

■人口：85,457人(男性42,664人 女性42,793人)前月比2人減 ■世帯数：39,566世帯 ■面積：14.87km²(平成28年4月30日現在)
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

避難所運営を考える HUG(ハグ)訓練

市では、大地震発生時の避難所運営を皆で考えてもらおうと、避難所運営ゲーム(HUG=ハグ)を使っでの訓練を実施しています。グループに分かれ、避難所で起こる出来事にどう対応していくかを模擬体験するものです。

参加者は、高齢者や障害者などに配慮して部屋割りを考え、仮設トイレや炊き出しの場所などを話し合い、避難所に見立てた平面図にカードを配置して避難所運営を学びます。

昨年度は市職員の研修(写真)や自治会への出前講座として実施。今年度は、次のとおり公民館講座で実施しますので、ぜひ受講してください。※他の公民館は下半期以降に実施予定です。



◎公民館講座

「みんなの防災～いざという時に備えよう～」

とき	対象・定員	ところ・申
6月26日◎ 午後1時半～3時半	小学4年生以上 (小学生は保護者同伴)・20人	別府公民館 06-6349-8500 (先着)
7月4日◎ 午後1時半～3時半	20人	鳥飼東公民館 072-653-5735 (先着)

地震・水害に備えて

地域の防災力を強化



鳥飼中自治会での防災マップ作り



香和自治会の防災マップ説明会

4月14日、熊本県で震度7の地震が発生し、周辺地域では、今も余震が続いています。地震大国である日本において、地震はいつどこで起きても不思議ではありません。また、大小の河川が流れる摂津市は、水害の危険性が高い地域です。近年は短時間に狭い範囲で大量の雨が降る「ゲリラ豪雨」が増えています。さまざまな災害に対して、命を守るために共通することは「備える」「気持ちです。市民、地域、行政、それぞれの「備え」が災害に立ち向かう大きな力となります。

自治会独自で 防災マップ作成

住民自らが水害に備えて地域を守ろうと、平成27年度から自治会による防災マップ作りが進められています。28年3月には最初に取り組んだ「香和」と「鳥飼中」の自治会でマップが完成し、住民への配布や説明会などが行われました。今後はマップを基に避難訓練が行われる予定です。

マップの特徴は、市が指定している避難場所など以外に、地域独自の緊急一時避難場所を設定していること。地域内にある高層の民間事業所やビル、マ



▲防災マップ
(香和自治会、鳥飼中自治会)

ンションなどに自治会が直接依頼をして協力を得た場所を追加しました。また、避難時に危険な場所も掲載しています。一人で避難するのが困難な人の避難を支援する制度も開始しました。避難が困難な人を「おねがい会員」、支援ができる人を「まかせて会員」として登録してもらい、日頃からのお付き合いを大切にして災害に備えています。

と災害時の農業用水活用に関する協定を締結しました。協定は、災害時に神安土地改良区が管理する農業用水を、消火や生活用水として活用できるようにするもの。用水が少なくなる冬場の農閑期にも常に一定量の水を淀川から引き、活用できるようにしています。

災害時の防災協定

市では、他市町などの公的機関や民間事業者、大学、マンションなどと、大規模災害時に応援や協力を要請できる協定を締結しています。

3月24日には、神安土地改良区の吉川理事長、大阪府北部農と緑の総合事務所の北宅所長



「大規模災害時における農業用水を活用した防災活動に関する協定」締結式

協定書を交わす(写真右から)森山一正市長、吉川孝一理事長、北宅久友所長

防災公園が新たに

千里丘新町に3月30日、防災機能を備えた明和池公園がオープンしました。園内には災害時の物資を保管する防災倉庫や、防災用トイレなどがあ



防災機能を備えた明和池公園

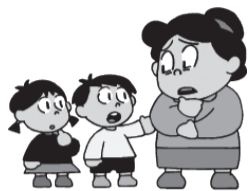
▲防災トイレ

り、地下には飲料水や、消火・生活用水として使用できる貯水槽が設置されています。水害の危険性が少ない位置にある同公園は、災害時の救助活動を行う広域活動拠点になります。市の防災公園は、その他に千里丘防災広場と別府公園があり、大地震が発生した際に、学校や公民館などの避難所の受け入れが開始されるまで一時的に避難できる場所として活用できます。

災害からの避難行動 ～いつ・どこに逃げるのか～

「川が氾濫」「大地震が発生」など、いつどのような災害が発生し、自分の身に危険が迫ってくるか分かりません。災害から命を守るために取るべき行動があります。ここでは、避難情報や避難場所を中心にお知らせします。
(担当・防災管財課)

① “まさか”に備えて家族会議



災害の発生に備えて、日頃から次のことを話し合っておきましょう。

- 避難する場所や経路
- 待ち合わせ場所や連絡手段の確認
- 非常食の備蓄、非常持ち出し品の確認
- 家具の固定

災害が発生したとき、家族がそれぞれ違う場所にいたらどうしますか。どう連絡し、どう行動したらよいのでしょうか。事前の家族会議が、いざというときに実を結びます。

② 災害が“発生”したら

水害

市から発信する避難情報に注意してください。周囲が浸水し、外への避難が困難になる前に発令される重要な情報です。



「避難勧告」が発令された場合は、避難場所へ避難を開始してください。浸水などにより、避難が困難なときは、自宅や周囲の3階建て以上の高い建物へ避難してください。

地震

地震は突如発生します。そのときの状況に応じた対応が必要です。



- 家の中にいるとき 丈夫な机やテーブルに身を隠し、揺れが収まるのを待ちます。
 - 外出しているとき 建物の近くは危険なため、かばんなどで頭を守り、揺れの状況に応じて、その場から離れることが大切です。
 - 揺れが収まったとき 家にいる場合は、火元を確認し、情報収集に努めます。特にその地域が危険である場合は、市から避難勧告を発令しますが、状況に応じ、個人の判断で避難することが大切です。
- 地震で特に怖いのは火災です。家が無事であっても、近くに火の手や煙が見えた場合はすぐに近くの避難場所へ避難してください。

重要なお知らせ

市からの避難情報

市の情報	取るべき行動
避難準備情報	・避難を準備する ・高齢者など避難に時間がかかる人がいる世帯は避難を開始する
避難勧告	・避難を開始する
避難指示	・避難を完了させる

