

■人口：85,542人(男性42,782人 女性42,760人)前月比2人増 ■世帯数：39,356世帯 ■面積：14.87km<sup>2</sup>(平成27年10月31日現在)  
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課  
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

◎功労の種別

**功労賞**＝自治や教育文化、防災など、さまざまな分野で功労のあった人

**善行賞**＝市内の清掃活動や、一定額以上の寄附など、市民の模範となるべき善行のあった人

**行政協力**＝自治や教育文化、防災など、さまざまな分野で貢献のあった人



市政への貢献に感謝

市では毎年、地域活動・教育・福祉・防災など、さまざまな分野で活動し、市政に貢献いただいた方々を、市政功労者として表彰しています。今年も11月3日に市政功労者賞状贈呈式を開催し、個人12人と3団体に表彰状を、個人25人と5団体に感謝状を贈りました。  
表彰状・感謝状を受けられた方々は次のとおりです(敬称略・順不同)。

表彰状贈呈

【功労賞(叙勲受章者)】

- ・柴田繁勝(東正雀)
- ・石田喜好(千里丘東2)
- ・(故)中田勲(千里丘5)
- ・樋下安之(一津屋2)
- ・辻晴雄(正雀本町2)
- ・(故)武田登(三島3)
- ・西村了然(新在家1)

【自治功労賞】

- ・(故)野口喜美子(一津屋1)
- ・大西孝(一津屋2)
- ・山口芳秋(千里丘東5)
- ・富木泰子(別府1)
- ・立花博明(鳥飼銘木町)
- ・吉村裕昌(正雀4)
- ・門口忠敏(鳥飼和道1)
- ・萩原明(鳥飼野々1)
- ・寺田薫(鳥飼上1)
- ・長谷川雅男(鳥飼野々1)

感謝状贈呈

【行政協力】

- ・木田徳幸(鳥飼八防1)
- ・古谷博子(別府1)
- ・牧彰(茨木市)
- ・藤本和子(別府2)
- ・工藤みゆき(庄屋1)
- ・(故)野口喜美子(一津屋1)

【寄附・寄贈】

- ・辻利彦(鳥飼下3)
- ・梶紳一(千里丘東3)
- ・上村豊洋(東一津屋)
- ・市坪敦子(正雀3)
- ・藤原佐栄子(鳥飼中2)
- ・越智浩美(正雀3)
- ・徳江清美(千里丘2)
- ・森川彰人(千里丘東2)
- ・(故)中村康博(鳥飼下2)
- ・園田純一(一津屋2)
- ・摂津えびす会
- ・NPO法人明るい社会づくり運動北摂地区協議会
- ・大阪歌謡連盟
- ・(株)ダイヤモンド
- ・住友生命保険相互会社
- ・茨木事業部・住友生命労働組合茨木支部

誰でも気軽に、楽しく  
ニュースポーツで健康・交流

何かスポーツがしたいけれど、体力に自信がない、難しくて苦手、恥ずかしいなどの理由で、ためらってはいませんか。

ここで紹介しているスポーツは、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加でき、競い合うことよりも楽しむことに注目した新しいスポーツ(ニュースポーツ)です。

市では、ニュースポーツを市内に広めようと、スポーツ推進委員が活躍しています。

(2面に続く)



