

社会のルールを守れる人づくり
人間基礎教育の徹底
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約



■人口：85,542人(男性42,782人 女性42,760人)前月比2人増 ■世帯数：39,356世帯 ■面積：14.87km²(平成27年10月31日現在)
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

みんなで笑って介護予防 ～楽しい つどい場へようこそ～



つどい場での笑いヨガ



かれ、人との出会いや健康に関心の高さがうかがえます。

人と出会い そして健康に

参加者は、お茶を飲みながら会話を楽しみ、笑いヨガなどの健康体操や認知症予防ゲームを行っています。

笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた笑いヨガは、手をたたきリズムを取りながら、「アハハ」と声に出して笑うことで、血流も良くなり健康に良い効果をもたらします。参加者同士の親近感も生まれ、初めて会った人ともすぐに仲良くなれます。

現在、市民の約4人に1人が65歳以上の高齢者です。一人暮らしの高齢者も多く、みんなで話し合い、助け合える環境づくりが今後はますます大切になってきます。

市では、11月から高齢者の交流や介護予防を行う「つどい場」をスタート。老人クラブや老人介護者(家族)の会など市民団体もさまざまな取り組みを行っています。

笑顔が集まる居場所 11月からスタート

市では、高齢者が住み慣れた地域で健康に暮らしていけるよう、今年11月から「つどい場」をスタートさせました。

つどい場とは、「集える場」のことで、みんなで会話を楽しみながら介護予防を行う取り組みです。

主に新在家に住む高齢者を対象として第41集会所を使用し、毎週水曜日午前10時から12時まで行われています。地域の老人クラブや自治会の会長、民生児童委員の声かけなどにより、初回は約30人が参加。部屋中に笑い声が響き渡りました。参加者からは「家においてばか

市民団体の取り組み

老人クラブ



老人クラブ第二福寿会(一津屋2丁目)が行っている「のんびり喫茶」は、誰でも自由に参加でき、ざっくばらんに会話ができる交流の場です。

花瓶に生けられた花や、盛りつけられたお菓子は参加者が持ち寄ったもの。本格的なひきたてコーヒーを楽しめるうれしい特典もあります。のんびり喫茶で交わされる会話は、地域の祭りの話など身近な話題から、水害時の避難方法まで幅広くなされています。

仲間を増やそうと、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、声かけをする友愛訪問も行われています。

参加者は「誘いは大事。市内の老人クラブにこうした取り組みが広がれば」と話していました。

老人介護者(家族)の会



地域福祉活動支援センター(三島2丁目)で行われている老人介護者(家族)の会の「楽々カフェ」では、在宅で介護している人や要介護者、認知症の人などが集い、交流しています。

部屋には参加者お手製の絵画や書道、洋裁による衣服などが壁一面に飾られています。また、昔を思い出すことで認知症予防になる回想法を取り入れ、懐かしい黒電話やお手玉、お釜などが置かれています。

折り紙やハーモニカなど、それぞれの得意な趣味を披露する時間もあります。

認知症の親をもつ参加者は「ここに来てから表情が変わった。よく笑い、話をするようになった」と、変化に驚いた様子。「ここは誰でも主役になれる場です」と話す同会の人たちに心癒される人も多いようです。

市が、つどい場の企画・運営を委託している市民団体「つどい場・輪(りん)」は、「この場を通して少しでも健康になって



ふれあいいきいきサロン(摂津小学校区)

地域で進む取り組み

くれたらうれしい。高齢者が高齢者を支える仕組みが自然と生まれるようになるのが理想」と話していました。

地域では校区等福祉委員会による「サロン」「リハサロン」をはじめ、自治会、老人クラブ、老人介護者(家族)の会など市民団体による高齢者の集う場が設けられています。

「サロン」では、ゲームや工作、小学生の訪問などが行われており、「リハサロン」では、作業療法士や理学療法士、看護師、保健師などによる体操や健康講話があり、より介護予防に重点を置いた取り組みがなされています。

市では、いつまでも元気に暮らせるまちを目指して、地域に根差したつどい場を市内各地域で展開されるよう支援していきます。

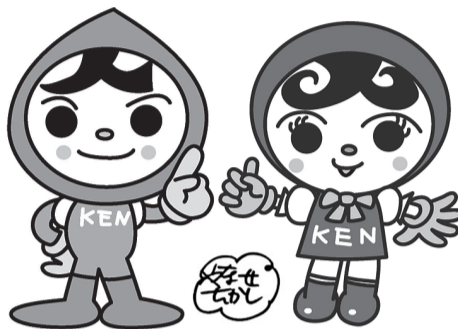
人権について考えよう

12月4日～10日は人権週間

20世紀に起こった二つの世界大戦を二度と繰り返さないように、1948年(昭和23年)12月10日、国際連合は「世界人権宣言」を採択しました。

この宣言は、世界で初めて、全ての人が生まれながらにして「人権」を持っていることを公言しています。人権は一人ひとりが幸せに生きていくために、なくてはならないものです。しかし、現実には多くの人権侵害の問題が存在しています。

人権週間を機に、さまざまな人権問題について考えてみましょう。(担当:人権女性政策課)



人KEN まもる君 人KEN あゆみちゃん

(人権イメージキャラクター)

■女性の人権

「男は仕事、女は家庭」といった男女の役割を固定的にとらえる意識は、今も根深く残っており、さまざまな男女差別を生む原因となっています。

また、夫やパートナーな

どからの暴力や職場におけるセクシュアルハラスメント、性暴力などの「女性に対する暴力」も重大な人権問題であり、決して許されるものではありません。一人で悩まず、相談ください。

◎女性総合相談

☎06(4860)7114

■子どもの人権

いじめや体罰、児童虐待などのさまざまな人権問題が発生しています。子どもが自分で被害を訴えること

月・火・木・土曜日の午前10時～午後5時※第3・4火曜日のみ午後1時～8時

は困難です。子どもの人権に関することは何でもご相談ください。

◎子どもの人権110番
フリーダイヤル☎0120(007)110 平日午前8時半～午後5時15分

■高齢者・障害者の人権

高齢者・障害者に対する、就職や住宅賃貸を断るなどの差別、虐待などが問題になっています。特に虐待は、養護者や養介護施設従事者、障害者福祉施設従事者などが行うものがあり、身体的、心理的、性的、経済的な虐待のほか、介護や世話の放棄、放任などの行為があります。いずれの虐待も、早い段階での第三者による介入が必要です。

◎高齢者虐待の相談

高齢介護課☎06(6383)1379へ

◎障害者虐待の相談

障害福祉課☎06(6383)1374へ

※いずれも平日午前9時～5時15分

■同和問題

日本の歴史の中で形成された身分制度により生じた差別で、現在でも特定の地域出身であることなどを理由に、結婚や就職で理不尽な差別を受け、人権が侵害されることがあります。

