



■人口：85,530人(男性42,759人 女性42,771人)前月比41人減 ■世帯数：39,302世帯 ■面積：14.87km<sup>2</sup>(平成27年8月31日現在)  
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課  
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)



# すてきな本との出会いを

## ふれあいの学校図書室

皆さんは、学校の図書室にどんなイメージがありますか。市では、子どもたちが自然と本に親しめるよう、本との出会いの場を増やし、読書活動を応援する取り組みを行ってきました。

今、小学校の図書室は、毎日多くの児童でにぎわっています。その背景には、児童の読書活動を応援するサポーターの存在があり、本を通じた交流も生まれています。

本が見やすく配架され、季節に合わせて飾り付けるなど、明るくなった図書室。9月からは「読書ノート」の取り組みもスタートし、図書室はますます楽しい、ふれあいの場となっています。



### 本の世界へ導くサポーター

学校読書活動推進サポーターは、平成20年度から市内全小中学校の図書室に配置されています。それにより、今では図書室が毎日開室され、利用できる時間が飛躍的に増えました。小学校では、休み時間になると本を手にした児童であふれ、サポーターの周りは、児童の輪ができ、本を通じたふれあいの場が生まれています。

サポーターの主な活動の一つに本の読み聞かせがあります。小学校では、週に1時間、児童が好きな本を読む「図書の時



▲絵本の読み聞かせ

間」があり、その中で読み聞かせが行われています。話の悲しい場面では、児童も深刻な顔になり、楽しい場面では、笑顔をみせるなど、本を通していろいろな世界にふれ、感受性を育む大切な学習となっています。

### 図書室で授業配架に工夫も

小中学生が、課題を自ら調べてまとめる「調べ学習」でも、授業で図書室の資料や図鑑が活用されています。情報がパソコンや携帯電話で簡単に手に入る今、本にふれ、資料を探す勉強は、貴重な経験となります。

本は、探しやすいようテーマ別に分類され、取り出しやすいよう並べ方に余裕を持たせています。また、英語の絵本を充実させるなど、最新の教育に合わせた選書も行われています。本のお薦めコーナーや、季節に合わせた飾り付け、本を紹介

するポップなど、手作りではないの図書室は明るく楽しい場所になっています。

### 会話が生まれる読書ノート

#### 読書ノート

今年9月から市内全小学校で「読書ノート」の取り組みがスタートしました。

児童は、ノートに読んだ本の題名や感想を記入し、担任やサポーターにスタンプを押してもらい、ノートがいっぱいになると賞状がもらえます。

スタンプを押してもらいながら「こんなに読んだで」「おすすめの本教えて」「もっとこんな本を置いて」と話したり、児童どうしでノートを見せ合い、情報を交換したりする場面も見られました。

笑顔で児童と向き合うサポーターは「本からいろんな感情を育んでもらい、心の栄養にしてほしい」と話していました。

### ▼読書ノートには楽しい絵も



## 新しい魅力アップ！市民図書館の今



### ◎ここにも注目！

#### 読書手帳とシールを配布

市民図書館・鳥飼図書センターで、10月28日以降に、借りた本の履歴を残す「読書手帳」を配布し、自分が借りた本の題名をシールにプリントして貼ることができるサービスをスタートする予定です。

#### 吹田市立千里丘図書館も利用が可能

今年の6月から、吹田市立千里丘図書館(吹田市千里丘上14-33)と市民図書館は相互利用を開始しました。摂津市民は千里丘図書館でも本を借りることができます。

◎千里丘図書館 ☎ 06(6877)4060 へ

市民図書館では、おしゃべり、飲み物厳禁といった今までの図書館のイメージを変える試みがスタートしています。図書館がもっと好きになる魅力を紹介します。

### ◆座ってゆったり読書コーナー



1階のカウンター前にブラウジングコーナーを開設しました。

ブラウジングとは「本棚をゆっくり眺めて、気になる本を取り出して読む」という意味です。

ゆったりしたスペースで、くつろぎながら本を読むことができます。

### ◆飲み物や会話も楽しめるラウンジ



会話をしながら喫茶を楽しめます。また、お茶などの持ち込みもできます。

2階に、読書ラウンジを開設し、カップ式自動販売機を設置しました。

挽きたてコーヒーの薫りが漂う読書ラウンジでは、本を読み、



# マイナンバー制度 が始まります

←マイナちゃん  
(マイナンバーキャラクター)

10 月から、マイナンバー制度が始まります。  
マイナンバー制度は、国民一人ひとりにマイナンバー  
(個人番号)をお知らせして、行政手続きを効率化し、国民  
の利便性を高めるものです。同制度の概要をお知らせ  
します。(担当・市民課)

## マイナンバーとは？

マイナンバー(個人番号)は、  
住民票を有する全ての人に割  
り振られる 12 桁の番号のこ  
とです。



### 3つのメリット

- ①国民の利便性の向上～面倒な手続きが簡単に～  
→申請時に必要な所得証明書などの添付書類が省略できるようになります。
- ②行政の効率化～手続きが正確でスムーズに～  
→行政機関・地方公共団体などでの作業が削減され、手続きがスムーズになります。
- ③公平・公正な社会の実現～給付金などの不正受給を防止～  
→行政機関が住民の所得や行政サービスの受給状況などを把握しやすくなり、不正受給を防止できます。