スポーツ推進委員  
協議会  
溝河俊二 会長

ニュースポーツは、2人以上のチームを作って行う競技が多く、参加者同士がすぐに打ち解け、交流や一体感が生まれます。

気軽に始めることができるので、スポーツから遠ざかっている人も、ぜひ体験会などを通じてチャレンジしてみてください。



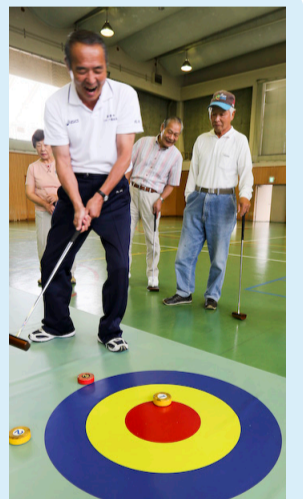
▲ミニテニス

短めのラケットと、ビニール製の大きなボールを使ってプレーします。ボールが軽いので、打ち方によってさまざまな動きをすることが面白さの一つです。



◀ゲートゴルフ

ゲートボールとゴルフを組み合わせたスポーツです。コース内に設置されたゲートにボールを通り、カップに入れるまでの打数を競います。



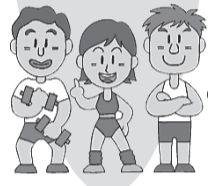
▶スティックリング

3人でチームを組み、ポイントゾーンの円に向けて交互に打ち合います。中心に近づくほど得点が高くなります。ゲームは6イニングあり、最後の2イニングは、得点が3倍となり、大逆転も可能です。

ニュースポーツ体験会

- ◎スティックリング  
とき ▼12月11日(金)・20日(日)▼1月8日(金)▼2月12日(金)・14日(日)▼3月11日(金)
- ◎ミニテニス  
とき ▼12月20日(日)▼2月14日(日)  
※両種目とも鳥飼体育館(2月14日(日)は正雀体育館)午前9時～12時まで開催。

# 地域のスポーツライフを応援 スポーツ推進委員



「運動を始めたいけど、きっかけが…」簡単にできるスポーツがあれば…。そんなとき、スポーツとの出会いをサポートしてくれるのがスポーツ推進委員です。

地域でのスポーツ振興のため、ニュースポーツの普及や、市民ハイキングの開催など、さまざまな取り組みを行っているスポーツ推進委員の活動を紹介します。  
(担当:文化スポーツ課)



選手の誘導などに関わります。その他にも、公民館まつりやPTAスポーツ大会などに参加し、地域の住民とスポーツをつなぐコーディネーターとして幅広く活動しています。

## 仲間と一緒に 市民ハイキング

歩くことは一番身近にできるスポーツです。仲間と一緒に自然を感じながら会話を楽しむことで、気持ちがリフレッシュされ健康増進にもつながります。



市民ハイキング

## 参加者の笑顔が やりにくい

スポーツ推進委員は、スポーツの普及活動に力を入れているほか、地域で行われているスポーツイベントにも関わっています。

各小学校区で開催される地区体育祭では、実行委員として企画し、当日の運営に協力しています。また、毎年9月に開催される生涯学習フェスティバルでは、大正川で小・中学生を対象にカヌー教室を開催しています。

来年2月に開催予定の「摂津ふれあいマラソン」ではボランティアスタッフとして受付や

## 笑顔で握手を交わす参加者



に今後も取り組んでいきたい」と話していました。

カヌー教室



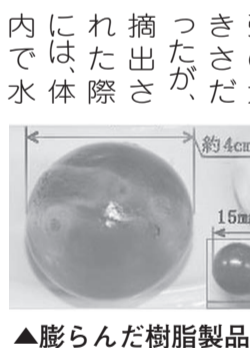
スポーツ推進委員は、スポーツ基本法で規定された公的な

## わたしたちの 国民健康保険

### 限度額適用認定証を ご存じですか？

医療機関等の窓口での支払いが高額となった場合、数カ月後に自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」がありますが、その支払いが大きな負担となることがあります。市に申請すると、医療機関での支払いが1カ月(1日から月末まで)の自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」の交付を受けることができます。※保険料の未納があると、交付できない場合があります。

問い合わせ 国保年金課国民健康保険係へ



▲膨らんだ樹脂製品

## 水で膨らむ樹脂製品 幼児の誤飲にご注意を

2歳の幼児が嘔吐し病院で受診したが、原因は特定できず入院した。4日後に開腹手術が行われ、異物の誤飲による十二指腸閉塞と分かった。異物は、ボール状の高吸水性樹脂製品。吸水前は直径1cm強の大きさだったが、抽出された際には、体内で水

分を吸収し約4cmまで膨らんでいた。

- 高吸水性樹脂とは  
高吸水性樹脂は、水分を吸収し何倍もの大きさに膨らむ性質があり、インテリア用品や園芸用品、消臭芳香剤、虫除け用品、紙おむつなど幅広い用途で製品化されています。製品には、「高吸水性樹脂」「吸水性樹脂」「アクリルポリマー」「吸水性ポリマー」などの表示がされています。