●戸籍謄本などの第三者交付の本人通知制度

市では、個人情報不正

利用などを抑止するため、住民票の写しや戸籍謄本などを本人以外の第三者に交付した場合には、本人に交付したことをお知らせする「本人通知制度」を実施しています。

同制度について詳しくは市民課へお問い合わせください。

平成 27 年度 強調事項

今年度の啓発活動の強調事項として、次の17項目が設定されています。

- ① 女性の人権を守ろう
- ② 子どもの人権を守ろう
- ③ 高齢者を大切にすることを育てよう
- ④ 障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- ⑤ 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- ⑥ アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ⑦ 外国人の人権を尊重しよう
- ⑧ HIV 感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- ⑨ 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ⑩ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ⑪ インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ⑫ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ⑬ ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ⑭ 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑮ 性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ⑯ 人身取引をなくそう
- ⑰ 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

啓発教材の貸し出し

市民の皆さんに人権問題を正しく理解していただくため、人権や平和に関する啓発教材(ビデオ、DVD、図書)の貸し出しを行っています。

職場や学校、地域活動団体などの研修・ワークショップでご利用ください。個人貸し出しも可。無料。



毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められています。この機会に拉致問題について考えてみましょう。

人権週間行事

人権教育啓発作品展

12月9日(水)～15日(火) 午前10時～午後4時(15日は午後3時半まで)
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール

内容 市内の幼稚園児や小・中学生、市民などによる人権啓発作品を展示

人権特別相談

市人権協会の相談員が人権に関するさまざまな相談に応じます(秘密厳守)。

12月7日(日) 午後1時半～3時半
ところ 市役所西別館1階・第10会議室

人権を考える市民のつどい

12月9日(水) 午後1時半～3時半
ところ 市民文化ホール



内容 金澤泰子さん・金澤翔子さん親子による講演「ダウン症の娘と共に生きて」
※翔子さんによる書のパフォーマンス有り。

定員 500人(申し込み不要・先着)
※手話通訳有り。
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(3日(木)までに人権女性政策課☎06(6383)1324へ・先着)。

障害者が安心して暮らせるまちに

障害のある人を対象に、日常生活・社会生活を支える障害福祉制度があります。今回は、障害福祉サービスや相談先、サービスの費用負担などについて紹介します。(担当: 障害福祉課)



■障害福祉サービス

平成 25 年 4 月に制定された障害者総合支援法に基づき、代表的な障害福祉サービスについて紹介します。

種類	内容	
自立支援給付(介護給付・訓練等給付事業)	訪問・通所系	
	居宅介護(ホームヘルプ)	自宅で、入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由者で、常に介護を必要とする人に、自宅で入浴・排せつ・食事の介護、外出時における移動支援などを総合的に行います。
	同行援護	重度視覚障害者の移動時や外出先で、視覚的情報の支援や移動の援護・援助を行います。
日中活動系	短期入所(ショートステイ)	自宅で介護する人が病気や冠婚葬祭の場合などに、短期間(夜間も含む)、施設で入浴、排せつ、食事の介護などを行います。
	生活介護	常に介護を必要とする人に昼間、入浴・排せつ・食事の介護などを行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供します。
	自立訓練(機能訓練・生活訓練)	自立した日常・社会生活ができるよう、一定期間、身体機能・生活能力の向上のために必要な訓練を行います。
	就労移行支援	一般企業などへの就労希望者に一定期間、就労に必要な知識や能力の向上訓練を行います。
居住系	就労継続支援	一般企業などでの就労困難者に、働く場を提供し、知識・能力の向上に必要な訓練を行います。
	共同生活援助(グループホーム)	夜間や休日、共同生活の住居で、入浴・排せつ・食事の介護、相談、日常生活上の援助を行います。
地域生活支援事業	相談支援	障害児者の保護者、介護者からの相談支援、情報の提供や助言、関係機関との連絡調整や障害者のための権利擁護などを行います。
	コミュニケーション支援(手話奉仕員派遣)	聴覚障害など意思疎通に支障のある人が公的機関や医療機関などへ出かけるとき、手話奉仕員の派遣を行います。
	日常生活用具給付等	日常生活上の便宜を図るための用具の給付または貸与を行います。
	移動支援(ガイドヘルプ)	移動が困難な障害のある人が円滑に外出できるよう、移動支援を行います。
	地域活動支援センターI型	専門職員(精神保健福祉士など)を配置し、創作活動や相談支援事業を行います。
	訪問入浴サービス	家族のみでは入浴が困難な 65 歳未満の重度身体障害者に対し、訪問入浴を実施します。
日中一時支援	介護している家族の負担を軽減するため、見守りなどの支援を行います。	

■まずはご相談を

サービスを利用するには、市への申請や調査員による聞き取り調査を受けることなどがが必要です。障害の種類や程度によって、受けられるサービスは異なります。まずは、障害福祉課窓口または下記の相談支援事業所へご相談ください。※ 65 歳以上の人は、介護保険サービスが障害福祉サービスよりも優先されます。

▽摂津市障害者総合支援センター

(香露園 34-1 ☎ 072-664-0324)

月～金曜日・第 1 土曜日午前 8 時 45 分～午後 5 時 15 分

▽摂津障害者生活支援センターはぁねす(主に身体障害)

(香露園 34-2 ☎ 072-638-5151)

月～金曜日・日曜日午前 9 時半～午後 6 時

▽あしすと(主に精神障害)

(三島 3 丁目 1-29 ☎ 06-6383-5246)

月～金曜日午前 9 時～午後 5 時

■サービス利用にかかる費用負担

障害福祉サービスの利用者負担額は、原則 1 割です。

さらに、世帯の所得に応じて負担上限額が設定されており、1 月に利用したサービス量にかかわらず、それ以上の負担は生じません。

〈介護給付費および訓練等給付費〉

区分＝負担上限月額 ○生活保護世帯または市民税非課税世帯＝0 円

○市民税課税世帯で、▽居宅で生活する障害児＝4,600 円▽居宅で生活する障害者および 20 歳未満の施設入所者＝9,300 円▽それ以外＝37,200 円

〈地域生活支援事業〉

区分＝負担上限月額 ○生活保護世帯または市民税非課税世帯＝0 円

○市民税課税世帯＝4,000 円(日常生活用具給付等は 24,000 円)

■障害者総合支援法の対象となる難病の疾病数が変更

今年 7 月から、障害者総合支援法の対象となる難病が、従来の 130 疾病(平成 27 年 6 月に一部変更し 151 疾病)から 332 疾病に変更されています。

