



12月号  
広報

Settsu City. Osaka  
せつつ



特集

認知症、皆で支える社会へ

地域・医療・介護で支える／皆で育む交流の場

市政功労者を表彰

森山市長 友好都市バンダバーグ市を訪問

12月8日 人権を考える市民のつどい

市政への貢献に感謝

市政功労者 33 人・団体を表彰  
11月3日に賞状贈呈式を開催



市は、市政功労者として、個人13人と2団体に表彰状を、個人17人と1団体に感謝状を贈りました。

市では毎年、地域活動や教育、防災、行政協力など、さまざまな分野で活動し、市政に貢献いただいた人・団体を、市政功労者として表彰しています。今年も11月3日の

文化の日に、市役所で市政功労者賞状贈呈式を開催し、森山一正市長から、受賞者一人ひとりに表彰状・感謝状を贈りました。

森山市長は「今日の市政功労者賞状贈呈式は平成最後の記念すべき贈呈式です。今年をふり返ると、台風に地震に、災害のことが頭を離れない年であり、皆さんもいろいろな事があったと思えます。私たちがここにいるのは、先人達のおかげであり、毎年このような贈呈式を行い、感謝を表しています。そして、皆さんの一つひとつの努力の積み重ねが今日に繋がっています。引き続きまちづくりへのご指導ご協力をお願いします」と式辞を述べました。

表彰状受賞者 (敬称略・順不同)

自治功労賞	▽(故) 原田貞雄
教育文化スポーツ功労賞	▽(故) 日下部吉彦▽(故) 白石裕▽富野真麻▽鈴木紗理奈
消防防災防犯功労賞	▽千里丘タクシー(株)
叙勲褒章受章	▽河島潔▽牧淳子▽本山勝▽寄兼満雄▽今井泰治▽原田平▽村井悦栄
寄附篤行賞	▽松井梅子▽(株)高速産業

感謝状受賞者 (敬称略・順不同)

行政協力	▽(故) 三並平義▽石橋義幸▽入江清▽井手哲▽小嶋幸子▽川東繁▽阪口正司▽坂本昇▽崎田猛文▽品川勝馬▽津田祐子▽中原富士男▽西島俊彦▽野田雅義▽浜田勝幸▽丸山紘幸▽林敏夫▽(株)オーテック
------	--

学校の情報を発信

小学校・中学校が  
新ホームページに



市立小学校と市立中学校のホームページが新しくなりました。

新ホームページは各スクールカラーを基調に、爽やかで統一感のあるレイアウトになっています。

ホームページでは「よ

り見やすく、よりわかりやすい」を目指し、各校での取り組みや子どもたちの活動の様子などを中心に、さまざまな学校情報を発信しています。

市ホームページからもアクセスできますので、ぜひご覧ください。

バンダバーグ市長と懇談

森山市長が豪州を訪問  
友好都市締結 20 周年



「摂津市・バンダバーグ市友好都市締結20周年記念式典」に参加するため森山一正市長と国際交流協会の会員18人は、11月9日から13日までオーストラリアを訪問しました。訪問中、バンダバーグ市のジャック・デンブシー市長らとの懇談会や記念植樹などを行い、こ

れまでの交流を祝うとともに、今後の友好関係を誓いました。

バンダバーグ市は、オーストラリア東部の海岸沿いにある人口約9万人の都市で、平成10年に本市と友好都市を結んで以降、スポーツや文化の交流を行っています。

会談では、平成22年に水害被害を受けたバンダ

グ市を本市が支援したこと、ジャック市長から改めて感謝の言葉が述べられました。

会談後の晩餐

会には、友好都市20周年を祝う大きなホールケーキが用意され、森山市長と摂津まつりの法被を着たジャック市長がケーキカットを行いました。

子ども達の和太鼓演奏によるおもてなしのもと、バンダバーグ市内の日本庭園で記念植樹も行われ、両市長が百日紅の苗木を植えました。

ジャック市長は「昨年の本市市制50周年式典に参加するため、単身で来摂していただきました。今回の森山市長の訪問は、それに応じて実施したものです。」

もくじ

4~10.....【特集】認知症、皆で支える社会へ

11.....人権について考えてみませんか

- 12~31.....
- お知らせ/募集 (12~14)
  - 相談 (15)
  - 健康 (16~17)
  - 公民館・コミセン (18~19)
  - スポーツ・文化 (20)
  - 図書館 (21)
  - 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (22~23)
  - 福祉 (24)
  - 産業振興 (25)
  - 子育て (26~27)
  - 地域/市民活動 (28~29)
  - ごみ・資源 (30)

※表紙の写真は、グループホームに入所している石川さんご家族

## 認知症は脳の病気

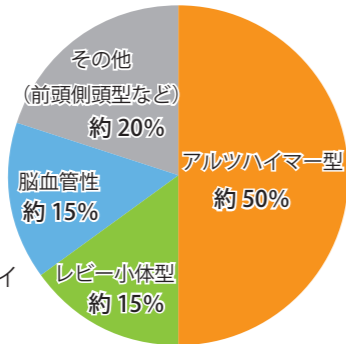
認知症はさまざまな原因で脳の働きに不具合が生じ、今までできたことができなくなり、日常生活に支障が出ている状態で、単なるもの忘れとは違います。

例えば、朝ごはんは何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化によるもの忘れといえますが、朝ごはんを食べたこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

### ●認知症の種類

認知症にはいくつかの種類があり、症状もそれぞれ違います。また、症状の出方も個人差があります。

(出典：キャラバン・メイ  
ト養成テキスト 2017)



### アルツハイマー型認知症

- ▽ゆっくりと進行し、もの忘れが目立つ
- ▽大切なものをどこに置いたか分からず探し物が増える

### 脳血管性認知症

- ▽意欲が低下したり、気分が落ち込んだりする
- ▽泣きやすくなるなど、感情の制御がしにくくなる

### レビー小体型認知症

- ▽歩行が小刻みで、転びやすくなる
- ▽実際には見えないものや人が見えるという話 (幻視)

### 前頭側頭型認知症

- ▽決まった時間に決まった行動をするようになる
- ▽行動に制御が利かなくなり、買い物に出掛け、精算せず「物」を持ち帰ってしまうなどの行動ができる

### ●老化と認知症の「もの忘れ」の違い

老化	認知症
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと全体を忘れていく
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人や誰なのか分からない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れていく
約束をうっかり忘れてしまった	約束したこと自体を忘れていく

**5人に1人が認知症に**  
2025年には、いわゆる「団塊の世代」が全員75歳以上となり、介護が必要な人が多くなると予想されています。

また、国では同年に65歳以上高齢者の約5人に1人が認知症になると見込んでいます。認知症は脳の病気です。原因はさまざまですが、脳の老化が基盤にあるので、誰にでも起こりうる病気です。認知症の診断には医療機関の受診が必要ですが、認知症の疑いがあったら受診していただくのが大切です。

**地域の支えが重要**  
認知症の人には、医療・介護の専門的な支援が必要ですが、ご近所や、自治会、民生委員、ボランティアなど身近な地域の人たちも重要な存在です。「帰り道が分からない」

**認知症ケアパスを配布**  
市は12月から順次、各家庭に「認知症ケアパス」を配布します。これは、認知症の症



市は、「地域における支え合い」を柱とし、高齢者が住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けられるまちを目指して、地域・医療・介護の連携を進めています。認知症の人が安心して暮らすためには、多くの人の支援が必要です。皆さんも、今できることを考えてみませんか。

「約束を忘れてしまう」など認知症の人が困ることがあっても、地域での見守りや手助けで、日常生活の支障を軽くできることがあります。認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者を増やすことが必要です。

「約束を忘れてしまう」など認知症の人が困ることがあっても、地域での見守りや手助けで、日常生活の支障を軽くできることがあります。認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者を増やすことが必要です。

状態の変化に合わせて、いつでもどこでも、どのような医療や介護サービスが利用できるかを示したガイドブックです。自分でできる認知症チェックや、予防のポイント、相談窓口なども掲載しています。



# 認知症、皆で支える社会へ

## ★認知症の人を支える社会

**医療**

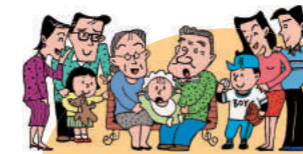
- ・かかりつけ医
- ・認知症専門医
- ・認知症疾患医療センターなど

**認知症の人とその家族**

### 介護



- ・地域包括支援センター
- ・認知症初期集中支援チーム
- ・介護保険事業所
- ・ケアマネジャーなど



### 地域

- ・近隣住民
- ・自治会
- ・民生委員
- ・ボランティア
- ・認知症サポーターなど

市では、地域・医療・介護が連携して、認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちを目指しています。



## 介護で支える

家族の介護や地域の見守りだけでは困難なことを、介護保険サービスを利用して補うことができます。地域包括支援センターの市川法恵センター長に、サービスの利用や介護者の悩みについて聞きました。

## 地域で支える

認知症の人やその家族が気軽に参加できる居場所は重要です。地域住民やボランティアなどが見守ることで、住み慣れたまちで安心して暮らし続けることができます。市内で活動をしているグループの代表に話をお聞きしました。



「デイサービスに行きたくない」「家族が介護しないといけない」などと思い、積極的に利用していない家庭も多いですが、昔と比べて、介護は長期間になり、負担は重くなっています。介護が長続きするコツは一人で抱え込まずに、サービスや地域の資源をうまく活用しながら、本人も家族もお互いに気分転換する時間を持つことです。

**地域包括支援センター  
センター長 市川法恵**  
今、できることを大切に  
介護保険サービスによる支援は、ホームヘルパーの派遣やデイサービス、施設への入所などがあります。本人が今、できることを大事にしながら、困っている部分を、介護保険サービスで補うイメージです。



**老人介護者（家族）の会  
代表 増本笑子さん**



**得意なことや主役に**  
会の「楽々カフェ」では、手芸や折り紙など、得意なことを披露する場面を作り、皆が主役になれるよう工夫をしています。認知症の人でも、自分を受け入れてくれる場所で、楽しく



**ほほえみの会  
代表 石井奈美枝さん**  
知っているからできること  
ボランティアを始めたきっかけは、認知症で徘徊した人を地域で探したこと。バス停にいるところを見つけ、大きな混乱にはなりませんでした。本人を知らない人からすれば、ただバスを待っている高齢者がいるようにしか見えません。本人からも「知っている人に出会えて良かったわ」と言われました。知っているからこそ、できる支援があると思います。

