

# 子育て



せつみんな子育てねっと  
 (http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676  
 かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800  
 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960  
 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428  
 せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000  
 とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032  
 べふこども園 ☎06 (6349) 5500  
 とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041  
 NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515  
 摂津ひかり保育園 ☎072 (650) 0123  
 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386  
 ※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆ **育い育ばあつくろう**  
 手作りおもちゃ「糸電話」や「編みもの」

10月11日(木)午後2時～3時半に、地域子育て支援センターで/対象は乳幼児と保護者、子育て支援に関心のある人※編みもの参加者は、毛糸、かぎ針を持参/問合せは同センターへ

◆ **つどいの広場 (はじめてクラブ)** 専門講師によるリトミック運動教室

10月11日(木)・25日(木)▽0歳児11月10日(木)10時半▽1歳3歳児11月10日(木)11時25分に、とりかい遊育園で/参加費500円(初回無料) /要申込み(とりかいひがし遊育園へ・☎可・先着)

◆ **ひかりひろば** ①ベビー

10月27日～12月22日隔週土曜日午前9時45分～12時15分(計5回)に、地域子育て支援センターで/対象は0歳児～就学前の子どもと父親/要申込み(同センターへ・☎可・先着)

◆ **ちいさな縁日 With ハロウィン** 仮装OK、手遊び、読み聞かせ、ミニゲームコーナーなど

10月27日(土)午後1時～3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は乳幼児と保護者/問合せは同センターへ

◆ **親子リトミック** ピアノに合わせてリズムを楽しむ

10月30日(火)、11月20日(火)午前10時半～11時半に、地域子育て支援センターで※どちらか日程を選択/対象は1歳以上の幼児と保護者/定員各日20組/要申込み(同センターへ・☎可・先着)

◆ **ヨガ&メディテーション** 日常のモヤモヤから放れ自分だけの時間を過ごす

11月7日(水)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/定員8人/参加費500円/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

## 10月のイベント

### 子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	4日(木) 午後2時～3時 5日(金) 午後2時半～3時半 12日(金) 午前10時～12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② 親子ひろば	1日(月) 午前10時～11時半 3日～31日(金) (12日・24日は休み) 午前10時～12時	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	16日～30日(金) 午前10時～11時半	鳥飼保育所	乳幼児と保護者
	17日(土) 午前9時45分～11時	せつ幼稚園	
	17日・31日(金) 午前10時～11時半	べふこども園	
	24日・31日(金) 午前10時～11時半 25日(土) 午前10時～11時	子育て総合支援センター とりかい幼稚園	
① せつ子育て応援隊広場	4日～25日(金) 午前10時～12時	市役所西別館・第10会議室	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

### プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	19日(金) 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「出産についてのお話」とパパの妊婦体験	28日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

「優しいお兄ちゃんたちになってね!」

「これからわんぱくボーイで育てね★」

虎太郎ちゃん (鳥飼新町) 3歳  
 龍太郎ちゃん (鳥飼新町) 1歳2カ月  
 蒼空ちゃん (東別府) 1歳8カ月

マッサージ・看護師の話② ワークショップ・コロナアレンジ作り③身体測定・誕生日会

①10月11日(木)午前10時～12時②17日(水)午前10時～12時③22日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で/対象は①0歳～1歳半②保護者③0歳～未就学児/定員①10人②20人③なし/材料費①オイル代100円②2千円③無料/要申込み(各前日までに同園へ・☎可・先着)

◆ **親子体験教室** 在園児と一緒に遊ぶ

①10月15日(月)～19日(金)午前9時半～11時(5日間)に、べふこども園で②24日(水)～26日(金)午前9時15分～11時(3日間)に、鳥飼保育所で③24日(水)～26日(金)午前9時半～11時(3日間)に、各保育所へ・☎可・多数のとき抽選)

◆ **つどいの広場 (はじめてクラブ)** かわいさに変身し、プロのカメラマンによる写真撮影会

10月18日(木)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で/対象は全年齢/定員10家庭/参加費500円/要申込み(とりかいひがし遊育園へ・☎可・先着)

◆ **公園へ行ってお弁当を食べよう** 外遊びをし、お弁当を食べる

10月19日(金)午前11時～午後1時に、庄屋公園(庄屋1丁目)で※雨天中止/対象は乳幼児の親子/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆ **親子教室** クリスマス会や小麦粉粘土・親子遊びなど

①地域子育て支援センター 11月15日～12月20日の毎週木曜日(計6回)②かるがも広場(べふこども園内) 11月16日～12月21日の毎週金曜日

◆ **親子リトミック** ピアノに合わせてリズムを楽しむ

10月30日(火)、11月20日(火)午前10時半～11時半に、地域子育て支援センターで※どちらか日程を選択/対象は1歳以上の幼児と保護者/定員各日20組/要申込み(同センターへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

◆ **親子教室** クリスマス会や小麦粉粘土・親子遊びなど

①地域子育て支援センター 11月15日～12月20日の毎週木曜日(計6回)②かるがも広場(べふこども園内) 11月16日～12月21日の毎週金曜日

### ● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (H30.6生まれ)	12日(金)・17日(土) 受付: 午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H29.4生まれ)	11日(木)・25日(金) 受付: 午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H28.4生まれ)	23日(土) 受付: 午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H27.4生まれ)	2日(水)・16日(水) 受付: 午後1時15分～2時
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	26日(金)午前10時半～12時※予約制(随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	18日(水)午前10時～12時※予約制(随時・☎可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)  
 問合せ 保健福祉課へ

◆ **くるくる市 ベビー用品**

子ども服などのリサイクル品の提供

10月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆ **親子ランド～育児グループ** 交流と楽しい親子あそびの集い

ボールプール、輪投げなどのコーナー遊び

10月23日(火)午前10時～12時に、子育て総合支援センター・遊戯室(旧三宅スポーツセンター)で/対象は乳幼児と保護者/問合せは地域子育て支援センターへ

◆ **パパっこクラブ** 親子あそびなど