## マイナンバーの通知は 10 月から

10 月以降、住民票の住所地に、マイナンバーが記載された「通知カード」が送付されます。  
※順次発送されるため、11 月に届く場合もあります。

## どんなときに使うの？

来年 1 月以降、社会保障・税・災害対策の分野の行政手続きで、申請書などへのマイナンバーの記載が必要となります。

<b>社会 保障</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雇用保険の資格取得や確認、給付</li> <li>・ハローワークの事務</li> <li>・福祉分野の給付、生活保護</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>
<b>税</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・税務署に提出する申告書、調書の作成</li> <li>・市や府に提出する申告書、給与支払報告書の作成</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>
<b>災害 対策</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・被災者生活再建支援金の支給</li> <li>・被災者台帳の作成事務</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>

## お問い合わせはコールセンターへ

個人番号カードの申請方法やマイナンバー制度に関するお問い合わせは、マイナンバーコールセンターへ。

マイナンバーコールセンター ☎ 0570(20)0178

受付時間 午前 9 時半～午後 5 時半(土日・祝日・年末年始を除く)  
※一部 IP 電話などでつながらない場合は、☎ 050(3816)9405 へ  
※外国語対応は、☎ 0570(20)0291 へ

## ◆個人番号カード◆

個人番号カードは、IC チップ付きのプラスチック製カードで、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、さまざまな行政サービスに利用することができます。

### 個人番号カードの受け取り方法

- (1)マイナンバーの通知 10 月以降、マイナンバーの通知カードと一緒に「個人番号カード交付申請書」が簡易書留で届きます。  
↓
- (2)交付申請書を返送 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し、顔写真を添付して返送してください。  
↓
- (3)市から交付通知書が送付 来年 1 月以降、市から「個人番号カード交付通知書」が郵便で届きます。  
↓
- (4)市役所で個人番号カードを受け取り 個人番号カード交付通知書、通知カード、免許証などの身分証明書を市役所へ持参し、「個人番号カード」をお受け取りください。

※個人番号カードには、次の 2 種類の電子証明書を搭載することができます。

- ①署名用電子証明書(e-Tax の確定申告などの電子申請に利用)
- ②利用者証明用電子証明書(住民票など各種証明書のコンビニ交付サービス、マイナポータルに利用 [ 下記参照 ])

### 個人番号カード取得のメリットは

個人番号カードを取得すると、次のようなサービスを受けることができるようになります。

#### ◎各種証明書のコンビニ交付サービス

全国の主要コンビニエンスストアの多機能端末(マルチコピー機)を利用して、住民票や印鑑登録証明書、戸籍謄抄本などの交付を受けることができるサービスです。  
本市では、来年 1 月末頃の開始を予定しています。

#### ◎マイナポータル(平成 29 年 1 月から開始予定)

インターネット上のウェブサイトから、自分の個人情報をいつ・誰が・なぜ提供したのかや、一人ひとりに合った行政サービスを確認できるようになります。



## 個人番号カード交付特設窓口 (10/5 ～)

10 月 5 日から、市役所に「個人番号カード交付特設窓口」を次のとおり開設します。  
場所 市役所西別館 1 階  
受付時間 午前 9 時～午後 5 時(土日・祝日・年末年始を除く)  
問い合わせ 同窓口 ☎ 06(6155)5910 へ

### ★利用の仕方

**対象** 市内に在住・在勤・在学でおおむね 10 人以上のグループ

**開催日時・場所** 日時は応相談、場所は希望者が手配してください(市内に限る)

**メニュー表・申込書の配布** 市役所 6 階・生涯学習課、各公民館、コミュニティプラザ、いきいきプラザで

※市ホームページからもダウンロード可。

**申し込み** メニュー表の中から希望する講座を選び、開催日の 1 カ月前までに申込書

を書いて、生涯学習課(消防関係は消防署)へ ※営利目的である場合など、申し込みを受けられない場合があります。



『みんなでなくそう交通事故』



『手ごねでパン作り』



『消費生活相談ルームと私たちの暮らし』

市では、市内の団体やグループの希望に応じて、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を開催しています。  
防災やまちづくり、健康、人権、歴史、趣味など、さまざまな講座メニューを用意していますので、ぜひご利用ください。  
(担当 生涯学習課)

# ご利用ください まいどおおきに出前講座

## ◎出前講座のメニュー

(詳しい講座内容、開催可能日時などは、メニュー表で確認してください。)

### = 行政編 =

#### 《市政》

- 摂津市の行政改革の取り組みについて
- 統計調査のしくみと役割
- 市財政のしくみ
- グラフで見る市財政
- 予算のしくみ
- 摂津市の会計事務について
- 情報公開制度のしくみ
- 議会のしくみ
- 選挙制度について
- 監査制度について

#### 《人権》

- 人権 I ～入門編～
- 人権 II ～身近な人権問題～
- 男女共同参画社会にむけて
- 女性に対する暴力・DV
- 女性に対する暴力・デート DV
- セクシュアル・ハラスメントについて
- 児童虐待防止について
- 犯罪被害者等支援制度

#### 《暮らし》

- 市民税のしくみ
- 固定資産税の概要
- インターネット公売について
- 消費生活相談ルームと私たちの暮らし
- 摂津市の産業について
- 摂津の伝統野菜

- 摂津市の農業について
- 水道ふれあいトーク
- 下水道の役割
- 暮らしをまもる下水道
- 浄化槽について
- 地籍調査について

#### 《福祉・健康》

- 後期高齢者医療制度
- 福祉医療制度
- 国民健康保険講座
- 国民年金制度
- 障害者総合支援法について
- 障害者の人権とノーマライゼーション
- 精神保健福祉サービスについて
- なっとく！介護保険制度
- 高齢者虐待の防止にむけて
- 高齢福祉の制度とサービス
- せつ高齢者ががやきプラン
- 認知症サポーター養成講座
- こんにちは！地域包括支援センターです
- 成年後見制度について
- 民生委員制度
- 日赤奉仕団について
- 摂津市地域福祉計画について
- 摂津市の健康づくり運動
- ボランティア入門講座
- 小地域ネットワーク活動

