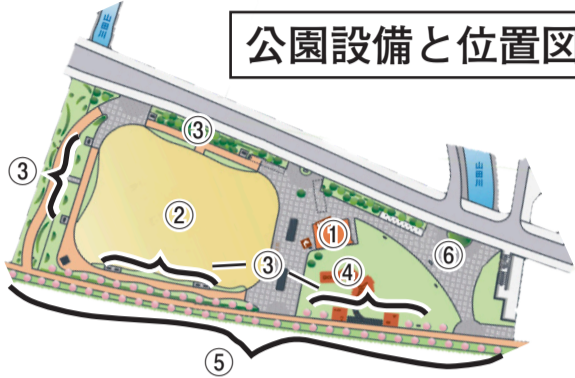




■人口：85,459人(男性42,665人 女性42,794人)前月比4人減 ■世帯数：39,522世帯 ■面積：14.87km<sup>2</sup>(平成28年3月31日現在)  
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課  
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

### 公園設備と位置図



①防災倉庫



②多目的広場



③健康器具



④電車の遊具



⑤緑の遊歩道



⑥ミストフレーム

## 千里丘新町にオープン



明和池公園



# 防災機能を備えた明和池公園

3月30日、千里丘新町のまちびらきが行われ、約1.1haの広さを持つ「明和池公園」がオープンしました。  
千里丘新町を含む吹田操車場跡地では、健康と医療のまちづくりが進められており、公園には、健康器具や遊歩道が整備されています。また、災害時に一時避難場所として活用することができる防災機能も備えています。  
さまざまな機能を併せ持つ明和池公園の誕生は、新しいまちづくりの第一歩となります。

### 電車の魅力を間近に

明和池公園のある千里丘新町地域には、かつて「東洋一」と呼ばれた吹田操車場がありました。その記憶を未来に伝えていこうと、公園には、電車型遊具や線路をモチーフにした石畳を設置しています。  
また、JR千里丘駅から吹田駅までの線路沿い約3kmは、「緑の遊歩道」として整備されており、行き交う電車を間近で見ることが出来ます。

### 楽しみながら健康づくり

公園には、「十字懸垂ベンチ」や「からがらストレッチ」などの健康器具を設置しており、楽しみながら健康づくりに取り組むことができます。  
また緑の遊歩道は、桜をはじめ、さまざまな花が四季を通じて咲き、心身のリフレッシュを

公園内の主な防災設備を紹介します。

### 防災設備

- ①防災パーゴラ  
テントを張ると緊急の活動場所になります。
- ②防災用トイレ  
マンホールのふたを開け、テントを張ると、非常用のトイレになります。
- ③かまどベンチ  
ベンチの座席を外すと、炊き出し用かまどになります。



### 地域防災拠点にも

公園は、市内でも標高の高い位置にあることから、水害のリスクも少なく、災害時に広域的な救助を行う活動拠点として最適な場所です。市の地域防災計画では、「地域防災拠点と

して位置づけられており、約1万500人を収容できる一時避難場所となります。  
公園には、災害時の食料・毛布などを保管した防災倉庫や防災用トイレなどの設備があります。また地下には、飲料水や、消火・生活用水として利用できる大型の貯水槽が設置されています。

### 進む新たなまちづくり

明和池公園の近くには、平成30年度に国立循環器病研究センターが移転される予定で、北大阪健康医療都市(愛称・健都IIけんと)としての整備が進め

られています。  
市でも今後、健康医療関係の企業や大学の医療研究機関が建ち並ぶ「健都イノベーションパーク」の整備を進めるなど、新たなまちの発展に力を尽くしていきます。

# ごみ・資源は正しい出し方で ～マナーを守って、美しいまちに～

ごみ・資源は正しく出されていないと、生ごみがカラスに荒らされたり、収集できないごみ・資源が歩行者の通行の妨げになったりします。また、ごみが放置されることで、放火などの被害に遭う危険性も高まります。  
ごみ・資源は正しい出し方をして、安全で美しいまちにしていきましょう。  
(担当・環境業務課 ☎ 072-634-0210)