- 誤飲に気づいたとき、疑いがあるときは…  
高吸水性樹脂が口の中にある場合は、無理に取り出そうとせず、吐き出させるようにしてください。無理に口の中に指を入れて取り出そうとすると、飲み込んでしまう恐れがあります。

吐き出さない場合は、すぐに医療機関で受診してください。高吸水性樹脂はレントゲンなどX線検査で写らない可能性がありますので、医師に飲み込んだものが高吸水性樹脂であることを伝えてください。

誤飲したところを見ていないとしても、腹痛・腹部膨満・嘔吐などの症状があり、原因が分からない場合は、異物の誤飲を疑ってみましょう。

※製品による事故があれば、消費生活相談ルームに情報提供をお願いします。

## 国民年金の いずみ

### 社会保険料控除証明書が送付

国民年金保険料は、年末調整や所得確定申告の際、全額が社会保険料の控除の対象となります。控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が義務づけられています。

その証明書として、平成27年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人に対し、日本年金機構から平成27年社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。なお、27年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、28年2月上旬に送付されます。

控除証明書については、吹田年金事務所 ☎06(0821)24011にお問い合わせください。

問い合わせ 国保年金課国民年金係へ

# 市民活動のひろば

Everyone's plaza

## 催し情報

Ⓜ=申し込み  
Ⓢ=問い合わせ先

### ◆Don 井祭 / Dooon と 摂津で、食い倒れ!

とき 11月16日(月)~23日(月・祝)  
ところ 「Don 井祭」のポスターがある飲食店がお勧めの丼を500円で提供します。この機会にお立ち寄りください!  
Ⓢ 商工会青年部 ☎ 06(6318)2800へ

### ◆教育講演会「子育て応援企画★青少年、海を渡る」

とき 11月21日(土)午後2時~4時  
ところ コミュニティプラザ・会議室  
内容 10代の海外ホームステイ報告  
定員 40人(幼児の一時預かり有り)  
後援 市教育委員会ほか  
Ⓜ・Ⓢ ヒップファミリークラブ ☎ 0120(557)761へ

### ◆朗読発表会

とき 11月28日(土)午後1時半~3時  
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール  
内容 文芸作品「振袖伝説」「黄金風景」ほか  
Ⓢ 朗読グループ・グッドムーン・富田 ☎ 06(6821)0498へ

### ◆ステンドグラス作品のアート体験

とき 11月29日(日)▽

午前10時~12時▽午後2時~4時  
ところ コミュニティプラザ・工作室  
定員 各15人  
材料費 2,500円  
Ⓜ・Ⓢ グラスアート工房・河南 ☎ 090(9697)8982へ

### ◆手作り品の展示・即売会

とき 11月29日(日)午前10時半~午後2時  
ところ 地域福祉活動支援センター(三島2丁目)  
内容 手作りのアクセサリやバッグなどの展示・即売コーナー、手作り体験コーナー  
Ⓢ 手芸ボランティア「さくらんぼ」・竹村 ☎ 072(634)3617へ

### ◆輪い輪い祭り

とき 11月29日(日)午後1時~4時半  
ところ 市民文化ホール  
内容 障害のある人もない人もみんなで手話ダンスや摂津音頭、お楽しみ抽選会など  
協力券(入場料) 大人500円、学生200円  
Ⓢ 摂津市手をつなぐ親の会 ☎ 06(6340)5459へ

### ◆ぶきっちょさんでも大丈夫!簡単手作り体験

とき 12月3日(木)午前10時~12時  
ところ 男女共同参画センター  
内容 樹脂粘土&プラバン  
参加費 1,000円  
Ⓜ・Ⓢ go=en・木薮 ☎

### ◆アドプト・リバー摂津大正川~大正川の環境美化活動~

とき 12月6日(日)午前9時半~11時  
集合場所 大正川河川敷公園(教育センター南側)  
内容 大正川をみんなで清掃  
Ⓢ NPO 法人ガイアライン・横田 ☎ 090(9611)5000へ