緊急地震速報

地震を予告

地震の発生数秒前に、テレビや携帯電話メールに「緊急地震速報」が流れます。わずかな時間ですが、この間に身を守る行動をとってください。

③ “情報”の入手方法

災害発生時は、自ら積極的に情報収集することが大切です。特に上流で集中豪雨があった場合、市内の河川の水位が急激に上昇することがあり、危険です。

■ テレビで確認 NHKで、リモコンの@ボタンを押すと気象情報や災害情報が確認できます。



■ ラジオで確認

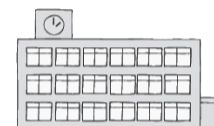
- ・AM NHK 第1 (666KHZ) NHK 第2 (828KHZ)
- ・FM NHK-FM (88.1MHZ)

■ おおさか防災ネット 携帯電話から touroku@osaka-bousai.net に空メールを送って登録すると、防災情報を受信できます。

■ 緊急速報メール(水害時) 市内にいる NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話利用者に、市から緊急情報を配信します。

■ インターネットで確認(水害時) 国土交通省が運営する「川の防災情報」は、雨量と河川の水位を確認することができます。

④ 避難の“場所”



水害

公共の避難場所

◎ 避難所(一定の期間、滞在避難ができる施設)

▽千里丘小学校▽千里丘公民館▽子育て総合支援センター遊戯室(旧三宅スポーツセンター)

◎ 緊急避難場所(一時的に避難できる施設)

▽各小中学校▽各公民館▽コミュニティプラザ▽市民図書館▽各体育館など

民間などの避難場所

- ▽芦森工業(株)大阪工場
- ▽摂津高等学校
- ▽大阪職業訓練支援センターJ棟
- ▽市営三島住宅
- ▽大阪人間科学大学 A,B 号館
- ▽府営摂津正雀住宅
- ▽(株)ダイキンサンライズ摂津※平日のみ
- ▽大阪経済大学摂津キャンパスクラブハウス
- ▽府営摂津南別府住宅
- ▽市営一津屋第1団地
- ▽市営一津屋第2団地
- ▽府営摂津味生住宅
- ▽大阪漁具株式会社
- ▽アトリウム南摂津
- ▽アドリーム千里丘
- ▽府営摂津鳥飼西住宅
- ▽アーバンハイツ
- ▽摂津モラロジー事務所
- ▽マンハイム淀川公園

※避難場所一覧は、昨年8月に全戸配布した「摂津市地域防災計画ダイジェスト版」または市ホームページ(防災管財課)をご覧ください。

地震

▽各小中学校▽各公民館▽コミュニティプラザ▽子育て総合支援センター遊戯室(旧三宅スポーツセンター)▽市民図書館▽各体育館など

平成 28 年度

国民健康保険

保険料が決定

国民健康保険は、病气やけがをしたときに安心して治療が受けられるように、被保険者の皆さんが保険料を出し合って医療費に充てる支え合いの制度です。

6月中旬に今年度の保険料についての決定通知書を送付します。皆さんが安心して医療が受けられるよう、ご理解とご協力をお願いします。(担当: 国保年金課)



今年度の保険料額を 6月中旬に通知

6月中旬に被保険者の世帯主に保険料決定通知書を送ります。

保険料は、被保険者の前年の所得や人数などに応じて計算し、世帯単位で決定されます(右下図)。世帯主が会社の健康保険に加入していても、国民健康保険の被保険者が世帯にいる場合は、世帯主が納付義務者となります。

5月1日以降に、国民健康保険の加入者でなくなった場合も保険料はかかります。

◎加入・脱退の届出は14日以内に

国民健康保険に加入するときや、同保険から脱退するときは、14日以内に届け出てく

ださい。届出が遅れると、医療費が自己負担となる場合があります。

会社の健康保険に加入した場合、国民健康保険からの脱退は自動的に行われません。国保年金課での手続きが必要となります。

やむを得ない理由により届出が遅れそうな場合は、必ず国保年金課の窓口へご連絡く

6月中旬からは 窓口が混雑します

決定通知書の送付に伴い、6月中旬から多数の人が来庁します。

保険料や納付方法などについてご相談される場合は、時間に余裕を持ってお越しください。

平成 28 年度 国民健康保険の保険料率

	所得割	均等割	平等割	賦課限度額
医療給付費分	(前年の総所得 - 33万円) × 7.26%	26,680円 × 人数	20,604円 / 世帯	54万円
後期高齢者支援金分	(前年の総所得 - 33万円) × 2.85%	10,025円 × 人数	7,707円 / 世帯	19万円
介護納付金分(※)	(前年の総所得 - 33万円) × 2.43%	11,617円 × 人数	6,151円 / 世帯	16万円

※介護納付金分は 40 歳以上 65 歳未満の人にかかります。

保険料の納付方法

保険料の納付方法は、口座振替または納付書払い(普通徴収)と、年金からの天引き(特別徴収)の2種類です。詳しくは次のとおりです。

◎口座振替・納付書払い(普通徴収) 6月～翌年3月の10回払い

・口座振替 指定の金融機関の口座から引き落としされま

保険料の減免

特別な事情により保険料の納付が困難なときは、国保年金課収納係にご相談ください。申請により減免などを受けられる場合があります。

★キャッシュカードで申し込み

市では、保険料の口座振替の申し込みをより簡単にできるキャッシュカードを利用した口座振替受付サービスを行っています。

国保年金課収納係の窓口にて保険証、認印、キャッシュカードを持参すれば、すぐに申し込みできます。

※キャッシュカードによっては受け付けができない場合があります。あらかじめお問い合わせください。

・納付書払い 納付書に記載の金融機関やコンビニエンスストアで納期限までに納付してください。

◎年金からの天引き(特別徴収・偶数月)

国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満で構成される世帯の世帯主で、年額18万円以上の年金を受給している人は、原則として年金からの天引きとなります(対象者には通知)。

※介護保険料と国民健康保険料を合わせた額が年金受給額の2分の1を超える場合は普通徴収となります。

※世帯主が28年度中に75歳になる世帯は、後期高齢者医療保険に移行するため、普通徴収に戻ります。

ます。

また、会社の都合により離職した人には、保険料の軽減制度があります。雇用保険受給資格者証と印鑑を持参のうえ、同課国民健康保険係に申請してください。

便利に使えて 無料で発行 マイナンバーカードの申請を

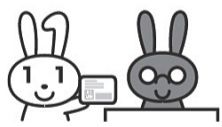


マイナンバーカード(個人番号カード)は、マイナンバーの「通知カード」とともにお届けしている申請書を使って郵送で申請できるほか、スマートフォンやパソコンからも申請することができます。

問い合わせ 市民課(マイナンバー特設窓口) ☎06(6155)5910 へ

どんなカード?

