

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設・教育
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設・教育
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療受付時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前9時半～11
時半、午後1時～4時



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始 = 午前10時～12時、午後
2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午後
2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターの特定健診 (誕生日健診)

実施日 ▽基本プラン = 11月2日(金)・5日(月)、いずれも午後
のみ▽セットプラン = 11月1日(木)～7日(水) (日除く)、いずれ
も午前のみ
対象 ▽16～39歳 (基本プランのみ受診可) ▽40～74歳
で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診で
きない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動が
あった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
基本プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身 体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、 心電図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、 必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨密度測定 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※セットプランには含まれているのでオ プション申込み不要	500円

申込み 10月11日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、
①希望プラン (セットまたは基本)、オプション申込内容②希望
健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤
住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理
番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定
健診申込み係へ (必着・抽選)
※同センターホームページからも申込み可。

■ 保健センターのがん検診 (集団検診)

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
肺がん (胸部CT)	2,000円 ※	50歳以上で、一 日の喫煙本数× 年数が600以上 の人など	10月30日(火) 午前9時20分～11 時
大腸がん	500円	40歳以上 (骨密度のみ16 歳以上)	10月30日(火) 午前9時～11時
肺がん 骨密度 胃がん	無料※ 500円 900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数 月生まれの人	10月24日(水) 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上	11月30日(金) 午後1時～3時 ※一時保育あり (要予 約)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要。

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問
合せください。

■ 大阪がん循環器病予防センターのがん検診 (個別検診)

同センターでは、希望日を予約して受診することができます。
(事前に保健福祉課へお電話ください)。
種類・費用・対象 保健センターのがん検診 (上
表) と同じ※肺がん検診は胸部直接撮影のみ
場所 大阪市城東区森之宮 1-6-107
(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～ 39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問 合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希 望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午 後1時～2時
風しん抗体検査	予約制 (検査日時・対象 などはお問合わせを)
こころの健康相談 (うつ病・統合失調 症・認知症・依存症などの精神的な病 気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療 が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時 15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

● 健康
+ 献血にご協力ください
10月1日(月)午前10時～12
時・午後1時～4時半に、
コーナン摂津鳥飼西店で
問合せは社会福祉協議会 ☎
06 (4860) 6460 へ
◆ うきうきせつつウオーキ
ング 鳥飼車両基地、味
府神社などを巡る約6.6

kmのコース (約4.9kmの
ショートコースもあり)
10月1日(月)午前9時15分
から、集合・解散場所はモ
ノレール南摂津駅※受付は
午前9時から※当日の午前
7時のNHK天気予報で午
前の降水確率が50%以上の
場合は中止/当日、メモ用
紙に、住所、氏名、年齢、
電話番号、性別を書いて持
参※帽子や水分補給の用意

を/問合せは保健福祉課へ
◆ シニアエクササイズ講座
介護予防体操など
10月16日(水) 来年3月12日
の火曜日午前9時半～11時
半に、保健センターで (計
20回) / 対象は65～74歳/
定員28人/参加費4千円/
要申込み (同センターへ・
☎可・先着)
◆ 市民講演会「認知行動療
法 基本のキ」お薬がもつ

とよく効くための考え方と
毎日の過ごし方
10月17日(木)午後2時～4
時に、茨木保健所で/定員
70人/要申込み (10月1日
(月)から同保健所 ☎072
(624) 4668 へ・先着)
◆ トワイライトエクササイ
ズ講座 ①ボディコンディ
ショニングコース (エアロ
ビクスなど) 10月23日(土)
12月25日の火曜日②からだ

デザインコース (ピラティ
ス、有酸素運動など) 11
月2日(土)来年3月22日の金
曜日③からだ引き締めコー
ス (体幹トレーニングなど)
11月8日(土)来年3月28日
の木曜日※いずれも午後7
時～8時半に、保健セン
ターで (各計10回) / 対象
は40歳～64歳/定員各25人
/参加費4千円/要申込み
(同センターへ・☎可・先着)

今年もやります 健康マイレージポイント対象
健都グリーンウォーク
(摂津市・吹田市合同ウォーキングイベント)
10/27 (土) 午前10時から
(午前9時半から受付)
集合 明和池公園
(摂津市千里丘新町)



摂津市と吹田市にまたがる健都 (北大阪健康
医療都市)。変わりゆく街並みを見ながら、楽し
くウォーキングしましょう。
スタンプラリーをしながら健都エリアをぐ
るっと周る約4kmのコースです。解散は健都
レールサイド公園 (吹田市岸辺新町)。
友人、家族などお誘い合わせのうえ、ぜひご
参加ください。
要申込み 当日までに保健福祉課へ (☎可)
(小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要)
※午前7時のNHK天気予報で、午前の降水確
率が50%以上の場合は中止
問合せ 同課へ