



■人口：85,530人(男性42,759人 女性42,771人)前月比41人減 ■世帯数：39,302世帯 ■面積：14.87km²(平成27年8月31日現在)
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

ご長寿をお祝い 〜9月は敬老月間〜

278人が90歳に 16人が100歳に



▲摂津特養ひかりで森山一正市長からお祝いを受ける(左から)久保田さん、江藤さん、江馬さん

▶ご夫婦ともに90歳となり、一緒に市長の訪問を受けた森川さん夫妻



市では、敬老月間である9月を中心に、90歳〜100歳を迎える人を市長が訪問し、長寿をお祝いしています。「いつまでも活動的で元気に暮らせるまち」を目指す本市には、生きがいをもち、いきいきと活動している高齢者がたくさんいます。今回は、市内で活躍する4人の皆さんの生きがいを紹介します。

市内各所で祝福の声

8月25日〜28日には、今年度に90歳を迎える278人(男性76人、女性202人)のうち希望者61人のお宅などを訪問しました。ご自宅でも家族からも祝福を受ける人や、ご夫婦ともに90歳を迎え一緒に祝いを受ける人、入所施設で他の入所者や施設職員に祝福を受ける人など、市内各所で祝いを受けているご長寿の笑顔が見られました。森山一正市長は、「摂津市民8万5千人の『おめでと』が

90歳以上は665人 100歳以上は32人に

8月31日現在、市内で90歳以上の人は、665人(男性142人、女性523人)です。100歳以上の人は、32人(男性4人、女性28人)です。また、市内最高齢は107歳の溝口たきのさん(鳥飼1丁目)です。

…… 市内で活躍するご長寿を紹介 ……

■ 80歳から木版画制作をスタート

吉田幸栄さん(87歳・新在家)

80歳のときに味生公民館で木版画の講座に参加し、それから作品を作り始めました。昨年春には、市内の文化財や自然など50景の作品展も開催しました。今も作品は作り続けています。生きている限り作り続けたいです。

最近、カラーで菜の花やアジサイなどの版画ハガキを作って、お世話になっている人に贈ったりもしています。喜んでもらえると、私もうれしくなります。



■ 週4日、仲間とゲートボール

千田三枝さん(94歳・正雀)

ゲートボールは、老人会の勧めで30年くらい前から始めました。週に4日、安威川公民館のゲートボールクラブに参加しています。

玉がゲートを通ったときはうれしいです。仲間とおしゃべりしたりできるのも楽しみです。8月は(暑さのため)クラブがなかったので、寂しい思いをしました。

クラブを続けているのが健康の秘訣だと思い、毎回参加しています。



■ 田んぼ・畑仕事で毎日大忙し

宇野隆雄さん(85歳・庄屋)

今、田んぼではお米、畑ではネギや、プロッコリー、菊菜、大根などを作っていて、収穫を楽しみにしています。

田んぼ仕事をしていると、ご近所さんが「もうすぐ収穫ですね」「田んぼで季節を感じられてうれしい」などと話しかけてくれるので、とても励みになります。

毎日、草引きや水やりなどで忙しくしていますが、そのおかげで毎日元気でいられるのだと思って、楽しんでやっています。



■ 昼食を届け続けて20年

森村信子さん(86歳・正雀本町)

「ふれあい配食(一人暮らし高齢者などに昼食をお届けする事業)」に携わって、もう20年にもなります。毎月10日程度、ご近所などにお弁当を配っています。

若いときから、いつかは人のお役に立つことができたらと思っていたので、毎回お届けして人のお世話ができることをありがたく思います。

お届けしたときに、皆さんといろいろなお話をするのも楽しみです。





下半期 学びと交流を応援 公民館講座

市内の公民館では、教養を高めるものから健康、趣味の分野まで、幅広い世代が学べるさまざまな講座を開催しています。身近な地域で気軽に参加できるのが魅力で、生きがいを見つけたら、仲間との交流を深めたりして、多くの人がいきいきと学んでいます。