過ごしています。「参加して、本人がすごく明るくなった」と言ってくれるご家族の話や、聞くとうれしいです。

かけは、認知症で徘徊した人を地域で探したこと。バス停にいるところを見つけ、大きな混乱にはなりませんでした。本人を知らない人からすれば、ただバスを待っている高齢者がいるようにしか見えません。本人からも「知っている人に出会えて良かったわ」と言われました。知っているからこそ、できる支援があると思います。

### 認知症の人を支える 市民グループ

#### ●老人介護者（家族）の会

介護者同士が、お互いの悩みを共有し、励まし合う会です。

医療・介護・福祉に関する情報交換を行い、必要に応じて、専門機関との連携を取り、本人や家族の負担軽減を手助けします。毎月1回、認知症の人でも気軽に参加できる「楽々カフェ」の運営も行っています。

**問合せ** 摂津市老人介護者（家族）の会（社会福祉協議会内） ☎ 06 (4860) 6460 へ

★電話介護相談 ☎ 06 (6383) 1577 へ 毎週金曜日午後1時～5時

#### ●認知症支援ボランティアグループ「ほほえみの会」「福寿草」

認知症の人や家族の支援に関するボランティアをしています。施設での傾聴や同行支援、自宅での話し相手などの支援をしています。

**問合せ** ボランティアセンター（社会福祉協議会内） ☎ 06 (6318) 1128 へ

**気軽に相談窓口へ**  
離れて暮らす家族では変化に気付けないこともあり、家族だけでなく、かかりつけ医や介護保険のケアマネジャー、地域などと連携して、継続的なサポートをすることが必要です。  
地域包括支援センター（詳細は10ページに掲載）は高齢者の総合相談窓口です。「毎日、同じ服ばかり着ている」「同じ話を繰り返す」など、気になる事があれば、まずは地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

## 本人・家族の声



**石川玉枝さん（86歳）**

認知症と診断され、4年前にグループホームに入所した石川玉枝さんと、娘さん・弟さん夫妻にお聞きしました。

**ここは良い所やねん**

元気に一人暮らしをしていた石川さん。バイク事故をきっかけに、少しずつ生活に不具合が起こるようになり、病院で認知症の診断を受けました。

当初はデイサービスの利用や、ボランティアなど地域の見守りの中で生活をしていましたが、82歳の頃に、出かけた先で帰り道が分からなくなったそ

うです。娘さんに電話をして迎えに来てもらい、その時は幸い大事に至りませんでした。しかし、だんだんと一人暮らしが難しくなってきたことから、今後のことを考え、家族で話し合い、グループホームへの入所を決めたそうです。

当初は慣れない環境に戸惑ったそうですが、今では友人もでき、「楽しい。食事もおいしい。みんな良い人ばかり。ここは良いところやねん」と石川さんは家族に話します。

娘さんは、石川さんが一人暮らしをしていた時を振り返り、「一人で母と向き合うことに、息が詰まったり、イライラしたりした時もありました」と言います。そして「もしも今、一緒に住んでいたとしたら、家事や身支度など何もかも私がやっていたのではないかと思います。グループホームでは、うまくできなくても洗濯物をたたむなど、本人にできることは本人に任せてくれるのが良いですね」と話しました。

### 介護保険サービスの利用

#### ●サービスの一例

▽ホームヘルパーの派遣 食事や掃除、買い物などの生活支援

▽デイサービス 施設へ通い、リハビリやレクリエーション、食事や入浴などを利用

▽訪問看護 看護師などの訪問による看護ケア

▽ショートステイ 短期間、施設で生活し、食事や入浴、リハビリなどを利用

▽グループホーム 認知症の人が共同生活の中で、食事や入浴などの介護や支援を利用する施設

その他にも認知症の人が利用できるサービスがあります。

#### ●要介護認定の申請

介護保険サービスの利用を希望する人は高齢介護課の窓口で申請できます。介護や支援が必要と認定されたら、介護保険サービスが利用できます。

**必要書類** 要介護・要支援認定申請書、介護保険被保険者証、健康保険被保険者証（40歳～64歳の人のみ）、マイナンバー、身元確認ができるもの

## エーザイ(株)との連携協定

平成 28 年 2 月に市は製薬会社であるエーザイ(株)と、認知症の予防や、認知症になっても地域で支えるまちづくりの推進を目指し、連携協定を締結しています。

認知症に関連した市民公開講座の開催や、摂津市オリジナルの認知症予防体操を共同で制作しています。

## 学ぼう 正しい知識

### 認知症市民公開講座

認知症についての正しい知識と理解を深めてもらう

ため、年に一度、講座を開催しています。

毎年テーマを変えながら、認知症の専門医・専門職などによる講義やディスカッションを行います。来年も夏頃に開催予定。



今年7月22日に開催した「認知症市民公開講座」

## 認知症を 予防しよう

### せつつはつらつ 脳トレ体操

頭と体を同時に動かし、徐々に動きのパターンを増やして、脳を鍛える体操です。

高齢介護課の窓口でDVDを無料配布していますので、自宅や地域の集まりで、ご活用ください。



## 応援者になろう

### 認知症サポーター養成講座

認知症について理解し、応援者(認知症サポーター)

になっていただく講座です。

認知症サポーターは、特別な何かを行う人ではなく、認知症に関する正しい知識や理解のもと、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。市では3,326人の認知症サポーターが誕生しています。

#### ★オレンジリング

受講した人に認知症サポーターの証であるリストバンドを配布しています。



認知症を支援する「目印」であり、認知症の人とその家族を支える連携の「印」でもあります。

#### 次回の認知症サポーター養成講座

とき 1月23日(水)

午後1時半～3時

ところ 地域福祉

活動支援センター

定員 20人

申込み 高齢介護

課 ☎ 06 (6383) 1379 へ (先着)



## もしもの ために登録

### 認知症高齢者等徘徊 SOS ネットワーク

認知症高齢者の行方が分からなくなった時に、警察での捜索だけでなく、高齢者の特徴を協力事業者にも提供し、捜索に協力してもらっています。

市内や近隣市の郵便局、コンビニ、タクシー会社など現在93件が登録しています。地域で安心して暮らす支援の一つとなっています。

【登録方法】 対象者の写真(2枚)と申請者の印鑑を持参し、高齢介護課へ ※摂津警察署に行方不明者届を提出した後、制度を利用することも可能です。



# 市の支援事業

市では、認知症について正しく理解を深める講座の開催や、予防に向けた体操の制作・普及、認知症の人の安心・安全を目的としたネットワークづくりに取り組んでいます。

## 早期発見・治療が大切

認知症にはいろいろなタイプ



### 切東美子氏

摂津市医師会副会長  
認知症サポート医

プがあります。中でも、もの忘れの症状がゆっくり進行していく「アルツハイマー型認知症」がその半分を占めており、日常生活に支障が出るまでに10年から15年かかると言われています。この時点で治療をすれば進行を遅らせることができるということが分かっています。

認知症は正しく理解して、前向きに取り組めば怖い病気ではありません。飲み薬も含めて早期発見による対応次第で、予防や進行を遅らせることができます。

「かかりつけ医」を持ち、少しでも心配だと感じることがあれば受診してください。必要に応じて認知症の専門医につないでくれるので安心です。

地域で認知症の人を見守っていくために、一人でも多くの人に認知症について知ってもらうことも必要です。

# 医療で支える

認知症の診断には医療機関の受診が必要です。認知症の人にとって専門的な医療ケアは、重要な支援となります。

せつつオレンジチームで、認知症サポート医として医療面におけるアドバイスなどを行っている摂津市医師会副会長の切東美子氏に話をお聞きしました。

## ●せつつオレンジチーム (認知症初期集中支援チーム)

自宅で生活している40歳以上で、認知症が疑われながら医療や介護のサービスを受けていない、または中断している人を支援するチームです。今年4月に高齢介護課に設置されました。

保健師、社会福祉士、認知症サポート医で組織され、訪問などで本人や家族の相談に応じ、病院受診やサービス利用など適切な支援機関につなぎます。

#### ★せつつオレンジチーム

- 保健師 ●社会福祉士
- 認知症サポート医

連携

支援

相談

#### ★医療機関 介護保険事業所



#### ★対象者 (本人・家族)



12月4日～10日  
人権週間

# 人権について 考えてみませんか

人権とは、私たちが幸せに生きるため、人種や民族、性別を超えた一人ひとりに備わった権利です。私たちは、誰もが平等で幸せに生活できるように、お互いを尊重し、力を合わせて思いやりの心を大切にする社会を築かなければなりません。

国際連合総会は「世界人権宣言」が採択された日である12月10日を「人権デー」と定め、日本で

は12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。

市では、この期間に人権に関する取り組みを行っています。一人ひとりが人権問題を正しく理解し、人権を相互に尊重し合う皆が安全で快適に暮らせる社会を築きましょう。

(担当・人権女性政策課)



## 人権週間イベント

### ●人権を考える市民のつどい

トーク&コンサート  
「君としあわせ～輝く命のために～」

12月8日(土)午後1時半～3時半(開場午後1時)  
市民文化ホール

内容 元NHK教育テレビの歌のお兄さん・新井宗平とミュージカルやオペラで活躍する山本かずみが、宗平の娘でダウン症のある新井咲と一緒にトークショーやコンサートを行います。

定員 450人(申込み不要)  
※手話通訳あり



### ●人権教育啓発作品展

12月7日(金)～13日(木)

午前10時～午後4時

※13日は午後3時まで

コミュニティプラザ・コンベンションホール

内容 市内の幼稚園児や小・中学生、市民などによる人権啓発作品を展示



### ●人権特別相談

12月4日(火) 午前10時～12時  
コミュニティプラザ・会議室6

市人権協会の相談員が人権に関するさまざまな相談に応じます(秘密厳守)。

### ■世界人権宣言 70周年

世界人権宣言が採択され、今年12月10日で70周年を迎えます。世界人権宣言は、基本的な人権尊重の原則を定めたもので、人権保障の目標や基準を国際的に初めてうたったものです。

かつて、人権侵害はそれぞれの国の問題と考えられていました。しかし、戦争により引き起こされた特定の人種の迫害や大量虐殺などの人権侵害から、人権問題は国際社会全体に関わる問題であり、人権の保障が世界平和の基礎であるという考えが主流になりました。