## STOP！カラス被害 ～出し方の確認を～

ごみ収集日にどこからともなく現れるカラスたち。最近では防鳥ネットを掛けていてもなんのその、クチバシをうまく使ってネットをめくり、ごみを荒らしてしまいます。



しかも、一度食事にありつくことができた場所は、何度も繰り返し荒らされてしまうことが少なくありません。  
ごみが周囲に飛散すると片づけるのが大変なばかりでなく、非衛生的で環境にも良くありません。ごみを出すときは次のことをしっかり守ってください。  
★注意！  
○ごみは収集日の朝に出しましょう。  
○カラスの餌になる食べ残しは、

できるだけ減らしましょう。  
○ご自宅前に出す場合は、できるだけごみバケツなど、ふたつきの容器を利用しましょう。  
○集積場でカラスネットを掛ける場合は、ごみを巻くように掛けてみましょう。

## ご確認を！ 古紙類の排出場所

最近、古紙類(新聞・広告類、雑誌・本・厚紙類、段ボール、古着・古布)を家の前に出している人が増えていますが、古紙類は戸別収集していません。市が収集する各地域の「古紙類の日」の朝9時までに、集積場(びん・缶・トレイ・ペットボトルを出している場所)に出してください。  
また、市の定期収集以外に自治会・町会や老人会・子ども会などで行っている「集団回収」も積極的にご利用ください。



です。  
臨時ごみの対象  
▽引越しや大掃除などで一度に大量に出るごみ  
▽ダブルサイズ以上のベッドマットレス  
▽エレクトーン、オルガン  
▽バッテリー(バッテリー付電動自転車を含む)  
▽3人掛け以上のソファ  
▽木の束、草、植物のツルや剪定した枝葉など計4袋以上  
料金 180円/10kg  
収集可能日 月・火・木・金(祝日を除く)の午後1時～2時半  
※混み合うと希望日での収集ができない場合があります。  
申し込み 環境業務課へ



※収集日程や出し方は市ホームページ(環境業務課)で確認できます。また、集団回収については地元自治会・町会が環境業務課にお問い合わせください。

## 臨時ごみは 環境業務課へ申し込みを

次のごみについては、定期収集(もやせる・もやせないごみ)で出されても収集できません。環境業務課への収集予約(有料)が必要

## 「もったいない」という言葉 ご存じですよ?

ケニア出身の環境保護活動家で2004年にノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイさんは、来日した際、「もったいないは、リデュース(ごみになりそうなものを断る)、リユース(繰り返し使う)、リサイクル(資源として再利用する)、リスペクト(尊敬・敬意)を一語で表している。こんな言葉は他にはない」と深い感銘を受け、その後『MOTTAINAI』の言葉と心を世界に広めました。日本の言葉が環境についての世界共通語として使われているなんて、ちょっと誇らしくないですか！



人間とたくさんの生物が暮らしている掛け替えのない地球は今、温暖化や環境破壊などさまざまな問題に直面しています。でも皆さん！これらの問題を、自分にはあまり関係ないことだと思っ

### わたしたちの 国民健康保険

国民健康保険の加入・脱退の手続きはお済みですか？  
次の場合などに、国民健康保険の加入手続きが必要となります。  
▽退職により社会保険等を喪失▽社会保険等の扶養の資格を喪失▽転入や出生  
また、次の場合などに、国民健康保険の脱退手続きが必要となります。  
▽就職により社会保険等取得▽社会保険等の扶養の資格取得▽転出や死亡  
手続きに必要なものは、市ホームページ(国保年金課)で確認いただくか、お問い合わせください。  
問い合わせ 同課国民健康保険係へ

### 国民年金の いすみ

学生納付特例制度について  
学生の人は、申請が認められると国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。  
大学(大学院)や短大、高等専門学校、専修学校などの学生で、所得が一定以下の人が対象です。  
前年度に承認されている人も、平成28年度分を希望する場合は申請が必要です。ただし、日本年金機構から学生納付特例申請のハガキなどを受け取り、返信した人は不要です。  
国保年金課窓口にて、「年金手帳」「印鑑」と、「学生証」または「在学証明書」をそれぞれ持参し、手続きしてください。  
問い合わせ 同課国民年金係へ