各公民館で、下半期(10～3月)に開催予定の講座をお知らせします。開催時間や申し込み方法など詳しくは、毎月1日発行の「広報せつ」でご確認ください。(担当:各公民館)

| | |
|-----------------|---------------------------------|
| 味生公民館 | スキルアップ スペイン語 10/6～11/10(火) (5回) |
| | ゆびヨガ講座 10/13(火)・27(火) |
| | マジック講座 10/29～11/26(木) (5回) |
| | 低カロリーメニュー講座 11/12(木)・19(木) |
| | 駐在員奮闘記 11/26(木) |
| | 防災講座 地震を知る 11/28(土) |
| | 歴史ウォーキング 11/30(月) |
| | クラシックの夕べ 12/12(土) |
| | 寄せ植え講座 12/18(金) |
| | サロンコンサート 12/20(日) |
| | 味生子どもシアター 1/17(日) |
| | 介護は辛いだけのもの? 1/23(土) |
| | 味生塾 変移する日本の社会 1/30(土)・2/6(土) |
| | パッチワーク講座 2/5～3/4(金) (4回) |
| | 3Dプリンター講座 2/6(土) |
| | ロボット開発物語 2/20(土) |
| | 消防訓練 2/23(火) |
| 子ども人権映画会 3/6(日) | |
| 世界の料理 3/26(土) | |

一津屋1丁目16-13
☎06(6340)9700

| | |
|---------------|--------------------------------------|
| 新鳥飼公民館 | 家庭でできる楽チン省エネ～やってみたらこんなんでました～ 10/3(土) |
| | ベビーマッサージ体験 10/7(水) |
| | 絵だよりで年賀状講座 11/2(月)・16(月) |
| | 大人のための音楽入門講座 11/10～1/26(火) (10回) |
| | 子どもをとりまく社会問題 11/25(水) |
| | 笑いヨガ健康体操 11/28～12/19(土) (4回) |
| | 二胡コンサート 12/16(水) |
| | お正月用寄せ植え講座 12/26(土) |
| | 初めてのシャドウボックス 1/19～3/1(火) (4回) |
| | サロンコンサート 1/24(日) |
| | キッズクッキング体験 2/6(土) |
| | 盲導犬と人権を考える 2/21(日) |
| | 伝統芸能に親しむ～津軽三味線～ 2/29(月) |
| | 消防訓練 3/9(水) |
| | 親子ランド in 鳥飼 3/15(火) |
| | 子ども人権映画会 3/29(火) |

鳥飼本町1丁目9-45
☎072(654)6954

| | |
|----------------------------|---|
| 鳥飼東公民館 | 元気いっぱい親子でリトミック 10/2～12/4(金) (3回) |
| | 学び合う場づくり事業～生きがい元気の会～ 10/5～3/28(月) (20回) |
| | 鳥飼ウォーキング 10/8(水) |
| | おやこあそび体験 10/9(金) |
| | 子育て広場～ママと子どものヨガ体操～ 10/15～29(土) (3回) |
| | 鳥飼いにしえばなし(2) 10/29(水) |
| | 認知症のことを知りましょう 11/30(月) |
| | 今日からできる認知症予防 12/7(月) |
| | キッズクッキング体験 12/12(土) |
| | しめ縄作り講座 12/22(火) |
| | ミニ門松作り講座 12/26(土) |
| | 子育て広場～親子でよっといで!～ 1/8～3/11(金) (3回) |
| | スリランカの生活と文化 1/25(月) |
| | みんなで楽しむ落語会 1/30(土) |
| | ジャズコンサート 2/7(日) |
| | はじめての家庭菜園講座 2/18(水) |
| | トマト栽培の土壌作り講座 2/22(月) |
| 男の料理 和食を作る 2/25(水)・3/10(水) | |
| 消防訓練 3/3(水) | |
| 子ども人権映画会 3/13(日) | |