プラスチック製のICチップ付きカードで氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー(個人番号)と本人の顔写真が表記されます。



こんなに便利

▽マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ一枚で済む唯一のカードです。

▽コンビニで住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できます。

▽来年1月に開設予定のインターネットサービス「マイナポータル」へのログインをはじめ、行政手続きのオンライン申請に利用できます。

セキュリティ対策も安心

顔写真付きのため第三者のなりすましは困難。ICチップには必要最小限の情報しか記録されておらず、プライバシー性の高い情報を読み取ることはできません。

偽造防止の処理も施されており、カードの紛失時にはコールセンターが24時間365日対応するので安心です。

健診で健康な歯を!

問い合わせ 保健福祉課へ



妊婦歯科健診 = 妊娠届を提出した人に、無料受診券交付
成人歯科健診 = 40歳以上の健診費用を500円に(来年3月末まで。1人1回のみ)。※生活保護受給者等は無料。

高齢者訪問歯科健診 = おおむね60歳以上で、在宅寝たきりの人や通院が困難な人に訪問健診を実施。

④ 直接、市の委託歯科医療機関へ ※高齢者訪問歯科健診のみ保健福祉課へ

※委託歯科医療機関は「健康づくり年間日程表」または「市ホームページ(保健福祉課)」でご確認ください。

みんないきいき よい歯の健康展

6月5日(日)

午前10時～午後3時

保健センター

内容 歯とお口の健診、歯みがき指導、フッ化物塗布、口腔内カメラなど

主催 摂津市歯科医師会

自治会活動ハンドブックを作成 加入促進、活発な自治会活動へ

市と自治会は、自治会への加入を促進し、自治会活動を活発にするため、「自治会活動ハンドブック(自治会役員用)」を作成し、4月29日、市内全自治会に配布しました。

同ハンドブックは、自治会加入世帯の減少に加え、自治会員の高齢化や役員の担い手不足などの問題にも対応するために作成したもので、加入促進策だけでなく、自治会活動の意義や必要性を解



▲自治会活動ハンドブック(左)、リーフレット(右)

説したものとなっています。

資料編を含む7章構成で、「自治会加入へのQ&A」「自治会活動体験談」などの内容も掲載。同時に作成した転入者などへの加入案内リーフレットと合わせて、市ホームページ(自治振興課)から閲覧することができま

水道本管洗浄作業

水道本管の洗浄作業を次のとおり行います。当日から翌日にかけて濁り水が発生する場合があります。

区域Ⅱ実施日時 ▼正雀1丁目～4丁目、正雀本町1丁目・2丁目、阪急正雀庄屋2丁目、東正雀Ⅱ6月8日(水)午後11時～翌日午前4時▼三島1丁目～3丁目、鶴野1丁目～3丁目、南千里Ⅱ15日

市長選挙 投票日は9月18日

任期満了(10月11日)に伴う市長選挙の日程が次のとおり決まりました。

告示日 9月11日(日)
投票日 9月18日(日)
立候補予定者説明会 7月29日(金)午後1時半から、市役所3階・301会議室で
選挙管理委員会事務局へ

文化振興市民会議委員募集

市は文化振興について、幅広く意見を求めるため、同会議の一般公募委員2人を募集します。

内容 会議(年4回程度)に参加
応募資格 市内在住・在勤・在学の20歳以上で任期中に75歳に達しない人(公務員は除く)

生涯学習まちづくり推進 市民会議委員募集

市は生涯学習について、幅広く意見を求めるため、同会議の一般公募委員2人を募集します。

内容 会議・研修会(年2回程度)に参加
応募資格 市内在住・在勤・在学の20歳以上で、任期中に75歳に達しない人(公務員は除く)

任期 8月1日から2年間
④ 6月17日(金)までに、原稿用紙などに住所・氏名・年齢・職業・電話番号と「生涯学習」に取り組み

任期 7月15日から2年間
④ 6月10日(金)までに、原稿用紙などに住所・氏名・年齢・職業・電話番号と「文化振興とまちづくり」をテーマとした意見(400～500字程度)を書いて、〒566-8555(住所不要)市役所2階 文化スポーツ課へ持参または郵送(当日消印有効書類選考のうえ、結果は後日通知)
④ 同課へ

原子爆弾被爆者二世の 医療費助成の対象者変更

原子爆弾被爆者二世の医療費助成の対象者が次のとおり変更されます。

対象 市町村民税の非課税世帯
変更時期 平成28年11月受診分から
④ 保健福祉課へ

広報せつつ 8月15日 号を休刊

広報せつつは、9月1日号からリニューアルし、毎月1回発行となります。8月15日号は休刊します。

教科書展示会

来年度に小・中学校で使用される教科書見本を展示します。

とき 6月6日(月)～7月6日(水)午前9時～午後5時
ところ 教科書センター(市役所6階)
④ 学校教育課へ

ダイキン工業株 テニスコート市民開放

6月19日(日)から毎月第1・3・5日曜日にダイキン工業株(西一津屋1-1)のテニスコートが無料で市民開放されます。

抽選日 ①6・7月分②6月11日(土)午前10時から③8・9月分④7月2日(土)午前11時から
※いずれもいきいきプラザで。
※②は事前登録要。

④ ①文化スポーツ課②シルバ1人材センター ☎06(63881)8181へ

市制施行 50 周年記念事業

市民団体が、市の50周年を盛り上げるイベントを開催!