### 「健康食品」通販トラブル 「お試し価格」にご注意

インターネット通販で健康食品を購入した消費者から「一回だけの『お試し価格』で注文したはずが、定期購入の契約になってしまった」などとする相談が急増しています。  
【事例1】インターネット上で4千円の健康食品が数百円の「お試し価格」で販売されていた。試すだけならお手頃な価格だと思い購入。思ったほどの効果を感じなかった。定期購入の手続きはしなかった。翌月になって商品  
と通常価格の請求書が届いて驚いた。キャンセル希望のメールを送ったところ、「3回目の商品受け取り後でない」と解約はできない。ホームページに明記している」と返事が来た。  
また、インターネットの通販販売は特定商取引法に基づくクーリングオフの対象外なので注意が必要です。  
●未成年者は保護者の同意を  
未成年者が自分の小遣いで買えると思って、保護者の同意を得ずに購入するケースも増えています。通信販売で商品を購入するときは、必ず保護者と契約内容を確認するよう、家庭内で話し合っておきましょう。  
契約内容に疑問が生じたときや、事業者の対応に不審な点がある場合には、消費生活相談ルームにご相談ください。



# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## 催し情報

㊤=申し込み  
㊦=問い合わせ先

### ◆赤い糸大作戦

とき 4月30日(土)午後6時半～8時  
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール  
内容 20歳～45歳の独身の方に出会いの場を提供

参加費 男性3,500円、女性3,000円(食事代含む)  
定員 男女各15人  
㊤・㊦ 4月20日(水)までに商工会女性部 ☎06(6318)2800へ  
◆写真倶楽部 OVER 写真展  
とき 5月3日(火・祝)～6日(金)午前10時～午後6時(6日は午後5時まで)  
ところ 正雀市民ルーム  
㊦ 同倶楽部・頃末 ☎090

(5157)2870へ  
◆セルリアン絵画展  
とき 5月5日(木・祝)～8日(日)午前10時～午後6時(5日は午後1時から)  
ところ コミュニティプラザ  
㊦ 市美術同好会・小林 ☎072(654)6606へ  
◆ペットボトルで、てるてるぼうずの花器を作ろう  
とき 5月14日(土)午前10時～12時  
ところ コミュニティプラザ・会議室  
対象・定員 小学生・10人  
材料費 300円  
㊤・㊦ M O A こども山月サークル・神田 ☎090(8482)4782へ

◆摂津市吹奏楽団「春のコンサート」  
とき 5月15日(日)午後2時～3時半  
ところ 三宅柳田小学校・多目的ホール  
内容 「ボギー大佐」「ディズニーメドレー」ほか  
㊦ 同楽団・大重 ☎090(2198)3429へ  
◆癒しのアロマヨガ体験  
とき 5月19日(木)・26日(木)▽午後3時10分～4時半▽午後7時10分～8時半  
ところ コミュニティプラザ・研修室  
内容 腰痛予防と肩こり解消にヨガを楽しむ

材料費 800円/回(オイル代)  
㊤・㊦ アロマヨガ・山下 ☎090(6988)4505へ  
◆淀川わいわいガヤガヤ祭・フリーマーケット出店者募集  
とき 5月29日(日)午前10時～午後3時  
ところ 淀川河川公園(鳥飼仁和寺大橋付近)  
出店品目 手作り作品や雑貨、リサイクル品など(食品類は不可)  
募集区画 50区画  
出店料 500円  
㊤・㊦ 5月22日(日)までに同実行委員会・橋本 ☎090(3825)1973へ

## 会員募集

☎=申し込み・問い合わせ先

### ●正念剣成会(剣道)

▽毎週木曜日午後5時半～8時、鳥飼小学校▽毎週日曜日午後5時半～8時、鳥飼東小学校で。入会金2,000円。会費月2,000円。6歳～一般男女対象。「体験可。柳生合宿有り」  
中村 ☎072(654)6958へ

### ●摂津剣友会(剣道)

▽毎週月曜日午後7時～9時、鳥飼西小学校▽毎週火曜日午後7時～9時、第二中学校▽毎週土曜日午後7時～9時、摂津小学校で。入会金2,000円。会費月2,000円。小学生以上