### ■北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間です。

シンボルマークは「ブルーリボン」で、ブルーの色は、日本と北朝鮮を隔てる「日本海の青」、被害者と家族を結ぶ「青い空」をイメージしています。

### ■世界エイズデー

毎年12月1日は世界エイズデーです。世界エイズデーは、エイズのまん延防止と患者や感染者に対する差別や偏見の解消を目的にWHO(世界保健機関)が制定したものです。

シンボルマークは「レッドリボン」で、エイズに関して偏見をもたず、差別しないというメッセージを表現するものです。



### 皆が集まる 憩いの場

#### 認知症カフェ

認知症の人が集える地域の場所として、気軽に参加できます。本人だけでなく、介護者や事業者など誰でも

参加が可能です、お茶を飲みながら交流ができる場所です。

#### ●オレンジカフェ

ところ 摂津特養ひかり(鳥飼八防2丁目7-12) ※出張カフェの開催あり。

とき 偶数月の第2土曜日午後1時半～3時

参加費 無料

問合せ 社会福祉法人成晃会 摂津特養ひかり ☎072(650)1300

### 認知症の相談窓口

#### ●地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者やその家族を、医療・介護・福祉などさまざまな面から支える「高齢者の総合相談窓口」です。

場所 三島2丁目5-4

問合せ 同センター ☎06(6383)1377(平日午前9時～午後5時15分)

#### ●認知症疾患医療センター

認知症の不安や悩みが相談できます。

場所 高槻市奈佐原4丁目10-1

問合せ 医療法人大阪精神医学研究所 新阿武山病院 ☎072(693)1892

#### ●若年性認知症コールセンター

65歳未満で発生する若年性認知症の相談を受けています。

問合せ ▽若年性認知症コールセンター ☎0800(100)2707(月～土曜日の午前10時～午後3時)

▽大阪府若年性認知症支援コーディネーター ☎06(6977)2051(月・火・木・金曜日の午前10時～午後4時)

#### ●庵カフェ

ところ ゆうとぴ庵 摂津・千里丘(千里丘東1丁目13-7)



とき 毎月第1木曜日午後2時～4時

参加費 100円

問合せ ゆうとぴ庵 摂津・千里丘 ☎072(625)9555

#### ●きりんカフェ

ところ きりんデイサービスセンター(千里丘3丁目16-7)

とき 毎月第3日曜日(4月・8月を除く)午後1時～4時

参加費 100円

問合せ 同センター ☎06(6190)1751

#### ●楽々カフェ

ところ 地域福祉活動支援センター(三島2丁目5-4)

とき 毎月第2月曜日午後1時半～4時

参加費 無料

問合せ 老人介護者(家族)の会(社会福祉協議会内) ☎06(4860)6460



### 皆の願いを つなぎ走る

#### RUN 伴 (ラントモ)

「認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を創る」をテーマに認知

症の人や家族・支援者・一般の人などが、認知症の支援を示すオレンジ色のTシャツを着て、リレーでタスキをつなぎながら、ゴールを目指すイベントです。

2011年から始まり、北は北海道から南は沖縄まで、日本各地をリレーします。

摂津市では10月27日に、大阪・摂津ルートとして、市内の介護関係者、大阪人間科学大学の学生、ボランティアなど約100人が参加し、認知症の人と一緒に走りました。

## 皆で育む交流の場

地域住民やボランティア、介護保険事業所など多くの人が関わって、認知症の人と一緒に参加するイベントの開催や、誰でも気軽に参加できる居場所づくりに取り組んでいます。

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所  
 ☎06(6383)1111(大代表)  
 ☎072(638)0007(代表)

## お知らせ

### 年末年始の業務案内

市役所など公共施設の休業日は次の施設を除き12月29日(土)～1月3日(木)です。  
**施設II休業日**▽老人福祉センターせつつ桜苑II12月29日(土)～1月5日(土)、身障者・老人福祉センター(ふれあいの里)II12月29日(土)～1月6日(日)▽市内各体育館・市内各公民館II12月28日(金)～1月3日(木)▽せつつメモリアルホール・斎場II1月1日(火)※休業日でも、

婚姻・死亡届などは、市役所地下1階の当直員室で受け付けます。

### 国民健康保険・後期高齢者医療保険の納付済額通知書を送付

平成30年中に保険料を納付した世帯に、年間の納付額を記載した納付済額通知書を来年1月下旬に送付します。  
**問合せ** 国保年金課へ

### 議会を傍聴しませんか

第4回定例会市議会が次の日程で開催されます。  
**《本会議》**12月3日(月)・18

日(火)・19日(水)  
 ※一般質問は18日・19日  
**《常任委員会》**  
 文教上下水道・民生 12月4日(火)  
 総務建設 12月5日(水)  
 ※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信しています。

### ひとり親家庭医療費助成申請手続きを

ひとり親家庭で大学などの教育機関に在学する22歳までの学生とその保護者に対して、医療費の助成を実施しています。※所得制限  
**問合せ** 議会事務局へ

があります。  
 助成を受けるためには、市役所6階・子育て支援課で申請が必要です。  
**問合せ** 同課へ

### 児童扶養手当受給者へ

12月は児童扶養手当支払月です。8月(新規認定者は認定月)～11月分を12月11日(火)に指定口座へ振り込みます。※全部停止者および現況届未提出者は該当しません。  
**問合せ** 子育て支援課へ

### 入札参加資格に関する事業者の追加・変更を

市が行う工事や製造の請負、物品の購入などの競争入札などに参加するには、事前の登録が必要です。平成31～32年度の入札参加資格の追加登録や業種変更の申請を受け付けます。  
**申請書の配布** 市ホームページ(財政課)で  
**申請方法** 1月4日(金)～18日(金)に財政課へ郵送(必着)  
 ※現在登録している事業者は、希望業種に変更がない

場合申請不要です  
**問合せ** 財政課へ

### 公平委員会委員に藤本氏を再任

市は、公平委員会委員の任期満了に伴い、藤本恵子氏(60歳)を再任しました。任期は平成34年11月12日までです。  
**問合せ** 同委員会事務局へ

### 市税土曜電話納付相談

12月22日(土)午前9時～12時。専用☎06(6383)6133  
**問合せ** 納税課へ

### 12月は税収確保重点月間

府は、12月を「税収確保重点月間」と定め、滞納者に対する徹底した催告や財産の差し押さえなどを、市と連携し行います。  
**問合せ** 三島府税事務所☎072(627)1121へ

### 年末の交通事故防止運動

12月1日～31日  
**運動の重点** ○夕暮れ時と夜間における高齢歩行者の

## 秋の叙勲

「秋の叙勲」が、11月3日に発表され、本市からは次の方々を受章しました。  
 また、山田光夫氏が「危険業務従事者叙勲(瑞宝単光章)」を受章されました。

### 瑞宝双光章



岩井 通子氏  
 現保護司(正雀4丁目)

### 瑞宝双光章(危険業務従事者叙勲)



北居 一氏  
 元摂津市消防司令長(正雀2丁目)

## 秋の褒章

「秋の褒章」が、11月3日に発表され、本市からは次の方が受章しました。

### 藍綬褒章



定利 睦司氏  
 現摂津防犯協会会長(鳥飼新町2丁目)

交通事故防止○飲酒運転の根絶  
**スローガン** ○暗い道 私のお守り 反射材○一杯で消える未来と 消せぬ罪  
**問合せ** 道路交通課へ

### 教育資金を

### 国の教育ローンが支援

国の教育ローン(日本政策金融公庫)では、高校、短大、大学などに通う子どもがいる家庭に、融資を行っています。  
**融資額** 子ども1人につき350万円以内  
**金利** 年1.78%※母子家庭は1.38%(平成30

## 募集

### 摂津の魅力な景観を紹介する写真募集

摂津の景観を紹介する写真や情報を募集します。応募写真は、景観パネル展などで展示予定です。  
**応募方法** 12月21日(金)まで

### 消防出初め式

### 小学生消防士を募集

1月6日(日)午前10時から神崎川右岸河川敷で実施する消防出初め式で、消防車で入場行進に参加する小学生を10人程度募集します。  
**申込み** 12月17日(月)までに、はがきに子どもの氏

## 寄附

◆(一財)公園財団が8月



### 10月の火災・救急件数

★火災	1件
(年間累計)	16件
★救急	438件
(年間累計)	4,319件

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」  
 #7119または  
 06(6582)7119  
 (24時間・365日対応)

10日、ベンチ14台を。  
 ◆美鈴紙業(株)三木秀一代表取締役社長が10月19日、創業70周年記念製作「段ボールクラフトセッピ」を。

## 市役所非常勤職員募集

職種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み⑦一次試験日
事務嘱託員(行政パートナー) (10人程度:非常勤職員)	①市役所および消防本部などで事務補助業務や受付事務など②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前9時～午後5時(週4日)または午前9時半～午後4時15分(週5日)④月額178,800円⑤パソコン作業や接遇対応が可能⑥1月7日(月)までに、市役所4階・人事課で配布の申込書を記入し同課へ持参または郵送(必着)⑦1月9日(水)
事務作業等支援員 (1人:非常勤職員)	①市役所で事務職員(知的障害者など)の事務作業に係る指導など②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前9時～午後5時(週4日)④月額178,800円⑤知的障害者を対象とする福祉施設などの勤務経験がある人など⑥1月7日(月)までに、市役所4階・人事課で配布の申込書を記入し同課へ持参または郵送(必着)⑦1月9日(水)
事務職員(障害者対象) (10人程度:非常勤職員)	①市役所で事務補助など②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前9時～午後3時45分(週5日)▽身体障害者は午前9時～午後5時(週4日)④時給1,120円⑤身体障害者手帳(1級～6級)、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人⑥1月7日(月)までに、市役所4階・人事課で配布の申込書を記入し同課へ持参または郵送(必着)⑦日程選択可(要項で要確認)
校務補助嘱託員 (8人程度:非常勤職員)	①小中学校での屋内外の清掃や草木の手入れ、校務員の作業補助など②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前8時半～午後4時半(週4日)④月額178,800円⑥12月21日(金)までに市役所6階・教育政策課で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を同課へ持参または郵送(必着)⑦1月9日(水)
男女共同参画センター女性相談員(若干名:非常勤職員)	①同センターでDVなどの女性相談業務②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③月・火・木・土曜日午前9時15分～午後5時15分④月額240,000円⑤専門機関で実務経験のある人か女性関連施設などで相談実務経験が2年以上ある人⑥1月18日(金)までに写真を添付した履歴書(様式不問)を市役所4階・人権女性政策課へ持参または郵送(必着)⑦1月20日(日)

