

■人口：85,552人(男性42,706人 女性42,846人)前月比50人増 ■世帯数：39,670世帯 ■面積：14.87km²(平成28年6月30日現在)
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

◎ 鳥飼なすとは？

鳥飼なすは、ソフトボール大の丸なすの一種で、独特の甘み・しまった肉質が特徴です。大正から昭和初期にかけ、旧鳥飼村で広く栽培され、最盛期には約60戸の農家が出荷していました。



しかし、他のなすに比べ、栽培に多くの水が必要となるなど手間がかかることから、昭和40年代以降、生産農家は減少しました。

市では、昭和60年から鳥飼なすの保存事業を始め、平成6年からは農業振興会に栽培を委託しました。同振興会では、苗木を丈夫にするための研究を行い、「接ぎ木」に成功。従来のものより根が強くなり栽培しやすくなりました。

保存畑で栽培 指導や苗木の販売も

鳥飼なすは、鳥飼八防にある保存畑で栽培されています。市から委託を受けた農業振興会が、約500㎡の畑で毎年、約2000株の苗木を育てており、5月上旬から植え付けを始め、6月下旬から秋にかけて収穫

摂津の伝統野菜 鳥飼なすを未来へ

「鳥飼なす」が収穫の時期を迎えました。鳥飼なすはその名のとおり、水が豊富で生育に適している鳥飼の地で誕生した市の特産物です。市では、鳥飼なすを伝統野菜として受け継いでいこうと、保存畑での栽培をはじめ、さまざまな工夫をしながらみんなで大切に育てています。



▲6月に行われた鳥飼なすの収穫

◀鳥飼西小学校での栽培指導

鳥飼なすを味わって

7月中、コミュニケーションプラザのレストランで、鳥飼なすを食料にしたランチメニューが提供されます(状況により提供のない日も有り)。

今年、6月20日に初収穫。同振興会によると、今年収穫したなすは、これまでで最高の出来とのこと。収穫されたなすは、小学校の給食の食材などとして使われます。同振興会では、より多くきれいな実がなるよう、剪定方法や支柱の組み方などの研究を続けています。また、栽培指導を

苗木の提供で 広がる栽培

市は、市民農園の利用者のうち希望者に鳥飼なすの苗木を無料で配布しています。今春は約300本を配布しました。また、府立とりかい高等支援学校では、食とみどり科の2年生が、苗木約200本を栽培するなど、市内各所で少しずつ鳥飼なすづくりが広がっています。

子どもたちも 大切に育てる

市では、市民の皆さんに幼い頃から鳥飼なすに親しむを持ってもらおうと、全小学校のほか市立幼稚園保育所に苗木を配布したり、栽培指導を行ったりしています。

小学校では毎年、3年生が家庭にある農園で、鳥飼なすを育てています。植え付けから収穫まで、水やりなどを分担し、収穫したなすを調理して、味も楽しみます。

撮津まつり

午後5時～9時
青少年運動広場(鶴野)



問い合わせ 撮津まつり振興会事務局(自治振興課内)へ
<http://www.settsu-matsuri.sakura.ne.jp/>



山本リンダ



テツ and トモ

8/6(土)

▽魔法つかいプリキュア! ショーマバトン演技
▽和太鼓演技
▽鳴子ソーラン演技
▽山本リンダ LIVE
▽テツ and トモお笑い LIVE

8/7(日)



前田由紀

市制50周年を祝う



★盆踊り練習会

7/22(金)・27(水) 正雀市民ルーム
7/23(土)・30(土) 安威川公民館
※いずれも午後1時半～3時

▽動物戦隊ジュウオウジャー ショーマ吹奏楽演奏
▽バトン演技
▽和太鼓演奏・ダンス演技
▽ガンバ大阪ステージパフォーマンス
▽前田由紀 LIVE
▽盆踊り大会

歌手生活50周年 山本リンダ出演決定!!