鳥飼上2丁目3-55
☎072(653)5735

| | |
|--------------|------------------------------------|
| 別府公民館 | 折り紙で傘を作ろう 10/2(金) |
| | ラテアート講座 10/4(日) |
| | 言葉の表現力を高めよう 10/22(水)・29(水) |
| | 手芸講座 10/31(土) |
| | イタリアのホームパーティー料理講座 11/25(水)・12/2(水) |
| | 人権を考えるつどい 11/29(日) |
| | 歴史ウォーキング 11/30(月) |
| | 冷え性やむくみの対策講座 12/9(水) |
| | しめ飾りのリース作り講座 12/13(日) |
| | キッズクッキング体験 12/19(土)・2/13(土) |
| | バードウォッチング講座 1/24(日) |
| | 子どもの人権って何? 1/26(火) |
| | 落語に親しむ 2/21(日) |
| | 消防訓練 2/24(水) |
| | 子ども人権映画会 3/6(日) |
| | 金融の基礎知識 3/23(水) |
| | 春休みえほんのひろば 3/28(月) |

別府2丁目24-21
☎06(6349)8500

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| 安威川公民館 | 秋の収穫を祝うハロウィンのアレンジメント 10/3(土) |
| | 韓国料理に挑戦 10/27(火) |
| | みんなで作ってあそぼう 10/27(火)・1/19(火) |
| | 食欲の秋!おいしいパン作り講座 10/29(水) |
| | 傾聴講座～相手の気持ちに寄り添って話を聴きましょう～ 10/30(金) |
| | パパッとつくる薬膳ごはん 秋・冬 11/2(月)・2/2(火) |
| | 医師に聞くちょっと気になる呼吸器の話 11/5(水) |
| | 摂津オリンピック名画劇場 11/7～3/12(土) (5回) |
| | 人権講座 11/8(日)・2/14(日) |
| | 旬のヘルシークッキング 11/11(水)・3/15(火) |
| | 北摂縁の作家たち 11/12(水)・26(日) |
| | お家でできるお菓子作り 11/16(月) |
| | 楽しく手作りクリスマスにLEDのあかり 11/18(水) |
| | 老後の住まいを考える 11/25(水) |
| | チベットの文化と生死観 11/30(月) |
| | クリスマスのフラワーアレンジメント講座 12/16(水) |
| | えほんのよみきかせ 12/17(水) |
| | お正月の寄せ植え講座 12/19(土) |
| | 公民館で仲間づくり地域づくり幸せづくり 1/16～3/5(土) (5回) |
| | 大画面でオペラを楽しもう 1/24(日) |
| | 大人のための社会見学 1/26(火) |
| | 韓国の家庭料理を楽しむ 1/27(水) |
| | 季節を感じる手芸講座 2/3～17(水) (3回) |
| | 簡単レシピでおいしいご飯 2/16(火) |
| | お灸でセルフケア 2/25(水) |
| | 子育てマネー勉強会 2/25(水) |
| | 消防訓練 3/10(水) |
| 子ども人権映画会 3/26(土) | |

正雀4丁目9-28
☎06(6383)6990

*千里丘公民館は、来年3月31日まで休館

国民年金のいすみ

10年の後納制度

～手続きは9月30日までに～

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができる「10年の後納制度」は平成27年9月30日で終了します。

終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付できる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」0570(011)050 またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

お問い合わせ 国保年金課国民年金係へ

わたしたちの国民健康保険

交通事故に遭った場合

交通事故など第三者(加害者)の行為によって、けがなどをした場合、加害者が被害者の治療費を負担するのが原則ですが、国民健康保険および後期高齢者の被保険者証を使って治療を受けることもできます。この場合、保険者が一時的に治療費を立て替えた後、加害者に費用を請求します。

国民健康保険または後期高齢者の保険で治療を受けた場合は、「第三者行為による傷病届」の提出が義務づけられていますので、必ず、国保年金課窓口に届け出てください。

お問い合わせ 国保年金課へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

催し情報

Ⓜ=申し込み
Ⓜ=問い合わせ先

◆あつまれ！チャレンジキッズ！～キミにもできるレスキュー～

とき 9月20日(日)午前10時～午後3時
ところ イオンモール茨木・1階吹き抜けジョイプラザ(茨木市松ヶ本町8-30)

