (☎可・先
着)

一人で悩まないで

9/10～16は自殺予防週間

悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門
の相談機関に相談してください。

もし、身近な人が悩んでいたら、温かく寄り
添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を
すすめてみましょう。そして、じっくりと見守りま
しょう。 問合せ 保健福祉課へ

●相談機関

▽こころの電話相談 ☎06 (6607) 8814 へ
/毎週月・火・木・金曜日 (祝日を除く) 午前
9時半～午後5時

▽若者専用電話相談 (わかぼちダイヤル)
☎06 (6607) 8814 / 毎週水曜日 (祝日を除く)
午前9時半～午後5時
▽茨木保健所地域保健課精神保健福祉相談
☎072 (624) 4668 / 平日午前9時～午後
5時45分
▽大阪府妊産婦こころの相談センター
☎0725 (57) 5225 / 平日午前10時～午後
4時
▽こころのLINE 電話相談
QRコードからLINEの「友だち」
登録のうえ、無料通話機能をご利
用ください。
※「トーク」による相談は行っていません。



安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域/市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

旬のヘルシークッキング
鶏肉と蒸しなすの中華だれ
かけ、和風ピクルス、青菜
のイタリアン浸し、かぼ
ちゃとにんじんのプリン
9月13日(木)午前10時〜午
後1時/定員12人/材料費

5500円/要申込み(☎可・先着)
◆摂津オリオンピア名画劇場「わたしを離さないで」(イギリス・アメリカ映画・2010年)
9月15日(土)午後1時半〜4時
◆ほめ笑いで脳の活性化
ヨガを取り入れた運動とほ



別府コミュニティセンターまつり

歌って 踊って 作って
元気いっぱい コミセンまつり

9/9(日)
午前10時〜午後3時

▽紙芝居、フラダンス、カラオケ
などの発表▽1階・エントランス
イベント(セッピーとサブ&アイ
のミニ大道芸ショー、絵本の読み聞かせ、ふれあいコンサート、
手作り体験、マジックショー)
▽作品展示▽模擬店▽ちびっこ消
防士で記念撮影、消火訓練体験
★模擬店の前売り券は3日(月)〜7日(金)に販売
問合せ 同センターへ

笑って
脳を活性化



め笑いでストレスを発散
し、生活習慣病予防と免疫
力アップに繋げる
9月18日・25日の火曜日
午後1時半〜3時(計2回)
/定員15人/要申込み(☎
可・先着)

◆ビギナーのアロマテラ
ピー講座 アロマで消臭ス
プレー作り
9月20日(木)午後1時半〜
3時/定員10人/材料費
800円/要申込み(☎
可・先着)

【千里丘公民館】

◆中学英語でトラベル英会
話 中学で習う英語の基礎
を使い、海外旅行で役立つ
英会話を学ぶ
9月18日〜11月20日の毎
週火曜日午前10時〜11時半
(計10回)/定員20人/要

申込み(☎可・先着)
◆はじめてのオカリナ 初
心者を対象にオカリナの扱
い方、息の使い方、指の運
び方などを学ぶ
9月25日〜11月13日の第
2・第4火曜日午後2時半
〜4時(計4回)/定員15
人/テキスト代540円/
要申込み(☎可・先着)

ズのおムレッツ、デザート)
を作る
9月20日(木)午前10時〜午
後1時/定員12人/材料費
800円/要申込み(☎可・
先着)
◆川柳で遊ぼう! 俳句と
の違いや川柳の基本ルール
を学ぶ
9月27日(木)午後1時半〜
3時半/定員15人/要申込
み(☎可・先着)
◆我が家の安全対策・防災
対策 暮らしの中の危険を
知り、安全に備える予防策
を学ぶ
10月1日(月)午後1時半〜
3時/定員15人/要申込み
(☎可・先着)

【味生公民館】

◆夏から秋への薬膳〜カラ
ダとココロを整える〜 薬
膳料理(塩豚と季節野菜の
サラダ、スープ、長芋とチー

◆スマホの節約術 スマ―
トフォンで節約できる秘訣
9月21日(金)午後1時半〜
3時/定員12人/要申込み
(☎可・先着)
◆アイデア工作講座 マニ
キュアを使ったお花作りと
コーヒーパーパーを使った
加湿器を作る

9月25日・10月2日の火
曜日午後1時半〜3時(計
2回)/定員10人/材料費
1千円/要申込み(☎可・
先着)



◆DIYでもできる趣味
の部屋 気軽にできるリ

フォーラムの仕方
10月2日・9日の火曜日
午後1時半〜3時(計2回)
/定員10人/要申込み(☎
可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり〜元気
の会 鳥飼東〜 フラダン
スの鑑賞
9月10日(月)午後1時半〜
3時半
◆ベビーちゃんよつとい
で!〜あそぼう広場〜 親

子でふれあい遊び
9月21日(金)午前10時半〜
12時/対象は乳幼児と保護
者/定員20組/要申込み
(☎可・先着)

10月9日〜11月27日の火
曜日午前10時半〜12時(計
4回)/定員15人/要申込
み(☎可・先着)