糖尿病対策を強化

「予防セミナー」「料理教室」を開始

糖尿病の原因の約9割は、不規則な生活習慣にあるとされています。昨年度の市の健診では、半数近くの人が食べ過ぎや運動不足などによる高血糖状態にあると判明しました。

市では、国民健康保険加入者を対象に、糖尿病の発症と重症化を予防するための新たな事業を7月から始めました。糖尿病予備軍から患者まで、幅広くケアする取り組みを進めていきます。
(担当 保健福祉課、国保年金課)

リスクのある人に 予防セミナーを実施

市では、市の特定健診(誕生月健診)を受診した結果、糖尿病のリスクがあると分かった人を対象に、特定保健指導を実施しています。更に7月から「予防セミナー」も始めました。

セミナーでは、参加者が個別面接を受け、ウォーキングの正しい姿勢やペース、食材の選び方などを実践しながら学ぶことができます。約半年間にわたる1回はウォーキングする「週1回はウォーキングする」など各自が立てた目標を達成できるように、みんなで取り組むことができます。

患者を対象に 料理教室を開始

糖尿病性腎症の治療中の人



しい姿勢やペース、食材の選び方などを実践しながら学ぶことができます。約半年間にわたる1回はウォーキングする「週1回はウォーキングする」など各自が立てた目標を達成できるように、みんなで取り組むことができます。

提供しています。今年度からは、受講者と家族をフォローアップするための料理教室も始めました。
制限がある中でも楽しんで食事をとることができ、知恵や工夫を学ぶことができ、糖尿病の治療に無理せず取り組むことができます。

予防には 普段の習慣が大切

糖尿病は、不規則な生活を改善し、健康的な生活習慣にすることで予防することが可能です。左記で紹介している糖尿病予防のコツを参考に、食生活と運動習慣を見直し、自分に合った糖尿病対策を心がけましょう。

特定健診とは？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防の健診で、身体測定や診察、血圧測定、血中脂質・肝機能・血糖検査などを行います。40歳から74歳までの国民健康保険加入者が対象で、費用は無料です。

診察の結果、リスクがあると分かった人は、医師や保健師、栄養士による個別面接や運動・栄養指導のもと、半年間にわたる支援(特定保健指導)を受けることができます。

※健診の対象者には、4月に受診券を送付。
※日程や申し込み方法など詳しくは、広報せつつ(1日号)でご確認ください。

★健診を受けましょう

糖尿病は早期発見・対策によって、発症や重症化を防ぐことが何より大切です。自覚症状がなくても、毎年健診を受診して、予防・生活改善につなげましょう。

糖尿病予防のコツ

家庭で簡単にできる糖尿病予防の運動や食事の方法などを紹介します。

①ウォーキングは

「20分間」「しっかりと」

ウォーキングは、息が弾み汗をかく程度の運動を20分以上続けることが効果的です。



また、運動のタイミングは、血糖値が上昇する食後1～2時間以内に行うのがお勧めです。

②食事はまず野菜から

同じ献立でも、食べる順序によって血糖値の上がり方は変わります。炭水化物やタンパク質よりも先に野菜を食べると、血糖値の上昇が緩やかになります。

③ちょっとした工夫を積み重ねて

「外出するとき少しだけ早めに歩く」「遠回りして歩く距離を増やす」「外食のときは、なるべくあっさりしたものを選ぶ」など、毎日のちょっとした工夫の積み重ねが大きな効果を発揮します。



消費生活相談ルーム(産業振興課内)
06(6383)2666へ

市職員を装った 還付金詐欺が多発

6月に入り、摂津市職員を装った電話による詐欺が、高齢者を中心に相次いで発生しています。

内容は、「国民健康保険料や医療費の払い戻しがあるのでスーパーのATMへ行くように」と誘導するものです。

また、還付金を振り込むためと言って、預金口座を聞き出すとする場合もあります。詐欺電話は6月末までに市に連絡が入っただけでも75件、中には、実際に100万円以上振り込むという被害も発生しました。犯人の指示通りにATMを操作すると、大切な資産を犯人の口座に振り込む手続きをさせられてしまいます。

【事例1】市役所職員を名乗る者から、「5年前に通知した還付金の期限が今日まで」と言われた。不審に思い、「市役所に確認する」と話す電話を切られ、被害はなかった。

【事例2】「医療費の払い戻しがあるので手続きのために〇〇(スーパー)内の△△銀行ATMで入金するように」と言われ、100万円を入金した。直後に不安になり、市役所に電話をして詐欺だと判明。すぐに警察と銀行に連絡をした。

