

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700

新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

お知らせ／募集
 相談健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／ごみ・資源

お正月を 楽しむイベント



安威川公民館

- ◆旬のヘルシーフッキング～簡単おせち作り～ くるみ入り田作り、五色なます、牛肉の八幡巻きなどを作る
 12月18日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)
- ◆年末年始を彩る寄せ植え講座 クリスマスからお正月に飾る寄せ植えを作る
 12月19日(水)午後1時半～3時／定員15人／材料費2,200円／要申込み(☎可・先着)
- ◆お正月ミニ門松作り講座 松や竹を使ってミニ門松を作る
 12月22日(土)午後1時半～3時／定員15人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

千里丘公民館

- ◆お正月を楽しむアレンジメント 新春を華やかに迎える和風のアレンジメント
 12月15日(土)午前10時～12時／定員10人／材料費2,000円／要申込み(☎可・先着)

新鳥飼公民館

- ◆お正月の寄せ植え講座 迎春の寄せ植えを作る
 12月25日(火)午後2時～3時半／定員20人／材料費3,500円／要申込み(☎可・先着)

別府コミュニティセンター

- ◆しめ飾りのリース作り講座 わらを編んでお正月飾りを作る
 12月16日(日)午後1時～4時／定員20人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

味生公民館

- ◆お正月の寄せ植えアレンジ講座 新春を迎える寄せ植えを作る
 12月18日(火)午後1時半～3時／定員15人／材料費2,200円／要申込み(☎可・先着)

鳥飼東公民館

- ◆ミニ門松作り寄せ植え講座
 12月20日(休)午後1時半～3時／定員15人／材料費1,000円／要申込み(☎可・先着)
- ◆昔ながらのしめ縄作り講座
 12月25日(火)午前9時半～午後4時／定員15人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

〔安威川公民館〕

- ◆バルーンでクリスマス飾り作り講座 バルーンでサンタやクリスマスリースを作る
 12月13日(木)午後1時半～3時／定員15人／材料費300円／要申込み(☎可・先着)

〔味生公民館〕

- ◆お洒落な灯LEDランタン お洒落でエコな灯りを作る
 12月15日(土)午後1時半～3時／定員15人／材料費1,000円／要申込み(☎可・先着)

〔新鳥飼公民館〕

- ◆親子でクリスマスのシュートレン作り講座 親子でクリスマス用のシュートレンを作る
 12月16日(日)午前10時～午後1時／対象は親子／定員6組／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

〔ちよつと早い クリスマスパティー～みんなと一緒に歌いましょう～ギターと歌の演奏会で、可愛いベビーなどを歌う〕

- ◆クリスマスフッキング サーターアングラーを作る
 12月25日(火)午前10時半～12時／対象は小学生／定員12人／材料費2,000円／要申込み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

- ◆お血で味わう物語～クリスマスを楽しもう～ 具だくさんのクラムチャウダー、やわらかチキンのサラダ、ブッシュドノエルなどを作る
 12月19日(水)午前10時～午後1時／定員12人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)

〔鳥飼東公民館〕

- ◆キッズフッキング体験 クリスマス料理のパリパリ

公民館講座の様子(4月～9月)

市内5公民館と別府コミュニティセンターで行われた講座の様子を紹介します。



◀ほめ笑いで脳の活性化(安威川公民館)



◀元気いっぱい親子でリトミック(味生公民館)



◀ちくちく浴衣作り(千里丘公民館)



◀初めてのルービックキューブ講座(鳥飼東公民館)



◀手話講座(新鳥飼公民館)



◀葉っぱで染めよう(別府コミュニティセンター)

チキン、おにぎらず、焼きドーナツなどを作る
 12月15日(土)午前10時～午後1時／対象は小学生／定員10人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

3時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)
 ◆ベビーちゃんよつといで！～あそぼう広場～ 親子でふれあい遊び
 12月21日(金)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者／定員20組／要申込み(☎可・先着)

〔別府コミュニティセンター〕

◆はじめてのパン作り講座 雪だるまのパンとスノー
 12月20日(木)午前10時～午後1時半／定員10人／材料費500円／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

お知らせ / 募集 / 相 / 談 / 健 / 康 / 公民館 / コミセン / スポーツ / 文化 / 図書館 / 施設 / 教育 / 福祉 / 産業 / 子育て / 地域 / 市民 / 活動 / ごみ / 資源

●お知らせ

鳥飼体育館第1体育室
2月18日～3月8日休館
鳥飼体育館の第1体育室は修繕により、来年2月18日(月)～3月8日(金)の間、貸館を休止します。※第2体育室は利用可
問合せ 文化スポーツ課へ