内容 ▽レスキュー体験
▽ロープ結び▽搬送体験
▽AED体験&クイズ

Ⓜ ボーイスカウト大阪連盟みしま地区・北野 ☎06(6382)8768 へ

◆つどい場「輪(りん)」のスマイル広場

とき ①9月25日(金)②10月2日(金)両日とも午前10時～午後3時

ところ ①あいあいホール別府②正雀市民ルーム

内容 ミニ講座(コミュニティソーシャルワーカーとは)・おしゃべり会

定員 20人
参加費 100円

Ⓜ・Ⓜ つどい場「輪」・天

川 ☎072(633)7557 へ

◆夜の癒しヨガ

とき 10月5日(月)・19日(月)・26日(月)午後7時10分～8時半

ところ コミュニティプラザ・研修室

内容 骨盤矯正と肩こり解消にヨガを楽しむ

材料費 800円/回(オイル代)

Ⓜ・Ⓜ アロマヨガ・岩本 ☎080(8538)4777 へ

◆素顔のミャンマー展

とき 10月11日(日)
[1部]午前11時～午後5時
[2部]午後6時～

ところ コミュニティプラザ

内容 ▽民族衣装姿のミャンマー人との交流▽写真展(8日から展示)

[1部]▽お話(民博名誉教授)▽伝統舞踊▽同国料理試食(有料、数量限定)▽親子環境教室(※下記募集)

[2部]灯明(ろうそく)祭

※パナソニック親子環境教室受講者募集

内容 環境のお話とソーラーLEDライトの組み立て

対象 小学生と保護者
定員 60組(先着)

時間 ①午前11時から②午後1時から③午後3時から(いずれも約1時間)

後援 市、外務省、ミャンマー大使館ほか

Ⓜ・Ⓜ 同実行委員会・杉本 ☎070(1745)8383 へ

◆運動会ボランティア募集

10月24日(土)に開催する運動会のボランティアを募集します。

ところ 三宅柳田小学校

内容 障がい者や高齢者の競技補助やサポートなど

定員 15人
対象 18歳～60歳

※昼食支給
Ⓜ・Ⓜ 10月9日(金)までに、社会福祉法人摂津有和会(ふれあいの里内) ☎072(653)1212 へ

会員募集

☎=申し込み・問い合わせ先

●スワン(ファミリーバドミントン)

▽毎週木曜日午前10時～午後1時▽毎週土曜日午後3時～6時、旧味舌スポーツセンターで。会費1回300円。「誰でも楽しめるスポーツです。体験にお越しください」

川上 ☎070(5659)5561 へ

●食育スマイル

月1回午後1時～3時、コミュニティプラザで。会

市民公益活動補助金事業

◆前向き子育てプログラム

とき 10月27日～12月8日の毎週火曜日(計7回・第2回のみ水曜日)

午前10時～12時
ところ 新鳥飼公民館

内容 グループワークなどを通して、子育ての悩みを解決し、子育てを楽しく前向きにしていく連続講座

対象 2歳～12歳の子どもを持つ親

定員 12人(乳幼児の一時預かり有り)

受講料 3,000円(テキスト、茶菓子代含む)

Ⓜ・Ⓜ 子育て支援 Pamoja ☎080(1528)0872 へ



★子育て支援「Pamoja」とは・・・

「Pamoja(パモジャ)」とは、スワヒリ語で「一緒に」という意味です。「前向き子育てプログラム」を通して子どもの自尊心を育み、親が子育てを楽しく前向きにしていけるよう活動しています。親や支援者を対象とした講座を自治体・PTA・学校・保育所・地域の団体などで行い、子どもや子育てを支援する活動をしている団体です。

●ペン習字同好会

第2・第4木曜日午前10時～12時、いきいきプラザで。会費月1,000円。60歳以上対象。「和気あいあいと楽しく習いましょう」

藤田 ☎090(5138)2300 へ

●文学のつどい

第2月曜日午前10時～午後5時、コミュニティプラザで。会費月1,000円。「主に古典文学を楽しくやさしく学んでいます」

筒井 ☎06(6381)6621 へ

●ペン習字同好会

第2・第4木曜日午前10時～12時、いきいきプラザで。会費月1,000円。60歳以上対象。「和気あいあいと楽しく習いましょう」

柘野 ☎072(624)3007 (午後7時以降) へ

-- 掲載申し込み --

市民活動支援課
(コミュニティプラザ内)

