

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所  
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)  
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

別府コミュニティセンター ☎ 06 (6340) 8155  
 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112  
 学校教育課 ☎ 06 (6383) 5763

お知らせ／募集  
 相談健康  
 公民館・コミセン・スポーツ文化  
 図書館  
 施設催し／教育ほか  
 福祉  
 産業振興  
 子育て  
 地域活動／市民活動  
 ごみ・資源

【男女共同参画センター】

◆スマイル広場／介護予防カフェ  
 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に  
 10月6日(土)午後1時半～3時半／参加費1000円  
 ◆ほてとひろば／親子でほっこり／保護者同士の交流など  
 10月18日(木)午後0時～3時／対象は乳幼児と保護者

◆ウィズほっとサロン  
 インドフル速読で自分力アップ  
 心と呼吸のエクササイズと眼・脳の筋肉トレーニング法を学ぶ  
 10月23日(火)午後6時半～8時半／対象は女性／定員15人／※一時保育あり(1歳以上の幼児・20日(土)までに要予約)

◆ウィズギャラリーマイ女性ヒーロー展  
 憧れの女性ヒーローをイメージしたアート作品の展示会  
 10月11日(土)午後1時15分～4時15分／要申込み(☎可・先着)

◆自転車・自動車シミュレーター体験  
 安全運転とエコドライブ  
 10月11日(土)午後1時15分～4時15分／要申込み(☎可・先着)

◆自分が楽しみたい♡誰かを喜ばせたい！おとなのための講座☆あめちゃんもおしゃれに！ハロウィン風秋コーデ①ポット型の飾り作り②ハロウィンに配れるプチギフト作り  
 ①10月13日(土)午後2時～3時半  
 ②10月18日(木)午後7時半～9時／材料費①300円／要申込み(☎可・先着)



憧れの女性を探そう！

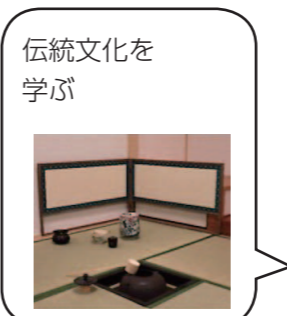
【別府コミュニティセンター】

◆初めての茶道  
 風炉編・炉編  
 10月14日～12月2日の日曜日午前10時～12時(計6回)／定員10人／材料費300円／要申込み(☎可・先着)



ハロウィンを楽しもう！

◆親子でリズム月げんきつず  
 リトミックと自由遊び  
 10月15日(月)・29日(月)・11月19日(月)・30日(金)午前10時～11時(計4回)／対象は乳児の親子／材料費500円／要申込み(☎可・先着)



伝統文化を学ぶ

◆のびのびストレッチのバランス  
 10月16日(火)午後3時15分～4時15分／定員5人／要申込み(☎可・先着)  
 ◆べふコミセンでえほんとおそぼう！  
 絵本の読み聞かせなど  
 10月17日(水)午前10時半から

人権協会ヒューマンセミナー  
 「高齢者をめぐるまなざし」  
 10月30日(火)午後2時～3時半  
 コミュニティプラザ・コンベンションホール

「高齢者」に関する人権問題や、認知症の人を地域でどのようにサポートするかの講演

講師 大阪人間科学大学准教授 杉原久仁子氏



※手話通訳あり  
 ※一時保育あり(1歳以上の幼児・23日(火)までに要予約)  
 問合せ 人権女性政策課へ

◆ハロウィンのパウンドケーキ作り  
 ケーキをお片づけしながら  
 10月27日(土)午前10時～12時半／対象は小学生／定員20人／材料費700円／要申込み(☎可・先着)  
 ◆自分らしく子育てをする勇氣／自己肯定感UP  
 10月30日(火)午前10時～11時半／定員20人／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

●その他

◆中国語講座  
 中国人講師から学ぶ  
 10月13日(土)～来年3月9日の隔週土曜日  
 ①初級午後2時～2時50分  
 ②中級午後3時～3時50分(各10回)に、安威川公民館で／定員若干名／参加費1万2千円(会費は半額・テキスト代別途)要／要申込み(市役所内国際交流協会へ・☎可・先着)

◆Eライフ講座／暮らしの中での地球温暖化の緩和と適応って何？  
 元環境力ウンセラー・北川照子氏から地球温暖化の身近な緩和策と適応策を学ぶ  
 10月23日(火)午後2時～3時半に、地域福祉活動支援センターで／定員30人／要申込み(16日(火)までに環境政策課へ・☎可・先着)

◆青少年英語講座  
 ポルトガル人講師から学ぶ  
 10月17日(土)～来年3月13日の隔週水曜日  
 ①午後6時55分～7時35分  
 ②午後7時45分～8時半に、安威川公民館で(各計10回)で／対象は①中学生②高校生・大学生／定員各クラス8人／受講料3千300円・入会金1千円／要申込み(市役所内国際交流協会へ・☎可・先着)

◆アートギャラリーコンサート  
 古山穂香によるフルート生演奏  
 10月27日(土)午後0時～0時45分に、コミュニティプラザ1階・エントランスで／問合せは施設管理公社(同プラザ内) ☎ 06 (4860) 93000へ

◆大阪府中央卸売市場「開場40周年記念市場まつり」  
 旬の野菜・果物・魚の即売、マグロの解体・即売など  
 11月11日(日)午前8時半～12時に、大阪府中央卸売市場(茨木市宮島1丁目1-1)で／問合せは同市場協会 ☎ 072 (636) 3698へ

シルバー人材センター  
 フェスティバル 2018

10/14(日)

コミュニティプラザ

午前10時～午後3時15分  
 ①ジバニャン・コマさん  
 ②バラエティーショー  
 (午前10時半から・午後2時から)



③和太鼓演奏  
 ④キッズダンス  
 ⑤朝市⑥模擬店など  
 問合せ シルバー人材センター ☎ 06 (6381) 8181へ

摂津音楽祭  
 ～リトルカメリアコンクール～

本選：11/18日(日)  
 午前10時～午後7時



市民文化ホール  
 (予選：10/13(土)・14(日)・15(月)午後1時～5時)

若手音楽家の登竜門である摂津音楽祭。ピアノ、ピアノ連弾、チェロ、バイオリン、フルート、クラリネット、声楽などの部門の総合審査で行われます。

入場料 本選のみ、前売り800円(当日1,000円)  
 10月1日(月)から施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売※予選は入場無料  
 問合せ 同実行委員会(いきいきプラザ内) ☎ 072 (635) 1404へ

市民文化ホール  
 (くすのきホール)

〒566-0034 香露園 32-16  
 ☎ 072 (635) 1404

災害訓練落語会  
 「雀喜と逃げろ！」

11月6日(火)午後2時から  
 文化ホールで落語会中に地震が起こったことを想定して、実際に避難訓練を行います。  
 入場料 500円  
 10月7日(日)から施設管理公社(いきいきプラザ内)販売