◆普通救命講習 心肺蘇生
法やAEDの使用方法を

学ぶ※修了者には、普通救
命講習修了証を交付
9月29日(土)午前9時半〜
12時半/定員20人/教材費
1500円/要申込み(☎可・
先着)
◆終活〜遺言書の書き方〜
遺言書の正しい書き方を学
ぶ
10月2日(火)午後7時半〜
9時/定員15人/要申込み
(☎可・先着)

●スポーツ

◆トレーニング教室 ト
レーニング器具の説明(ト
レーニングルームを利用で
きる受講済証を交付)

ら、鳥飼体育館で/体育館
シューズ持参/運営は市ス
ポーツ推進委員協議会/問
合せは文化スポーツ課へ

配布の申込用紙を書いて、
同課へ郵送、持参またはF
AX)
◆市民ソフトバレーボール
大会
9月30日(日)午前9時〜午
後6時に、鳥飼体育館で/
定員20チーム※1チーム5
〜8人編成(試合は4人出
場、うち女性2人以上)/
参加費1チーム2千円/要
申込み(21日(金)までに、文
化スポーツ課、各体育館で
配布の申込書を書いて、同
課へ持参またはFAX・先

着)
◆健康体操教室
10月1日〜12月10日の月
曜日▽午前9時〜10時半
▽午前10時45分〜11時45分
に、味生体育館で(計10回)
/定員各20人/受講料4千
円/要申込み(同館へ・電
話不可・先着)

●文化

◆ふるさと摂津講座 「三
宅地区の治水と利水」ク
イズで知ろうふるさと摂

津」
9月12日(水)午後2時〜4
時に、コミュニティプラザ・
会議室で/定員30人/問合
せは生涯学習課へ
◆市吹奏楽祭
9月23日(火)午後1時半〜
4時に、市民文化ホールで
/出演は市内5中学校・摂
津高等学校の吹奏楽部、市
吹奏楽団など/問合せは文
化スポーツ課へ

◆スティックリング体験会
9月14日(金)午前9時か

ら、鳥飼体育館で/体育館
シューズ持参/運営は市ス
ポーツ推進委員協議会/要
申込み(10日(月)までに、文
化スポーツ課、各体育館で

申込み(21日(金)までに、文
化スポーツ課、各体育館で
配布の申込書を書いて、同
課へ持参またはFAX・先

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域/市民活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

●お知らせ

温水プール
8月31日に再開

地震の影響による修繕のために温水プールを休館していましたが、8月31日(金)から再開しました。問合せ 文化スポーツ課へ

10・11月分
体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。

9月1日(土)▽グラウンド
11午前9時半▽テニスコート
11午前11時に、いきいきプラザで
問合せ シルバー人材センター ☎06 (6381) 8181へ



地区市民体育祭

地区市民体育祭が下表のとおり開催されます。会場は、各小学校(三宅地区は旧三宅スポーツセンター、柳田地区は三宅柳田小学校、鳥飼西小地区は第二中学校)です。

問合せ 文化スポーツ課へ

地区	とき
三宅地区	9月23日(祝) 午前9時半～
鳥飼西小	10月7日(日) 午前8時半～
柳田地区	10月7日(日) 午前8時45分～
別府小 味生小 鳥飼北小 鳥飼小 鳥飼東小	10月7日(日) 午前9時～
味舌小	10月7日(日) 午前9時半～
千里丘小	10月21日(日) 午前9時～
摂津小	10月21日(日) 午前9時半～

スポーツ教室
参加者募集

申込み NPO 法人せつブルーウィングスへ (☎可・先着)
問合せ 文化スポーツ課へ

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス (小学生)	小学4～6年生・10人	9/15からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス (一般)	高校生以上・15人	9/15からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス (夜間)	高校生以上・15人	9/12からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
テニス (ダイキン)	中学生以上・15人	9/16からの日曜日 午前9時～11時	ダイキン工業 テニスコート	5,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9/15からの土曜日①午後2時～3時 半②午後3時20分～4時50分	柳田テニス コート	4,000円 (計10回)
卓球 (ラージボール &硬式)	中学生以上・15人	9/15からの土曜日 午後1時～3時	正雀体育館	4,000円 (計10回)
バスケットボール by大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週(土)午後4時半～5時50分 ②毎週(土)午後6時～7時20分 ③毎週(土)午後7時半～8時50分	味生体育館	6,480円 (1カ月)
チアダンス by大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・20人 ②小学4年～中学生・20人	①毎週(金)午後5時半～6時半 ②毎週(金)午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4(金)なし	味生体育館	4,860円 (1カ月)
アクティブ・チャイルド・プログラム	小学生・20人	毎週(月)午後6時45分～7時45分	味生体育館 鳥飼体育館	500円 (1回)
サッカー	①小学1・2年生・各20人 ②小学3・4年生・各20人 ③小学5・6年生・各20人	①毎週(土)午後3時半～4時40分 ②毎週(土)午後4時40分～5時50分 ③毎週(土)午後4時半～5時50分	青少年運動 広場	7,500円 (3カ月)

※参加費には別途スポーツ安全保険料(年額)が必要です。▽小・中学生 = 800円▽高校生～64歳 = 1,850円▽65歳以上 = 1,200円

映画会

市民図書館 毎週(日)

- ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
- ②午後1時半～(一般向き映画)