※郵送での申込みは〒566-8555(住所不要)担当課

# 今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊟午後1時15分～4時15分(各日先着7人)	自治振興課(市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357 ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	5日㊟午後1時～3時	※外国人市民相談は窓口受付のみ。 ※各相談1回30分まで。 ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
登記	登記・測量の問題など	7日㊟午後3時～5時(先着4人)	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=予約制▷中国語=11日㊟午前10時～12時	
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導諮詢 第2周星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	18日㊟(先着6人)午後1時半～4時半	自治振興課(市役所2階) ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ 問合せは市民税課へ
就労・労働	就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談	毎週㊟㊟午後1時～4時(18日㊟はコミュニティプラザに出張)	産業振興課(市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊟午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム(市役所4階) ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法律	司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務(借金)の問題解決	▶6日㊟午後2時～5時 ▶21日㊟午後1時～4時(要事前予約)	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	4日㊟・11日㊟・18日㊟午後1時～3時※25日㊟はなし	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	14日㊟午後2時～3時半	自治振興課(市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊟午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	26日㊟午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合(電話・面接)	家庭や職場、パートナーからの暴力(DV)などの悩み相談	▶毎週月㊟㊟㊟午前10時～午後5時▶第3・4㊟午後1時～8時※24日㊟は除く	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室 女性総合 ☎ 06 (4860) 7116
女性法律(要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▶11日㊟午後2時～4時40分 ▶25日㊟午後5時～7時40分	法律・面接予約 ☎ 06 (4860) 7114
女性面接(要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▶4日㊟午後1時～4時50分 ▶13日㊟・27日㊟午前10時～12時50分 ▶18日㊟午後3時～7時50分	※乳幼児の一時保育あり(5日前までに要予約)

## 保育所・幼稚園職員募集

※郵送での申込みは〒566-8555(住所不要)担当課まで。

### ●平成31年3月末まで

職種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み⑦一次試験日
保育士(朝夕パート) (2人程度:非常勤職員)	①公立保育所で保育業務②任用日から平成31年3月31日まで(勤務成績により更新可)③平日午前8時～9時または平日午後5時～6時15分※朝と夕方両方の勤務も可④時給1,370円(通勤手当上限月25,000円)⑤特になし※保育士資格を取得し、保育士登録をしている人優先⑥市役所6階・こども教育課で配布(市ホームページからも取得可)のエントリーシートと保育士証の写し(保持者のみ)を同課へ持参または郵送⑦随時

### ●平成31年4月から

職種	①職務内容②任用期間③勤務時間④賃金⑤資格(必要な場合)⑥申込み⑦一次試験日
保育士 (10人程度:臨時職員)	①市立各保育所で保育業務②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前9時～午後5時半(園によって異なる)、土曜日午前9時～12時15分(月1回程度)④日額9,500円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証の写しを持参または郵送⑦随時
保育士 (1人程度:非常勤職員)	①市立各保育所で保育業務②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③月～土曜日午前9時～午後5時(週4日)④月額190,900円(通勤手当上限月25,000円)⑤保育士資格⑥12月28日(金)までに、市役所6階・こども教育課で配布(市ホームページからも取得可)のエントリーシートと資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送(必着)⑦1月13日(日)
幼稚園教諭 (2人程度:非常勤職員) (1人程度:非常勤職員 (育休代替))	①市立各幼稚園で保育業務(育休代替は担任あり)②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前8時半～午後4時半(週5日・年200日程度)④▽月額190,900円(通勤手当上限月25,000円)▽育休代替は月額200,900円(通勤手当上限月25,000円)⑤幼稚園教諭免許(平成31年3月末までに取得見込みも含む)⑥12月28日(金)までに、市役所6階・こども教育課で配布(市ホームページからも取得可)のエントリーシートと資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送(必着)⑦1月13日(日)
幼稚園教諭 (2人程度:臨時職員)	①市立各幼稚園で保育補助業務②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前8時半～午後4時半(週5日・長期休業期間を除く)④日額8,500円(通勤手当上限月25,000円)⑤幼稚園教諭免許(平成31年3月末までに取得見込みも含む)⑥市役所6階・こども教育課へ写真付き履歴書と資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送⑦随時
保育所調理員 (2人:非常勤職員)	①市立保育所で調理補助業務②平成31年4月1日から1年間(勤務成績により更新可)③平日午前8時半～午後1時(週5日)または平日午後2時～5時(週5日)④調理師免許取得者は時給1,000円、それ以外は時給940円(通勤手当上限月25,000円)⑥12月28日(金)までに、市役所6階・こども教育課で配布(市ホームページからも取得可)のエントリーシートと資格証または資格取得見込証明書の写しを持参または郵送(必着)⑦1月中旬

## 保育士・幼稚園教諭 臨時職員登録を募集

市では、保育士・幼稚園教諭を任用する必要があるときに、登録していた人の中から条件に合う人を選考し任用する「臨時職員登録」を実施しています。※短期勤務の登録も可

応募方法 写真付き履歴書および保育士証または幼稚園教諭の資格証の写しを市役所6階・こども教育課へ持参または郵送  
問合せ こども教育課へ





お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動  
ごみ・資源

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動  
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171  
場所 香露園 32-19  
診療科目 小児科 (中学生以下)  
診療受付時間 日曜・祝日および  
12/31～1/3 = 午前9時半～11  
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999  
場所 高槻市南芥川町 11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および  
12/29～1/3 = 午前10時～12  
時、午後2時～5時、午後7時～翌  
朝7時▽平日 = 午後9時～翌朝7  
時▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時  
※歯科は、日曜・祝日および  
12/29～1/3の午前10時～12  
時、午後2時～5時  
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 来年1月7日(月)・9日(水)、いずれも午  
後のみ▽セットプラン = 1月7日(月)～11日(金)、いずれも午前  
のみ  
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳  
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で  
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が  
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※基本プランの場合のみ要申込み	500円

申込み 12月6日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、  
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望  
健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤  
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理  
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定  
健診申込み係へ (必着・抽選)  
※同センターホームページからも申込み可。

■保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

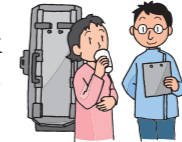
検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※		12月はなし
大腸がん	500円		12月はなし
肺がん	無料※		
骨密度	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶 数月生まれの人	12月21日(金) 午前9時半～11時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	12月21日(金) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお  
問合せください。

■大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます  
(事前に保健福祉課へお電話ください)。  
種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上  
表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ  
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107  
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～ 39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問 合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希 望者には梅毒即日検査も実施)	6日(木)、13日(木) 午後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象 などはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調 症・認知症・依存症などの精神的な病 気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時 15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

●健康

◆うきうきせつつウォー  
キング 味舌天満宮・流れの  
馬場跡・平和公園を巡る  
約6.2km (約4.7kmの  
ショートコースもあり)  
12月3日(月)午前9時か  
ら、集合・解散場所は鶴野  
第1公園 (モノレール摂津  
駅前) / 当日の午前7時  
のNHK天気予報で午前

の降水確率が50%以上の場  
合は中止 / 当日、メモ用紙  
に、住所、氏名、年齢、電  
話番号、性別を書いて持参  
※健幸マイレージポイン  
ト対象 / 問合せは保健福祉  
課へ  
+ 献血にご協力ください  
12月6日(木)午前10時  
～12時・午後1時～4時半  
に、摂津市役所 / 問合せ  
は社会福祉協議会 ☎06  
(4860) 64600

◆赤十字奉仕団講習会 子  
どもに起こりやすい事故の  
予防と応急手当の方法  
12月14日(金)午前10時～12  
時に、地域福祉活動支援セ  
ンターで / 対象は15歳以上  
/ 定員30人 / 要申込み (保  
健福祉課へ・☎可・先着)  
※一時保育あり (1歳～  
就学前児・12月10日(月)まで  
に要予約)

健幸マイレージ  
参加者募集中

スマートフォンや専用の  
活動量計を使った健康への  
取り組みに参加し、健幸マ  
イレージポイントを貯めま  
しょう。  
ウォーキングや健康診断  
で貯まったポイントで、商  
品券 (1,000円相当) など  
が当たる抽選に参加でき  
ます。  
※QRコードから登録でき  
ます。  
問合せ (株)タニタヘルスリンク内摂津市  
健幸マイレージ事務局 ☎0120 (771)  
015 へ



インフルエンザを  
予防しましょう

インフルエンザは、ウイルス  
がのど・気管支・肺に感染し、  
増殖することで発症します。感染経路や予防方  
法を知ってインフルエンザを予防しましょう。

●感染経路

ウイルスを吸い込むことで感染する飛沫感染、  
ドアノブなどについたウイルスが、粘膜や傷口  
を通して感染する接触感染があります。

●予防方法

▽こまめに手洗いやうがいをする▽部屋の湿  
度を50～60%に保ち、乾燥を防ぐ▽十分な



睡眠とバランスのよい食事を心がける▽咳やく  
しゃみが出るときは、マスクを着用する▽急な  
発熱や体の痛みがあれば早めに病院へ▽流行前  
にワクチンを接種する (効果が出るまで2週間  
かかります)。

●予防接種

インフルエンザワクチン予防接種には助成制  
度があります。助成期間は12月末までです。

対象者 65歳以上の人、60～64歳で、心臓、  
腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウ  
イルスによる免疫機能障害により障害者手帳1  
級の人

自己負担金 1,500円

問合せ 保健福祉課へ

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690  
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789  
味生公民館 ☎06 (6340) 9700

新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954  
鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735  
別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8150

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／ごみ・資源

# お正月を 楽しむイベント



## 安威川公民館

- ◆旬のヘルシーフッキング～簡単おせち作り～ くるみ入り田作り、五色なます、牛肉の八幡巻きなどを作る  
12月18日(火)午前10時～午後1時／定員12人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)
- ◆年末年始を彩る寄せ植え講座 クリスマスからお正月に飾る寄せ植えを作る  
12月19日(水)午後1時半～3時／定員15人／材料費2,200円／要申込み(☎可・先着)
- ◆お正月ミニ門松作り講座 松や竹を使ってミニ門松を作る  
12月22日(土)午後1時半～3時／定員15人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

## 千里丘公民館

- ◆お正月を楽しむアレンジメント 新春を華やかに迎える和風のアレンジメント  
12月15日(土)午前10時～12時／定員10人／材料費2,000円／要申込み(☎可・先着)

## 新鳥飼公民館

- ◆お正月の寄せ植え講座 迎春の寄せ植えを作る  
12月25日(火)午後2時～3時半／定員20人／材料費3,500円／要申込み(☎可・先着)

## 別府コミュニティセンター

- ◆しめ飾りのリース作り講座 わらを編んでお正月飾りを作る  
12月16日(日)午後1時～4時／定員20人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