★今回の詐欺の特徴
○いずれの事例も、市役所の職員を名乗り電話をかけた。手

わたしたちの 国民健康保険

高齢受給者証の更新

70～74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」は、毎年8月1日に更新します。7月下旬、新しい高齢受給者証を対象者に郵送します。高齢受給者証には、前年の所得に基づいて判定した、医療費の自己負担割合を記載しています。

8月以降に医療機関で受診する際は、国民健康保険被保険者証と併せて新しい高齢受給者証を提示してください。

また、住民税非課税世帯は申請すると、「限度額適用 標準負担額減額認定証」が交付されます。

問い合わせ 国保年金課国民健康保険係へ

国民年金の いすみ

免除制度・納付猶予制度

国民年金被保険者本人、配偶者、世帯主の所得が一定以下の場合、申請により保険料が4分の1～全額、免除されます。また、50歳未満で、本人、配偶者の所得が一定以下の場合には、保険料納付が全額猶予される納付猶予制度があります(今年度から対象範囲を拡大)。平成28年度(7月から来年度6月までの保険料)免除・猶予申請は7月から受け付けています。申請には、年金手帳と印鑑、退職・失業した人は雇用保険受給資格者証などが必要です。

なお、平成27年度免除・猶予申請時(災害や失業等を理由とした免除・猶予申請は除く)に翌年以降の免除・猶予申請を継続して希望した人で、「全額免除」または「納付猶予」の承認をされた人は、平成28年度の申請の手続きが省かれます。

問い合わせ 国保年金課国民年金係へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

催し情報

㊤=申し込み
㊦=問い合わせ先

◆美術協会写真部会展
とき 7月15日(金)～17日(日)午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)
ところ コミュニティプラザ
㊦ 市美術協会・川西 ☎06(6319)5023 へ

◆指でくるくる描くパステルアート体験
とき ①7月23日(土)・8月2日(火)・19日(金)
②8月3日(水)・20日

(土)全日とも午後1時半～3時
ところ ①新鳥飼公民館
②コミュニティプラザ
対象 4歳～小学生
定員 10人
参加費 1,000円
㊤・㊦ ゆびまるこ・高雄 ☎080(3787)7345 へ

◆子育て交流会
とき 8月20日(土)午後2時～4時半
ところ コミュニティプラザ・会議室
内容 子育てについての意見交換会など
定員 40人
㊤・㊦ 市まちづくり研究室・神田 ☎06(6319)6118 へ(先着)

市民公益活動補助金事業

映画「徘徊ママリン 87歳の夏」

～上映会&監督・出演者トークイベント～

とき 8月28日(日)午前10時～午後1時
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール
内容 ユーモアあふれるシュールな会話、心が軽くなる認知症母娘の明るいドキュメンタリー。上映後には、田中幸夫監督と出演者のトークイベントを開催。
事業協力金(上映鑑賞料) 500円
㊦ NPO法人情報ネットワークス・佐野 ☎090(6666)6785 へ

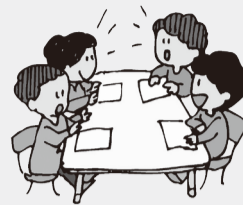


MOA 美術館 摂津市児童作品展の作品募集

10月22日(土)・23日(日)にコミュニティプラザで展示する絵画・書写の自由作品を募集します。
応募資格 市内在住の小学生
出品規定 ▽絵画(水彩・パステル・クレヨン)=四つ切りの画用紙▽書写=半紙のみ・文字数自由
出品点数 1部門1点
㊤・㊦ 7月15日(金)～9月10日(土)までに同作品展実行委員会・牛尾 ☎072(654)1076 へ