- 2日 ①ねこねこ日本史 第1巻 ②山下清物語 裸の大將放浪記
- 9日 ①有頂天家族 第4巻 ②ライオン 25年目のただい
- 16日 ①ぴったんこ!ねこざかな4 ②しゃぼんだま!※
- 23日 ①ロボッツ ②野生のエルザ
- 30日 ①おじゃる丸 マロもだいすき月光町 ②最後の忠臣蔵 上巻
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

鳥飼図書センター 毎週(土)午前10時半～

- 1日 ○岳※
- 8日 ○ぴったんこ!ねこざかな3
- 15日 ○日本の昔ばなし かぐや姫ほか
- 22日 ○キャスパーゆかいなオバケのおともだち!
- 29日 ○小さな世界はワンダーランド Vol. 2
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

おはなし会

市民図書館

- *おはなし玉手箱 毎週(土)午後3時～3時半
- *おはなしぼっぼ 毎週(土)午前11時～11時半(第2(土)除く)

鳥飼図書センター

- *えほんとかみしばいのおはなし会 テーマは「かたち」
毎週(土)午後2時半～3時

【市民図書館】

◆美術作家・岩城典子作品
展「一冊の本」モビール
作品などの展示
9月12日(水)まで
◆出張おはなし会 絵本の
読み聞かせ、手遊びなど

9月11日(火)午前11時半～
12時に、コミュニティプラ
ザ・子どもルームで/対象
は幼児と保護者
◆大人の工作イベント ガ
ムテープバッグを作ろう
9月17日(祝)午後2時半～
3時半/対象は中学生以上
/定員6人/要申込み(電

話不可・先着

ガムテープで
バッグを作ろう



◆おはなし会ぶらさす 手話
による絵本の読み聞かせな
ど
9月22日(土)午前11時～11
時半/対象は幼児と保護
者、小学1～3年生

【鳥飼図書センター】

◆外国語でおはなし会 英
語で絵本の読み聞かせ
10月6日(土)午後2時半～
3時

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事
柄や季節に合わせてテーマ
を設定し、一定期間関連す
る図書を展示しています。

- 【市民図書館】
「手紙」11月9日(日)まで
- 【鳥飼図書センター】
「遊び今昔物語」11月9日
1日(土)～10月31日(水)

「活版印刷三日月堂」
ほしおさなえ著



(ポプラ社)

昔ながらの活版印刷を営
む「三日月堂」。そんな三
日月堂には色んな悩みを抱
えたお客が現れる。活版印
刷の魅力と、活字と言葉の
温かみを感じる1冊です。

「おもしろい!楽し
い!うれしい!手紙」
スギヤマカナヨ著



(偕成社)

手紙は送るのも、貰うの
も楽しい。手紙の書き方、
郵便の歴史や仕組みなどを
豊富な写真と共にご案内!
読んだらきっと手紙が書き
たくなります。

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター ☎ 06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112
 学校教育課 ☎ 06 (6383) 5763

【児童センター】

◆お月見 お月見団子作り、天体観祭
 9月22日(土)午後6時半～8時半/対象は小学生/定員50人/参加費300円/要申込み(電話不可・先着)
 ◆おもしろくらぶパートⅡ 運動遊び、クラフト、バス遠足など
 10月4日～11月22日の毎週木曜日午前10時半～12時(計8回)/対象は今年度3歳以上の幼児と保護者/定員20組/参加費2千500円程度/要申込み(9月22日(土)までに同センターで配布または同センターホームページから取得可の申込書を書いて同センターへ持参・先着・初めての人の優先)



みんなで楽しくあそぼう!!

◆けん玉クラブ(後期) けん玉の持ち方から級・段位取得まで
 10月4日～来年3月14日の木曜日午後3時半～5時/対象は小学生/定員15人/参加費800円/要申込み(9月14日(金)までに同センターへ・電話不可・多数のとき抽選)

◆卓球クラブ(後期) ラケットの持ち方から試合ができるまで
 10月5日～来年3月15日の金曜日午後3時半～5時/対象は小学2～6年生/定員15人/参加費1千円/要申込み(9月14日(金)までに同センターへ・電話不可・多数のとき抽選)

◆リコーダークラブ(後期) 5種類のリコーダーでアニメソングや映画音楽などを合奏
 10月6日～来年3月30日の土曜日午前10時半～12時/対象は小学3～6年生/定員20人/参加費1千200円/要申込み(電話不可・先着)

◆プリザーブドフラワー教室 秋のナチュラルカゴアレンジメント
 9月20日(木)午前10時半～12時に、正雀市民ルームで/定員10人/参加費500円・材料費3千200円/要申込み(同ルーム ☎ 06 (6381) 0116 へ・先着)

◆のびのびストレッチ エアロビクスの要素を取り入れながら楽しくストレッチ
 9月29日～12月8日の土曜日午前10時～11時半(計

4回)に、別府コミュニティセンターで/定員10人/要申込み(同センター ☎ 06 (6340) 8155 へ・先着)

◆AEDを使用した応急手当を学ぼう 心肺蘇生法や応急手当を学ぶ※修了者には、普通救命講習修了証を交付
 9月30日(日)午前9時～12時に、消防本部で/対象は10歳以上/定員30人/材料費1500円/要申込み(消防署救急係 ☎ 06 (6381) 0119 へ・先着)