## 味生公民館

- ◆お正月の寄せ植えアレンジ講座 新春を迎える寄せ植えを作る  
12月18日(火)午後1時半～3時／定員15人／材料費2,200円／要申込み(☎可・先着)

## 鳥飼東公民館

- ◆ミニ門松作り寄せ植え講座  
12月20日(休)午後1時半～3時／定員15人／材料費1,000円／要申込み(☎可・先着)
- ◆昔ながらのしめ縄作り講座  
12月25日(火)午前9時半～午後4時／定員15人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

## 〔安威川公民館〕

- ◆バルーンでクリスマス飾り作り講座 バルーンでサンタやクリスマスリースを作る  
12月13日(木)午後1時半～3時／定員15人／材料費300円／要申込み(☎可・先着)

## 〔味生公民館〕

- ◆お洒落な灯LEDランタン お洒落でエコな灯りを作る  
12月15日(土)午後1時半～3時／定員15人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

## 〔新鳥飼公民館〕

- ◆親子でクリスマスのシュートレン作り講座 親子でクリスマス用のシュートレンを作る  
12月16日(日)午前10時～午後1時／対象は親子／定員6組／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

- ◆ちよっと早い クリスマスパティー～みんなで一緒に歌いましょう～ギターと歌の演奏会で、可愛いベビーなどを歌う  
12月9日(日)午後1時半～3時／定員30人／要申込み(☎可・先着)

## 〔千里丘公民館〕

- ◆お血で味わう物語～クリスマスを楽しむ～ 具だくさんのクラムチャウダー、やわらかチキンのサラダ、ブッシュドノエルなどを作る  
12月19日(水)午前10時～午後1時／定員12人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)

- ◆クリスマスフッキング サーターアングラーを作る  
12月25日(火)午前10時半～12時／対象は小学生／定員12人／材料費200円／要申込み(☎可・先着)
- ◆キッズフッキング体験 クリスマス料理のパリパリ

## 公民館講座の様子(4月～9月)

市内5公民館と別府コミュニティセンターで行われた講座の様子を紹介します。



◀ほめ笑いで脳の活性化(安威川公民館)



◀元気いっぱい親子でリトミック(味生公民館)



◀ちくちく浴衣作り(千里丘公民館)



◀初めてのルービックキューブ講座(鳥飼東公民館)



◀手話講座(新鳥飼公民館)



◀葉っぱで染めよう(別府コミュニティセンター)

チキン、おにぎらず、焼きドーナツなどを作る  
12月15日(土)午前10時～午後1時／対象は小学生／定員10人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～ 干支のメタルアートを作る  
12月17日(月)午後1時半～3時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)

◆ベビーちゃんよついで！～あそぼう広場～ 親子でふれあい遊び  
12月21日(金)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者／定員20組／要申込み(☎可・先着)

## 〔別府コミュニティセンター〕

- ◆はじめてのパン作り講座 雪だるまのパンとスノー  
12月20日(木)午前10時～午後1時半／定員10人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

お知らせ / 募集 / 相 / 談 / 健 / 康 / 公民館 / コミセン / スポーツ / 文化 / 図書館 / 施設 / 教育 / 福祉 / 産業 / 子育て / 地域 / 市民 / 活動 / ごみ / 資源

●お知らせ

鳥飼体育館第1体育室  
2月18日～3月8日休館  
鳥飼体育館の第1体育室は修繕により、来年2月18日(月)～3月8日(金)の間、貸館を休止します。※第2体育室は利用可  
問合せ 文化スポーツ課へ

●イベント

◆トレーニング教室  
トレーニング器具の説明(トレーニングルームを利用できる受講済証を交付)  
12月8日(土)午後6時半から、味生体育館で/対象は高校生以上/定員35人/受講料1千500円/要申込み(前日までに同館へ・電話不可・先着)  
◆市民フォークダンスパーティー  
12月23日(日)午後1時～3時半に、摂津小学校体育館で/体育館シューズ持参/問合せは文化スポーツ課へ

摂津ふれあいマラソン出場者募集

2月3日(日) 淀川河川公園(鳥飼西地区) モノレール南摂津駅から徒歩8分  
●種目 ▽2km=小学4・5年生、50歳以上の女性▽3km=小学6年生、中学1年男子、中学生女子▽5km=一般、高校生、中学2・3年男子▽10km=一般、高校生▽1km(親子チャレンジラン)=幼児～小学生と保護者(2人1組)  
●参加費 一般2,000円、高校生1,000円、小・中学生500円、親子チャレンジランは無料  
●申込み 12月10日(月)までに、市ホームページ、RUNNETから。または市役所2階・文化スポーツ課、市内公共施設で配布の専用申込用紙を記入し郵便局で申込み※1kmの部は当日受け付け(先着120組)  
●問合せ 同マラソン大会エントリーセンター ☎079 (420) 6663へ。1kmの部は文化スポーツ課へ

皇后杯決勝・準決勝 吹田で開催(入場無料)

皇后杯 JFA 全日本女子サッカー選手権大会の準決勝、決勝をパナソニックスタジアム吹田で開催(入場無料)  
【準決勝】12月29日(土)に▽第1試合は午後0時から▽第2試合は午後3時から  
【決勝】1月1日(祝)午後2時45分から(予定)  
詳細は公益財団法人日本サッカー協会のホームページで  
問合せは文化スポーツ課へ

【市民図書館】



◆冬の特別おはなし玉手箱  
クリスマスに関する絵本の読み聞かせなど

読み聞かせなど  
12月8日(土)午後2時半～3時半/対象は幼児と保護者、小学生  
◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
12月11日(火)午前11時半～12時に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者  
◆おはなし会ぶらさ 手話による絵本の読み聞かせなど

【鳥飼図書センター】

◆えほんDEカルタ  
1月13日(日)午前10時半～12時/対象は小学生以下(ひらがなが読めること) /定員12人/要申込み(☎)

映画会

市民図書館 毎週(日)  
①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)  
②午後1時半～(一般向き映画)  
2日 ①日本の昔ばなし 13 桃太郎ほか  
②蒼天の夢  
9日 ①うっかりペネロペ 家族っていいな編  
②野生のエルザ  
16日 ①家なき子レミ ②つながれたヒバリ  
23日 ①ボックス・パニー イタズラなウサギ  
②ナミヤ雑貨店の奇蹟※  
※バリアフリー映画(字幕・音声ガイドあり)

鳥飼図書センター  
台風21号の影響で学習室の電気系統の使用ができないため、鳥飼図書センターでの映画会の開催は当面の間、中止しています。再開時期は未定です。

おはなし会

市民図書館  
\*おはなし玉手箱 毎週(土)午後3時～3時半  
\*おはなしぼっぼ 毎週(土)午前11時～11時半  
鳥飼図書センター  
\*えほんとかみしばいのおはなし会  
テーマは「家族」毎週(土)午後2時半～3時

「72時間生きぬくための101の方法 子どものための防災BOOK」



災害が起こったとき、助けてくれる人が近くにいるとは限りません。助けが来るまでの間に一人で自分の身を守るため、必要なことを知ろう!

「おかあさんのための危ない加工食品のはなし」



子どものためにどの食品を買いますか?そもそも食品添加物ってどんなもの?食品添加物の基礎知識とともに、さまざまな食品について解説します。

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を表示しています。  
【市民図書館】  
「へえ、そなんだ 生き物」 12月1日(土)～1月



【鳥飼図書センター】  
「図書館の知恵袋」 12月28日(金)まで

せつつの文化財 No. 6  
離宮鳥養院跡  
鳥飼上付近にあったと伝わる「離宮鳥養院」は第59代天皇の宇多天皇が好んだ離宮(別荘)として知られています。平安時代後期の貴族の日記などにも宇多天皇が訪れたと書かれています。特に有名なのが『大和物語』にある詩です。宇多天皇が離宮を訪れた際、大江玉淵の娘が来ていると聞きました。宇多天皇は本当に娘なのかと問い、「鳥養」という題目で上手に詩を詠めば、本当の娘であると信じようと言いました。これを聞いた娘が詠んだ詩です。  
「あさみどり かひある春に あひぬれば 霞ならねど たちのぼりけり」  
【訳】 生きがいのある春(宇多天皇)に巡り会えたので、私は春霞ではありませんが、春霞が立ち上がるように殿上へ立ち上ることができました。(あさみ「どり かい」ある春に、鳥養を掛けている。)  
この詩を聞いた宇多天皇は涙を流しながら褒め称え、褒美として衣服を与えました。その場にいた貴族も挙って衣服を与えたため、部屋が衣服でいっぱいになったと言います。  
歌碑は鳥飼上5丁目に立っています。この付近の旧字名に「御所垣内」などの地名があり、この付近に離宮があったと推測されます。

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
06 (6383) 1111 (大代表)
072 (638) 0007 (代表)

児童センター
06 (6382) 0666
男女共同参画センター
06 (4860) 7112
学校教育課
06 (6383) 5763

お知らせ/募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

男女共同参画センター

◆スマイル広場「介護予防カフェ」 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に
12月1日(日)午後1時半〜3時半/参加費1000円
◆赤ちゃんとおとと一息パステルアート〜クリスマスカードを作ろう!〜 指でくるくる描いてみよう
12月13日(日)午前10時半〜12時/対象は0歳児と母親/定員10組/材料費500円/要申込み(可・先着)



◆ぼくとひろば〜親子でほっこり〜 保護者同士の交流など
12月20日(日)午後0時〜3時/対象は乳幼児と保護者
◆可能性の扉を開けて〜命をつなぐ・心をつなぐ「キセキの葉書」〜 映画「キセキの葉書」の原作者・脇谷みどり氏の講演会
1月12日(土)午後2時〜4時/定員40人/要申込み(可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

その他

◆バルーンアート体験〜サンタクロースをつくろう〜
12月15日(日)午後1時〜3時半に、別府コミュニティセンターで/対象は小学4年生以上/定員10人/材料

◆ジャッキー7 桂雀喜による落語会
12月22日(日)午後2時に、いきいきプラザで/入場料1千500円(当日受付)

中学校部活動の主な成績(4月〜9月)