### ◆親子でヨガ

とき 12月7日(月)・14日(月)・21日(月)▽午前10時50分~11時50分  
ところ コミュニティプラザ・研修室  
対象 乳幼児と保護者  
参加費 800円  
Ⓜ・Ⓢ キレイヨガ・山下

### ◆NPOによるシニア講座が来春からの受講生を募集

①大阪府北部コミュニティカレッジ  
開講期間 平成28年4月から1年間または2年間  
内容 音楽を楽しく学ぶ科など8科目から選択  
受講会場 北摂各市(募集要項に記載)  
対象 おおむね55歳以上  
定員 各科42~55人  
入学金 3,000円  
受講料 48,000円/年(地域福祉を学ぶ科のみ24,000円・学科により教材費など別途要)。  
Ⓢ 同カレッジ ☎ 072(646)9422へ

### ②大阪府高齢者大学校 開講期間 平成28年4月から1年間

受講会場 アネックスパル法円坂(大阪市中央区法円坂1丁目)  
内容 笑いの創造科、カメラ芸術科など63科目から選択  
定員 各科30~55人  
受講料 52,000円(入学金含む・教材費などは別途要)。  
Ⓢ 同校 ☎ 06(6360)4400へ  
=申し込み=  
市役所1階・高齢介護課、公民館、コミュニティプラザ等にある募集要項兼申込書を書いて①12月7日(月)②11日(金)までに、各校へ郵送または持参

## 会員募集

☎=申し込み・問い合わせ先

### ●ピラティス桜(リハビリ体操)

毎週水曜日午前10時半~11時40分、安威川公民館で。会費月3,000円。「いやしのマッサージでキレイになりましょう」  
桜 ☎ 06(6317)5710(午後6時以降)へ

### ●カラオケサークル愛

第1~第3土曜日午後1時半~4時、新鳥飼公民館で。会費月2,000円。50歳以上の女性対象。「和気あいあいと練習しています」  
成田 ☎ 090(2014)8074へ

### ●クレマチス(コーラス)

第1・第3月曜日午後1時~2時半、市民文化ホー

ル・練習室で。入会金1,000円。会費月1,000円。60歳以上対象。「童謡、唱歌やフォークソングなどを歌っています。男性歓迎」  
池田 ☎ 090(8164)4361へ

### ●ハーモニー彩(コーラス)

第1・第3木曜日午後1時半~3時、味生公民館で。会費月2,000円。女性対象。「忘れた歌を思い出して楽しく歌いましょう」  
矢田 ☎ 072(654)0673へ(午後6時以降)へ

### ●キッズ脳トレ・速読サークル

毎月2回・日曜日午後6時~7時半、コミュニティプラザで。入会金3,000円(別途テキスト代要)。会費月3,800円。小中学生対象。「遊びを取り入れ、楽しみながら思考力や書く力

が身につきます」  
村井 ☎ 090(6050)5308(午後5時以降)へ

### ●ボールペン習字クラブ

第1・第3月曜日午後1時~3時、鳥飼東公民館で。会費月1,500円。「和気あいあいと練習しています」  
須貝 ☎ 072(653)2237へ

### ●別府キッズアトリエクラブ(絵画教室)

第1・第3木曜日午後5時半~7時、別府公民館で。会費月2,500円。小学生対象。「創作活動を通して、協調性を養いながら個性を伸ばそう」  
藤塚 ☎ 090(9864)4978へ

---掲載申し込み---  
市民活動支援課  
(コミュニティプラザ内)  
☎ 06(4860)9303へ

## 中学校部活動の主な成績(上半期・4~9月)

市内5中学校のクラブで活動する生徒たちが収めた優秀な成績を紹介します。

《水泳男子》 ▶大阪総体=200m個人メドレー6位(四中2年・竹田)  
▶三島学年別大会=100m自由形2位(一中2年・黒土)、100m背泳ぎ3位(二中1年・辻)▶三島新人学年別大会=200m個人メドレー1位(四中2年・竹田)、100mバタフライ3位(一中2年・黒土)、100m自由形2位(一中1年・櫻木)、100m平泳ぎ3位(三中2年・木村)