◆からだの歪み・バランス無料測定会 3次元センサーで、身体の歪みを測定し、改善方法をアドバイス
 9月11日(火)午前10時～12時に、正雀市民ルーム

別府コミュニティセンター エントランスイベント
 問合せ・申込み 同センター ☎ 06 (6340) 8155 へ

◆とびだす!おやこプログラム じどうセンター移動児童館 親子でのスキップ遊びなど
 9月13日(木)午前10時半～11時半/対象は乳幼児と保護者

◆のびのびストレッチ 運動不足と体の歪み解消・ストレス発散と仲間づくり
 9月18日(火)午後3時15分～4時15分/定員5人/要申込み(☎可・先着)

◆べふコミセンでえほんとおそぼう! 絵本の読み聞かせなど
 9月19日(水)午前10時半から

◆マジシャンかつの「マジック教室」20分間のマジックショー後、マジック教室を開催
 9月23日(祝)午前10時～11時半/対象は小学生以上/定員10人/材料費300円/要申込み(☎可・先着)

◆自分を強くすることば～風水を交えて～
 10月6日(土)午前10時～11時半/対象は小学生以上/定員10人/要申込み(☎可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぼてとひるばる親子でほっこり〜 保護者同士の交流など
 9月20日(木)午後0時～3時/対象は乳幼児と保護者

◆子育て・家族にイライラしないママがキラキラする時間を取り戻す! 自分や家族の個性を知り、家族へのイライラを解消する
 9月25日～10月9日の毎週火曜日午前10時～12時(計3回)/対象は子育て中の人と子育ての仕事に関わる人/定員20人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・9月22日(土)までに要予約)

◆朗読発表会 「雨月物語」 幻想と現実のはざままで
 9月30日(日)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・健康増進ルームで/定員50人※子ども同室可/要申込み(☎可・先着)

◆ガンバルン体操インストラクターになろう! ボールを使った健康体操を

地域で推進する講師になる
 10月2日～12月4日の火曜日午後1時半～3時半(計6回)/定員10人/参加費6千円/要申込み(☎可・先着)

◆ほめたいね♡のクリニカルアート体験☆オイルパステルでサツマイモを描こう
 10月4日(木)午前10時～12時/対象は子育て中の母親/定員10人※子ども同室可/材料費300円/要申込み(☎可・先着)

◆ハピママの楽育ひろば ふれあい遊びや手遊び、子育てを楽しく前向きにするヒントを学ぶ
 10月4日～18日の毎週木曜日午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・子どもルームで(計3回)/対象は0～1歳児と母親/定員20組/要申込み(☎可・先着)

◆赤十字防災啓発プログラム 大阪北部地震から学んだ知識を生かして〜 災害

●その他

しい運動を紹介し、健康維持に導く
 10月2日～12月11日の火曜日午前10時～11時半(計6回)に、正雀市民ルームで/定員20人/参加費4千800円/要申込み(同ルーム ☎ 06 (6381) 0116 へ・先着)

◆ジャッキー7 桂雀喜に

時に、自分や家族の命を守り、地域で互いに支え合うための知識と身近でできる応急手当を学ぶ
 9月11日(火)午後1時半～3時半に、新島飼公民館で/定員30人/要申込み(保健福祉課へ・☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・9月5日(水)までに要予約)

◆動物愛護週間パネル展 ①(公益) どうぶつ基金の「いのちつないだ♡ワンニャン写真コンテスト受賞作品展」 ②大阪ねこの会講演会
 ① 9月11日(火)～9月17日(祝)午前9時～午後10時 ② 9月15日(土)午後2時～4時に、コミュニティプラザで/問合せは動物愛護週間パネル展実行委員会 ☎ 090 (5978) 1316 へ

◆高齢者向けのパソコン教室 ①「筆ぐるめ」を使った年賀状作り ②「アジカメ」写真の取り込みからレーザー印刷
 ① 9月11日(火)から毎週火曜日午後1時半～3時半 ② 9月13日(木)から毎週木曜日

よる落語会
 10月20日(土)午後2時に、いきいきプラザで/入場料1千500円(当日受付)《全席自由》/問合せは施設管理公社(いきいきプラザ内) ☎ 072 (635) 1404 へ

市民文化ホール

〒566-0034 香露園 32-16

(くすのきホール) ☎ 072 (635) 1404

※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売

オペラ 「ヘンゼルとグレーテル」

1月27日(日) 午後3時半から

指揮 金正奉 監修 関西二期会
 入場料 前売2,000円(当日2,500円) ※高校生以下1,000円(当日1,500円) 全席指定
 9月22日(土)午前10時から施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売
 ★チケットは1人4枚まで



お知らせ/募集

相談健康

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談健康

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化

図書館
施設
教育

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化

図書館
施設
教育

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

吹田市・摂津市合同就職面接会

問合せ 産業振興課へ

本市・吹田市の求人企業による合同就職面接会を開催します。※セミナーは申込みが必要。

とき 9月27日(木)午後2時～4時(受付は1時半から)

ところ 吹田市勤労者会館(吹田市昭和町12-1)

※公共交通機関を利用ください

持ち物 履歴書(応募社分)、ハローワークカード(あれば)