市民井戸端会議 in せつ 8月から開催日を月ごとに変更

私たちのまち「摂津市」について、気づいたことや感じたことなどを気軽に話し合う「市民井戸端会議」の開催日を8月から偶数月と奇数月に分けて開催します。



井戸端会議には、市民活動やまちづくりに関心がある人なら誰でも参加することができます。

とき ▽奇数月第3土曜日午前10時半～12時▽偶数月第3水曜日午後6時半～8時
ところ コミュニティプラザ・会議室
※申込不要。遅刻早退 OK です。
問い合わせ 市民活動支援課 ☎06(4860)9303 へ

会員募集

㊤=申し込み・問い合わせ先

●リフレッシュストレッチ

第2・第4火曜日午後7時～8時15分、千里丘公民館で。会費月2,000円。「音楽に合わせて動きましよう。リンパの流れもよくなります」
糸本 ☎090(2281)5116 (午後8時以降)へ

●中国語会話クラブ

第1・第3木曜日午後7時半～9時、新鳥飼公民館で。会費月2,000円。「楽しい中国語会話を始めよう！皆さん一緒にやりませんか」

菅 ☎090(8987)2819 へ

●アロマヨガ

毎週木曜日午後7時10分～8時半、コミュニティプラザで。入会金2,000円。会費月3,800円(材料費含む)。「運動不足解消。気持ち良くヨガを楽しみましょう。体験歓迎」
山下 ☎090(6988)4505 へ

●詩吟同好会

第1・第3水曜日午後1時半～4時、コミュニティプラザで。会費月2,000円。「美しく読み下された漢詩の朗詠を楽しみましょう。見学歓迎」
小西 ☎090(5135)0458 へ

●整体リズム健康体操同好会

毎週火曜日午後1時半

～3時半、せつ桜苑・老人福祉センターで。会費月1,800円。60歳以上対象。「みんなで楽しく体操しませんか。連絡お待ちしております」
笹部 ☎06(6381)3975 へ

●フェニックスバスケットボールクラブ

毎週日曜日午後1時～5時、鳥飼小学校体育館で。会費月1,000円。鳥飼小、鳥飼西小、鳥飼北小、鳥飼東小の児童対象。「体験入部受付中です。女子歓迎」
松野 ☎090(2289)5407 へ

— 掲載申し込み —

市民活動支援課
(コミュニティプラザ内)
☎06(4860)9303 へ

自転車保険加入が7月から義務化



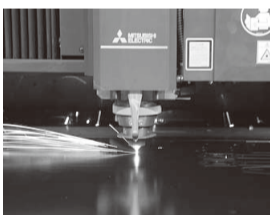
府の自転車条例により、7月から自転車利用者は保険の加入が義務となりました。近年、自転車事故では、1億円近い高額な賠償命令が下された事例も発生しています。

自転車事故への備えと被害者の救済のため、保険に加入しましょう。 問い合わせ 道路交通課へ

◎自転車事故の相手方を補償する保険の種類

種類	概要
個人賠償責任保険	自転車事故に備えた保険
	自動車保険の特約で付帯
	火災保険の特約で付帯
	傷害保険の特約で付帯
共済	全労災、市民共済など
団体保険	会社などの団体保険
	P T Aの保険
T Sマーク付帯保険	自転車の車体に付帯
クレジットカードの付帯保険	カード会員向けに付帯

※個人賠償責任保険は、自転車事故による損害を補償
※T Sマーク付帯保険は、自転車安全整備店で購入、点検、整備した自転車に貼られるT Sマークに付帯した保険
※加入方法は、各保険会社などにお問い合わせください。



今回事業用レーザー加工機を導入して、産業用レーザー加工機は、野鉄工業株式会社が、

「発注者の意図を考えた製品を取引先でどう使われるのかを考慮すること。」
「発注者の「かゆいところ」に手が届く製品を」との思いで加工した製品は、納品後そ

上野鉄工業(株)(鳥飼本町) 品質にこだわるレーザー加工のものづくり会社、

せつつの元気企業



産業振興課 ☎06(6383)1362 へ

精密部品のレーザー加工は、同社の腕の見せどころ。そのときの気温や湿度、機械の調子までも計算に入れた繊細な技術で製品を仕上げていきます。



「海外進出も視野に」現在、同社は海外進出を目指しベトナム人技術者を受け入れ、新たな事業展開を進めています。市や市商工会のイベント・セミナーを活用して、企業間連携や販路拡大などにも積極的です。これともしっかり取り組んでしまうタイプな「とても印象的でした。」