今回の同法改正により、平成 25 年 4 月から対象となっていた 130 疾病のうち 18 疾病は対象外となりましたが、既に障害福祉サービスの対象となっていた人は、引き続きサービス利用が可能です。

★市内障害者福祉団体の案内

障害のある人やその家族が、互いに支え合い交流を図る目的で活動しています。お気軽にお問い合わせください。

◎摂津市肢体不自由児者父母の会

肢体不自由児者をもつ父母が親睦を図り、障害当事者の自立や社会参加を図るための活動をしています。

同会代表・馬渡恵美子 ☎ 06-6383-5040

◎摂津市手をつなぐ親の会

療育手帳のある児者の保護者たちが、理解ある人々の協力を得て手をつなぎ合い、本人たちの幸せを願い福祉の充実を目指します。

同会代表・稲田通子 ☎ 06-6340-5459(作業所あい内)

◎摂津市身体障害者福祉協会

身体障害者の自立更生と福祉の向上を目指すため、生活向上と会員相互の交流および連携を図る活動を行っています。

同会代表・山下弘子 ☎ 072-654-0819

摂津ふれあいマラソン出場者募集

今大会から、自動計測チップが導入され、より正確なタイムが計測できるようになりました。奮ってご参加ください。

とき 2月7日(日)午前8時半受け付け
ところ 淀川河川公園(鳥飼下地区)

参加費 ▽一般 2,000 円 ▽高校生 1,000 円 ▽小・中学生 500 円

※各種目要事前納付。親子チャレンジランは無料。

㊤ 12月11日(金)までに、市ホームページから申し込み。または市役所6階・文化スポーツ課、市内公共施設で配



布の申込用紙を書いて、参加料を郵便振替にて納付

※親子チャレンジランは当日受け付け。

㊤ 摂津ふれあいマラソン大会エントリーセンター ☎ 079(420)6663 へ
※親子チャレンジランに関する問い合わせは文化スポーツ課へ。

三島地区駅伝競走大会 出場チーム募集

とき 2月11日(木・祝)午前8時半受け付け

ところ 万博記念競技場および記念公園

種目＝対象 ▽全長 6.4km・4 区間＝小学 4～6 年生 ▽全長 15.4km・5 区間＝中学生、女子(高校生・一般) ▽全長 20.8km・5 区間＝男子(高校生・一般) ▽エンジョイマラソン(個人)＝1.6km(仮装可)

参加費(1チーム) ▽小学生＝1,500 円 ▽中学生＝3,000 円 ▽高校生＝3,500 円 ▽一般・一般混合＝4,500 円 ▽エンジョイマラソン＝800 円

㊤ 1月15日(金)までに、市役所6階・文化スポーツ課で配布の振込用紙を書いて、参加費を指定金融機関で振り込み
㊤ 文化スポーツ課へ



年末年始の業務案内

	12 月		1 月	
	28 月	29～3 火～日	4 月	5 火
▽市役所▽市民サービスコーナー ▽地域福祉活動支援センター ▽コミュニティプラザ ▽男女共同参画センター ▽公民館▽市民ルーム ▽運動広場▽テニスコート▽体育館 ▽地域子育て支援センター ▽第 1 児童センター▽教育センター	○	休	○	○
▽市民図書館・鳥飼図書館センター	○	休	休	○
▽温水プール	休	休	休	○
▽市民文化ホール	休	休	○	○
▽老人福祉センターせつつ桜苑 ▽身障者・老人福祉センター(ふれあいの里)	○	休	休	休

◎せつつメモリアルホール/斎場は、元日のみお休み。
 ◎休業日でも、出生・婚姻届などは、市役所地下 1 階の当直員室で受け付けます。

■ごみ・資源収集

◆ごみの収集

ごみ収集は 12 月 30 日(水)から 1 月 3 日(日)までお休みとなります。
 「もやせるごみ」「もやせないごみ」の年末最終・年始最初の収集日は下表のとおりです。

安威川以北地域 (もやせるごみが月・木曜日の地域)

品目	収集日	最終 (12 月)	最初 (1 月)
もやせるごみ	28 日(月)	28 日(月)	4 日(月)
もやせないごみ	16 日(水)	16 日(水)	6 日(水)

安威川以南地域 (もやせるごみが火・金曜日の地域)

品目	収集日	最終 (12 月)	最初 (1 月)
もやせるごみ	29 日(火)	29 日(火)	5 日(火)
もやせないごみ	23 日(水)	23 日(水)	13 日(水)

◆資源収集日の振り替え

びん・缶・食品トレイおよびペットボトルの収集日が 1 月 1 日(金)に当たる地域は 12 月 29 日(木)に振り替えます。※他の収集日に変更はありません。

◆臨時ごみ・引っ越しごみの収集(予約制・有料)

年末は 12 月 28 日(月)まで、年始は 1 月 7 日(木)から。
 ☎ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

◆環境センターへのごみの持ち込み(有料)

年末は 12 月 30 日(水)午後 3 時半まで、年始は 1 月 4 日(月)から。
 ☎ 同センター ☎ 072 (634) 0211 へ

新小学 1 年生にランドセルをプレゼント

来春小学校に入学する新 1 年生にランドセルをプレゼントします。事前に送付している「ランドセル交換券」を持って、配布日に現在お住まいの校区の小学校で受け取ってください。
 なお、転入その他の事情により交換券を受け取っていない場合は、配布日当日に入学予定の小学校でお申し出ください。
 小学校Ⅱ 配布日 ▽味舌・摂津Ⅱ 12 月 1 日(火) ▽鳥飼西・鳥飼北Ⅱ 2 日(水) ▽千里丘・三宅柳田Ⅱ 3 日(木) ▽味生・別府Ⅱ 4 日(金) ▽鳥飼・鳥飼東Ⅱ 7 日(月)、いずれも午後 2 時～3 時
 ※当日都合が悪い場合は、配布



地域福祉計画推進協議会委員の募集

市では、第 3 期地域福祉計画の策定を予定しています。この計画の策定並びに点検、評価、推進をするため、学識経験者や市民団体代表者で構成する地域福祉計画推進協議会を設置し、その委員を募集します。
 内容 年 3 回程度の会議への参加など
 応募資格・人数 市内在住の 20 歳以上 1 人(公務員は除く)
 任期 平成 27 年 12 月 14 日～30 年 12 月 13 日
 ④ 12 月 10 日(木)までに応募動機を 800 字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を書き、封書で市役所 1 階 保健福祉課(〒566-1855)へ送付してください。併せて、住民基本台帳カードの交付開始に
 ④ 市民課へ