#### 《保健・衛生》

- 摂津市の予防接種について
- 感染症に備えて

#### 《防災・安全》

- みんなの防災
- 災害時要援護者支援制度について
- みんなでなくそう交通事故
- 防火防災訓練
- 普通救命講習
- 救急法

#### 《子育て》

- 親子であそぼう会
- 孤育てから子育て講座
- ひとり親福祉制度

#### 《環境》

- 「もったいない」を学ぼう
- 摂津市のごみ
- 摂津市の環境を知ろう
- 環境にやさしい暮らし方

- エコドライブのすすめ

#### 《まちづくり》

- 摂津市総合計画について
- 摂津の都市計画
- 都市景観の話
- 摂津市の花壇

#### 《教育・文化・教養》

- 文化ホールについて
- ステージができるまで
- NPO 活動
- 市民公益活動支援について
- 都市交流・国際交流について
- 人権尊重の教育
- 総合的教育力活性化事業
- 教育センターについて
- 生涯学習のすすめ
- 摂津市の歴史

- 摂津市の考古学
- 土器に触れてみませんか
- いにしえの農具・民具と摂津市
- 旧一津屋公会堂施設見学
- 公民館でクラブ活動をするには？
- 総合型地域スポーツクラブのご紹介
- 各種文化・スポーツ関係団体のご紹介
- 体育施設について

#### 《施設》

- 図書館見学
- 摂津市の公園
- 環境センター見学会
- 消防署見学ガイド
- 太中(たいなか)浄水場見学会

### = 市民編 =

- 写真講座
- 洋画指導
- 詩作基礎講座
- 江戸時代の俳諧(俳人)について
- 摂津市内の地域・地形・歴史
- 茶道(裏千家)・華道(容真流)
- レザークラフト
- シュロの葉で作る草花玩具
- 花と緑で描くアートクラフト
- 手芸・編物
- 童謡・唱歌
- 食育講座

- フラワーアレンジメント
- 体と心の健康づくり講演・運動
- 健康体操・ヨガ・指ヨガ・骨盤底筋体操
- 氣・マクロビ
- ダンスうんどろ・介護予防運動
- ヨガでからだを感じる
- 押花サークル・思い出
- リサイクル工作教室
- 懐メロ・演歌でイキイキ介護
- 手芸作成
- ボールルームダンス
- ママによるママのための講座
- カラダにやさしいおうちごはん

- キルト
- みんなで楽しくフラダンス
- 簡単！スクラップブックング
- 初心者スポーツ教室
- これからの介護について
- 司法書士による法律講座
- 子育てエンジョイ！
- 健康管理について
- 手作り紙芝居 夢たまご
- キレイを目指そう
- かんたんストレッチ
- 手ごねでパン作り
- 色育講座
- つとよい場「輪」の笑いヨガ

## 国勢調査 2015

## インターネット未回答世帯に紙の調査票を配布

インターネットで国勢調査の回答をされなかった世帯へ、9月下旬から紙の調査票を配布しています。

調査票の提出は、調査員に手渡すが、専用封筒に入れ、郵送してください。

**問い合わせ** 情報政策課(統計担当)へ

国勢調査は、日本国内に住んでいる全ての人・世帯が対象です。生まれたばかりの赤ちゃんはもちろん、3カ月以上日本に住んでいる外国人も、調査対象となります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## ・子育て世帯臨時特例給付金 ・臨時福祉給付金

支給要件に当てはまる人で、まだ申請をしていない人は、早めに申請をしてください。

◎子育て世帯臨時特例給付金  
申請期限 11月30日(月)まで

◎臨時福祉給付金  
申請期限 来年1月29日(金)まで

コールセンター  
◎申請方法について(平日午前9時～午後5時15分)  
☎ 06(6155)9165 へ  
◎制度について(平日午前9時～午後6時)  
☎ 0570(037)192 へ  
☎ 政策推進課同給付金担当へ



# 自治会「防災マップ」作成開始

## 風雨水害に備え、「洪水」を想定

地域防災力の向上を目的に、自治会による防災マップ作りがスタートしました。

市内112自治会の中から、今年度は「香和」と「鳥飼中」の2自治会が作成します。

ドバイザーである群馬大学の片田敏孝教授が講演しました。片田教授は、「行政の避難勧告だけでは、全住民の適切な行動は誘

導できない。受け身の避難ではなく、状況に応じて個人・地域で考えることが必要」と力説。河川に囲まれた摂津市では、まず風雨水害に備え、災害時に住民自ら判断して避難することが重要であると話しました。

2自治会では、来春までに、3回のワークショップを開催し、

災害時に支援の必要な人たちの把握や支援方法、緊急一時避難場所の確保、緊急避難体制などについて議論を重ね、「洪水」を想定した独自の防災マップを作成します。

この取り組みをモデルとして、来年度以降、各自治会で防災マップを作成する予定です。

## 地域福祉を考える市民懇談会開催

市では、地域福祉計画の改定に向け、地域の生活・福祉課題などについて皆さんと一緒に考えるための懇談会を開催します。

同計画は、誰もが地域で安心して暮らしていくまちづくりを進めるため、住民と行政が協力して策定するものです。

懇談会では、皆さんが普段感じていることなどについてのご意見や提言をいただきます。

ときとところ ▼10月20日(火) 11 ゆうゆうホール鳥飼西(鳥飼

府(別府1丁目)▼29日(木) 11 さわやか広場とりかい(鳥飼下1丁目)