◆健幸歴史ンピック ～せつつを美しく～

6月19日④
午前9時半～12時※雨天中止
集合 スポーツ広場駐車場
内容 新在家・鳥飼ウォーキングコースを、ごみ拾いしながら歩き、市の歴史クイズを解いていく(表彰有り)
対象 大人1人を含む3人で1チーム(個人参加の場合は、主催者側でチームを編成)
定員 20チーム(先着)
※お茶・タオル・筆記用具持参。
④ NPO法人せつつブルーウイングス ☎06(6155)7803へ

◆市文化連盟祭 ～祝おう市制50周年～

6月4日④・5日④
コミュニティプラザ
内容 ▼展示=4日(土)・5日(日)午前10時～午後5時(絵画、写真など)
▼発表=5日(日)午前10時～午後6時(摂津の今昔スライドショー、唱歌を歌う、舞踊、詩吟などの発表)
④ 市文化連盟・吉田 ☎06(6387)2414へ

自治会活動 レポート

〈三宅校区〉 自治会独自で 防災訓練を実施

2月21日の日曜日、地元勝久寺学園運動場をお借りして自治会主催の防災訓練を次のとおり開催しました。

- ①避難誘導訓練 自治会地域を北・中・南の3カ所に分けて集合し、避難場所まで安全誘導
- ②安否確認訓練 2人の要支援者を車いすを使って避難誘導
- ③情報収集・伝達訓練 避難者全員集合後の人数把握責任者への報告
- ④避難場所での消火器、消火栓の取扱説明並びに放水訓練



AED取扱説明
⑤避難者(参加者)への炊き出し・配食
また、消防本部から職員派遣と機材提供を受け、情報通信技術を活用した災害情報システムの実演や、昨年から自治会館に導入した防災関連器具備品、非常食関連などの整備内容の説明も受けました。

自治会主催の防災訓練は今回で2回目でしたが、当日は91人の会員が参加し、地域における防災意識の高揚が図れました。
(小坪井東自治会)

藍綬褒章
朝倉 恵子氏(76)
現摂津市明るい選挙
推進協議会副会長
南別府町

瑞宝小綬章
居森 純氏(85)
元公立高等学校校長
千里丘6丁目

春の叙勲・褒章

春の叙勲・褒章が発表され、市内から次の方々が受章されました。

創業セミナー

～夢に向かって挑戦! 想いをカタチに! 一歩踏み出す～

とき=内容 ▼6月22日(水)=[アイデア創出編]▼29日(水)=[マーケティング編]▼7月6日(水)=[マネー編]▼13日(水)=[スタッフ編](計4回・いずれも午前10時～12時)



※全講座受講修了者に、登録免許税の軽減や信用保証の拡大など、各制度の優遇を受けるための証明書を発行(希望者のみ)。

ところ 産業支援ルーム(南千里丘4-35)
定員 各20人
共催 市商工会ほか ④ 市商工会 ☎06(6318)2800へ

起業家×企業家交流会

新たなビジネス展開を目指すための意見交換など、北摂地域の起業家や企業家などの交流会を開催します。

とき ▼6月24日(金)午後7時～9時▼7月14日(木)午前10時～12時▼9月6日(火)午後2時～4時▼10月21日(金)午後1時～2時半

※終了後、30分程度の交流会有り(軽食有り)。
ところ 産業支援ルーム(南千里丘4-35)
※10月21日のみ大阪人間科学大学。
内容 ▼ワークショップ▼事業案の検討▼自由交流会など
定員・参加費 各40人・500円(10月21日のみ無料)
共催 市商工会ほか ④ 市商工会 ☎06(6318)2800へ

お知らせ

市役所
06 (6383) 1111 (大代表)
072 (638) 0007 (代表)

消防本部・消防署
06 (6381) 0119

水道部
06 (6383) 1525

環境センター (ごみ持ち込み)
072 (634) 0211

環境業務課 (ごみ収集)
072 (634) 0210

コミュニティプラザ
06 (4860) 9300

せつつメモリアルホール
06 (6340) 4863

社会福祉協議会
06 (4860) 6460

ウイズせつつカレッジ 2016 受講生募集

「女たちが拓いた女の歴史」
近現代の女性史を学び、女性の生き方と男女共同参画について考える連続講座の受講生を募集します。

▽前期 6月18日(土)～9月17日(土)▽後期 10月1日(土)～11月19日(土) (計10回)
※いずれも午前10時～12時(6月18日は午後2時～4時、9月17日は午前10時～12時半)。
ところ 男女共同参画センター

内容 ▽前期 1「女人禁制のナゾ」働く女のサバイバル今昔」など▽後期 2「婚活のナゾ」わたしの生き方とウーマンリブ」など

対象・定員 女性・30人

※1歳以上の幼児の一時預かり有り(6月14日(火)までに要予約)。
※6月18日のみ手話通訳有り。

① 2日(木)から同センター ☎ 06 (4860) 7112へ(先着)

ウイズギャラリーマイ 女性ヒーロー展作品募集

憧れる女性のヒーローをイメ

ーシしたアート作品を募集し、12月3日(土)～5日(月)に男女共同参画センターで開催する「ウイズギャラリー」で展示します。

対象 小学4～6年生
定員 40人
参加費 1万円(宿泊費含む)
※プレキャン 7月24日(日)午前10時～12時に三宅柳田小学校多目的ホールで。

① 9月11日(日)までに施設管理公社(いきいきプラザ内)へ(先着)
② 同公社 ☎ 072(635)1404へ

① 10月15日(土)までに市役所4階・人権女性政策課、各公民館、図書館、男女共同参画センターで配布(同センターホームページからもダウンロード可)の応募用紙を書いて、同センターへ持参

① 6月20日(月)までに、生涯学習課または各小学校で配布(市ホームページからもダウンロード可)の申込用紙を書いて、同課へ持参または郵送(必着・多数のとき抽選)

《常任委員会》
建設・民生 6月10日(金)
総務・文教 6月13日(月)
《駅前等再開発特別委員会》
6月14日(火)

チャレンジヤークラブ 参加者募集

同クラブは、野外炊きさんなどのグループ活動を通して、子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会です。

9月18日(日)午前9時半からのグループ活動を通して、子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会です。

6月2日(木)午前10時から
ところ 市役所2階・201会議室
議題 千里丘新町地区地区計画の変更
定員 6人(先着)
① 都市計画課へ

8月10日(水)午前9時～12日(金)午後4時半(2泊3日)
行き先 吉野宮滝野外学校(奈良県吉野郡吉野町)
内容 自然探検・川遊び・キャン

9月18日(日)午前9時半からのグループ活動を通して、子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会です。