使用料・手数料等の見直し ~方針案について意見募集~

市では、公共施設の使用料や特定の事務手数料などについて見直しを進めています。この度、見直しの方針案がまとまりましたので、皆さんにお知らせするとともに、ご意見を募集します。
 閲覧場所 ▽市役所(情報コーナー・政策推進課)▽公民館▽正雀市民ルーム▽コミュニティプラザ▽市民図書館▽鳥飼図書館センター
 ※市ホームページからも閲覧可。
 閲覧・募集期間 12 月 14 日(月)まで
 提出方法 住所・氏名・ご意見を書いて、政策推進課へ ▼持参 ▼郵送(〒566-8555 (住所不要)市役所・政策推進課) ▼FAX06(6319)1924 ▼市ホームページのメールフォームのいずれかで提出
 ☎ 同課へ

住民基本台帳カード 12 月末日で交付終了

個人番号カードの交付開始に伴い、住民基本台帳カード(住基カード)の交付は、12 月 28 日(住基カード)に格納された電子証明書の発行・更新は 12 月 22 日(終了)です。
 ※既に交付された住基カードは、有効期限まで利用できます。
 ☎ 市民課へ

三宅柳田小学校多目的ホール 貸館を再開

施設改修工事の延期に伴い、休館中の三宅柳田小学校多目的ホールの使用および使用申し込み受け付けを 12 月 1 日(火)から再開します。
 ☎ 文化スポーツ課へ

12 月は児童扶養手当 支払月

児童扶養手当の 8 月(新規認定者は認定月)～11 月分を、12 月 11 日(金)に指定口座へ振り込みます。翌日以降に入金を確認してください。なお、全部停止者および現況届未提出者は該当しません。
 ☎ 子育て支援課へ

高齢者の無料循環バス 南茨木方面へも運行

摂津いやし園を運営する市内の社会福祉法人「あづき福祉会」が、社会貢献事業として実施している無料循環バスに、南茨木方面への運行ルートが追加されました。対象者は概ね 60 歳以上の人とその介助者です。
 ※利用には事前登録が必要です。詳しくは摂津いやし園 ☎ 072(650)3301 へ

秋の叙勲

「秋の叙勲」が 11 月 3 日に発表され、本市からは元全国社会福祉協議会副会長の高岡國士氏(千里丘 7 丁目)が旭日中綬章を受章されました。
 また、元摂津警察署長の丹藤興一郎氏(河内長野市)が「危険業務従事者叙勲瑞宝双光章」を受章されました。



旭日中綬章 高岡 國士氏(74)

自治会活動 レポート

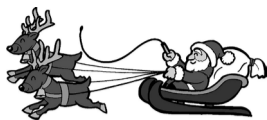
《摂津校区》 地域のふれあいと コミュニケーションづくり

自治会をめぐる組織や運営面の課題が新聞などで取り沙汰されている中、当自治会では「ふれあい」をテーマに、地域のコミュニケーションづくりを力を入れています。
 6 月と 11 月に実施している清掃活動では、全会員が早朝に側溝や道路の美化に取り組み、近所同士の交流のきっかけにもなっています。
 8 月には、2 日間にわたって夏祭りを開催。初日は盆踊り、2 日目はカラオケ大会や、かき氷、スーパボールすくいなどの夜店などを開き、にぎわ



いを見せます。また、3 年前から子ども会の年末イベントとして餅つき大会を始めました。子どもたちは老人クラブの「大先輩」たちの手ほどきを受けて一生懸命お餅をつきます。
 その他、地区体育祭、防災訓練、緑化活動、セーフティパトロール、福祉事業活動にと地域が元気で安心、安全なまちであることを願い、今までも、今日も、地域の活性化につながるようにと、役員一同がんばっています。
 (千里丘東 4 丁目自治会)

南千里丘 クリスマスバル



12月19日(土)
午後4時半～7時
コミュニティプラザ
内容 マクリスマス
工作「プチリースづくり」(PM4:00～)▽
地元飲食店による屋
台(バル)の出演(PM
4:30～)▽駅前ロー
タリーのクスノキを
ライトアップ(PM
5:00～10:00、25日(金)まで)▽クリスマスソ
ングの生バンド演奏(PM5:15～6:00)など
☎ 同実行委員会(シルバー人材センター事務所
内) ☎ 06(6381)8181

せつつ市民合唱祭

12月20日(日)
午後0時半～
市民文化ホール
出演 せつつファミ
リークワイヤー
など19団体
☎ 文化スポーツ
課へ



▲市内で実施した合同就職フェア

三市一町合同就職フェア 参加企業募集

来月1月28日(木)に茨木市役
所で開催の三市一町合同就職フ
エアに参加し、求職者との面接
を実施する企業を募集します。
① 12月11日(金)までに産業振
興課へ(☎可)

らお せ知

市役所
06(6383)1111(大代表)
072(638)0007(代表)
消防本部・消防署
06(6381)0119
水道部
06(6383)1525
環境センター(ごみ持ち込み)
072(634)0211
環境業務課(ごみ収集)
072(634)0210
コミュニティプラザ
06(4860)9300
せつつメモリアルホール
06(6340)4863
社会福祉協議会
06(4860)6460

シルバー人材センター 休業日の一部変更

シルバー人材センターの休業
日について、従来の土・日・祝日に
加え、毎月第4水曜日も休業日に
なりました。振替日として次の土
曜日が開所日になります。
① 同センター ☎ 06(6381)
8181

小中学校の講師 登録者を募集

平成28年4月から市内の小中
学校で、講師として勤務を希望
する人の登録を随時受け付けて
います。
教員に欠員が生じた場合(出産
や病気の場合なども含む)、必要
に応じて臨時的に任用します。
対象 小中学校のいずれかの教

員免許状、養護教諭、栄養教諭な
どの教員免許状を有する人
① 写真付き履歴書に、住所、氏
名、連絡先、教員免許状の種類、志
望動機などを書いて市役所6階・
学校教育課へ持参または郵送
※簡単な面談を行います。
② 同課へ

摂津の魅力的な景観 を紹介する写真募集

摂津の景観を紹介する写真や
景観に関する情報を募集しま
す。
応募写真は、景観パネル展な
どで展示する予定です。

応募方法 12月25日(金)までに、
市役所5階 都市計画課で配布
(市ホームページからもダウンロ
ード可)の応募用紙を書いて、同
課へ持参または郵送(必着)
② 同課へ

税収確保重点月間

府は、12月を「税収確保重点月
間」と定め、滞納者に対する徹底
した催告や財産の差し押さえな
どを行います。市でも同様の取
り組みを実施します。
② 納税課または三島府税事務
所 ☎ 072(627)1121