※いずれも午後2時(20日のみ午後1時から)。

◎ 保健福祉課へ



▲防災マップ作りに参加した自治会員

## 秋のイベント情報

### 安威川公民館まつり

～みんなで集う地域の輪～

10月17日(土) 午前10時～午後4時

▽映画会 どれいけアンパンマン  
▽クラブオンステージ

10月18日(日) 午前10時～午後3時半

▽お茶席▽クラブオンステージ、キッズ工作コーナーなど

《両日》▽作品展示▽模擬店  
※模擬店の前売り券は7日(水)～15日(木)に販売。

◎ 同館 ☎06(6383)6000

### 新鳥飼公民館まつり

～ありがとう～

10月24日(土) 午前11時～午後3時半

▽園児の和太鼓演奏▽紙切りステーション▽よここびの祭典

10月25日(日) 午前10時～午後3時半

▽クラブオンステージ▽クラフト作り▽テニス教室

《両日》▽作品展示▽模擬店など  
※模擬店の前売り券は13日(火)～22日(木)に販売。

◎ 同館 ☎072(654)6054

市民サービスコーナー  
10月3日に臨時休業

マイナンバー制度の開始に伴う業務システムのメンテナンス作業を実施するため、10月3日(土)に臨時休業します。

◎ 市民課へ

市民図書館鳥飼図書センター  
10月19日～27日 休館

蔵書点検とシステム変更に伴い、10月19日(月)から27日(火)まで市民図書館と鳥飼図書センターを休館します。

◎ 生涯学習課へ

## 摂津音楽祭

若手音楽家の登竜門である摂津音楽祭を開催します。

予選 10月2日(金)・4日(日)・5日(月) 午後0時～7時

本選 11月15日(日) 午前10時～午後7時

◎ 市民文化ホール  
入場料 《本選のみ》前売り



## 重度障害者等福祉金

重度障害者等の福祉の増進を目的として、年額1万2千円を支給します。

対象者 ▼身体障害者手帳1・2級を持つ人▼療育手帳A・B1を持つ人▼精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人▼特定疾患医療受給者▼小児慢性特定疾病医療受給者から監護または養育を受けている障害児

支給制限 次のいずれかに該当する人は支給を受けることができません。

①10月1日時点で住民登録後1年を経過していない人②課税世帯に属する人③生活保護を受給している人

◎ 10月30日(金)までに、障害福祉課で配布の申請書、振込口座が分かるもの、支給対象であることを確認できる書類(障害者手帳、特定疾患医療受給者証など)、印鑑を持参して同課へ

## 南千里丘ロックミュージアム

とき 10月18日(日) 午後0時～4時半

◎ 市民文化ホール  
内容 地域の学生などのアマチュアバンドによるロックイベント

ゲスト 直訳ロッカー・主様  
◎ 同実行委員会(いきいきプラザ内) ☎072(635)1404

## 市民芸能文化祭

【発表の部】

◎ 市民文化ホール  
とき 10月25日(日) 午後

## インフルエンザ予防接種高齢者に助成

10月1日からインフルエンザ予防接種について、高齢者などは一部公費負担で受けることができます。

対象者 ▼65歳以上の人▼60歳以上65歳未満の人で、心臓腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級に相当する障害のある人

実施期間 10月1日(木)から12月28日(月)まで

自己負担額 1千円

※ただし、生活保護受給世帯と市民税非課税世帯は、保健福祉課での事前手続きにより、自己負担金の支払いが免除されます。



## 台風18号の災害義援金の受付

市では、台風18号で甚大な大雨被害を受けた茨城、栃木、宮城県などの被災者を支援するため、義援金の協力をお願いしています。

11月30日(月)まで市役所1階の受付、保健福祉課・市民課窓口

に募金箱を設置しています。集まった募金は、日本赤十字社を通じて、現地に送金します。

◎ 保健福祉課へ  
最低賃金が858円に

10月1日から府内の最低賃金が、時間額858円に改定されます。

## 自治会活動レポート

### 《味舌小学校校区味舌地区》

#### 会員相互の親睦が盛ん

正雀団地は、昭和31年1月に大阪府営住宅として誕生しました。建設当時は、木造住宅174戸でしたが、平成3年1月には鉄筋8階建て高層住宅288戸(内80戸は5階建て)として生まれ変わっています。

建設後約60年が経ち、正雀団地自治会では、会員の高齢化に対応するため、「ふれあい喫茶」を開催しています。和室だった集会室を洋室に改装し、キッチンを対面式オープンキッチンにする

ことで喫茶スペースを設けました。運営スタッフは、会員有志によるボランティアです。



また、趣味の集いを目的として、「カラオケグループ」や「絵手紙教室」、周辺住民も参加する「健康体操グループ」を開

設。毎月1回～4回で楽しい交流が行われています。

このほか、随時「おしゃべり会」なども開催しています。多くの会員はこうした種々の楽しい催しを通して親睦を深めており、自治会活動の活性化にも役立っています。

(正雀団地自治会)

市立集会所をご利用ください

市では、地域のコミュニケーションの場として、市立集会所を設置しています。利用希望者は、下表の管理人へ直接お申し込みください。

Table with 4 columns: 集会所 (Collection Center), 所在地 (Location), 管理人 (Manager), and phone number. Lists 55 different centers across the city.

\*印の集会所は、老人常設集会所を併設。

お知らせ

市役所 06 (6383) 1111 (大代表) 072 (638) 0007 (代表) 消防本部・消防署 06 (6381) 0119 水道部 06 (6383) 1525 環境センター (ごみ持ち込み) 072 (634) 0211 環境業務課 (ごみ収集) 072 (634) 0210 コミュニティプラザ 06 (4860) 9300 せつメモリアルホール 06 (6340) 4863 社会福祉協議会 06 (4860) 6460

ノルディックウォーキングで介護予防を!