100m平泳ぎ3位(二中1年・酒井)、100mバタフライ3位(二中3年・西村)、100mバタフライ3位(三中1年・香川)、フリーリレー3位(一中)▶三島新人学年別大会=100m自由形2位(一中1年・上田)、100mバタフライ2位(三中1年・香川)、200mフリーリレー3位(一中1年)

《水泳女子》 ▶三島大会=100mバタフライ3位(二中3年・西村)、▶大阪総体=100mバタフライ4位(三中1年・香川)▶大阪学年別大会=100mバタフライ8位(二中1年・西村)▶三島学年別大会=

《バスケットボール男子》 三島大会=春季・秋季各3位(二中)  
《バドミントン》 ▶三島大会=ダブルス3位(一中3年・道岡、平野)、女子団体3位(一中)  
《ラグビー》 ▶三島・豊能大会=準優勝(四中)、3位(一



中)▶大阪選手権=ベスト16(四中)

《ソフトボール》 ▶三島大会=3位(一中)

《柔道》 ▶三島大会=男子90kg超級優勝(一中3年・吉本)

《陸上男子》 ▶大阪選手権=男子4x100m準決勝進出(三中・矢原、藤井、藤本、山口)、100m準決勝進出(三中2年・藤井)▶通信陸上=100m決勝5位(三中2年・藤井)▶三島大会=2年の部100m1位(三中2年・藤井)、2年の部200m4位(三中2年・岸田)

《ソフトテニス》 ▶三島大会=個人準優勝(一中・門垣、廣瀬)、個人3位(一中・浦田、平良)、団体準優勝(一中)▶大阪府大会=団体3位(一中)

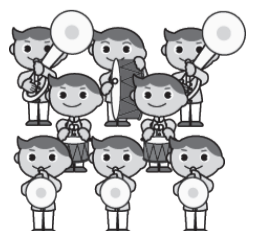
《フィールド・サイエンス》 毎日パソコン入力コンクール▶【6月大会・全国】=



ローマ字大阪府知事賞(二中2年・沢良木)▶【9月大会・全国】=団体戦4位(二中)、ホームポジション応用1位(二中2年・田邊)、3位(二中2年・山口)、6位(二中2年・井谷)、8位(二中2年・早川)、ローマ字入力7位(二中2年・山口)、数字・記号入力3位(二中2年・船木)、6位(二中2年・井谷)

《吹奏楽》 ▶大阪府吹奏楽コンクール大阪府大会=奨励賞(三中)

▶大阪府吹奏楽コンクール北摂大会=銀賞(一中)、小編成の部優秀賞(三中[地区代表]、五中)▶全日本マーチングコンテスト関西大会=銅賞(三中)▶大阪府マーチングコンテスト=金賞(三中)、銀賞(一中)



### 今年も大盛況 市民芸能文化祭

10月25日と10月31日～11月1日に、市民文化ホールとコミュニティプラザで「市民芸能文化祭」が開催されました。

毎年、市内を中心に活動する人たちの発表や展示を楽しめる秋のイベント。今年は、69団体がダンスや舞踊などを披露し、会場と出演者が一体となって盛り上がりました。また、絵画や書、写真など約500点の作品が来場者を楽しませました。

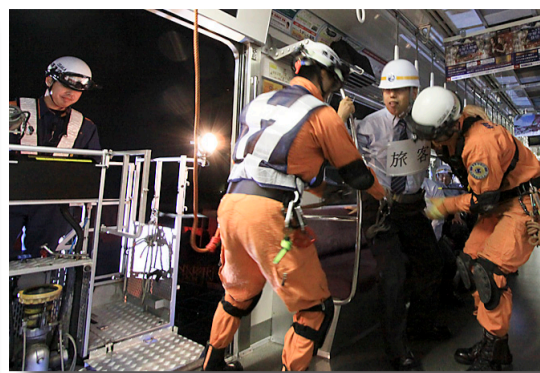


### 夢中で遊ぶ子どもたち 親子ランド開催

10月27日、旧味舌スポーツセンターで「親子ランド」が開催されました。

育児グループの交流と親子遊びができるイベントで、「魚釣り」や「トンネルくぐり」などの遊びコーナーのほか、育児相談などをしながら親子でゆっくり過ごせる赤ちゃんコーナーなども設けられました。