職員募集

◆事務嘱託員・事務職員
◎事務嘱託員(非常勤)
募集人数 10人程度
資格 パソコン作業や接遇対応
が可能な人
賃金 月額17万8千800円

◎事務職員(非常勤・身体障害者)
募集人数 5人程度
資格 次の全てを満たす人
▽身体障害者手帳(1～6級)の
交付を受けている人▽自力によ
る通勤および勤務が可能常時
の介助を要さず職務遂行が可
能(な人▽活字による試験問題
に対し、口頭指示に従って筆記
による解答が可能な人▽パソコ
ン作業や接遇対応が可能な人
賃金 時給1千120円

Ⅱ共通Ⅱ
職務内容 市役所および市内公
共施設での受付事務など
任用期間 4月1日から1年間
(勤務成績により更新2回可)
勤務時間 週4日・午前9時～
午後5時
試験日 1次11月20日(水)
① 12月21日(月)～1月13日
(水)までに、市役所4階・人事課
で配布(市ホームページからもダ
ウンロード可)の申込書に必要事
項を書いて、同課へ持参または郵
送(11月11日(月)消印有効)

◆市立幼稚園教諭(非常勤)
募集人数 3人
資格 保育士資格および幼稚園
教諭免許を持つ人が3月末まで
に取得見込みの人
勤務場所 市立各幼稚園
任用期間 4月1日から1年間
(勤務成績により更新2回可)
勤務時間 週5日・午前8時半
～午後4時半(夏季など休業有
り)
賃金 月額19万900円
試験日 1月17日(日)

◆保健センター介護支援専門員
募集人数 1人
職務内容 居宅介護支援業務全般
資格 介護支援専門員の資格を
持ち、実務経験が3月末までに
3年以上の人
任用期間 契約日から平成29年
3月31日まで
勤務時間 週4日以上・午前8
時45分～午後5時15分
賃金 月額1万1千100円
② 同センター ☎ 06(6381)
1710

◆シルバー人材センター事務職員
募集人数 2人
職務内容 現場管理、総務、経
理、窓口業務などの一般事務
資格 昭和52年4月2日以降に
生まれた人
採用予定日 4月1日
勤務時間 午前8時45分～午後
5時15分(土・日・祝日を含むシ
フト制)

① 12月25日(金)までに、同セ
ンターで配布(同センターホー
ムページからもダウンロード
可)の申込書を書いて同センタ
ーへ郵送(簡易書留のみ・必着)
② 同センター ☎ 06(6381)
8181

ホームページからもダウンロー
ド可)の募集要項の書類を書い
て、同課へ持参または郵送(当日
消印有効)

◆校務補助嘱託員(非常勤)
募集人数 4人程度
職務内容 小中学校での清掃や
校務員の作業補助など
任用期間 4月1日から1年間
(勤務成績により更新2回可)
勤務時間 週4日・午前8時半
～午後4時半
賃金 月額17万8千800円
試験日 1次11月20日(水)
① 12月21日(月)～1月13日
(水)までに、市役所6階 教育委
員会総務課で配布(市ホームペ
ージからもダウンロード可)の申
込書を書いて、同課へ持参

◆保健センター介護支援専門員
募集人数 1人
職務内容 居宅介護支援業務全般
資格 介護支援専門員の資格を
持ち、実務経験が3月末までに
3年以上の人
任用期間 契約日から平成29年
3月31日まで
勤務時間 週4日以上・午前8
時45分～午後5時15分
賃金 月額1万1千100円
② 同センター ☎ 06(6381)
1710

◆シルバー人材センター事務職員
募集人数 2人
職務内容 現場管理、総務、経
理、窓口業務などの一般事務
資格 昭和52年4月2日以降に
生まれた人
採用予定日 4月1日
勤務時間 午前8時45分～午後
5時15分(土・日・祝日を含むシ
フト制)

① 12月25日(金)までに、同セ
ンターで配布(同センターホー
ムページからもダウンロード
可)の申込書を書いて同センタ
ーへ郵送(簡易書留のみ・必着)
② 同センター ☎ 06(6381)
8181

◆校務補助嘱託員(非常勤)
募集人数 4人程度
職務内容 小中学校での清掃や
校務員の作業補助など
任用期間 4月1日から1年間
(勤務成績により更新2回可)
勤務時間 週4日・午前8時半
～午後4時半
賃金 月額17万8千800円
試験日 1次11月20日(水)
① 12月21日(月)～1月13日
(水)までに、市役所6階 教育委
員会総務課で配布(市ホームペ
ージからもダウンロード可)の申
込書を書いて、同課へ持参

◆保健センター介護支援専門員
募集人数 1人
職務内容 居宅介護支援業務全般
資格 介護支援専門員の資格を
持ち、実務経験が3月末までに
3年以上の人
任用期間 契約日から平成29年
3月31日まで
勤務時間 週4日以上・午前8
時45分～午後5時15分
賃金 月額1万1千100円
② 同センター ☎ 06(6381)
1710

相談名	相談内容	日時	場所・問い合わせ	相談名	相談内容	日時	場所・問い合わせ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続などの法律問題	毎週(月)・(木)午後1時15分～4時15分	自治振興課(市役所2階) ☎ 06(6383)1357	心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎ 06(4860)6460
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	2日(木) 午後1時～3時	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)まで。電話可。	人権擁護	人権擁護委員による相談	11日(金) 午後2時～3時半	自治振興課(市役所2階) ☎ 人権女性政策課
交通事故	示談や法律手続き、慰謝料の問題など	9日(木) 午後1時～3時	※外国人市民相談は窓口受付のみ。 ※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。	人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週(月)～(金) 午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06(6383)1011
登記	登記・測量、不動産相続、境界の問題	4日(金) 午後3時～5時		女性総合	家庭や職場、生き方などの悩み相談	毎週(月)・(木)・(土)・(日) 午前10時～午後5時 第3・4(木) 午後1時～8時	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室 ☎ 06(4860)7114
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▽ポルトガル語＝予約制▽中国語＝8日(土) 午後2時～4時		女性法律	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▼8日(木) 午後2時～4時40分 ▼22日(木) 午後5時～7時40分	DVホットライン ☎ 06(4860)7116
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06(6383)1357 外国人在日本指導咨询 第2周星期二 14時～16時				女性面接	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▼1日(木) 午後1時～4時50分 ▼10日(木)・24日(木) 午前10時～12時50分 ▼15日(木) 午後3時～7時50分	※女性法律・面接相談は、乳幼児の一時預かり有り(5日前までに要予約)。
就労労働	就労全般＝(木)、労働全般＝(土)の相談	毎週(木)・(土) 午後1時～4時 ※15日(木)は休み	産業振興課、消費生活相談ルーム(市役所5階) ☎ 06(6383)2666	女性電話	女性のさまざまな悩み	毎週(木) 午前10時～午後4時	女性電話専用 ☎ 06(4860)7115
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週(月)～(金) 午前9時～午後5時	※出張就労相談会 15日(木) 午後1時～4時				
多重債務法律	司法書士＝(木)、弁護士＝(金)による債務(借金)の問題解決	▼3日(木) 午後2時～5時 ▼18日(金) 午後1時～4時 (要事前予約)	15日(木) 午後1時～4時 コミュニティプラザ				