6月2日(木)午前10時から
ところ 市役所2階・201会議室
議題 千里丘新町地区地区計画の変更
定員 6人(先着)
① 都市計画課へ

囲碁将棋大会 参加者募集

9月18日(日)午前9時半からのグループ活動を通して、子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会です。

6月2日(木)午前10時から
ところ 市役所2階・201会議室
議題 千里丘新町地区地区計画の変更
定員 6人(先着)
① 都市計画課へ

都市計画審議会を 傍聴しませんか

6月2日(木)午前10時から
ところ 市役所2階・201会議室
議題 千里丘新町地区地区計画の変更
定員 6人(先着)
① 都市計画課へ

8月10日(水)午前9時～12日(金)午後4時半(2泊3日)
行き先 吉野宮滝野外学校(奈良県吉野郡吉野町)
内容 自然探検・川遊び・キャン

9月18日(日)午前9時半からのグループ活動を通して、子どもたちの自主性やリーダーシップを養成する講習会です。

6月2日(木)午前10時から
ところ 市役所2階・201会議室
議題 千里丘新町地区地区計画の変更
定員 6人(先着)
① 都市計画課へ

十愛の献血にご協力を

6月9日(木)午前10時～12時、午後1時～4時半
ところ 市役所1階ロビー
① 社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ

ボランティア募集

この指とまれ
使用済み切手・プリペイドカード整理
6月16日(木)午前10時～午後3時(参加時間自由)
① ぞうきん縫って福祉施設へ
6月27日(月)午前10時～午後3時(参加時間自由)
ところ ① ボランティアセンター
② (地域福祉活動支援センター)内 ☎ 06 (6318) 1128へ

施設管理公社 任期付職員 (5人)

① 市内で公社が管理する施設の受付・管理業務など② 8月1日から平成29年7月31日③ 8:45～17:15 (週5日勤務)④ 法人規則による⑤ 昭和28年4月2日以降生まれで、普通運転免許を持ち、エクセル、ワードなどの簡単なパソコンの入力作業や接客対応が可能。⑥ 6月14日(火)午後5時までに、施設管理公社(いきいきプラザ内)で配布の申込書を書いて、同公社へ持参。⑦ 6月26日(日)一次試験(応募者多数の場合、書類選考有り)。⑧ 施設管理公社 ☎ 072(635)1404へ

相談名	相談内容	日時	場所・問い合わせ	相談名	相談内容	日時	場所・問い合わせ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週①・④午後1時15分～4時15分	自治振興課(市役所2階) ☎ 06(6383)1357	心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	7日④・14日④・21日④ 28日④午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内)☎ 06(4860)6460
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	1日④ 午後1時～3時	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。 ※外国人市民相談は窓口受付のみ。 ※各相談1回30分まで。	人権擁護	人権擁護委員による相談	10日④ 午後2時～3時半	自治振興課(市役所2階)④ 人権女性政策課
登記	登記・測量の問題など	3日④午後3時～5時	※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。	人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週①～④ 午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06(6383)1011
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▽ポルトガル語=予約制▽中国語=14日④午後2時～4時	※出張就労相談会 7日④午後1時～4時 ところ コミュニティプラザ	男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	22日④午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06(6155)9167
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 外国人在日本指導咨询 第2 周星期二 14時～16時				女性総合(DV含む)	家庭や職場、パートナーからの暴力などの悩み相談	毎週①・④・⑥・⑦午前10時～午後5時 第3・4④午後1時～8時	男女共同参画センターウイズせつつ・相談室 女性総合 ☎ 06(4860)7116
就労労働	就労全般=④、労働全般=⑥の相談	毎週④午後1時～4時※7日④は休み	産業振興課、消費生活相談ルーム(市役所5階) ☎ 06(6383)2666	女性法律(要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▼14日④午後2時～4時40分▼28日④午後5時～7時40分	法律・面接予約 ☎ 06(4860)7114
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週①～④ 午前9時～午後5時	※出張就労相談会 7日④午後1時～4時 ところ コミュニティプラザ	女性面接(要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▼7日④午後1時～4時50分▼9日④・23日④午前10時～12時50分▼21日④午後3時～7時50分	※女性法律・面接相談は、乳幼児の一時預かり有り(5日前までに要予約)。
多重債務法律	司法書士=⑥、弁護士=④による債務(借金)の問題解決	▼2日④午後2時～5時▼17日④午後1時～4時(要事前予約)					

安威川公民館

☎06(6383)6690

◆歯科医師に聞く大切な歯の話

6月15日(水)午後1時半〜3時

内容 歯の病気とその予防法

講師 歯科医師・井上純一氏

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆摂津オリンピア名画劇場

6月18日(土)午後1時半〜4時40分

上映作品 青い山脈(1949年日本映画)

◆映像で楽しむクラシック

6月19日(日)午後1時半〜4時

内容 フラームスのバイオリン協奏曲二長調作品77などをテレビ鑑賞

解説 二階堂清子氏

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆公民館で仲間づくり健康づくり

6月23日・30日の木曜日午前10時半〜12時(計2回)

内容 リンパの仕組みと効果を学ぶ

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆ロビーコンサート〜弦楽アンサンブル

6月25日(土)午後0時〜1時

曲目 「シンコペイテッドクロック」「タイプライター」など

※アンダーソン名曲より。

◆文学講座〜菊池寛の生涯と文学を学ぶ

6月29日・7月6日の水曜日午後1時半〜3時(計2回)

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆スペインと日本の巡礼路

6月18日(土)午後1時半〜3時

内容 スペイン巡礼でのボラン

☎06(6340)9700

◆ベビーちゃんよつといで!