☎06(4860)9303 へ



Ⓜ 消費生活相談ルーム(産業振興課内)
☎06(6383)2666 へ

物干しざおに10万円！ 移動販売でのトラブル増加

持ち運びにくい物干しざお等を自宅前で販売してくれる移動販売は便利な存在です。その一方、消費者に安い価格で呼びかけ、商品を購入させてから、高額な支払いを強要する業者も見られます。
(国民生活センターの事例)

物干しざおの移動販売が来たので、母が呼び止め金額を聞いたところ、「物干しざおが1

小学校のおいしい給食



「牛肉入りラタトゥイユ」 ～鳥飼なす使用～(9月1日)

●摂津市特産 鳥飼なす

鳥飼なすはソフトボール大の丸なすの一種です。皮が柔らかく、甘味があり、煮くずれ

しないことから田楽や煮ものに向いています。生産量が少なく市場になかなか出回らない地元特産品です。

フランス南部地方の野菜煮込み料理であるラタトゥイユは、トマトやなす、ピーマンなど野菜をたくさん摂れる献立です。

【材料(4人分)】

- 牛肩ロース 60.0g
- 玉ねぎ 小1個
- 人参 中1/4本
- エリンギ 中1本
- 鳥飼なす(普通のなすも可) 1/2個
- ピーマン 中1/2個
- にんにく 小1かけ
- トマト缶 60.0g
- ケチャップ 大さじ1弱
- 白ワイン 小さじ2弱
- 砂糖 小さじ1/2
- オリーブ油 小さじ2
- 食塩・こしょう 少々

【作り方】

- 牛肩ロース…一口大に切る
- 玉ねぎ…小口切り
- 人参…1cm角切り
- エリンギ・鳥飼なす…2cm角切り
- ピーマン…色紙切り
- にんにく…みじん切り
- ①オリーブ油を熱し、にんにくを入れて炒め、香りが出れば牛肉を炒め、塩・こしょうをする
- ②玉ねぎ・人参・エリンギ・なす・ピーマンの順に炒め、白ワインを入れる
- ③野菜がしんなりすればトマト缶・ケチャップを入れてよく煮込み、砂糖・塩・こしょうで味を調え仕上げる

本2千円、台が5千円」と言われた。さお2本と台1組を頼み、業者が庭に運び込んだ。そこで10万円の請求額を告げられたと言った。おかしいと言ったら、「さおはメーター2千円、台は1組ではなく1つが5千円」と言う。母は「持ち合わせがないので振り込みをしたい」と言ったが、個人業者で振り込みできないと言った。今までの支払いを求められ、「金融機関でおろさないとお金がない」と言ったら、「ついて行くので今からおろせ」と言った。怖くなり、家にあるお金をかき集めて何とか10万円の支払いをしたとのこと。領収書などはなく、相手も分からない。

【相談事例からみる問題点】
安価な価格で呼びかけながら、正確な販売価格を伝えず、高額な代金を請求。契約書面を交付せず、クーリング・オフの説明もしない。消費者を脅迫して支払わざるを得ないようにする。自宅に現金がなければ金融機関に連れて行くケースもある。業者の所在地が分からないため、業者と交渉することができないケースがほとんど。

★消費者へのアドバイス
●販売価格をはっきり確認し、納得できない場合はお金を支払わない。
●断ることが困難な場合は、110番に電話をして助けを求めよう。
●クーリング・オフできる場合もある。消費生活相談ルームへご相談を。



小学6年生・山本光希くん けん玉全国大会へ出場

8月30日、けん玉日本一の小学生を決める「第27回全日本少年少女けん玉道選手権大会」が東京池袋のサンシャインシティで開催され、三宅柳田小学校6年の山本光希くんが出場しました。