【水泳女子】▶大阪中学生学年別水泳競技大会=総合優勝(一中1年)、400mフリーリレー6位(三中2年)、200mフリーリレー優勝(一中1年)▶三島地区中学校水泳競技大会=総合3位(一中)、400mメドレーリレー4位(一中)、400mリレー4位(一中)、100m自由形3位(一中1年・上田)、4位(一中1年・前田)、100mバタフライ4位(一中1年・黒土)▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=総合優勝(一中1年)、4x50mリレー優勝(一中1年)、400m自由形優勝(一中1年・前田)、2位(一中1年・田中)、100m自由形優勝(一中1年・上田)、100mバタフライ3位(一中2年・山田)▶三島地区新人学年別大会=2年男女総合3位(三中)、1年男女総合2位(一中)、2年女子総合2位(一中2年)、3位(三中2年)、1年女子総合優勝(一中1年)、4x100mメドレーリレー2位(三中2年)、4x100mフリーリレー2位(三中2年)4x50mリレー優勝(一中1年)、4x50mメドレーリレー優勝(一中1年)、100m平泳ぎ優勝(一中1年・池上)、200m個人メドレー優勝(一中1年・上田)、200m平泳ぎ2位(一中1年・佐藤)、100mバタフライ優勝(三中2年・直嶋)、100mバタフライ2位(一中1年・田中)、3位(一中1年・黒土)、100m自由形3位(一中1年・前田)、100m自由形3位(一中2年・三嶋)、100m背泳ぎ2位(三中1年・能年)
【水泳男子】▶三島地区中学校水泳競技大会=100m自由形5位(四中3年・山崎)▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=4x50mリレー3位(一中1年)、100m平泳ぎ3位(一中1年・玉利)▶三島地区新人学年別大会=2年男女総合3位(三中)、1年男女総合2位(一中)、男子総合3位(一中1年)、4x50mメドレーリレー2位(一中1年)、4x50mリレー3位(一中1年)、200m自由形2位(一中1年・玉利)、200m平泳ぎ優勝(三中2年・丸山)、100m平泳ぎ3位(三中2年・沖田)
【テニス】▶三島地区選手権大会=団体優勝(一中)

▶大阪総合体育大会三島地区大会=団体準優勝(一中)
【バドミントン】▶大阪府中学校バドミントン選手権大会=団体5位(一中)、女子ダブルス優勝(一中3年・大武、仲本)、準優勝(一中3年・佐藤、奥)▶三島地区春季バドミントン大会=団体準優勝(一中)、▶三島地区夏季バドミントン大会=団体優勝(一中)、女子ダブルス準優勝(一中3年・大武、仲本)、3位(一中3年・佐藤、奥)
【ソフトボール】▶全日本中学生ソフトボール大会=ベスト8(一中)▶大阪中学校優勝ソフトボール大会=ベスト16(一中)▶三島地区春季大会=優勝(一中)▶三島地区夏季新人大会=3位(一中)
【陸上】▶三島地区陸上競技大会(秋)=2年男子走り幅跳び優勝(三中2年・安田)、男子共通400m3位(三中3年・田中)、男子共通4x100mリレー3位(三中)▶全日本中学校通信陸上競技大会大阪大会=男子共通400m7位(三中3年・田中)▶近畿中学校総合体育大会=男子100m5位(四中2年・志賀)
【剣道】▶大阪府警察少年柔剣道大会=個人中学生の部2位(四中2年・和田)
【体操】▶全国中学校体操競技選手権大会=男子個人総合4位(三中3年・中村)、男子鞍馬3位(三中3年・中村)
【吹奏楽】▶大阪府吹奏楽コンクール北摂大会=金賞(一中)▶大阪府吹奏楽コンクール大阪府大会=銀賞(一中)▶大阪府マーチングコンテスト=銀賞(一中)
【フィールドサイエンス】▶毎日パソコン入力コンクール=ローマ字24位(二中3年・鶴)、ホームポジション応用10位(二中1年・中田)、13位(二中2年・前田)、数字・記号12位(二中2年・山本)、15位(二中2年・小島)、19位(二中2年・盛本)▶毎日パソコン入力コンクール中学校部活動対抗web大会=団体戦優秀学校賞(二中)、ホームポジション応用4位(二中1年・中田)、6位(二中3年・鶴)、8位(二中1年・稲田)、数字記号1位(二中2年・小島)、2位(二中2年・盛本)、4位(二中1年・中田)、5位(二中2年・山本)、8位(二中1年・仲宗根)、9位(二中2年・織田)、10位(二中1年・片桐)

南千里丘クリスマスバル
12/15 午後4時〜7時
コミュニティプラザ

▽クリスマス工作コーナー(午後4時〜)▽地元飲食店による屋台(バル)の出店(午後4時半〜)▽駅前ロータリーのクスノキをライトアップ(午後5時〜10時、25日(火)まで)▽クリスマスソングの生バンド演奏(午後5時15分〜6時)▽野外コンサート(午後6時〜)

問合せ 同バル実行委員会(いきいきプラザ内)
072(635)1404へ



◆市民活動支援講座 NPO法人運営の知識やNPO法人がもつと元気になるためのコツを学ぼう
1月17日(日)・22日(火)午後7〜9時(計2回)に、コミュニティプラザ・会議室で/要申込み(自治振興課へ・可・先着)※一時保育あり(1歳以上の幼児・1月10日(日)までに要予約)

市民文化ホール (くすのきホール)

〒566-0034 香露園 32-16 ☎072(635)1404

NHK ラジオ第1・国際放送

「上方演芸会」公開収録

1月18日(金)午後6時半から 祇園、ヒューマン中村、平和ラッパ・梅乃ハッパ、学天即、宮川大助・花子が出演(出演順)
申込み 12月17日(月)までに往復はがきの往信用裏・返信用表に住所・氏名(往信用は電話番号も)を記入し、市民文化ホール「上方演芸会」係へ(必着)



平和ラッパ・梅乃ハッパ



宮川大助・花子

別府コミュニティセンター エントランスイベント

問合せ・申込み 同センター☎06(6340)8155へ

◆もうすぐお正月!お菓子でかどまつ作ろう!

12月15日(日)午前10時半〜12時/対象は小学生以上/定員15人/材料費500円/要申込み(可・先着)

◆コミセン和ライブ「あやしい楽器で楽しく」和楽器の演奏と参加者全員でのコーラス

12月17日(月)午後12時〜12時45分

◆のびのびストレッチ〜体のバランス〜
12月18日(火)午後3時15分〜4時15分/定員5人/要申込み(可・先着)

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・スポーツ  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／ごみ・資源

●高齢福祉

◆ふれあい入浴  
12月16日(日)①午後2時～5時半(女性は午後2時～3時半、男性は午後4時～5時半)に、特養ひかりで②午後4時～10時に、ヘルシーバス千里丘で/対象は①65歳以上②小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください※入浴に必要な物品(石鹸、タオルなど)は各自でご持参ください/問合せは高齢介護課へ

◆たちより体操タイム

保育所・幼稚園で、高齢者(65歳以上)が乳幼児と一緒に体を動かしています。気軽に参加ください。



ところ	とき(12月)
せつ幼稚園	3日(月) 午前10時10分～10時25分
鳥飼保育所	10日(月) 午前10時～10時15分
べふこども園	10日(月)・17日(月) 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	12日(水) 午前9時45分～10時
とりかい幼稚園	13日(木) 午前9時50分～10時

問合せ 各園・所へ(26ページを参照)

高齢者の「つどい場」運営団体を募集

市内に住んでいる高齢者が気軽に立ち寄れる「つどい場」を展開する運営団体(市内で活動する市民活動団体、市内介護保険事業所など)を募集します。



つどい場は、ゆっくりとお茶を飲みながら話ができる、自分の体のための体操ができる、笑いや出会いがあって元気になれるという介護予防の場でもあります。

実施日 毎週1回、市が指定する日時(半日程度)  
場所 市が指定する集会所  
内容 お茶を飲みながら交流、介護予防体操、歌や認知症予防ゲームなど介護予防に役立つ企画実施、ケアマネジャーとの連携など  
※委託料あり  
応募 12月21日(金)までに、市役所1階・高齢介護課で配布(ホームページから取得可)の申請書を書いて同課へ持参または郵送  
※プレゼンテーション選考あり  
問合せ 高齢介護課へ

●イベント

◆100円商店街 各商店街でえりすぐりの商品を100円で販売。有田みかん大放し祭などのイベントを開催  
12月8日(出)午前10時から  
▽正雀駅前商店街▽正雀本町商店街▽千里丘ことぶき商店街▽とりかい商店街/主催は市商店連合

会・市商工会/問合せは市商工会 ☎ 06 (6318) 2800へ

商店街でお買い物を楽しもう

●就労支援

◆調剤薬局事務講座  
1月10日～2月28日の毎週火・木曜日午前10時～12時(計15回)に、産業支援ルーム3階(南千里丘4・35)で※事前ガイダンスを1月8日(火)午後2時～3時に開催/対象は市内在住で、受講後、資格試験を受験し、早期に就職または転職をめざす人/定員10人/教材費6千300円/要申込み(12月21日(金)までに産

●お知らせ

セッピイスクラッチ 使用・応募期限は12月10日(月)まで  
市内の参加店舗で買い物や飲食をするともらえる「セッピイスクラッチ」の当たり券(300円券)やはずれ券サービスの使用期限、セッピイマーク券の応募期限は、12月10日(月)まで

◆サイバーセキュリティセミナー

本市・吹田市・高槻市・茨木市・島本町の5市町合同で、中小企業向けのセミナーを開催。被害にあった実例や、セキュリティ対策を紹介  
とき 12月17日(月)午後2時～4時  
ところ 吹田市文化会館メシアター集会室(吹田市泉町2丁目29-1)  
講師 大阪府警察本部、近畿管区警察局、大阪府情報通信部、(地独)大阪産業技術研究所  
定員 100人  
申込み 12月12日(水)までに①事業所・団体名②所在地③業種④電話番号⑤FAX番号⑥参加者名・所属・役職を書いて、郵送(〒566-8555(住所不要)産業振興課まで)・FAX(06-6319-5068)・持参・メール(sangyou@city.settsu.osaka.jp)のいずれかで産業振興課へ



暮らしのワンポイント

光回線サービスの 変更にご注意しましょう  
インターネットに繋げるためのネット回線である、光回線サービスは、NTT西日本などから光回線を借り受けた事業者(光コラボレーション事業者)の参入が増えてお

り、トラブルが増加しています。  
【事例】「電力工事のお知らせに訪問したい」と言われ、契約中の電力会社からだと思いい、話を聞いた。「この地域は皆、この光回線にしている」と言われ、書類に記入したところ、別会社への光回線の申

込書だった。  
【注意】「安くなる」と勧誘されてもオプショナルサービスとのセット契約だった場合、今の料金より高くなることもあります。  
勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名などの契約内容をよく確認し、内容がよく分からない、必要がないと思ったら断りましょう。