7月1日(金)午前10時半〜12時

内容 親子のふれあい遊び

対象・定員 乳児と保護者・15組

① 同館へ(☎可・先着)

◆人権ほし空コンサート

7月2日(土)午後2時〜3時半

内容 人権ビデオの上映と女声二重唱のコンサート

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆ティア経験や交流について

6月20日(木)午後1時半〜3時

内容 心理学を用いた子育てについて学ぶ

講師 大阪人間科学大学教授・柏尾眞津子氏

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆地域ママ友を作ろう!〜あそぼう広場

6月10日(金)午前10時半〜12時

内容 体を使って遊ぶ

対象・定員 幼児と保護者・15組

① 同館へ(☎可・先着)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会

6月13日(月)午後1時半〜3時半

内容 七夕飾りを作る

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆多肉植物の寄せ植え講座

6月18日(土)午前10時〜11時半

内容 認知症の事例と対応を学ぶ

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆注目の世界遺産に訪れるための講座〜海外編

6月29日(水)午後1時半〜3時

内容 世界遺産の魅力を映像や写真で学ぶ

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆骨盤底筋をひきしめて体幹アップ

6月14日・28日の火曜日午前10時〜11時半(計2回)

内容 姫トレポールを使った体操で婦人科系のトラブルを改善

対象 女性

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆高齢者が豊かに暮らすために〜今日から出来る認知症予防

7月4日(月)午後1時半〜3時

内容 具体的な認知症予防の話

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆大人のためのぬり絵講座

6月21日〜8月2日の毎週火曜日午後1時半〜3時(計7回)

内容 リラックスでき、認知症予防にも効果的なぬり絵を楽しむ

定員・材料費 12人・5000円

① 同館へ(☎可・先着)

◆たのしい折り紙

6月26日(日)午後1時半〜3時半

内容 七夕飾りを作る

対象・定員 小学生以上・15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆お皿で味わう物語

6月27日(月)午前10時〜午後1時

内容 オープンで焼くパンケーキとベリソースを作る

定員 12人

① 同館へ(☎可・先着)

◆新鳥飼公民館

☎072(654)6954

◆人権コンサート〜ジャズで癒しのひとときを

6月19日(日)午後2時〜4時

曲目 「ある愛の詩」ほか

出演 2004ジャズトリオ&白川ミエ

定員 50人

① 同館へ(☎可・先着)

◆腰をおろして見てみよう〜地域で育む子どもたち

6月22日(水)午後7時半〜9時

内容 子どもとの関わり方と地域のあり方について学ぶ

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆高齢者が豊かに暮らすために〜認知症を知りましょう

7月4日(月)午後1時半〜3時

内容 認知症の事例と対応を学ぶ

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆高年齢者が豊かに暮らすために〜今日から出来る認知症予防

7月11日(月)午後1時半〜3時

内容 具体的な認知症予防の話

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆昭和を歌おう〜歌は世につれ世は歌につれ

6月17日・7月1日〜15日の毎週金曜日午前10時半〜11時半(計4回)

内容 時代の中の歌謡曲を学ぶ

定員 15人

① 同館へ(☎可・先着)

◆いつまでも元気でいきいきと

6月22日・29日の水曜日午後2時〜3時半(計2回)

内容 介護予防体操や効果的なツボ押しを学ぶ

定員 20人

① 同館へ(☎可・先着)

◆6公民館合同講座

〜平和な未来を残すために〜

6月12日(日)午後1時半〜3時

内容 平和の尊さをユニークな語りで伝える講演会

講師 高市靖愛氏

定員 180人

※手話通訳有り。

① 各公民館へ(☎可・先着)

市民図書館

☎06(6319)0577

◆出張おはなし会

6月14日(火)午前11時半〜12時

内容 コミュニティプラザ・子どもルーム

対象 絵本の読み聞かせ、手遊び

対象 幼児と保護者

◆手話のおはなし会

6月25日(土)午前11時〜11時半

内容 手話で絵本の読み聞かせ

対象 幼児と保護者、小学校低学年

◆出張おはなし会スペシャル

6月26日(日)午前11時半〜12時

内容 コミュニティプラザ・子どもルーム

◆お父さんにありがとうを伝えよう

6月19日(日)午前10時半〜11時半

内容 デコレーションハンガーと、ありがとうカード作り

対象 6歳〜小学生と保護者

◆おはなし会

6月19日(日)午前10時半〜11時半

内容 デコレーションハンガーと、ありがとうカード作り

対象 6歳〜小学生と保護者

◆男女共同参画センター

☎06(4860)7112

◆ぼてとひろば〜親子でほっこり

6月16日(木)午後0時〜3時

内容 保護者同士の交流など

対象 乳幼児と保護者

◆男女共同参画週間パネル展

6月17日(金)〜29日(水)

内容 コミュニティプラザ・1階エントランス

◆おひとりさまの終活サロン

6月21日〜7月12日の毎週火曜日午後2時〜4時(計4回)

内容 △死生学とは△誰と、どこで、どう生きる△人生最後のご馳走△終活サロン

講師 社会福祉法人きらく苑理事長・市川禮子氏ほか

定員 30人

※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(6月18日(土)までに要予約)。

① 2日(木)から同センターへ(☎可・先着)

◆わがままコンサート

6月5日(日)午後1時半から

内容 四中吹奏楽部によるシャズやジャズなど

◆ふるさと摂津講座

6月8日(水)午後2時〜4時

内容 市制施行50年の歩み、摂津の公園今昔物語

定員 30人

① 生涯学習課へ

◆味生体育館

☎06(6349)6554

◆摂津市体力テスト

6月18日(土)午後5時から

内容 長座体前屈など

対象Ⅱ定員 △20歳〜64歳Ⅱ10人△65歳以上Ⅱ20人

① 同館へ(☎可・先着)

★①=申し込み ②=問い合わせ 対象は原則として市内在住、在勤、在学の人です。申し込みは、表記のない場合は毎月1日からの受け付け。

児童センター

06(6382)0666

じゃがいも収穫祭

6月25日(土)午後1時半〜3時半
内容 じゃがいもでおやつ作り
対象・定員 小学生30人
参加費 100円

11日(土)から同センターへ
(電話不可・先着)
児一センター
7月17日(日)・18日(月・祝)
(1泊2日)
大森リゾートキャンプ
(京都市)
対象 小学4〜6年生
定員・参加費 20人・8千800円

スポーツ

◆夜間健康体操教室〜健美操〜
6月6日〜8月1日の月曜日
午後7時半〜8時半(計7回)
ところ 保健センター
内容 体のバランスを整え全身
の血液の流れを良くする
対象・定員 中学生以上・20人
費用 3千150円(別途保険
料350円)
① NPO法人せつつぷる
ーウィングス ☎06(6155)
7803(先着)

◆気軽にレクリエーションスポ
ーツを楽しみませんか
種目Ⅱときとところ ▽フオーク
ダンスⅡ6月9日(木)午前9時
半〜11時・新鳥飼公民館▽ソフト
バレーボールⅡ17日(金)午後7
時半〜9時鳥飼体育館▽インデ
ィアカⅡ25日(土)午後7時半〜
9時鳥飼体育館
対象 中学生以上(フオークダ
ンスは小学生可)
※体育館シューズ持参。
① 文化スポーツ課へ

検診・健診・検査・相談など

保健センターのがん検診

Table with 3 columns: 種類, とき, 対象(費用). Rows include 肺がん検診(胸部CT), 大腸がん・肺がん検診・骨密度検査, 乳がん検診, 子宮頸がん検診.

