

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ
図書館
施設
福祉
産業
子育て
地域
ごみ

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ
図書館
施設
福祉
産業
子育て
地域
ごみ

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前9時半～11
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始 = 午前10時～12時、午後
2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午後2
時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 9月6日(木)・7日(金)、いずれも午後
のみ▽セットプラン = 9月3日(月)～11日(火) (土・日除く)、い
ずれも午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 8月9日(休)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希
望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定
健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

8月は「食育推進強化月間」

～野菜バリバリ・朝食モリモリ
朝食で野菜を食べましょう～

8月は夏の暑さで食欲が落
ち、食生活が不規則になりや
すい時期です。夏こそ食生活
に注意し、しっかり食べて暑
さを乗り切りましょう。



特に旬の夏野菜がオススメ。
夏バテ予防に有効なビタミンB1、ビタミンC、
カルシウムなどのミネラルが豊富で、水分もたっ
ぷり含まれています。
色鮮やかな夏野菜をふんだんに使用した料理で
食生活を見直し、夏を元気に過ごしましょう。

●食生活を見直すために

- ・朝食モリモリ! 早起き
して朝ごはんをしっかり
食べよう
- ・野菜バリバリ! 野菜は
1日5皿食べよう
- ・食べる前に石鹸で手を
洗おう
- ・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさ
つで、感謝の気持ちを
- ・食事を残さず食べよう
- ・朝・昼・夕の3食、いろいろな食材を組み合
わせて、バランスよく食べよう



問合せ 保健福祉課へ

■保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一 日の喫煙本数× 年数が600以上 の人など	9月15日(土) 午前9時20分～11時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16 歳以上)	9月15日(土) 午前9時～11時
肺がん 骨密度	無料※ 500円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数 月生まれの人	9月12日(水)、21日(金) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半 ※21日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上	9月21日(金) 午後1時～3時 ※一時保育あり (要予約)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合
せください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます
(事前に保健福祉課へお電話ください)。

種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上
表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～ 39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合 わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望 者には梅毒即日検査も実施)	第1・2・4木曜日午後1 時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象な どはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調 症・認知症・依存症などの精神的な病気、 ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15 分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●胃がん大腸がんバス検診
9月27日(木)午前9時～11
時半に、安威川公民館で
対象は40歳以上の人/費用
は胃がん1,900円/大腸
がん1,500円/要申込み
(保健センターへ)可。
先着

●おおさか依存症土日ホットライン
～依存症に悩む人の相談窓口～

アルコールや薬物、ギャンブルなど
依存症に関する相談窓口です。
依存症は回復が十分可能な病気
です。本人や家族だけで抱えこまず、ま
ずは相談してみてください。
開設日時 毎週土・日曜日午後1時～
5時
電話相談 おおさか依存症土日ホッ
トライン ☎0570 (061) 999 へ
問合せ 府地域保健課 ☎06 (6944)
7524 へ

●摂津市 STOP MI キャンペーン

心筋梗塞は、発症すると約
40%が死に至る
怖い病気です。
一方で約半数
は数日から数週
間前に前兆があ
ると言われており、前兆の段階で
治療すると発症を予防できます。
前兆の症状があればすぐに受診
しましょう。



●心筋梗塞の前兆症状をチェック
▽今までに経験のない胸の痛みや
圧迫感、胸焼け
▽肩・あご・歯・みぞおち・背中
の違和感
※これらの症状は10分程度で完
全に消失し、繰り返すことが特徴。
また、歩行や階段で増強すること
もあります。
問合せ 保健福祉課へ