対象。  
福島 ☎090(3712)8218へ  
●摂津サッカースクール  
毎週土曜日午後1時～5時、三宅柳田小学校・摂津小学校(交互)で。会費月2,500円。小学生対象。  
久間 ☎06(4860)3811へ  
●筆ペンサークル  
月2回月曜日か木曜日午前10時～12時、正雀市民ルームで。会費月2,000円。「楽しく文字の基礎から練習しています」  
林田 ☎06(6311)2232へ  
●着付けサークル  
第3木曜日午後1時半～3時半、コミュニティプラザで。会費月1,500円。「作法も学べる着付けサークルです」

村田 ☎072(654)1036へ  
●ボーイスカウト摂津第1団  
月1回程度の日曜日、慶徳寺(東正雀14-6)で。入会金5,000円。会費年14,000円。幼稚園年長以上対象。「野外活動を中心に行っています。体験歓迎」  
北野 ☎06(6382)8768へ  
●ギタークラブカノン  
第1～第3水曜日午後7時半～9時、新鳥飼公民館で。会費月2,000円。「どなたでも上達できます」  
植田 ☎072(654)6352へ  
●清明カラオケ同好会  
第1・第3月曜日午前9時半～12時、いきいきプラザで。入会金500円。会

費月1,000円。60歳以上対象。「先生を交えて楽しく練習しています。見学歓迎」  
中尾 ☎06(6383)5874へ  
●ミッキーちゃん(育児サークル)  
第2・第4水曜日午前10時～11時半、アドリーム千里丘(鶴野4丁目)で。会費1回200円。1歳児～未就学時の親子が対象。「リトミックや手遊びなどを楽しく行っています」  
谷垣 ☎090(9734)3883へ  
●クレマチス(コーラス)  
第1・第3月曜日午後1時～2時半、コミュニティプラザで。入会金1,000円。会費月1,000円。60歳以上対象。「童謡、唱歌やフォークソングなどを歌っ

ています。男性歓迎」  
池田 ☎090(8164)4361へ  
●写真倶楽部 OVER  
年8回開催。第1日曜日午後6時半～10時、正雀市民ルームで。会費月500円。「楽しいクラブです。参加をお待ちしています」  
頃末 ☎090(5157)2870へ  
●写真クラブいろどり会  
第4月曜日午後1時半～3時半、千里丘公民館で。会費年2,000円。「撮影会や勉強会を行っています。初心者歓迎」  
丸木 ☎080(3869)5767へ

--- 掲載申し込み ---  
市民活動支援課  
(コミュニティプラザ内)  
☎06(4860)9303へ

## 市民公益活動補助金事業が決定

3月に開催した市民公益活動補助金公開プレゼンテーション審査の結果、下記の4事業が決定しました。

今後、市内各地で事業が実施されますので、ぜひご参加ください。詳しくは、市民活動支援課ホームページをご覧ください。

問い合わせ 市民活動支援課へ

### ■初期事業コース(設立3年以内の団体が行う活動を補助)

| 団体名                  | 事業概要                                 |
|----------------------|--------------------------------------|
| アンサンブル・ギリビッツォおんがくひろば | 未就学児の親子連れなどを対象としたフロアコンサート(予約不要、観覧無料) |

### ■発展事業コース(一定の活動実績がある団体が行う活動を補助)

| 団体名              | 事業概要                                |
|------------------|-------------------------------------|
| 摂津まるごとプロジェクト     | 生きがい就労を目指した、シニア世代や子育て世代向けの市民大学の開校   |
| NPO法人せつつブルーウィングス | 未就学児の親子を対象とした運動や講習会の実施              |
| NPO法人情報ネットワークス   | ドキュメンタリー映画「徘徊ママリン87歳の夏」上映と監督・出演者の講演 |

## 平成27年度 事業報告会

5月21日(土)午後1時半～4時  
コミュニティプラザ・会議室



昨年度に補助金を受けて実施した事業の報告会を開催します。実際に活動を行った団体の声を、ぜひ聞きに来てください。

## 安全な自転車利用を

### 自転車は、歩行者を気づかう

## 「思いやり運転」で

市では、自転車に乗る際のルールやマナーを定めた「摂津市自転車安全利用倫理条例」に基づき、歩行者に配慮した自転車利用の普及に取り組んでいます。

自転車は誰でも気軽に乗ることができますが、誤った乗り方をすると歩行者にとって脅威となります。

自転車で人を傷つけないための、正しい乗り方を確認しましょう。

#### ◎自転車の通行場所は「車道」です

自転車は、車やバイクの仲間です。歩道と車道の区別があるところは車道通行が原則です。



#### ◎歩道は「例外」。通行するときは車道寄りをゆっくりと

自転車で歩道を通行できる条件は、▽「自転車通行可」の道路標識等があるとき▽13歳未満または70歳以上の人▽身体に障害がある人▽安全のためやむを得ない場合などです。