12月3日～9日 障害者週間



「障害者週間」は、障害者福祉への理解を深め、障害者のあらゆる分野への参加意欲向上を目的に、平成16年に定められました。毎年12月3日～9日の1週間です。

この期間を中心に、国や自治体、関係団体などが、さまざまな啓発活動を行います。市では、12月3日にJR千里丘駅周辺とコーナン鳥飼西店で啓発活動を行います。問合せ 障害福祉課へ

障害に関する法律

●障害者差別解消法  
全ての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目的としています。

～ポイント～  
▽障害を理由とする不当な差別的扱いの禁止  
▽障害者に対し、合理的配慮の実施

●障害者虐待防止法  
障害者の自立と社会参加を図るため、障害者虐待の防止や養護者に対する支援などに関する施策の推進を目的としています。

～障害者虐待事例～  
▽身体的虐待(殴る、蹴る、つねる、縛るなど)  
▽性的虐待(わいせつな行為をする、させるなど)  
▽心理的虐待(怒鳴る、ののしる、悪口を言うなど)  
▽放棄・放置(食事を与えないなど)  
▽経済的虐待(本人の年金や賃金を渡さないなど)

虐待かもと思ったら連絡を  
障害者虐待防止センター(障害福祉課内)  
障害福祉課または市役所代表電話へ

# 子育て



せつみんな子育てねっと  
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676  
 かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800  
 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960  
 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428  
 せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000  
 とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032  
 べふこども園 ☎06 (6349) 5500  
 とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041  
 NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515  
 摂津ひかり保育園 ☎072 (650) 0123  
 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386  
 ※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

## 12月のイベント

### 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	6日☎ 午後2時～3時 7日☎ 午後2時半～3時半 14日☎ 午前10時～12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の妊婦
② 親子ひろば	3日☎ 午前10時～11時半 5日～21日☎☎ 午前10時～12時 (21日はクリスマス会・午前10時半～11時半) ※14日・19日は休み	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	4日・11日☎ 午前10時～11時半 5日～19日☎ 午前10時～11時半 5日～19日☎ 午前10時～11時半 13日☎ 午前9時半～11時 13日☎ 午前10時～11時	鳥飼保育所 子育て総合支援センター べふこども園 せつ幼稚園 とりかい幼稚園	乳幼児と保護者
① せつ子育て応援隊広場	6日～20日☎ 午前10時～12時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

### プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
プレママサロン	14日☎ 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー

※申込み不要、問合せは保健福祉課へ

### うちの子 せつの子



「離乳食たくさん食べて大きくなってね!」  
 「いつもいっぱいの笑顔ありがとう!」

◆「ひかりひろば」 園庭の開放  
 12月4日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で対象は0歳～未就学児/問合せは同園へ

◆「ひかりひろば」 公園で遊ぶ  
 12月10日(月)午前10時半～11時半に、さつき公園で/対象は1歳～未就学児/※雨天の場合はひろば/問合せは摂津ひかり保育園へ

◆「ひかりひろば」 ①ベビーマッサージ・看護師と話そう(熱がある時のケア) ②身体測定(終日)・誕生日会(午前のみ) ③ワークショップ(しめ縄作り)  
 ①12月13日(木)午前10時～12時 ②17日(月)午前10時～午後3時 ③19日(水)午前10時～12時

◆「つどいの広場」(はじめてクラブ) 専門家さんが教えるかわいなお正月用チョークアート  
 12月20日(木)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で/定員10人程度/参加費500円/要申込み(当日までにとりかいひがし遊育園へ・☎可・先着)

◆「あそぼうデー」 乳幼児の親子を対象とした親子遊びイベント  
 第1週 午前10時～12時は「つくってあそぼう」、第2・4週 午前11時半～12時は「絵本・紙芝居を見よう」、第3週 午前10時半～12時は「体を動かして遊ぼう」▽毎週水曜日 地域子育て支援センター ※12月19日(水)はクリスマス

◆「親子教室」小麦粉粘土や親子遊びなど  
 ①地域子育て支援センター 11月10日～2月14日の毎週木曜日(計6回) ②かるがも広場(べふこども園内) 11月11日～2月15日の毎週金曜日 ※いずれも午前10時～12時

◆「クリスマス会(かるがも広場)」ミニシアターやキャンドルサービスなど  
 12月17日(月)午前10時半～12時に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は就園前の乳幼児と保護者/問合せは同広場へ

◆「クリスマス会(地域子育て支援センター)」ミニシアターやキャンドルサービスなど  
 12月18日(火)午前10時～12時に、地域子育て支援センターで/対象は乳幼児と保護者/定員50組/参加費150円

### ● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (H30.8月生まれ)	14日☎・19日☎ 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H29.6月生まれ)	13日☎・20日☎ 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H28.6月生まれ)	25日☎ 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H27.6月生まれ)	4日☎・18日☎ 受付:午後1時15分～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	21日☎ 午前10時半～12時 ※予約制(随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	20日☎ 午前10時～12時 ※予約制(随時・☎可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)  
 問合せ 保健福祉課へ

◆「くるくる市」ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供  
 12月15日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せは

◆「キッズぽてとのクリスマス会」大阪人間科学大学学生による楽器演奏・ハンドベル・ブラスシアターなど  
 12月15日(土)午後1時半～2時半に、デイハウスしました/対象は乳幼児の親子/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## --- 掲載申込み ---

各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、自治振興課(市役所2階)へ  
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

### ◆ 催し情報 ◆

#### ◆ 大正川アドプト・リバー環境事業～大正川美化活動～ ごみ収集の美化活動

12月2日(日)午前9時半～11時に、大正川河川敷公園(教育センター南側)で/定員20人/原田 ☎ 072 (654) 6952

#### ◆ ボーイスカウト摂津第3団 フェスティバル もちつきや五感を使ったゲームなどを行います

12月2日(日)午前10時～午後2時に、安威川公民館で/対象は幼稚園児～小学生/定員30人/ボーイスカウト摂津第3団・永田 ☎ 050 (7116) 6969

#### ◆ 音楽の花束～摂津演奏家クラブ結成記念コンサート～ 「くるみ割り人形」より花のワルツほか

12月2日(日)午後2時～3時半に、安威川公民館大ホールで/瀧田 ☎ 06 (6387) 2791

#### ◆ いけばなをしてみよう!

12月9日(日)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は小学生/定員10人/参加費500

円/要申込み/MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

#### ◆ 抱っこ DE ダンス～赤ちゃんとスキンシップしながら骨盤ひきしめ+プチ子育て講座～ ママの体を整えながら、赤ちゃんを抱っこしてダンス(プチ子育て講座あり)

12月17日(月)午前10時～12時に、コミュニティプラザで/対象は首がすわった赤ちゃんとママ/定員10組/参加費800円/要申込み/抱っこDEダンス・山中 ☎ 080 (5343) 5659

#### ◆ 子どもの発達に不安なグレースゾーンキッズの保護者の会 日常生活での悩み相談、講師からアドバイスあり

12月20日(木)午前10時～12時に、千里丘公民館で/対象は子どもの発達に不安をもつ保護者/定員10人/要申込み/吉田 ☎ 070 (5663) 9954

#### ◆ 初心者シニア様のスマホ & タブレット (iPhone & iPad) 教室 電源の入れ方から入力、緊急時の操作方法などを説明します

12月22日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は初

心者、シニア/定員10人/受講料200円(テキスト代)/要申込み(iPhoneお貸しします)/楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

#### ◆ かみしばい屋コロボックルのかみしばい 「昭和の窓」「したきりすずめ」「わし、たわし」さあ?何かとびだすか?大人も大歓迎!!

12月23日(祝)午後2時～3時に/アトリウム南摂津(モノレール南摂津駅前)で/若林 ☎ 090 (6528) 9377

#### ◆ 市緑化推進連絡会「花の寄せ植え」

1月17日(木)午前10時～12時に、鶴野苗圃(鶴野3丁目)で/定員20人(先着)/要申込み/同連絡会(水みどり課) ☎ 06 (6383) 1591

### ● 会員募集 ●

#### ● 安威川公民館囲碁クラブ 「女性歓迎。楽しい仲間づくりをしましょう!」

毎週木曜日午後1時～5時に、安威川公民館で/会費年1,200円/藤田 ☎ 06 (6381) 9009

#### ● 別府将棋クラブ 「いっしょに将棋を楽しみましょう」

毎週金曜日午前9時半～12時に、別府コミュニティセンターで/会費月1,500円/水本 ☎ 06 (6349) 9252

#### ● ボーイスカウト摂津第3団 「子育てに悩むお母さん!お子さんにいろいろな体験をさせてみませんか」

毎月2回土・日曜日(時間不定)に、安威川公民館で/入会金5,000円/会費月2,000円/対象は幼稚園年長から/永田 ☎ 050 (7116) 6969

#### ● ハタヨガサークル 「ステキな講師が丁寧に指導、子連れOK、妊婦・持病のある方は相談」

毎月第1・3金曜日午前10時15分～11時半に、

安威川公民館で/会費1回400円/日渡 ☎ 090 (9863) 5721 (17時以降で)

#### ● ふれあいの里パソコン同好会 「和気あいあいとパソコン技術を習得しませんか」

毎月第1・3水曜日午前9時～11時に、身体障害者・老人福祉センター(ふれあいの里内)で/会費月1,500円/対象は市内在住、文字入力ができる方/辻井 ☎ 06 (6319) 1056