「うきうき街道「川と花」新在家・鳥飼コース」でノルディックウォーキング講座を行います。 とき 10月28日(土)12月16日の毎週水曜日午後1時~3時(計8回) ところ 鳥飼体育館

市民カラオケ大会

出場者募集

12月6日(日)に市民文化ホールで開催するカラオケ大会の出場者を募集します。 定員 80人(組) 審査料 1人3千円(デュエット)

大坂の陣ウォーキング

参加者募集

JR岸辺駅から阪急摂津市駅までの歴史スポット散策 とき 11月28日(土)午前9時~午後3時半 集合場所 JR岸辺駅 協力 摂津市

職員募集

◆市民サービスコーナー嘱託員 (非常勤職員) 募集人数 1人 業務内容 正雀市民サービスコーナーにおける住民票・印鑑登録証明書などの受付・交付事務

保育士(臨時職員)

◆保育士(臨時職員) 募集職種人数 保育士3人 資格 保育士の資格を持つ人 勤務場所 市内公立保育所

ボランティア募集

◎使用済み切手・プリペイドカード整理 10月15日(木)午前10時~午後3時(参加時間自由) ◎ぞうきん縫って福祉施設へ 10月26日(月)午前10時~午後3時(参加時間自由)

10月19日~25日は 行政相談週間

国や大阪府などへの苦情や意見、要望などを相談ください。 とき 10月21日(水)午後1時~3時 市役所2階 自治振興課 22日(木)午後1時~3時 コミュニティプラザ

産経新聞開発「大坂の陣ウォーキング吹田・摂津コース」へ郵送 ※ FAX 06(6633)2709、同社ホームページで申込み可。多数の場合抽選。

◆介護認定調査員(非常勤) 募集人数 1人 資格 介護支援専門員の資格を持ち、都道府県が実施する認定調査員研修を修了している人

◆保健師または看護師(臨時職員) 募集人数 1人 資格 保健師または看護師の資格を持つ人

Table with 8 columns: 相談名 (Consultation Name), 相談内容 (Consultation Content), 日時 (Date/Time), 場所・問い合わせ (Location/Contact), 相談名 (Consultation Name), 相談内容 (Consultation Content), 日時 (Date/Time), 場所・問い合わせ (Location/Contact). Lists various consultation services like legal, administrative, and labor.

市税土曜電話納付相談 平日以外にも、毎月第4土曜日(10月24日)午前9時~12時、電話納付相談を受け付けます。専用 ☎ 06(6383)6133 問い合わせ 納税課へ

安威川公民館

06(6383)6690

◆みんなで作って遊ぼう
10月27日(火)午前10時半〜11時半
内容 絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど
対象・定員 幼児と保護者・20組
① 同館へ(可・先着)

◆韓国料理に挑戦
10月27日(火)午後7時〜9時
内容 韓国風すきやきや豆腐とりのあえものなどを作る
定員・材料費 12人・700円
① 同館へ(可・先着)

◆食欲の秋ーおいしいパン作り講座
10月29日(木)午前10時〜午後1時
内容 なんきんとベーコンで秋の総菜パンを作る
定員・材料費 12人・500円
① 同館へ(可・先着)

◆傾聴講座〜相手の気持ちに寄り添って話を聴きましょう〜
10月30日(金)午後1時半〜3時
内容 傾聴についての基礎知識や生活の中での生かし方を学ぶ
定員 15人
① 同館へ(可・先着)

◆パパッとつくる薬膳ごはん秋
11月2日(月)午後7時〜9時
内容 お出汁仕立てのサーモン

◆スーパ、きのこの薬膳(飯など)
定員・材料費 12人・800円
① 同館へ(可・先着)

◆医師に聞くちよっと気になる呼吸器の話
11月5日(木)午後1時半〜3時
内容 風邪やインフルエンザなどの原因や予防法などを学ぶ
定員 20人
① 同館へ(可・先着)

◆摂津オリンピア名画劇場
11月7日(土)午後1時半〜4時
上映作品 「ブラザー・サン シスター・ムーン」
◆人権講座「お話とコンサート」
11月8日(日)午後2時〜4時
内容 識字運動についての講演や、バンド演奏など

◆ゆびヨガ講座
10月13日・27日の火曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 肩こり、腰痛に効果のあるゆびヨガを学ぶ
定員 20人
① 同館へ(可・先着)

◆マジック講座
10月29日〜11月26日の毎週木曜日午後1時半〜3時(計5回)

◆鳥飼ウオーキング
10月8日(木)午前10時〜午後3時
行き先 誓覚寺、銘木団地など
定員・参加費 20人・50円(保険料)
① 同館へ(可・先着)

◆おやこ遊び体験
10月9日(金)午前10時半〜11時半
内容 ふれあい遊びとお話会
対象・定員 幼児と保護者・15組
① 同館へ(可・先着)

◆子育て講座〜ママと子どものヨガ体操〜
10月15日〜29日の毎週木曜日午前10時半〜11時半(計3回)
対象 4歳までの幼児と保護者
定員 15組
① 同館へ(可・先着)

◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆鳥飼いにしえばなし(2)
10月29日(木)午後1時半〜3時
内容 同館へ(可・先着)

◆淀川を愛した与謝蕪村
定員 20人
① 同館へ(可・先着)

◆絵だよりで年賀状講座
11月2日・16日の月曜日午後1時〜3時(計2回)
内容 絵と筆の年賀状作り
定員・材料費 12人・1千500円
① 同館へ(可・先着)

◆大人のための音楽入門講座
11月10日〜11月26日の火曜日午前10時半〜11時半(計10回)
内容 音符やリズムの基礎を学ぶ
定員 15人
① 同館へ(可・先着)

