

市民活動のひろば

Everyone's plaza

掲載申込み
自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ **子どもの発達に不安なグレイゾーンキッズの保護者の会** 日常生活の悩み相談、講師からアドバイスあり

11月15日(木)午前10時～12時に、千里丘公民館で／対象は子どもの発達に不安をもつ保護者／定員10人／要申込み／吉田 ☎ 070 (5663) 9954

◆ **家庭教育セミナー「親が理解しやすい子と理解しにくい子」** 子育てや家庭教育の大切さを学ぶ

11月16日(金)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／乳幼児の一時保育あり／要申込み／摂津ふれあいサークル・高原 ☎ 072 (654) 1410

◆ **ペットボトルでクリスマスの花器をつくろう**

11月17日(土)午前10時～12時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員10人／参加費300円／要申込み／MOAこども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ **初心者シニア様のスマホ&タブレット (iPhone & iPad) 教室** 電源の入れ方から入力、緊急時の操作方法などを説明します

11月17日(土)午後1時半～3時に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者、シニア／定員10人／受講料100円(テキスト代)／要申込み (iPhone お貸しします)／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100

◆ **あれ!? そのものわすれ、だいじょうぶ? ～紙芝居で知る認知症と笑顔こぼれる脳活性化ゲーム～**

11月17日(土)午後1時半～3時半に、コミュニティプラザ・会議室で／参加費300円(親子連れ500円)／定員30人(親子連れ可)／要申込み／つどい場「輪」田中 ☎ 080 (9600) 3990

◆ **多言語で子育て! 自分育て! 青少年海を渡る!** ホームステイをした子と受け入れた子、それぞれの親の話

11月18日(日)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で／乳幼児の一時保育あり／定員40人／要申込み／ヒッポファミリークラブ ☎ 0120 (557) 761

◆ **手作り品の展示・体験・即売会** 手作りのアクセサリやキルト・バッグなどの展示・即売、手作り体験コーナー

11月25日(日)午前10時半～午後2時に、地域福祉活

動支援センター(三島2丁目)で／手芸ボランティア「さくらんぼ」・竹村 ☎ 072 (634) 3617

◆ **奈良公園周辺ウォーキング** JR奈良駅から東大寺、若草山、春日大社へ

11月25日(日)午前9時～午後3時 (JR千里丘駅午前9時集合)／定員30人／交通費片道920円／対象は約8km歩ける健康な人／要申込み (11月1日(木)午前9時から受付)／NPO法人せつつブルーウィングス・鈴木 ☎ 072 (665) 6139

◆ **第27回輪い輪い祭り** 三味線シスターズのパフォーマンス、お楽しみ抽選会など

11月25日(日)午後1時～4時半に、市民文化ホールで／協力券(入場料)大人500円、障がい者300円、中高生200円／摂津市手をつなぐ親の会 ☎ 06 (6340) 5459

◆ **抱っこ DE ダンス～赤ちゃんときんぎょしながら骨盤ひきしめ+プチ子育て講座～** 赤ちゃんを抱っこしてお母さんの身体を整えるダンス

11月26日(月)午前10時～12時に、コミュニティプラザで／定員10組／参加費800円／対象は首がすわった赤ちゃんときんぎょママ／要申込み／抱っこ DE ダンス・山中 ☎ 080 (5343) 5659

◆ **アナログゲームを楽しもう** 今、大人気のボードゲームで脳を活性化しましょう

12月2日(日)午後2時～4

時に、コミュニティプラザで／定員10人(小学生以下は保護者同伴)／要申込み／脳トレ速読サークル・村井 ☎ 090 (6050) 5308 (午後5時以降)

◆ **NPO 大阪府北部コミュニティカレッジ受講生募集** 健康・スポーツと食生活を学ぶ科(摂津教室)など10学科から選択

平成31年4月から1年間または2年間／北摂各市(募集要項に記載)で／対象はおおむね55歳以上／定員各科先着45人(水彩と油彩を学ぶ科のみ50人)／入学金3,000円／受講料年4万8,000円(地域福祉を学ぶ科のみ受講料2万4,000円・学科により教材費など別途要)／要申込み(12月8日(土)までに、市役所1階・高齢介護

課、公民館、コミュニティプラザにある募集要項兼申込書を記入し、郵送(〒560-0021 豊中市本町1-3-19)／大阪府北部コミュニティカレッジ ☎ 06(6151)4461)

● 会員募集 ●

● **ウェルネスクラブ** 「気功の呼吸法を取り入れた元気になる体操。いつでも見学歓迎」

毎週火曜日午前10時～12時に、安威川公民館で／会費月2,000円／対象は女性／植田 ☎ 06 (6383) 1286

● **トゥインクルダンス キッズ&ジュニア** 「キラキラかっこよく、ダンスしたい子あつまれ!」

毎週水曜日午後3時45分～6時10分に、千里丘公

民館で／会費月2,500円／対象は4歳～12歳／淵田 ☎ 090 (1244) 3915

● **フラワーアレンジメントの会** 「お茶しながら楽しくやっています。見学歓迎」

毎月第1・3水曜日午後2時～3時に、コミュニティプラザで／会費月1,500円／対象は55歳以上の女性／松尾 ☎ 080 (5712) 3493 (午後7時以降)

● **健康ヨガ教室** 「肩こり、疲労解消、更年期不調軽減、体をほぐせば自然と笑顔に」

毎週水・金曜日午前10時～11時に、第49集会所(庄屋2丁目)で／会費1回1,000円／対象は女性／森 ☎ 070 (6500) 0356

自治会活動レポート

第26回 たそがれコンサートを開催

《味舌地区連自治会》



今年も味舌地区連自治会が中心となって、第26回たそがれコンサートを開催しました。団体の参加が41団体にまで増加して、味舌地区はもちろん市内の恒例事業に発展しています。

会場の正雀駅前ちびっこ広場では、正雀愛育園(和太鼓演奏)、大阪人間科学大学、なにわ娘クラブ、Mare ダンシング桂など11団体が出演し、摂津市吹奏楽団がフィナーレを飾りました。

例年以上の2,000人を超える人出があり、焼きそばなどの店が並ぶ「えんにち夜店」も盛況で、涼を求める家族連れなど、夕方のひとときを楽しんでいました。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