公民館講座で年末年始の準備を

▶しめ縄作り講座(鳥飼東公民館)



▼キッズクッキング体験(別府公民館)



▲お正月用寄せ植え講座(新鳥飼公民館)

◆キッズクッキング体験
12月19日(土)午前10時〜12時
内容 ミニカップケーキ作り
対象 小学生
定員 材料費 18人・2000円
① 同館へ(☎可・先着)

◆クラシックの夕べ
12月12日(土)午後7時〜8時半
内容 シベリウスの曲を聴く
定員 30人
① 同館へ(☎可・先着)

◆お正月寄せ植え講座
12月17日(木)午前10時〜11時半
内容 絵本の読み聞かせと簡単な工作、手遊びなど
対象 乳幼児と保護者
定員 15組
① 同館へ(☎可・先着)

◆お正月寄せ植え講座
12月19日(土)午後1時半〜3時
定員 20人
材料費 2千200円
① 同館へ(☎可・先着)

◆二胡コンサート
12月16日(水)午後1時半〜3時
内容 中国古来の楽器二胡の演奏
定員 30人
① 同館へ(☎可・先着)

◆元気に楽しく歌おう講座
12月17日・1月21日・2月4日・18日・3月3日・17日の木曜日午前10時半〜12時(計6回)
内容 懐かしい曲をみんなで歌う
定員 20人
① 同館へ(☎可・先着)

◆お正月寄せ植え講座
12月26日(土)午後2時〜3時半
定員・材料費 20人・3千円
① 同館へ(☎可・先着)

◆しめ飾りのリース作り講座
12月13日(日)午後1時〜4時
対象 小学生以上(親子の参加可)
定員・材料費 20人・5000円
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)。
① 同館へ(☎可・先着)

◆鳥飼東公民館
☎072(653)5735
◆キッズクッキング体験
12月12日(土)午前10時〜午後1時
内容 お正月料理を作る
対象 小学生
定員・材料費 10人・5500円
① 同館へ(☎可・先着)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
12月21日(月)午後1時半〜3時半
内容 メタルアートで来年の干支「さる」を作る
定員 15人
① 同館へ(☎可・先着)

◆しめ縄作り講座
12月22日(火)午前9時半〜午後4時
定員・材料費 15人・5000円
① 同館へ(☎可・先着)

◆ミニ門松作り講座
12月26日(土)午後1時半〜3時
内容 寄せ植えでの門松作り
① 同館へ(☎可・先着)

◆男女共同参画センター
☎06(4860)7112
◆ぼてとひろば〜親子でほっこり〜
12月17日(木)午後0時〜3時
内容 保護者同士の交流など
対象 乳幼児と保護者

◆市民図書館
☎06(6319)0577
◆多言語によるおはなし会
12月5日(土)午前11時〜11時半
内容 多言語による絵本の読み聞かせ
対象 幼児と保護者、小学生
◆出張おはなし会
12月8日(火)午前11時半〜12時
ところ コミュニティプラザ・子どもルーム
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
対象 幼児と保護者
◆手話のおはなし会
12月26日(土)午前11時〜11時半
内容 手話で絵本の読み聞かせ
対象 幼児と保護者、小学校低学年

◆福祉
◆たちより体操タイム
ところⅡとき▽鳥飼保育所Ⅱ12月1日〜22日の毎週火曜日午前10時〜10時15分▽子育て総合支援センターⅡ2日〜16日の毎週水曜日午前9時45分〜10時▽べふこども園Ⅱ7日(月)午前10時〜10時15分▽とりのかひ幼稚園Ⅱ10日(木)午前9時50分〜10時▽正雀保育所Ⅱ14日・21日(月)午前10時〜10時15分▽せつ幼稚園Ⅱ17日(木)午前9時45分〜10時
対象 園の乳幼児と高齢者
① 各保育所・幼稚園へ
◆母子家庭年忘れ母と子の集い
12月13日(日)午前10時〜午後4時
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール
内容 軽食、吉本芸人の紙切りショー、子どもにはプレゼント
対象 母子家庭の母親と子ども
参加費 1家族1千円
主催 市母子福祉会
① 10日(木)までに子育て支援課へ(☎可・先着)

◆ふゆのおたのしみ会
12月19日(土)午後2時〜3時半
内容 クリスマスおはなし会とぬいぐるみお泊まり会
対象 小学2年生以下
定員 15人
① 同センターへ(電話不可先着)

映画会

市民図書館 ☎06(6319)0577
毎週① ①午前10時半〜(子ども向きアニメ映画)
②午後1時半〜(一般向き映画)

6日 ①ムーミン パパの青春の巻 ムーミンパパの思い出
②ヒッチコックのフレンジー
13日 ①おまえうまそうだな②ベイブ
20日 ①あらしのよるに5 ②マッケンナの黄金
27日 ①白雪姫 ②秘密の花園

鳥飼図書センター ☎072(653)1040
毎週① 午前10時15分〜
5日 ○マダガスカル3
12日 ○ぼくは王さま ぞうのたまごとにせもの王さま
19日 ○星のオルフェウス
26日 ○ムーミン 冬の巻 ムーミン谷の冬

おはなし会

市民図書館 ☎06(6319)0577
*おはなし玉手箱 毎週⑤午後3時〜3時半(第4⑤除く)
*冬の特別おはなし玉手箱 第3⑤午後2時半〜3時半
*おはなしぼっぼ 毎週⑥午前11時〜11時半(第2⑥除く)

鳥飼図書センター ☎072(653)1040
*えほんとかみしばいのおはなし会 第1・2・4⑤午後2時半〜3時
*クリスマスおはなし会 第3⑤午後2時〜3時

◆鳥飼図書センター
☎072(653)1040
◆多言語によるおはなし会
12月5日(土)午前11時〜11時半
内容 多言語による絵本の読み聞かせ
対象 幼児と保護者、小学生
◆出張おはなし会
12月8日(火)午前11時半〜12時
ところ コミュニティプラザ・子どもルーム
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
対象 幼児と保護者
◆手話のおはなし会
12月26日(土)午前11時〜11時半
内容 手話で絵本の読み聞かせ
対象 幼児と保護者、小学校低学年