◆ふれあい入浴
10月18日(日)午後2時〜6時
10月18日(日)午後2時〜6時
(女性は午後2時〜4時、男性は午後4時〜6時)②寿温泉、松竹温泉、ヘルシーバス千里丘③18日(日)午後4時〜11時
対象 ①65歳以上②小学生以下と65歳以上
※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください。

◆高齡介護課へ
◆たちより体操タイム
10月19日・26日の月曜日午前10時〜10時15分▽鳥飼保育所②13日〜27日の毎週火曜日午前10時〜10時15分▽子育て総合支援センター②7日〜28日の毎週水曜日午前9時45分〜10時▽べふこども園②7日(水)・13日(火)午前10時〜10時15分▽せつこども園②22日(木)午前10時〜10時15分▽とりのかい幼稚園②22日(木)午前9時50分〜10時
対象 園の乳幼児と高齡者
① 各保育所・幼稚園へ

◆高齡者向け体力測定
▽子育て総合支援センター・遊戯室(旧三宅スポーツセンター)②10月14日(水)午後2時〜5時▽鳥飼体育館②10月27日(火)午後1時〜4時▽旧味舌スポーツセンター②11月10日(火)午後1時〜4時▽味生体育館②11月17日(火)午後1時〜4時

◆健康体操教室
10月5日〜12月21日の月曜日午前9時〜10時半▽午前10時45分〜11時45分(各10回)
定員・受講料 各20人・4千円
① 同館へ(電話不可・先着)

◆トレーニング教室
10月18日(日)午前9時〜12時
内容 トレーニング器具の説明
※受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付。
対象 高校生以上

◆別府公民館
06(6349)8500
◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆新鳥飼公民館
072(653)5735
◆鳥飼ウオーキング
10月8日(木)午前10時〜午後3時
行き先 誓覚寺、銘木団地など
定員・参加費 20人・50円(保険料)
① 同館へ(可・先着)

◆おやこ遊び体験
10月9日(金)午前10時半〜11時半
内容 ふれあい遊びとお話会
対象・定員 幼児と保護者・15組
① 同館へ(可・先着)

◆子育て講座〜ママと子どものヨガ体操〜
10月15日〜29日の毎週木曜日午前10時半〜11時半(計3回)
対象 4歳までの幼児と保護者
定員 15組
① 同館へ(可・先着)

◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆鳥飼いにしえばなし(2)
10月29日(木)午後1時半〜3時
内容 同館へ(可・先着)

◆別府公民館
06(6349)8500
◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆鳥飼いにしえばなし(2)
10月29日(木)午後1時半〜3時
内容 同館へ(可・先着)

◆健康体操教室
10月5日〜12月21日の月曜日午前9時〜10時半▽午前10時45分〜11時45分(各10回)
定員・受講料 各20人・4千円
① 同館へ(電話不可・先着)

◆福祉
◆ふれあい入浴
10月18日(日)午後2時〜6時
10月18日(日)午後2時〜6時
(女性は午後2時〜4時、男性は午後4時〜6時)②寿温泉、松竹温泉、ヘルシーバス千里丘③18日(日)午後4時〜11時
対象 ①65歳以上②小学生以下と65歳以上
※氏名・連絡先を書いたメモをご持参ください。

◆高齡介護課へ
◆たちより体操タイム
10月19日・26日の月曜日午前10時〜10時15分▽鳥飼保育所②13日〜27日の毎週火曜日午前10時〜10時15分▽子育て総合支援センター②7日〜28日の毎週水曜日午前9時45分〜10時▽べふこども園②7日(水)・13日(火)午前10時〜10時15分▽せつこども園②22日(木)午前10時〜10時15分▽とりのかい幼稚園②22日(木)午前9時50分〜10時
対象 園の乳幼児と高齡者
① 各保育所・幼稚園へ

◆高齡者向け体力測定
▽子育て総合支援センター・遊戯室(旧三宅スポーツセンター)②10月14日(水)午後2時〜5時▽鳥飼体育館②10月27日(火)午後1時〜4時▽旧味舌スポーツセンター②11月10日(火)午後1時〜4時▽味生体育館②11月17日(火)午後1時〜4時

◆健康体操教室
10月5日〜12月21日の月曜日午前9時〜10時半▽午前10時45分〜11時45分(各10回)
定員・受講料 各20人・4千円
① 同館へ(電話不可・先着)

◆トレーニング教室
10月18日(日)午前9時〜12時
内容 トレーニング器具の説明
※受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付。
対象 高校生以上

◆別府公民館
06(6349)8500
◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆鳥飼いにしえばなし(2)
10月29日(木)午後1時半〜3時
内容 同館へ(可・先着)

◆健康体操教室
10月5日〜12月21日の月曜日午前9時〜10時半▽午前10時45分〜11時45分(各10回)
定員・受講料 各20人・4千円
① 同館へ(電話不可・先着)

◆トレーニング教室
10月18日(日)午前9時〜12時
内容 トレーニング器具の説明
※受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付。
対象 高校生以上

◆新鳥飼公民館
072(653)5735
◆鳥飼ウオーキング
10月8日(木)午前10時〜午後3時
行き先 誓覚寺、銘木団地など
定員・参加費 20人・50円(保険料)
① 同館へ(可・先着)

◆おやこ遊び体験
10月9日(金)午前10時半〜11時半
内容 ふれあい遊びとお話会
対象・定員 幼児と保護者・15組
① 同館へ(可・先着)

◆子育て講座〜ママと子どものヨガ体操〜
10月15日〜29日の毎週木曜日午前10時半〜11時半(計3回)
対象 4歳までの幼児と保護者
定員 15組
① 同館へ(可・先着)

◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆鳥飼いにしえばなし(2)
10月29日(木)午後1時半〜3時
内容 同館へ(可・先着)

◆別府公民館
06(6349)8500
◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

◆学び合う場づくり〜生きがい元気の会〜
10月26日(月)午後1時半〜3時半
内容 三味線クラブの発表など
定員 30人
① 同館へ(可・先着)

◆鳥飼いにしえばなし(2)
10月29日(木)午後1時半〜3時
内容 同館へ(可・先着)

◆健康体操教室
10月5日〜12月21日の月曜日午前9時〜10時半▽午前10時45分〜11時45分(各10回)
定員・受講料 各20人・4千円
① 同館へ(電話不可・先着)

◆スポーツ
◆気軽にレクリエーションスポーツを楽しみませんか
種目②ときとところ ▽フオークダンス②10月8日(木)午前9時半〜11時・新鳥飼公民館▽ソフトバレーボール②16日(金)午後7時半〜9時 鳥飼体育館▽インディアカ②27日(火)午後7時半〜9時 鳥飼体育館
対象 中学生以上(フオークダンスは小学生可)
※体育館シューズ持参。
① 文化スポーツ課へ

◆スティックリング体験会
10月9日(金)午前9時から
ところ 鳥飼体育館
対象 小学生以上
※体育館シューズ持参。
① 文化スポーツ課へ

◆スキップ障害水泳教室
10月17日〜11月28日の毎週土曜日午後1時半〜2時半(計7回)
ところ 温水プール
対象 5〜12歳の障害児と保護者または介助者
定員・受講料 10組・8千円
① 温水プールまたは市役所6階文化スポーツ課で配布の申込用紙を書いて、同プールへ持参

◆秋のウォーキング箕面の滝
11月1日(日)午前10時から
集合・解散場所 モノレール阪大病院前駅 阪急箕面駅
対象・定員 約14kmを歩ける健康な人・30人
参加費 交通費実費
※飲み物、弁当持参。
① NPO法人せつつぷるーウイングス ☎06(6155)7803へ

◆ぼてと広場〜親子でほっこり〜
10月15日(木)午後0時〜3時
内容 保護者同士の交流など
対象 乳幼児と保護者

◆ウィズdeシネマ
10月24日(土)午後2時〜4時
ところ コミュニティプラザ・会議室
上映作品 「人生、いろいろ」
定員 30人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(20日(火)までに要予約)。

◆金曜夜のおしゃべりサロン
この頃ウチの子どうしたん？
10月30日(金)午後7時半〜9時
内容 思春期の子どもの男

◆健康体操教室
10月5日〜12月21日の月曜日午前9時〜10時半▽午前10時45分〜11時45分(各10回)
定員・受講料 各20人・4千円
① 同館へ(電話不可・先着)

◆トレーニング教室
10月18日(日)午前9時〜12時
内容 トレーニング器具の説明
※受講後、トレーニングルームを利用できる受講済証を交付。
対象 高校生以上

◆別府公民館
06(6349)8500
◆言葉の表現力を高めよう
10月22日・29日の木曜日午後1時半〜3時(計2回)
内容 朗読の発声法を学ぶ
定員 12人
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)

★=申し込み ㊦=問い合わせ 対象は原則として市内在住、在勤、在学の人です。申し込みは、表記のない場合は毎月1日からの受け付け。

市民図書館
06(6319)0577

出張おはなし会
10月13日(火)午前11時半〜12時

児童センター
06(6382)0666

さつまいも味覚祭
10月24日(土)午後1時半〜3時半

健康

うきうきせつつウォーキング
10月5日(月)午前9時から

集合 鶴野第1公園
解散 モノレール南摂津駅

プレママサロン
10月16日(金)午後2時〜4時

マタニティクッキング
10月23日(金)午前10時半〜12時半

調整実習室
内容 妊娠中の食事についての

愛の献血にご協力を
10月5日(月)午前10時〜12時

シニアエクササイズ講座
10月20日〜3月22日の火曜日

市民講演会
大人の発達障害について

保健センター
06(6381)1710

トワイライトエクササイズ講座
コースⅡとき ①火曜コンディ

文化

ふるさと摂津講座
10月14日(水)午後2時〜4時

生涯学習課へ
フレッシュコンサート

ふるさと摂津講座
10月14日(水)午後2時〜4時

生涯学習課へ
フレッシュコンサート

ふるさと摂津講座
10月14日(水)午後2時〜4時

生涯学習課へ
フレッシュコンサート

その他

アトギヤラリーコンサート
10月3日(土)午後0時15分〜

高齢者向けのパソコン教室
10月6日(火)からの毎週火曜

シルバーフェスタ
10月17日(土)午前10時〜午後3時

シルバー人材センター
06(6381)8181

Eライフ講座「竹から生まれ
る循環型燃料のひみつ」

環境政策課へ(可・先着)
外国人のための自転車安全利

落語会

落語会「ジャッキー」
10月31日(土)午後7時開演

桂雀喜ほか
入場料 1千500円(当日受

はたらく人たちの法律セミナー
10月23日(金)午後6時半〜8時半

労働法の基礎知識
講師 京都府立大学教授・中島

産業振興課へ(可・先着)
中国語講座(追加募集)

10月24日〜3月12日の土曜日
▽初級午後2時〜2時50分▽中

似顔絵教室

似顔絵教室
10月31日(土)午後1時半〜2時半

正雀市民ルーム
対象・定員 10歳以上・30人

検診・健診・検査・相談など

保健センターのがん検診

Table with 3 columns: 種類, とき, 対象(費用). Rows include 乳がん, 子宮頸がん, 肺がん(胸部CT).