南関西ブロック大会で初優勝した山本くんは、27日に市役所を訪れ、森山一正市長に全国大会出場を報告するとともに、けん玉の技を披露し、激励を受けました。

第1児童センターのけん玉クラブで2年生のときから腕を磨いてきた山本くん。強豪ぞろいで有名な同ブロックで、本市からの全国大会出場は25年ぶりの快挙です。

大会では接戦の末、惜しくも2回戦で敗退しましたが、大観衆が見守る中、12回の技を全て成功させ、大健闘しました。



大地震や豪雨に備えて 総合防災演習

9月4日、青少年運動広場で総合防災演習が行われ、消防や警察、企業、自主防災組織など27機関から約350人が参加しました。

演習は、台風による水害や、南海トラフを震源地とする大地震が発生した場合を想定して実施。住民の避難誘導、負傷者の応急処置のほか、今回新たに、地震で破裂した水道管を復旧する作業や、倒壊した建物から人命を救助する訓練も行われました。

また、洪水などで家屋が浸水したときの「水中歩行体験」や、水圧でドアが開かなくなる「水没ドア体験」なども行われ、参加者は、水害時の早期避難の大切さを学びました。

だるまさんができた！ さわる絵本の展示会&手作り体験会

8月28日～30日、「さわる絵本の展示会」が市民図書館で開催されました。

「さわる絵本」は、目の不自由な人が楽しめるように、絵の部分に薄いぬいぐるみが貼られており、文章は、大きな文字と点字で書かれています。

30日には「手作り体験会」が開催され、親子連れを中心に27人が参加。子どもに人気のある絵本「だるまさん」の、だるまを縫って作りました。子どもからは「目と眉毛を縫うのが難しかった」「もう一つ作りたい」といった声が上がりました。



水の感触に夢中 かるがも広場の水遊び

8月28日、かるがも広場(べふこども園内)で、就園前の子どもを対象にした「テラスで水遊び」が開催されました。

子どもたちは、おもちゃつかみや魚釣り、色水遊びなど、夏ならではの遊びを満喫。真剣な顔つきで水の中にそっと手を入れたり、夢中になって何度も水を汲み上げたりして、元気いっぱい水の感触を楽しんでいました。



- ◎市へ
- ◆故・中田勲さん(千里丘5丁目)が8月24日、小切手1千万円を。
- ◆鶴野北自治会が8月31日、現金1万円を。
- ◎社会福祉協議会へ
- ◆布川靖子さん(正雀本町2丁目)が8月18日、車イス1台を。

寄附



ほんのひととき

「にげましよう」
～災害でいのちをなくさないために～
河田恵昭 著(共同通信社)

皆さんは、もし今、地震や大洪水が起こったらどうしますか？
この本では、地震や火山噴火、ゲリラ豪雨など、さまざまな災害について、どのタイミングでどこに逃げた方がいいのか、子どもにも分かりやすくイラストや写真・図形などを交えて具体的に教えてくれます。子どもから大人まで災害につ



いて学ぶことができ、いざというときに役立つ珍しい絵本です。
逃げることは積極的に生きること。9月の防災月間に今一度、災害が起こったときに自分や家族の命を守るため、何をすべきかを家族・地域・職場で考えてみてはいかがでしょうか。

- ◀こんな本もあるよ▶
- 「防災・減災につなげるハザードマップの活かし方」
鈴木康弘 編(岩波書店)
- 「『もしも』に備える食 災害時でも、いつもの食事を」
石川伸一・今泉マユ子 著(清流出版)

市民文化ホール

鼓童 ワン・アース・ツアー 2015～永遠

9月23日(水) 午後5時開演

入場料 一般 5,000円(当日 5,500円)
高校生以下・65歳以上 4,000円(当日 4,500円)
《全席指定》
※前売り券好評発売中

◎施設管理公社(いきいきプラザ内)
☎072(653)1404

◎布川靖子さん(正雀本町2丁目)が8月18日、車イス1台を。

| | |
|---------------------------|--|
| 8月の火災・救急件数 | 救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」 #7119または 06(6582)7119へ (24時間・365日対応) |
| ★火災 3件 (年間累計 9件) | |
| ★救急 409件 (年間累計 3,076件) | |

～図書館の本棚から～

問い合わせは、鳥飼図書センター ☎072(653)1040へ