※その他のがん検診などの日程については同センターまで。
① 同センター ☎06(6381)1710 へ
同センターホームページからの申し込み可

保健センターの特定健診(誕生日健診)

Table with 2 columns: 基本プラン, セットプラン. Rows include とき, セット内容, オプション, 対象.

① 6月9日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(セットまたは基本)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(必着・抽選)
※同センターホームページからも申し込み可。

茨木保健所の検査・相談

① 同保健所(茨木市大住町8-11) ☎072(624)4668 へ
▼B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制・肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)=検査日時はお問い合わせ▼エイズ/HIV抗体検査(無料・匿名・即日検査)=第3週・第5週を除く木曜日午後1時〜2時▼風しん抗体検査(予約制)=検査日時・対象などはお問い合わせ▼こころの健康相談(予約制)うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談▼医療機関に関する相談 安心して医療が受けられるようサポート=月〜金曜日午前9時15分〜12時15分・午後1時〜4時 ※いずれも土・日・祝日は実施しません。

スティックリング体験会

6月10日(金)午前9時から
ところ 鳥飼体育館
※体育館シューズ持参。
主催 市スポーツ推進委員協議会
① 文化スポーツ課へ

市民ニューススポーツのついでに

スティックリング・ミニテニス体験会
6月18日(土)午前9時から
ところ 摂津小体育館
※体育館シューズ持参。
主催 市スポーツ推進委員協議会
① 文化スポーツ課へ

◆アクティブ・チャイルド・プログラム
6月20日〜8月1日の月曜日
午後6時45分〜7時45分(計6回)
ところ 鳥飼体育館
内容 子どもの発達段階にこ
ろ運動プログラムを楽しく学
ぶ
対象・定員 小学生・10人
参加費 1千800円(別途保
険料300円)
① NPO法人せつつぷる
ーウィングス ☎06(6155)
7803(先着)

福祉

◆たちより体操タイム
ところⅡとき ▽子育て総合支
援センターⅡ6月1日〜29日の
毎週水曜日午前9時45分〜10時
▽とりのかい幼稚園Ⅱ2日(木)・
16日(木)午前9時50分〜10時
▽ふくこども園Ⅱ6日(月)・13日
(月)午前10時〜10時15分▽鳥飼
保育所Ⅱ7日・28日の毎週火曜
日午前10時〜10時15分▽正雀保
育所Ⅱ20日(月)・27日(月)午前
10時〜10時15分▽せつつぷる幼
稚園Ⅱ23日(木)午前9時50分〜10時
対象 園の乳幼児と高齢者
① 各保育所・幼稚園へ

健康

◆うきうきせつつぷるウォーキング
6月6日(月)午前9時から
集合・解散場所 保健センター
横の駅前広場
内容 「いきいき夢街道 千里
丘(健都コース(7.1km))」
※当日、メモ用紙に住所、氏名、年
齢、性別、電話番号を書いて持参。
※健康マイレージポイント対象。
① 保健福祉課へ

◆プレマサロン
6月10日(金)午前10時〜12時
ところ 鳥飼保育所
内容 妊娠・分娩・子育ての話
対象 妊娠中の人と配偶者
① 保健福祉課へ

◆高齢者向けのパソコン教室入門
6月10日からの毎週金曜日
午前10時〜12時(10カ月程度)
ところ シルバー人材センタ
ー
① 研修室(学園町1丁目)
会議室

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

内容 電源を入れるところから
Word2013の基礎まで
対象 パソコンを初めて触る60
歳以上
定員 11人
受講料 1千円/回(テキスト
代別途要)
① シルバー人材センター ☎06
(6381)8181(電話の
み受付・先着)

◆市民フォーラム「シニアのた
めの安全・安心すまの講演会
と相談会」
6月25日(土)午後1時〜3時35分
ところ 千里丘公民館
内容 耐震診断・改修補助制度など
※個別相談会有り(事前予約優先)。
定員 100人
① NPO法人「人・家・街安全
支援機構」 ☎0120(263)
1500(先着)

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

◆市民活動支援連続講座
6月27日(月)・29日(水)午後
7時〜9時(計2回)
ところ コミュニティプラザ
① 建築課へ

内容 法人設立の経緯や運営の仕
方、団体活動の伝え方などを学ぶ
対象 NPO法人に関心のある
人、設立しようと考えている人
※1歳半以上の幼児の一時預か
り有り(23日(木)までに要予約)。
① 市民活動支援課(同プラザ内)
☎06(4860)9303(先着)

◆大阪人間科学大学・公開講座
「人間を科学する」〜笑い〜癒し〜
7月2日(土)午後1時半〜4時半
ところ 大阪人間科学大学・庄
屋学舎OHSホール
内容 「笑い」と喜劇「家庭でで
きる音楽療法」〜民族楽器を使っ
て〜(など)
定員 400人
後援 市教育委員会
① 7月1日(金)までに、はが
きに郵便番号・住所・氏名(ふり
がな)・年齢・電話番号を書いて、
〒56610012庄屋1丁
目12-13大阪人間科学大学庄
屋学舎へ郵送またはFAX ☎06
(6381)3502、Eメール
osajimu@kunohs.ac.jp(先着)
※1歳以上の幼児の一時預かり
有り(6月20日(月)までに要申
し込み)。
① 同大学 ☎06(6381)
3000へ

◆摂津いきいき塾「囲碁入門講座」
7月3日〜9月11日の日曜日
午前10時〜11時(計10回)
ところ 市民文化ホール・会議室
講師 関西棋院・白石京子四段
定員・受講料 20人・2千円
① 受講料を添えていきいきプ
ラザへ(先着)