※その他のがん検診などの日程については同センターまで
同センター ☎ 06(6381)1710 へ

保健センターの特定健診(誕生日健診)

Table with 2 columns: 基本プラン, セットプラン. Rows include とき, セット内容, オプション, 対象.

10月9日(金)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望のプラン(セットまたは基本)、オプション申込の内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入の医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター

茨木保健所の検査・相談

同保健所(茨木市大住町8-11) ☎ 072(624)4668 へ
▽B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制・肝炎検査を受けたことがない20歳以上40歳未満の府民は無料)=検査日時はお問い合わせ
▽エイズ/HIV抗体検査(無料・匿名・即日検査)=第3週を除く木曜日午後1時〜2時

## 10月のイベント・健診・相談

タイトル	とき	ところ	対象	問
赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	1日(土) 午後2時~3時	地域子育て支援センター	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人	①
	2日(金) 午後2時~3時	かるがも広場(べふこども園内)		②
	9日(金) 午前10時~12時	鳥飼保育所		①
親子ひろば	2日~30日の(水)金 (9日・28日は休み) 午前10時~12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者	①
	5日(月) 午前10時~11時半	別府公民館		②
園庭で遊ぼう	1日~29日の(土) 午前10時~11時半	正雀保育所	乳幼児と保護者	③
	13日~27日の(水)金 午前10時~11時半	鳥飼保育所		
	7日~28日の(水)金 午前10時~11時半	子育て総合支援センター		
	14日(土)・21日(土) 午前10時~11時半	べふこども園		
	22日(土) 午前10時~11時	とりかい幼稚園		
	22日(土) 午前9時45分~11時	せつつ幼稚園		
せつつ子育て応援隊広場	1日~29日の(土) 午前10時~12時	市役所西別館・第10会議室	乳幼児と保護者	①

問 ①地域子育て支援センターへ②かるがも広場へ③各保育所・幼稚園へ

タイトル	とき	対象・定員・参加費	内容
ちいさな縁日	17日(土) 午後1時~5時	乳幼児と保護者、小学生	紙芝居、あてものなど
ママ・パパ講座~ピーンズクラブ~	25日(土) 午前10時半~12時	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円	出産についてのお話とパパの妊婦体験
集まれ!ハロウィン	31日(土) 午前11時~12時	乳幼児と保護者	親子でハロウィンを楽しむ

ところ ちいさなおうち(正雀本町1丁目)  
 ③ NPO 法人キッズぽてと ☎06(7503)2515 へ(先着)

種別	実施日時	対象者など
4カ月児健康診査	9日(金)・21日(土) (受付)午後1時~2時	平成27年6月生まれの乳児
1歳6カ月児健康診査	8日(土)・22日(土) (受付)午後1時15分~2時	平成26年4月生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健康診査	27日(土) (受付)午後1時~2時	平成25年4月生まれの幼児
3歳6カ月児健康診査	6日(土)・20日(土) (受付)午後1時~2時	平成24年4月生まれの幼児
離乳食講習会	27日(土) 午前10時半~12時	乳児(5カ月~1歳未満)の保護者
健康育児相談(保健・栄養相談)	15日(土) 午前10時~11時※予約制(☎可) ※身体測定も実施(予約不要。午前11時まで受付)	

ところ 保健センター(南千里丘5-30) 問 保健福祉課へ



◆ミニミニどんぐり会  
 10月6日(火) 午前10時~11時半  
 ところ 平和公園  
 内容 かけっこ、玉入れなど  
 対象 乳幼児と保護者  
 ④ 地域子育て支援センターへ

◆保育所給食体験  
 ところ ①とき ①子育て総合支援センター ②鳥飼保育所 ③べふこども園 ④23日(金) 午前10時~12時  
 内容 給食体験と栄養についての話

◆親子体験教室  
 ところ ①とき ①正雀保育所 ②月19日(月) ③23日(金) 午前9時~11時 ④鳥飼保育所 ⑤19日(月) ⑥23日(金) 午前9時15分~11時 ⑦子育て総合支援センター ⑧28日(水) ⑨30日(金) 午前10時~11時半  
 内容 子育て体験教室

◆親子リズム  
 10月13日(火) ①11月17日(火) 午前10時半~11時半  
 ところ 地域子育て支援センター

◆ママのひろば  
 10月31日(土) 午後1時(計4回)  
 ところ 10月12日の土曜日 午前10時~午後1時



せつつみんなで子育てねっと  
 (http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター  
 ☎072(631)9676

かるがも広場  
 ☎06(6349)1800

子育て総合支援センター  
 ☎072(631)9428

正雀保育所  
 ☎06(6382)0474

べふこども園  
 ☎06(6349)5500

鳥飼保育所  
 ☎072(654)5960

せつつ幼稚園  
 ☎06(6383)4000

とりかい幼稚園  
 ☎072(654)8032

◆親子リズム遊び  
 内容 親子でリズム遊び  
 対象 1歳以上の幼児と保護者  
 定員 各20組  
 ④ 同センターへ(☎可・先着)

◆親子教室  
 ところ ①とき ①地域子育て支援センター ②旧味舌スポーツセンター ③ボールプール、輪投げなど  
 内容 乳幼児と保護者  
 対象 乳幼児と保護者  
 ④ 地域子育て支援センターへ

◆赤ちゃん教室  
 10月29日(木)・30日(金) 午前10時~12時  
 内容 親子遊びや保護者の交流  
 対象・定員 ①2・3歳児と保護者・20組 ②1歳児と保護者・15組  
 ④ 10月20日(火)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を書いて、①は〒566-0011千里丘東1-16-2 地域子育て支援センターへ郵送 ②は〒566-0042 東別府5-1-13 かるがも広場へ郵送  
 ※いずれも必ず多数のとき抽選。