図書館インターネットシステム 蔵書検索・貸出予約などが便利に



図書館システムがリニューアルされ、より便利で使いやすくなりました。快適な読書生活に、ぜひご利用ください。
☎市民図書館 ☎06(6319)0577 へ
鳥飼図書センター☎072(653)1040 へ

読書手帳とシールを配布

市民図書館と鳥飼図書センターで、借りた本の履歴を残す「読書手帳」を無料で配布しています。館内の端末を使って借りた本の題名などをシールにプリントして貼ることもできます。



図書館の順番予約が可能に

予約時に本を受け取る順番を指定することで、上下巻やシリーズ本などをご希望の順番で借りることができるようになりました。

予約件数の上限が10件に

インターネットからの予約件数の上限が、今までの5件から、10件に増えました。

※インターネットシステムの利用には「図書貸出券」が必要です。詳しくは市民図書館または鳥飼図書センターまでお問い合わせください。

★①=申し込み ②=問い合わせ 対象は原則として市内在住、在勤、在学の人です。申し込みは、表記のない場合は毎月1日からの受け付け。

児童センター

06(6382)0666

◆みんなでしめなわ
12月26日(土)午後2時〜5時
内容 お正月のしめ縄作り
対象 今年度で3歳以上の幼児と保護者、小学生
定員 15組
① 同センターへ(電話不可・先着)

スポーツ

◆アクティブチャイルドプログラム
12月7日〜1月25日の月曜日午後6時半〜7時半(計6回)
ところ 鳥飼体育館
内容 子どもの発達段階に応じた運動プログラムを楽しく学ぶ
対象・定員 小学生・10人
参加費 1千800円(別途保険料300円)
① NPO法人せつつぷルーイングス ☎06(6155)7803(先着)

◆気軽にレクリエーションスポーツを楽しみませんか
種類Ⅱとき・ところ ▽フォークタンスⅡ12月10日(木)午前9時半〜11時・新鳥飼公民館▽フットバレーボールⅡ18日(金)午後7時半〜9時・鳥飼体育館
対象 中学生以上(フオークダンスは小学生可)
※体育館シューズ持参。
① 文化スポーツ課へ
◆スティックリング体験会
12月11日(金)午前9時から
ところ 鳥飼体育館
対象 小学生以上
※体育館シューズ持参。
主催 市スポーツ推進委員協議会
① 文化スポーツ課へ
◆市民ニューススポーツのついでにスティックリング・ミニテニス体験会
12月20日(日)午前9時から
ところ 鳥飼体育館

検診・健診・検査・相談など

保健センターのがん検診・相談

Table with 3 columns: 種類, とき, 対象(費用)
子宮頸がん: 12月18日(金)午後1時〜3時, 20歳以上(600円)
肺がん(胸部CT): 12月19日(土)午前9時半〜11時, 50歳以上で、一日の喫煙本数×年数が600以上の人など(2,000円※喀たん検査は別途700円要)
健康相談: 12月22日(月)午前10時〜11時半, 予約制・無料

※その他のがん検診などの日程については同センターまで。
① 同センター ☎06(6381)1710 へ
同センターホームページからの申し込み可

保健センターの特定健診(誕生日健診)

Table with 2 columns: 基本プラン, セットプラン
とき: 1月12日(水)・13日(木)、いずれも午後のみ / 1月7日(土)〜15日(金)(土・日除く)、いずれも午前のみ
セット内容: 内科診察▽血液・尿検査▽身体・腹囲・血圧測定▽(医師の指示により)心電図・眼底検査
※加入の医療保険によっては一部自己負担有り。
肺がん検診(40歳以上のみ・胸部直接撮影)、必要な人には喀たん検査(700円)
▽胃がん検診(900円)▽大腸がん検診(500円)▽肺がん検診(胸部直接撮影)、必要な人には喀たん検査(700円)
オプション: 申し込みによって、次の内容も受診できます。
▽骨密度測定(16歳以上のみ・500円)
▽前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ・2,000円)
▽大腸がん検診(基本プランで40歳以上のみ・500円)
対象: 16〜39歳(基本プランのみ受診可)▽40〜74歳で、特定健診受診券をお持ちの人(加入している医療保険によって受診できない場合有り)▽40歳以上で、加入している医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

① 12月10日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望のプラン(セットまたは基本)、オプション申込の内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(抽選) ※同センターホームページからも申し込み可。

茨木保健所の検査・相談

① 同保健所(茨木市大住町8-11) ☎072(624)4668 へ
▽B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制・肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)=検査日時はお問い合わせ▽エイズ/HIV抗体検査(無料・匿名・即日検査)=第3週を除く木曜日午後1時〜2時▽風しん抗体検査(予約制)=検査日時・対象などはお問い合わせ▽こころの健康相談(予約制)うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談▽医療機関に関する相談 安心して医療が受けられるようサポート=月〜金曜日午前9時15分〜12時15分・午後1時〜4時
※いずれも土・日曜日、祝日、12月29日〜1月3日は実施していません。

インフルエンザ 予防接種(高齢者助成) 12月28日まで

インフルエンザ 対象者 ▽65歳以上の人▽60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級に相当する障害のある人
① 保健福祉課へ

文化

◆ふるさと摂津講座
12月9日(水)午後2時〜4時
ところ コミュニティプラザ・会議室
内容 ふるさと摂津案内人の講座「淀川の自然景観と歴史について」・「摂津市の鉄道の歴史」
定員 30人
① 生涯学習課へ
◆市民文化ホール老人同好会文化祭
内容Ⅱとき ▽書道・絵画・手芸などの作品展示Ⅱ12月12日(土)午後0時〜4時、13日(日)午前10時〜午後4時▽謡曲・舞踊・大正琴・カラオケ・コーラスの発表Ⅱ13日(日)午前10時半〜午後4時
※健康マイレージポイント対象

健康

◆市民健康教室
12月4日(金)午後2時〜3時半
ところ 地域福祉活動支援センター
内容 「めまじ」についての講話
※健康マイレージポイント対象
事業。
講師 大阪医科大学・乾崇樹氏
① 保健福祉課へ
◆うきうきせつつぷウォーキング
12月7日(月)午前9時から
集合・解散場所 モノレール南摂津駅ロータリー
内容 「別府・一津屋コース(6.6km)」をウォーキング
※当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて持参。
※当日午前7時時点のNHK天気予報で午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。
※健康マイレージポイント対象
① 9日(水)までに市民活

その他

◆市民活動団体つながろう!広がろう!大交流会
12月12日(土)午後2時〜4時
ところ コミュニティプラザ・会議室
内容 市民活動を行っている人や活動しようと考えている人同士のネットワーキング作り
定員 40人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)。
① 9日(水)までに市民活

◆冬休みの1日、料理に挑戦してみよう!