◆施設管理公社(いきいき
プラザ内) ☎072(635)
1404へ

◆摂津いきいき塾「日本舞踊
体験教室」
8月6日・20日・27日の土曜日
午後1時半〜3時(計3回)
ところ 市民文化ホール・会議室
講師 天羽流一花自家元・天羽祥魁
定員・受講料 30人・2千円
① 受講料を添えていきいきプ
ラザへ(先着)

◆施設管理公社(いきいき
プラザ内) ☎072(635)
1404へ

◆施設管理公社(いきいき
プラザ内) ☎072(635)
1404へ

◆施設管理公社(いきいき
プラザ内) ☎072(635)
1404へ

◆施設管理公社(いきいき
プラザ内) ☎072(635)
1404へ

◆施設管理公社(いきいき
プラザ内) ☎072(635)
1404へ

6月のイベント・健診・相談

タイトル	とき	ところ	対象	①
赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	2日(土)午後2時~3時	地域子育て支援センター	1歳未満(歩き始めるまでの乳児と保護者、妊娠中の人)	①
	3日(日)午後2時~3時	かるがも広場(べふこども園内)		②
	10日(金)午前10時~12時	鳥飼保育所		①
親子ひろば	6日(月)午前10時~11時半	別府公民館	乳幼児と保護者	②
	1日~29日の(水)(金)(10日(金)・22日(水)は休み)午前10時~12時	鳥飼保育所		①
園庭で遊ぼう	1日~22日の(水)午前10時~11時半	べふこども園	乳幼児と保護者	③
	1日~29日の(水)午前10時~11時半	子育て総合支援センター		
	2日~30日の(土)午前10時~11時半	正雀保育所		
	2日(土)・16日(土)午前10時~11時	とりかい幼稚園		
	7日~28日の(水)午前10時~11時半	鳥飼保育所		
	23日(土)午後2時半~3時45分	せつつ幼稚園		
せつつ子育て応援隊広場	2日~30日の(土)午前10時~12時	市役所西別館・第10会議室	乳幼児と保護者	①

①地域子育て支援センターへ②かるがも広場へ③各保育所・幼稚園へ

タイトル	とき	対象・定員・参加費	内容
マタニティヨガ	25日(土)午前10時半~11時半	妊娠15週以上で医師の許可のある人・8人・800円	妊婦のためのヨガ
ママ・パパ講座~ピーンズクラブ~	26日(日)午前10時半~12時	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円	出産のお話とパパの妊婦体験

ところ ちいさなおうち(正雀本町1丁目)

① NPO法人キッズぽてと ☎06(7503)2515 へ(先着)

種別	実施日時	対象者など
4カ月児健康診査	3日(金)・15日(水) (受付)午後1時~2時	平成28年2月生まれの乳児
1歳6カ月児健康診査	9日(土)・23日(水) (受付)午後1時15分~2時	平成26年12月生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健康診査	28日(水) (受付)午後1時~2時	平成25年12月生まれの幼児
3歳6カ月児健康診査	7日(水)・21日(水) (受付)午後1時~2時	平成24年12月生まれの幼児
離乳食講習会	28日(水) 午前10時半~12時	乳児(5カ月~6カ月)の保護者※予約制
健康育児相談(保健・栄養相談)	16日(土)午前10時~11時※予約制(☎可) ※身体測定も実施(予約不要。受付は午前11時まで)	

ところ 保健センター(南千里丘5-30) ① 保健福祉課へ

子育てイベント

つどいの広場

健康診査・相談



せつつみんなで子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター ☎072(631)9676
かるがも広場 ☎06(6349)1800
子育て総合支援センター ☎072(631)9428
正雀保育所 ☎06(6382)0474
べふこども園 ☎06(6349)5500
鳥飼保育所 ☎072(654)5960
せつつ幼稚園 ☎06(6383)4000
とりかい幼稚園 ☎072(654)8032

◆絵本であそぼ、親子であそぼ
6月3日(金)午前10時~12時
ところ 安威川公民館
内容 歌遊びや劇 絵本を楽しむ
対象 乳幼児と保護者
① 地域子育て支援センターへ
育い育ばあが子育てを応援
6月9日(木)午後2時~4時
ところ 地域子育て支援センター
内容 おじいちゃんやおばあちゃん

んと牛乳パックでおもちゃを作る
対象 乳幼児の親子
① 同センターへ
◆トリプルP研究会大阪大会
6月11日(土)午後1時半~4時
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール
内容 子育て支援におけるプログラムの重要性と虐待の予防
講師 和歌山県立医科大学教授

柳川敏彦氏
① 子育て支援「Pamoria」☎080(1528)0872へ
◆公園へ行ってお弁当を食べよう
6月13日(月)午前11時~午後1時
ところ 庄屋公園(庄屋1丁目)
内容 外遊びをし、弁当を食べる
対象 乳幼児の親子
※雨天中止。
① NPO法人キッズぽてと ☎06

(7503)2515 へ
◆赤ちゃん教室
6月23日(木)・24日(金)午前10時~11時半
ところ 正雀保育所
内容 栄養士・保健師との育児の話やおもちゃ作り
対象 第1子満1歳までの乳児と母親
① 7日(火)までに同保育所へ(☎可・多数のとき抽選)
◆スクラップブック作り
6月27日(月)午前10時~12時
ところ ちいさなおうち(正雀本町1丁目)
内容 ミニアルバム作り
対象 乳幼児の保護者
定員・参加費 8人・800円
※乳幼児の一時預かり有り(要予約)。
① NPO法人キッズぽてと ☎06

(7503)2515 へ(先着)
◆子育て講座「子育てに前向きにとりくむ方法」
6月28日(火)午前10時~11時半
ところ コミュニティプラザ・会議室
内容 子どもの自尊心を育てて育児を前向きに楽しむ
対象 0歳~12歳の子どもの保護者、子育てに関心がある人
※乳幼児の一時預かり有り(要予約)。
① 地域子育て支援センターへ
◆七夕のついで
ときIIところ ▽6月30日(木)IIかるがも広場(べふこども園内)▽7月5日(火)II地域子育て支援センター
※いずれも午前10時半~11時半。
内容 七夕のお話やミニシアター
対象 乳幼児と保護者
① 地域子育て支援センターへ