共催 ハローワーク淀川・ハローワーク茨木・吹田市

★セミナー同時開催

「転職のための 企業の見方・選び方セミナー」

「福祉のお仕事セミナー」

午後1時～2時(受付は12時半から)

定員 各16人

申込み ハローワーク淀川 ☎ 06 (6302) 4771 へ

● イベント

稲刈り体験

専門家の指導による稲刈り体験ができます。収穫したお米は精米してプレゼント。(一人1kg)
とき 10月8日(祝)午前10時
※雨天の場合は13日(土)午後2時に延期
ところ 鳥飼八町
定員 20人
参加費 1千円(高校生以下は500円)

申込み 9月28日(金)までに産業振興課へ(☎可・先着)
便利帳の活用を
市内事業者に向け、市の商工支援施策をまとめた事業発展に役立つ便利帳(摂津市事業者支援制度)を作成しました。ぜひ活用ください。
問合せ 産業振興課へ

● お知らせ

便利帳の活用を

暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)

オレオレ詐欺
まだまだ続く被害!

メディアなどで、たびたび取り上げられているにも関わらず「オレオレ詐欺」による被害は依然として、後を絶ちません。

【事例】身内の名前をかた

る者からの突然の電話で「オレオレ詐欺」の被害に遭った。お金の必要だ。「友人がお金を押領し、弁護士から示談のためにお金が必要と言われた。」など、ドッキリする内容でお金を要求し、判断を鈍らせ、慌てさせるような手口でだましにかかります。

【対策】冷静さを失いがちですが、かかってきた電話が非通知や見知らぬ携帯電話からの場合は、怪しいと思いません。また、相手の言ひなりにならず、話の途中で静かに電話を切り、身内に本音がどうか確認しましょう。怪しいと思ったら、迷わず、警察や消費生活相談ルームへご相談ください。

みんなで学ぶ ワークルールセミナー

労働法を専門とする大学教授による講座です。摂津市、吹田市、高槻市、茨木市、島本町にて、労働に関する問題や法制度について解説します。※1回のみの参加も可

申込み 産業振興課へ(☎可・先着)

とき	ところ	内容
10月	19日(金) 摂津市立コミュニティプラザ	大阪市立大学院教授・根本到氏の講演「いまさら聞けない!働き方改革!」～どうなる?私たちの働き方～
	27日(土) 島本町ふれあいセンター	京都府立大学教授・中島正雄氏の講演「見直そう!ワークライフバランス」～仕事と家庭を両立しながら働くために～
11月	2日(金) 吹田市立勤労者会館	滋賀大学名誉教授・大和田敬太氏の講演「職場のハラスメント」～なぜ起こり、どう対処すべきか～
	9日(金) 茨木福祉文化会館	立命館大学教授・佐藤敬二氏の講演「副業・兼業のメリットとリスク」～企業・働く方、それぞれの留意点～
	16日(金) 高槻市立生涯学習センター	金沢大学名誉教授・名古屋功氏の講演「ブラック企業と長時間労働」～長時間労働の削減と働き方改革に向けて～

※時間はいずれも午後6時半～8時半。10月27日のみ午後1時半～3時半

● 講演会 認知症予防はおくちから!

9/21日(金) 午後2時～4時
コミュニティプラザ・コンベンションホール

歯磨きや入れ歯の手入れにより、お口の病気を防いだり、リハビリテーションにより、かむ機能や舌の動きを回復させたりすることを「口腔ケア」といいます。



口腔ケアは、介護予防や認知症予防に大きく関係しています。講演では、口腔ケアが口の中だけでなく、さまざまな病気の予防につながることや、なぜ認知症予防に効果があるのかななどを詳しく解説します。

講師 市歯科医師会・藤澤徹氏
府歯科衛生士会・斎藤星子氏

定員 150人

※飲み物をご持参ください。講演内で飲み込み体験をします。

申込み 9月18日(火)までに地域包括支援センター ☎ 06 (6383) 1377 へ(先着)

◆ たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体操しています。気軽に参加ください。



ところ	とき(9月)
とりかい幼稚園	6日(木)、13日(木)、午前9時50分～10時
鳥飼保育所	10日(月) 午前10時～10時15分
せつつ幼稚園	10日(月) 午前10時10分～10時25分
べふこども園	10日(月)・26日(水) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	今月はなし

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

◆ 敬老祝金を手渡しに 民生委員が訪問
9月の初旬から中旬にかけて、地域の民生児童委員が対象者宅へ訪問し、敬老祝金を手渡しします。
対象 9月1日現在、市内に引き続き8カ月以上居住し、住民登録している人で、平成30年1月1日から12月31日までの間に77歳、88歳、99歳、100歳以上になる人
問合せ 高齢介護課へ

◆ ふれあい入浴 ①9月15日(土)午後2時～5時半に、とりかい白鷺園で②16日(日)午後4時～10時に、松竹温泉とヘルシーバス千里丘で
対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自でご持参ください/問合せは高齢介護課へ

◆ 障害福祉 手話講習会・中級コース
9月20日(土)来年3月7日の木曜日▽午後2時～4時▽午後7時～9時に、市役所1階・第10会議室で(計23回)/対象は手話初級コースを修了した人/同等の学習経験のある人/定員各18人/教材費3千240円(テキストがある場合は不要)/要申込み(9月12日(水)までに障害福祉課へ☎可・多数のとき初めての人の優先)