さまざまな遊びを体験できて、子どもたちは大喜び。会場は、その姿を見守る多くの大人の優しいまなざしであふれていました。



### 地上12m モノレールからの救助訓練

10月23日の深夜、市役所前で、救助車の投光器が照らし出す明かりの中、モノレールからの人命救助訓練が行われました。

地上から約12mの高さに停車したモノレール。救助には、はしご車が使用され、消防隊員が駆けつけて避難誘導に当たりました。また、乗客の腰にロープを巻きつけ固定し、つり降ろして救助する訓練も行われました。消防隊のきびきびとした掛け声の中、緊張感漂う本番さながらの訓練が展開されました。



- ◆ 市へ  
◆ 摂津市商工会が10月8日、現金7万7千円を。
- ◆ 摂津ライオンズクラブ(中尾斉会長)が10月9日、交通安全パトロール車1台、人間基礎教育看板1枚を。
- ◆ (株)ダイキンサンライズ摂津が10月27日、現金1万2千170円を。
- ◎ 社会福祉協議会へ
- ◆ 有山マサヨさん(千里丘東1丁目)が9月17日、現金5万円を。
- ◆ 幸福住宅(株)(池田克久代表取締役)が10月5日、現金1万2千円を。
- ◆ (株)ダイマツが10月9日、現金3万円を。

寄附

### 10月の火災・救急件数

★火災	2件 (年間累計 11件)
★救急	369件 (年間累計 3,785件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおさか」  
# 7119 または 06(6582)7119 へ  
(24時間・365日対応)

### 10月15日号の訂正

10月15日号のカメラスケッチ(4画)に掲載の市美術展結果で、議長賞の部門に間違いがありました。訂正しておわび申し上げます。  
正 洋画Ⅱ西野正子、写真Ⅱ高林みどり  
誤 日本画Ⅱ西野正子、洋画Ⅱ高林みどり

## 大阪府知事選挙

11月22日(日) 午前7時～午後8時  
市内22カ所の投票所で

投票日当日に投票所に行けない人は期日前投票をしましょう。 問い合わせ 選挙管理委員会事務局へ

**期日前投票** 11月21日(土)までの午前8時半～午後8時に市役所1階ロビーで。

**臨時期日前投票** 11月20日(金)・21日(土)午前8時半～午後8時にゆうゆうホール鳥飼西(鳥飼西2丁目12-12)で。

**不在者投票** 「不在者投票指定施設」に指定されている病院などに入院している人は、そこで不在者投票ができますので、病院長などにお申し出ください。

また、身体に重度の障害がある人は、郵便による不在者投票ができます。※あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

**選挙公報** 全世帯に配布するほか、市役所、公民館、市民ルームなどにも備えつけます。

**開票** 投票日の午後9時から第三中学校体育館で行います。

**投開票速報** 市ホームページでご覧になれます。

## ほんのひととき

「七五三すくすく  
おいわいの日!」(文溪堂)  
ますだゆうこ 作、たちもとみちこ 絵

皆さんは、七五三にどんな意味や由来があるか知っていますか。この本では、子どもの成長を祝う七五三のお話と「なぜ3歳・5歳・7歳で祝うのか」や「千歳飴の歴史」、「七五三の着物の様式」などをかわいいイラストで教えてくれます。



七五三を明日に控えた、そら君とお姉ちゃん。でも、お姉ちゃんは風邪を引いてし

まいます。そら君は、元気になれる飴を手に入れようと思いますが、思いがけず江戸時代にタイムスリップしてしまいます。そこで、お姉ちゃんそっくりのお姫さまに出会いますが、また突然、現在に引き戻されます。さて、そら君とお姉ちゃんは無事、七五三のお参りに行けたのでしょうか…。

読書の秋、楽しみながら七五三の知識が身につく、絵本の読み聞かせをしてはいかがでしょうか。

◀こんな本もあるよ▶

「ぎゅっとだっこ七五三」  
内田麟太郎 作、山本孝 絵  
(岩崎書店)

「しばわんこの和の行事えほん」  
川浦良枝 絵と文 (白泉社)

～図書館の本棚から～

問い合わせは、市民図書館 ☎ 06(6319)0577 へ