●イベント

◆トレーニング教室
トレーニング器具の説明(トレーニングルームを利用できる受講済証を交付)
12月8日(出)午後6時半から、味生体育館で/対象は高校生以上/定員35人/受講料1千500円/要申込み(前日までに同館へ・電話不可・先着)
◆市民フォークダンスパーティー
12月23日(日)午後1時～3時半に、摂津小学校体育館で/体育館シューズ持参/問合せは文化スポーツ課へ

摂津ふれあいマラソン出場者募集

2月3日(日) 淀川河川公園(鳥飼西地区) モノレール南摂津駅から徒歩8分
●種目 ▽2km=小学4・5年生、50歳以上の女性▽3km=小学6年生、中学1年男子、中学生女子▽5km=一般、高校生、中学2・3年男子▽10km=一般、高校生▽1km(親子チャレンジラン)=幼児～小学生と保護者(2人1組)
●参加費 一般2,000円、高校生1,000円、小・中学生500円、親子チャレンジランは無料
●申込み 12月10日(月)までに、市ホームページ、RUNNETから。または市役所2階・文化スポーツ課、市内公共施設で配布の専用申込用紙を記入し郵便局で申込み※1kmの部は当日受け付け(先着120組)
●問合せ 同マラソン大会エントリーセンター ☎079 (420) 6663へ。1kmの部は文化スポーツ課へ

せつつの文化財 No.6
離宮鳥養院跡

鳥飼上付近にあったと伝わる「離宮鳥養院」は第59代天皇の宇多天皇が好んだ離宮(別荘)として知られています。平安時代後期の貴族の日記などにも宇多天皇が訪れたと書かれています。特に有名なのが『大和物語』にある詩です。宇多天皇が離宮を訪れた際、大江玉淵の娘が来ていると聞きました。宇多天皇は本当に娘なのかと問い、「鳥養」という題目で上手に詩を詠めば、本当の娘であると信じようと言いました。これを聞いた娘が詠んだ詩です。
「あさみどり かひある春に あひぬれば 霞ならねど たちのぼりけり」
【訳】 生きがいのある春(宇多天皇)に巡り会えたので、私は春霞ではありませんが、春霞が立ち上がるように殿上へ立ち上ることができました。(あさみ「どり かい」ある春に、鳥養を掛けている。)
この詩を聞いた宇多天皇は涙を流しながら褒め称え、褒美として衣服を与えました。その場にいた貴族も挙って衣服を与えたため、部屋が衣服でいっぱいになったと言います。
歌碑は鳥飼上5丁目に立っています。この付近の旧字名に「御所垣内」などの地名があり、この付近に離宮があったと推測されます。



【市民図書館】



◆冬の特におはなし玉手箱
クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど

読み聞かせなど
12月8日(出)午後2時半～3時半/対象は幼児と保護者、小学生
◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど
12月11日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者
◆おはなし会ぶらさ 手話による絵本の読み聞かせなど

【鳥飼図書センター】

◆えほんDEカルタ
1月13日(日)午前10時半～12時/対象は小学生以下(ひらがなが読めること) /定員12人/要申込み(☎)

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を表示しています。
【市民図書館】
「へえ、そなんだ 生き物」 12月1日(出)～1月



31日(木) 【鳥飼図書センター】
「図書館の知恵袋」 12月28日(金)まで

映画会

市民図書館 毎週(日)
①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)
②午後1時半～(一般向き映画)
2日 ①日本の昔ばなし 13 桃太郎ほか
②蒼天の夢
9日 ①うっかりペネロペ 家族っていいな編
②野生のエルザ
16日 ①家なき子レミ ②つながれたヒバリ
23日 ①ボックス・バニー イタズラなウサギ
②ナミヤ雑貨店の奇蹟※
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

鳥飼図書センター
台風21号の影響で学習室の電気系統の使用ができないため、鳥飼図書センターでの映画会の開催は当面の間、中止しています。再開時期は未定です。

おはなし会

市民図書館
*おはなし玉手箱 毎週(土)午後3時～3時半
*おはなしぼっぼ 毎週(土)午前11時～11時半
鳥飼図書センター
*えほんとかみしばいのおはなし会
テーマは「家族」毎週(土)午後2時半～3時

「72時間生きぬくための101の方法 子どものための防災BOOK」



災害が起こったとき、助けてくれる人が近くにいるとは限りません。助けが来るまでの間に一人で自分の身を守るため、必要なことを知ろう!

「おかあさんのための危ない加工食品のはなし」



子どものためにどの食品を買いますか? そもそも食品添加物ってどんなもの? 食品添加物の基礎知識とともに、さまざまな食品について解説します。