9月は 障害者雇用支援月間

障害者の経済的自立を支援するだけでなく、事業主や市民に、障害者雇用への理解と関心を深めてもらうための月間です。

● 障がい者就職フェア

求人企業が一同に集まり、個別面接会を行います。また、相談ブースでは、雇用のことだけでなく、職業訓練や生活相談も行います。

9/7日(金) 午後1時～4時
コミュニティプラザ・コンベンションホール

問合せ 産業振興課へ

子育て



せつみんなて子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)



地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676
 かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800
 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960
 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428
 せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000
 とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032
 べふこども園 ☎06 (6349) 5500
 とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041
 NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515
 摂津ひかり保育園 ☎072 (650) 0123
 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
 ※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆つどいのひろば(ひかりひろば) ①ワークシヨップ(ハーバリウム) ②赤ちゃんの日(ベビーマッサージ) ③身体測定・誕生日会

町1丁目)で/対象はふたご、みつごの保護者/定員8組/参加費200円(お茶、お菓子付き)/要申込み(NPO 法人キッズぽてとへ。☎可・先着) /※一時保育あり(要予約)

◆つどいの広場(はじめてクラブ) 専門講師によるリトミック運動教室
 9月13日(木)・27日(木)▽0歳児11時前10時~10時半▽1~3歳児11時前10時40分~11時25分に、とりかい遊育園で/参加費500円(初回無料)/要申込み(当日までにとりかいひがし遊育園へ。☎可・先着)

◆つどいの広場(はじめてクラブ) 9月20日(木)午前10時~11時半に、とりかいひがし遊育園で/対象は0歳~未就園児/問合せは同園へ

◆子育て講座「心のやりとり」2歳児編」2歳児の心の発達と育て方
 9月25日(火)午前10時~11時に、地域子育て支援センターで/対象は2歳児の保護者(子ども同室)/問合せは同センターへ

◆おしゃべりCafeたいむふたご、みつごを持つ親の交流会
 9月13日(木)午前10時~12時に、ちいさなおうち(正雀本

◆育じい育ばあとおそぼう手作りおもちゃ「天井飾り」
 9月13日(木)午後2時~3時

◆つどいの広場(はじめてクラブ) ハロウィンリース作り
 9月20日(木)午前10時~11時半に、とりかいひがし遊育園で/対象は0歳~未就園児/問合せは同園へ

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診(H30.5月生まれ)	14日(金)・19日(土) 受付:午後1時15分~2時
1歳6か月児健診(H29.3月生まれ)	13日(木)・27日(木) 受付:午後1時15分~2時
2歳6か月児歯科健診(H28.3月生まれ)	25日(土) 受付:午後1時~2時
3歳6か月児健診(H27.3月生まれ)	4日(木)・18日(木) 受付:午後1時15分~2時
離乳食講習会(5か月~6か月児の保護者)	28日(金)午前10時半~12時※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会(8~10か月児の保護者)	25日(土)午前10時~12時※予約制(随時・☎可)※一時保育あり
健康育児相談/保健・栄養相談	20日(木)午前10時~12時※予約制(随時・☎可)※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター(南千里丘5-30)
 問合せ 保健福祉課へ

9月のイベント

子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	6日(木) 午後2時~3時 7日(金) 午後2時半~3時半 14日(金) 午前10時~12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② 親子ひろば	3日(日) 午前10時~12時 5日~28日(金) (14日・26日は休み) 午前10時~12時	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	4日・11日(日) 午前10時~11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	5日(木) 午前10時~11時半	子育て総合支援センター	
	5日・12日(木) 午前10時~11時半	べふこども園	
	6日・13日(木) 午前10時~11時	とりかい幼稚園	
13日(木) 午前9時45分~11時	せつ幼稚園		
① せつ子育て応援隊広場	13日~27日(木) 午前10時~12時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	7日(金) 午後2時~4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座~沐浴・オムツ替体験~	23日(木) 午前9時半~11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ②NPO 法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

緒に遊ぶ
 10月15日(月)~19日(金)午前9時半~11時(5日間)に、べふこども園で/対象は1~2歳児と保護者/定員各3組/要申込み(9月11日(火)までに同園へ。☎可・多数のとき抽選)

◆親子教室 親子のふれあい遊びや保護者同士の交流
 ①地域子育て支援センター
 10月4日~11月8日の毎週

◆「あそぼうデー」乳幼児の親子を対象とした親子遊びイベント
 第1週午前10時~12時は「つくってあそぼう」、第2・4週午前11時半~12時は「絵

本・紙芝居を見よう、第3週午前10時半~12時は「体をうごかして遊ぼう」▽毎週水曜日11時地域子育て支援センター▽毎週木曜日11時かるがも広場(べふこども園内)/問合せは地域子育て支援センターまたはかるがも広場へ



「これからもたくさん笑って成長してね!」
 さわちゃん(鳥飼上) 8カ月
 りょうがちゃん(鳥飼下) 10カ月



「仲良し兄弟。いっぱい一緒に遊ぼうね!」
 かなたちゃん(南千里丘) 10カ月
 そうたちゃん(南千里丘) 2歳

▲まだまだ募集中!詳しくは、市ホームページ(広報課)へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆あつまれ!チャレンジキッズ!!～キミにもできるレスキュー～ ケガの応急処置、急造担架など

9月2日(日)午前10時～午後4時に、イオンモール茨木・1階吹き抜けジョイプラザ(茨木市松ヶ本町8-30)で/対象は幼稚園児と小学生/ボーイスカウト大阪連盟しま地区・本岡 ☎ 06 (6337) 7557

◆摂津まるごとマーケット Vol.6 地域のお店による模擬店や子どもたちによるステージ、ハンドメイド雑貨、ワークショップ、企業や団体による展示や体験会など摂津の魅力満載の地域活性化イベント!