#### ● ちびっこクラブ 「気軽な幼児サークルです!子どもと先生だけなので、お母さんの時間作りもできます!」

毎月第1～4火曜日午前9時45分～11時半に、別府コミュニティセンターで/会費月2,500円(+制作費300円)/対象は2歳～就園前の幼児/河野 ☎ 080

(4237) 5854

#### ● 江州音頭藤好会 「夏に江州音頭を櫓のうでにいっしょに踊りましょう」

毎月第2・4水曜日午後7時～9時に、味生公民館で/会費月1,000円/中道 ☎ 080 (6167) 9881

#### ● 絵画同好会 「美しい水彩画を描いてみませんか。見学歓迎」

毎月第2・4水曜日午前9時半～12時に、いきいきプラザで/入会金1,000円/会費月1,500円/対象は60歳以上/藤原 ☎ 06 (6383) 3038

## 自治会活動レポート

### 山田川堤防上の道路清掃

《摂津小学校区・正音寺町会》



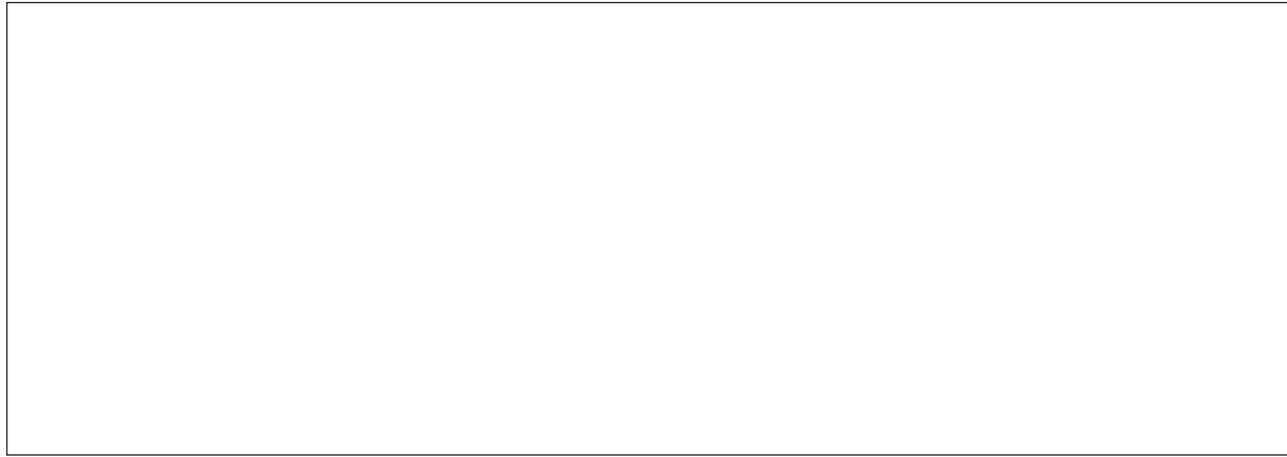
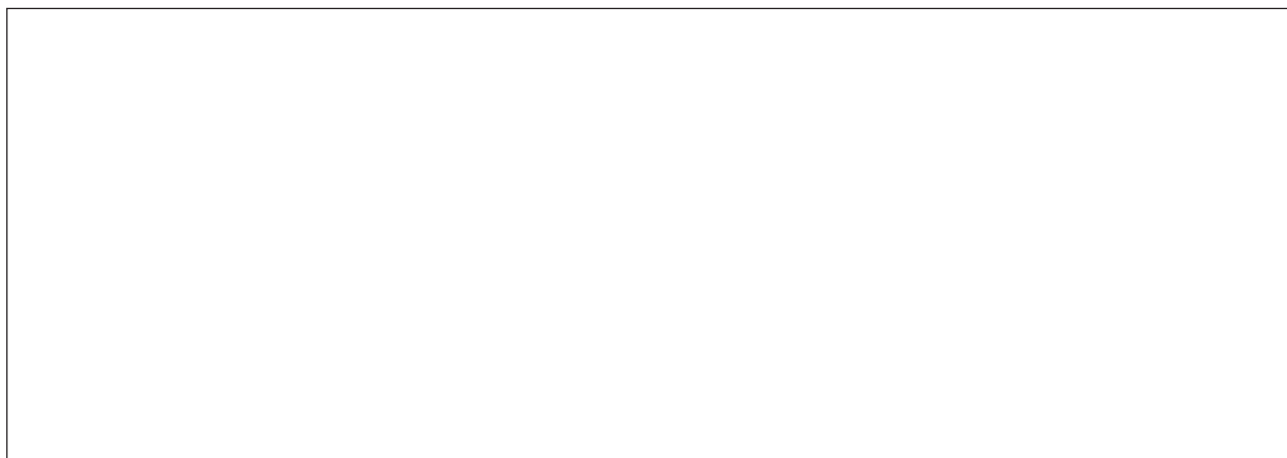
正音寺町会地域内を流れる山田川は、その堤防上道路の一部が小学校への通学路となっていますが、近隣に民家のない所については清掃が行き届かず、アスファルトの割れ目にススキ等の雑草が生い茂っている所があります。このため、過日、地域環境美化日に併せ町会として堤防上道路の清掃活動を行いました。

清掃では角スコップや鍬を使って、草刈りに留まらない根こそぎの除草を目指しました。現在のところ、清掃は町会役員と協議員のみで行っていますが、今後は町会員にも呼び掛けて町内美化に努めていきたいと考えています。

### ～つながりのまち摂津をみんなで育もう～ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。



広告掲載の申込みや問合せは、委託業者(株)ホープ ☎ 092 (716) 1404 へ



# 12月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(青字は振替) (赤字は祝日)

地域	ステーション収集 (地域で決められた場所)				もやせるごみ	もやせないごみ
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル	水銀使用製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	11日ⓧ、25日ⓧ	12日ⓧ	4日ⓧ、18日ⓧ	4日ⓧ	毎週月・木 最終は30日ⓧ 大型可燃は木曜日
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	11日ⓧ、25日ⓧ	12日ⓧ	7日ⓧ、21日ⓧ	7日ⓧ	
	千里丘東3～5	14日ⓧ、28日ⓧ	12日ⓧ	4日ⓧ、18日ⓧ	18日ⓧ	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	14日ⓧ、28日ⓧ	12日ⓧ	7日ⓧ、21日ⓧ	21日ⓧ	
	正雀本町1・2、正雀1・2	4日ⓧ、18日ⓧ	26日ⓧ	11日ⓧ、25日ⓧ	11日ⓧ	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	4日ⓧ、18日ⓧ	26日ⓧ	14日ⓧ、28日ⓧ	14日ⓧ	
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	7日ⓧ、21日ⓧ 7日ⓧ、21日ⓧ	26日ⓧ 26日ⓧ	11日ⓧ、25日ⓧ 14日ⓧ、28日ⓧ	25日ⓧ 28日ⓧ	
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	10日ⓧ、24日ⓧ	5日ⓧ、29日ⓧ	3日ⓧ、17日ⓧ	3日ⓧ	毎週火・金 (最終は28日ⓧ) 大型可燃は金曜日
	別府1～3	10日ⓧ、24日ⓧ	5日ⓧ、29日ⓧ	6日ⓧ、20日ⓧ、30日ⓧ	6日ⓧ、30日ⓧ	
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	13日ⓧ、27日ⓧ	5日ⓧ、29日ⓧ	3日ⓧ、17日ⓧ	17日ⓧ	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	13日ⓧ、27日ⓧ	5日ⓧ、29日ⓧ	6日ⓧ、20日ⓧ、30日ⓧ	20日ⓧ	
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	3日ⓧ、17日ⓧ	19日ⓧ	10日ⓧ、24日ⓧ	10日ⓧ	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	3日ⓧ、17日ⓧ	19日ⓧ	13日ⓧ、27日ⓧ	13日ⓧ	
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	6日ⓧ、20日ⓧ、30日ⓧ	19日ⓧ	13日ⓧ、27日ⓧ	27日ⓧ	
鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	6日ⓧ、20日ⓧ、30日ⓧ	19日ⓧ	10日ⓧ、24日ⓧ	24日ⓧ		

## ※年末年始のごみ・資源収集

### ◆環境センターへの持ち込み(申込み制・有料)

年末は12月30日ⓧ午後3時半まで、年始は1月4日ⓧから。

問合せ 同センター ☎ 072(634)0211 へ

### ◆臨時ごみ・引越しごみの収集(予約制・有料)

年末は12月28日ⓧまで、年始は1月10日ⓧから。

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

### ◆年末最終・年始最初のごみの収集

	品目	最終(12月)	最初(1月)
安威川以北	もやせるごみ	30日ⓧ	7日ⓧ
	もやせないごみ	29日ⓧ	16日ⓧ
安威川以南	もやせるごみ	28日ⓧ	4日ⓧ
	もやせないごみ	26日ⓧ	9日ⓧ

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

### ◆年始の収集日の振り替え

#### 【びん・缶・食品トレイ】

(変更前) 1月1日ⓧ → (変更後) 1月5日ⓧ  
(変更前) 1月3日ⓧ → (変更後) 12月30日ⓧ

#### 【ペットボトル】

(変更前) 1月1日ⓧ → (変更後) 1月5日ⓧ  
(変更前) 1月3日ⓧ → (変更後) 12月30日ⓧ

#### 【古紙・古着】

(変更前) 1月2日ⓧ → (変更後) 12月29日ⓧ  
※該当地域は1月の古紙・古着の収集日はありません

#### 【水銀使用製品】

(変更前) 1月1日ⓧ → (変更後) 1月5日ⓧ  
(変更前) 1月3日ⓧ → (変更後) 12月30日ⓧ

お知らせ / 募集

相談

健康

公民館

市民センター

スポーツ / 文化

図書館

施設 / 教育

福祉

産業

子育て

地域 / 市民活動

ごみ・資源





## 富野真麻さん 2大会で好成績

11月1日、富野真麻さん（南別府町）がJKJO 全日本空手道選手権大会一般女子中量級の部の優勝と、国際フルコンタクト空手道選手権大会女子中量級の部の3位入賞を報告するため、森山一正市長を訪問し、市長から「さらなる活躍を期待します」との激励を受けました。



## 大盛況！農業祭に約1万人来場！

11月10・11日に市役所庁舎前駐車場で「農業祭」が開催され、約1万人が来場しました。

野菜即売会では鳥飼なすや大根、水菜など季節の野菜が販売されました。また、農産物コンテストでは、地元の農家が丹精込めて作った野菜127点が出品され、出来栄を競いました。



## 落語鑑賞中に「えっ地震!？」

11月6日、市民文化ホールで落語家・桂雀喜氏の落語鑑賞中に震度6強の地震が発生した事を想定した避難訓練が実施されました。

100人以上の来場者が、緊急地震速報が流れると、頭を鞆で被ったり、体勢を低くしたりと緊急時の行動を確認していました。



## 温暖化対策は緩和と適応二刀流で

11月11日、コミュニティプラザで「環境フェスティバル」が開催され、来場者は市民団体や企業による展示やものづくり体験を通じ、環境への関心と理解を深めました。ステージでは気象予報士・蓬萊大介氏が講演し、地球温暖化の緩和策と適応策の実行を呼びかけました。

## 撮津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎06-6383-1111（大代表）

☎072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp/

■人口：85,802人 前月比66人増

（男性42,738人 女性43,064人）

■世帯数：40,497世帯

■面積：14.87km<sup>2</sup>

（平成30年10月31日現在）

## ■まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せっつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市  
マスコット  
キャラクター  
セツピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