12月26日(土)午前10時〜午後1時
ところ 市民文化ホール
出演 桂雀喜ほか
入場料 1千500円(当日受付)《全席自由》
① 施設管理公社(いきいきプラザ内) ☎072(635)1404 へ

◆国際交流協会(市役所内)へ(可・先着)

◆落語会「ジャッキー」
12月23日(水)祝日午後7時開演
ところ 市民文化ホール
出演 桂雀喜ほか
入場料 1千500円(当日受付)《全席自由》
① 施設管理公社(いきいきプラザ内) ☎072(635)1404 へ

◆日商簿記3級講座

1月8日(金)〜2月22日(月)の月・水・金曜日午後2時〜4時半(計19回)
※1月8日(金)は午後1時半から事前ガイダンスあり。
ところ 産業支援ルーム(南千里4-135)
対象 受講後、資格試験を受験し、その後早期に就職または転職を目指す人
定員 20人
教材費 2千500円
① 12月18日(金)までに産業振興課へ(電話不可・選考有り)

◆摂津いきいき塾「日本舞踊体験教室」

2月13日〜27日の毎週土曜日午後1時半〜3時(計3回)
ところ 市民文化ホール
講師 天羽流天羽会二代目家元・天羽祥魁氏
定員・参加費 30人・2千円
① 12月15日(火)から施設管理公社(いきいきプラザ内)へ(電話不可・先着)

12月のイベント・健診・相談

タイトル	とき	ところ	対象	問
赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	3日(木) 午後2時～3時	地域子育て支援センター	1歳未満(歩き始めるまでの乳児と保護者、妊娠中の人)	①
	4日(金) 午後2時～3時	かるがも広場(べふこども園内)		②
	11日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所		①
親子ひろば	7日(月) 午前10時～11時半	別府公民館	乳幼児と保護者	②
	2日～18日(水・金) (18日(金)はクリスマス会) 午前10時～12時	鳥飼保育所		①
園庭で遊ぼう	3日～24日(木) 午前10時～11時半	正雀保育所	乳幼児と保護者	③
	1日～22日(火) 午前10時～11時半	鳥飼保育所		
	2日～16日(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター		
	2日～16日(水) 午前10時～11時半	べふこども園		
	10日(木) 午前10時～11時	とりかい幼稚園		
	17日(木) 午前9時45分～11時	せつつ幼稚園		
せつつ子育て応援隊広場	3日～17日(木) 午前10時～12時	市役所西別館・第10会議室	乳幼児と保護者	①

問 ①地域子育て支援センターへ②かるがも広場へ③各保育所・幼稚園へ

種別	実施日時	対象者など
4カ月児健康診査	11日(金)・16日(水) (受付)午後1時～2時	平成27年8月生まれの乳児
1歳6カ月児健康診査	10日(木)・24日(木) (受付)午後1時15分～2時	平成26年6月生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健康診査	22日(火) (受付)午後1時～2時	平成25年6月生まれの幼児
3歳6カ月児健康診査	1日(火)・15日(火) (受付)午後1時～2時	平成24年6月生まれの幼児
離乳食講習会	22日(火) 午前10時半～12時	乳児(5カ月～1歳未満)の保護者
健康育児相談(保健・栄養相談)	17日(木)午前10時～12時※予約制(☎可) ※身体測定も実施(予約不要。受付は午前11時まで)	

ところ 保健センター(南千里丘5-30) 問 保健福祉課へ

夜間や休日にも 急病になったら
 ◎病気で迷ったら ☎#80000
 夜間や休日の急な子どもの病気にどう対応すればいいか、医師の支援体制のもとに看護師がアドバイスを行います。
 受付時間 午後8時～翌朝8時 ※携帯電話、プッシュ可。
 ◎市立休日小児急病診療所
 診療科目 小児科(中学生以下)
 診療時間 日曜・祝日および年末年始 午前10時～11時半、午後1時半～4時半
 ところ 香露園32-19
 問 同診療所 ☎072(633)1171へ
 ◎高槻島本夜間休日応急診療所
 診療科目 内科、小児科、外科
 診療時間 日曜・祝日および年末年始 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
 平日 午後9時～翌朝7時
 日 午後3時～翌朝7時
 ※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
 ところ 高槻市南芥川町11-1
 問 同診療所 ☎072(683)9999へ



せつつみんなで子育てねっと
 (http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター ☎072(631)9676
 かるがも広場 ☎06(6349)1800
 子育て総合支援センター ☎072(631)9428
 正雀保育所 ☎06(6382)0474
 べふこども園 ☎06(6349)5500
 鳥飼保育所 ☎072(654)5960
 せつつ幼稚園 ☎06(6383)4000
 とりかい幼稚園 ☎072(654)8032

◆クリスマス会(かるがも広場)
 12月8日(火)午前10時半～12時
 ところ かるがも広場(べふこども園内)
 対象 就園前の乳幼児と保護者
 問 同広場へ

◆マタニティヨガ(つどいの広場)
 12月12日(土)午前10時半～11時半
 ところ ちいさなおうち(正雀本町1丁目)
 内容 妊婦のためのヨガ
 対象 妊娠15週以上で医師の許可のある人
 定員・参加費 8人・800円
 問 NPO法人キッズぽてと ☎06(7503)2515(先着)

◆クリスマス会(地域子育て支援センター)
 12月15日(火)午前10時～12時
 ところ 地域子育て支援センター
 対象・定員 乳幼児の保護者・15人
 参加費 1千円程度
 問 同センターへ(☎可・先着)

◆つどいの広場わんぱく
 12月16日(水)午前9時45分～11時半
 内容 お餅つきや室内遊びなど
 ところ とりかいひがし遊育園(鳥飼上3丁目)
 対象 0歳～未就学児
 問 3日(木)までに同園 ☎072(654)8041へ

◆キッズぽてとのクリスマス会
 12月17日(木)午前10時半～11時半
 ところ テイハウスました
 内容 楽器演奏、ペットシアターなど
 対象 乳幼児と保護者
 問 NPO法人キッズぽてと ☎06(7503)2515へ

◆親子教室
 ところ ①地域子育て支援センター ②木曜日午前10時～12時(計6回) ③木曜日午前10時～12時(計6回)
 かるがも広場(べふこども園内) 1月8日～2月12日の毎週金曜日 午前10時～12時(計6回)
 内容 親子遊びや保護者の交流
 対象・定員 ①1歳児と保護者・20組 ②2・3歳児と保護者・15組
 問 12月11日(金)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を書いて、①は〒566-0011千里丘東1-16-2 地域子育て支援センターへ ②は〒566-0042 東別府5-1-13 かるがも広場へ 郵送
 ※いずれも必着・多数のとき抽選。