9月9日(日)午前10時～午後4時に、コミュニティプラザで/摂津まるごとマーケット Vol.6 実行委員会・新田 ☎ 090 (9865) 5805

◆あれ?!そのものわすれ、だいじょうぶ? 紙芝居で知る認知症と笑顔がこぼれる脳活性化ゲーム

9月15日(土)午後1時半～3時半に、コミュニティプラ

ザ・会議室で/参加費300円/対象は認知症予防に関心のある人/定員15人/要申込み/田中 ☎ 080 (9600) 3990

◆前向き子育てカフェ 障がいのある子どものための前向き子育てプログラムを活用したセミナーとカフェ

9月18日(火)午前10時～12時半に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は障がいのある子どもや発達に気になる子どもの親/乳幼児の一時保育あり(先着10人)/参加費200円(茶菓子代)/要申込み(先着20人)/子育て支援[Pamoja] ☎ 080 (1528) 0872

◆家庭教育セミナー「上手な兄弟の育て方」子育てや家庭教育の大切さを学ぶ

9月18日(火)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で/乳幼児の一時保育あり/要申込み/摂津ふれあいサークル・高原 ☎ 072 (654) 1410

◆ペットボトルでハロウィンの花器をつくらう

9月22日(土)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は小学生/定員10人/参加費300

-- 掲載申込み --

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、自治振興課(市役所2階)へ
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

円/要申込み/MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆初心者シニア様のスマホ&タブレット(iPhone & iPad)教室 電源の入れ方から入力、緊急時の操作方法などを説明します

9月22日(土)第一部午後1時半～2時半、第二部午後3時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は初心者、シニア/定員各15人/受講料100円(テキスト代)/要申込み(iPhone お貸しします)/楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆街音♪ピアノリレーフェスタ2018 出演者募集 ピアノ独奏または連弾1組につき7分以内の曲を1曲

12月9日(日)午前11時～午後4時に、市民文化ホールで/参加費1組2,500円/要申込み(締切10月15日・申込み多数の場合は抽選)/摂津市街の音楽家協会・園田 ☎ 06 (6349) 0809

● 会員募集 ●

●洋裁同好会「洋裁・主に着物のリメイクを楽しみません

か] 毎月第1・3木曜日午後1時～3時に、いきいきプラザで/会費月1,500円/対象は60歳以上/石田 ☎ 072 (632) 6086(午前9時～午後4時)

●親子でリズム 元気っズ「親子で音楽体験!ピアノに合わせて体を動かします」

毎月第1・3水曜日午前10時～12時に、別府コミュニティセンターで/会費月1,000円/対象は乳幼児と保護者/奥田 ☎ 090 (6283) 5867

●子どもの発達に不安なグレーゾーンキッズの保護者の会「日常生活での不安や悩みを話し合い、勉強してみませんか」

毎月1回木曜日(9月は20日)午前10時～12時

に、千里丘公民館で/対象は子どもの発達に不安をもつ保護者/吉田 ☎ 070 (5663) 9954

●ENJOY CLUB(キッズボクシング)「ボクシングを楽しみながら体力づくりをしませんか」

毎月隔週水曜日午後6時半～7時半に、コミュニティプラザで/会費1回1,000円/対象は小学1年～6年生/定員10人/梶山 ☎ 090 (3922) 5153

●キレイヨガ「大人クラス、親子クラスでヨガを楽しみましょう!!」

毎週月曜日大人クラス午前9時半～、親子クラス午前10時50分～、コミュニティプラザで/入会金2,000円/会費月3,000円/対象は親子クラス0歳～未就園児

/キレイヨガ・山下 ☎ 090 (6988) 4505

●キッズ脳トレ速読サークル「楽しみながら右脳を活性化、勉強やスポーツも効果アップ」

毎月2回日曜日午後6時～7時半に、コミュニティプラザで/入会金3,000円(別途テキスト代必要)/会費月3,800円/対象は年長児～小中学生/村井 ☎ 090 (6050) 5308(午後5時以降)

●自由を楽しむパステル「誰でも指で楽しく絵が描けます」

毎月第2火曜日または第3水曜日午前10時～12時に、コミュニティプラザで/会費1回1,500円/松下 ☎ 080 (3787) 7345

自治会活動レポート

花と緑で地域を結ぶ

《味生校区・大金自治会》



大金自治会は鳥飼大橋付近の一津屋にある、約70世帯の小さな自治会です。

自治会内の荒地を整備し、花を植え地域の人に感動を与えようという有志が集まり、樹木を伐採し、草を刈り、水道を引き、土の中から一輪車約5杯分の瓦礫や石を処理して花壇を作りました。