迅速な消火活動で火災の延焼を阻止

浅井さんら7人が表彰

迅速かつ適切な119番通報と初期消火により被害を最小限にとどめたとして、浅井学さんら7人が7月6日、市消防本部と市防火安全協会から表彰されました。

5月13日の夕方、別府の住宅街で火災が発生。現場に駆けつけた浅井さんたちは、近くにあった消火栓を使って放水活動を行い、炎の勢いを抑えました。消火活動を行った中道進さんは「孫(新之助さん)の知らせで火災にすぐ気づくことができた。消火ホースの使い方など、消防団時代の経験が生きたと思う」と話しました。

【表彰者(敬称略)】 浅井 学(正雀本町)、前田 千明(別府)、中道 進(別府)、中村 正一(別府)、石川 力(正雀本町)、堤 清(別府)、中道 新之助(別府、学業のため欠席)



小学生が田植え体験

5月中旬から6月中旬にかけ、各小学校で田植えの体験学習が行われました。6月9日には、鳥飼東小学校の5年生36人が田植えに挑戦。横1列に並び、長さ15cmほどの苗を丁寧に植えていきました。児童らは、「思ったより深かった」「家が近いので、時々見に行きたい」などと感想を話していました。

できたお米は、12月の「おこめパーティー」で、おにぎりにしてみんなで食べる予定です。

ビジネスマッチングフェア



6月21日、コミュニティプラザで「ビジネスマッチングフェア」が開催されました。同フェアには、市内企業を中心に75社95人が参加。

講演会や交流会などが行われ、さまざまな分野の企業が、新たなビジネスチャンスを探り求め集まりました。

参加者は、「関わりを持ちたい分野の企業と話ができたことは、大きな収穫」と、手応えを話していました。



ハスの花ひらく 市場池オアシス広場

市場池オアシス広場のハスが見頃を迎えています(撮影は7月6日)。つぼみもたくさん出始め、白やピンクに咲く花も間近に見ることができます。



早朝5時ごろから咲き始め、やさしい香りが漂う午前9時ごろには、最も美しいときを迎えます。7月中旬が最盛期で、8月初旬まで見ることができます。

広報せつつ 15日号の発行を終了

広報せつつはリニューアルし、9月から毎月1回、1日に発行します。8月15日号は休刊します。問い合わせ 広報課へ

◎市へ
◆(株)ワイズ(和泉慎也代表取締役)が6月1日、現金100万円を。
◆(株)ダイキンサンライズ(濱谷栄代表取締役)が6月3日、現金1万5千340円を。
◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が6月9日、現金5万円を。
◆(公社)摂津市シルバー人材センター同好会ボランティアグループが6月10日、現金10万円を。

寄附

6月の火災・救急件数

★火災 1件 (年間累計 7件)
★救急 369件 (年間累計 2,281件)
救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
7119 または 06(6582)7119 へ (24時間・365日対応)

◆河南友三氏が6月27日、絵画「和」を。
◎社会福祉協議会へ
◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が6月8日、現金3万円を。
◆有元英教氏が6月29日、現金1万円を。

本のひととき

「大阪古地図パラダイス」 本渡章 著(140B)

皆さんは、古地図を見たことがありますか。この本では古地図と歴史をさかのぼり、地名の由来や古地図のミステリアスな部分に触れることができます。



大阪だけでなく京都や江戸の古地図が収録されており、3都を比較しながら古地図の世界を楽しんでください。

しんでください。古地図の楽しみは机の上で眺めたり想像したりすること、古地図を携えて現在と過去の時間差を体験する街歩きです。さあ、皆さんも想像力のスイッチを入れ、古地図を楽しむ新たな一歩を踏み出してみましよう!

◀こんな本もあるよ▶
「古地図で歩く大阪歴史探訪ガイド」
ペンハウス 著(メイツ出版)
「大阪を古地図で歩く本」
ロム・インターナショナル 編
(河出書房新社)

～図書館の本棚から～
問い合わせは、市民図書館 ☎ 06(6319)0577 へ