通行時は、車道寄りを徐行してください。

問い合わせ 道路交通課へ





新幹線公園(桜のトンネル)



神崎川緑地



コミユシティプラザ



さくら公園

### 市内各所に桜咲く

今年も市内各所で桜が鮮やかな花を咲かせました。



### 三中生らが甲子園で釜石高校を応援

選抜高校野球大会に21世紀枠で出場した釜石高校の健闘を願って、本市の第三中学校吹奏楽部と市職員らが3月21日、甲子園へ応援に行きました。

三中吹奏楽部は釜石市の子ども楽団「海音(うみのおと)」と交流があり、市は釜石市と防災協定を結び市職員の派遣を行っているなどのつながりがあります。今回の応援はその縁で行われたものです。

三中生らの熱い声援により、釜石高校は2対1で小豆島高校に勝利し、2回戦に進みました。

### 児童センターでけん玉大会

3月24日、第1児童センターで児一セン杯けん玉道選手権大会が行われました。

けん玉に打ち込む小学生が競い合う同大会は、今年で26回目。188人の小学生が普段の練習の成果を発揮しました。

上級者の部では、玉を手前方向に一回転させてけん先に刺す「うらふりけん」や、8手かけて玉を一周させる「宇宙一周」など高度な技が繰り広げられました。



摂津市役所 ロビーコンサート

### ロビーに響く、歌声とピアノの旋律

3月17日、市役所でロビーコンサートが開かれました。昨年の摂津音楽祭で銅賞に輝いた声楽家の梨谷桃子さんがピアノ伴奏の川邊由布子さんと「さくら横ちょう」「最後の陶酔」などを披露。力強く伸びやかな歌声と美しいピアノの旋律がロビーに響き渡り、観客は時を忘れて聞き入っていました。

## ホンのひととき

### 「睡眠ドクターが教える 熟睡する技術」

古賀 良彦 著(メディアファクトリー)



皆さんは、最近よく眠れますか。この本では、上質な睡眠を取る工夫や熟睡するために必要な方法・考え方を紹介しています。どうすれば睡眠のスイッチが入るのが、睡眠の役割は何か、朝

から夕方までどのように過ごすのが良いのかなど、丁寧にドクターが説明してくれます。健康長寿・仕事の能率アップ・美肌など、良い睡眠は人生を輝かせる良薬です。皆さんも上質な睡眠を取って生活リズムを整え、新年度を元気にスタートさせましょう!

#### ◀こんな本もあるよ▶

「不眠の悩みを解消する本」  
三島 和夫 著(法研)

「ぐっすり。明日のパフォーマンスを全開にする快眠処方箋60」  
鍛治 恵 著(新潮社)

～図書館の本棚から～

問い合わせは、市民図書館 ☎ 06(6319)0577 へ

### 寄附

- ◎市へ
  - ◆コカ・コーラウエスト(株)が3月16日、現金8万円を。
  - ◆摂津ロータリークラブ(尾崎公宏会長)が3月18日、オシマサクラ1本を。
  - ◆尾家産業(株)が、3月25日、現金8万円を。
  - ◆(株)エネゲートが、3月28日、現金8万円を。
- ◎社会福祉協議会へ
  - ◆ちんどんY'a夢(福満文字代表)が、3月10日、現金3万円を。
  - ◆幸福住宅(株)(池田克久代表取締役)が、3月10日、現金1万2千円を。
  - ◆西日本日立物流サービス(株)が、3月17日、車イス7台を。
  - ◆芦森工業(株)が、3月28日、現金8万円を。

### 3月の火災・救急件数

- ★火災 1件 (年間累計 3件)
- ★救急 386件 (年間累計 1,194件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」  
# 7119 または  
06(6582)7119 へ  
(24時間・365日対応)