市役所の担当者に種から苗の育て方、植え付け方を教わりました。花が咲くのか心配でしたが、いろんな色の花が綺麗に咲きました。地域の人からは、目の保養になった、綺麗になったと大好評でした。有志も増え、これからも花と緑を通じて、地域の和をさらに広めてまいります。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～
自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、委託業者(株)ホープ ☎ 092 (716) 1404 へ



9月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

地 域	ステーション収集 (地域で決められた場所)			もやせるごみ	もやせないごみ	
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル			
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	11日☉、25日☉	12日☉	4日☉、18日☉	毎週月・木 大型可燃は木曜日	5日☉ 19日☉
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	11日☉、25日☉	12日☉	7日☉、21日☉		
	千里丘東3～5	14日☉、28日☉	12日☉	4日☉、18日☉		
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	14日☉、28日☉	12日☉	7日☉、21日☉		
	正雀本町1・2、正雀1・2	4日☉、18日☉	26日☉	11日☉、25日☉		
	正雀3・4、三島1・2、三島3 (14番除く)	4日☉、18日☉	26日☉	14日☉、28日☉		
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	7日☉、21日☉	26日☉	11日☉、25日☉		
	香露園、昭和園	7日☉、21日☉	26日☉	14日☉、28日☉		
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	10日☉、24日☉	5日☉	3日☉、17日☉	毎週火・金 大型可燃は金曜日	12日☉ 26日☉
	別府1～3	10日☉、24日☉	5日☉	6日☉、20日☉		
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	13日☉、27日☉	5日☉	3日☉、17日☉		
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2 (8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	13日☉、27日☉	5日☉	6日☉、20日☉		
	鳥飼西1～4、鳥飼西5 (3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	3日☉、17日☉	19日☉	10日☉、24日☉		
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	3日☉、17日☉	19日☉	13日☉、27日☉		
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	6日☉、20日☉	19日☉	13日☉、27日☉		
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	6日☉、20日☉	19日☉	10日☉、24日☉		

9月20日～26日 動物愛護週間

動物との関わり方をもう一度見直しましょう。

●犬

1匹につき一度の飼犬登録と1年に一度の狂犬病予防接種が飼主に義務付けられています。



フンの放置や無駄吠え、放し飼いによる苦情も発生しています。近隣へ迷惑とならないようしっかりとしつけを行いましょう。

●猫

市内で、野良猫が家の周りを荒らしたり、糞尿の被害が発生したりしています。

一時の感情でエサをあげると、繁殖につながり、殺処分される猫が増えることとなります。また、エサが散らかり、迷惑になります。

野良猫にエサをあげる場合、責任をもって後始末を行い、避妊・去勢手術を受けさせてください。費用の一部を市で助成しますので、事前にご相談ください。

飼い猫の場合は外に出すと帰らなくなったり、外で繁殖したりする可能性があるため家の中で飼いましょう。

問合せ 環境政策課へ

アライグマに注意

近年、市内で目撃されています。見た目と違い、凶暴で危険です。近づいたり、エサをやるとうと手を出したりしないでください。

捕獲檻の貸出を行いますので、アライグマを目撃した場合は市にご相談ください。

問合せ 環境政策課へ

お知らせ / 募集

相

談

健

康

公民館 / コミセン

スポーツ / スポーツ

図書館

施設 / 教育

福

社

産業 / 振興

子育て

地域 / 市民活動

ごみ・資源



▲摂津高校陸上競技部（7月27日報告）



◀中村天也さん（8月16日報告）



◀志賀堅斗さん（8月16日報告）

陸上・体操全国大会出場を報告

小学生から高校生まで、さまざまなスポーツで全国大会へ出場する選手たちが、森山一正市長へ報告に訪れました。

摂津高校陸上競技部の選手 15 人（男性 7 人、女性 8 人）は全国高等学校総合体育大会陸上競技大会（4 × 400 mリレー、4 × 100 mリレー、400 mハードル、円盤投、走幅跳、三段跳）に、中村天也（三中・3年）さんは全国中学校体操競技選手権大会（個人総合の部）に、志賀堅斗（別府小・6年）さんは全国小学校陸上競技交流大会（男子小学6年 100 mの部）に出場します。

各選手の大会への決意表明を受け、森山市長は「日頃の練習の成果を存分に発揮してください」などと激励の言葉を贈りました。



夏の風物詩 摂津まつり

市の夏の風物詩「摂津まつり」が8月4、5日の両日、青少年運動広場で開催されました。

今年は芸能人のステージショーに早見優さんのライブが行われ、代表曲「夏色のナンシー」などを熱唱し、会場は最高の盛り上がりを見せました。



ぼくにもかけて～

8月9日、とりかいひがし遊育園で行われているつどいの広場で、「ウォーターパーク」が開催されました。

子どもたちはびしょ濡れになった服のまま気持ちよさそうに走り回っていました。

撮津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎06-6383-1111（大代表）

☎072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp/

■人口：85,726人 前月比29人増

（男性42,684人 女性43,042人）

■世帯数：40,456世帯

■面積：14.87km²

（平成30年7月31日現在）

■まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せっつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター

セツピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