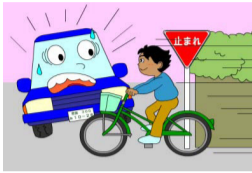


■人口：85,556人(男性42,779人 女性42,777人) 前月比109人増 ■世帯数：39,301世帯 ■面積：14.87km²(平成27年6月30日現在)
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

自転車運転者講習の対象となる危険行為

- ①信号無視
- ②通行禁止違反
- ③歩行者用道路における徐行違反
- ④通行区分違反
・道路の中央から右側部分を通行する行為など
- ⑤路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- ⑥遮断踏切立入り
- ⑦交差点安全進行義務違反等
- ⑧交差点優先車妨害等
- ⑨環状交差点安全進行義務違反等
- ⑩指定場所一時不停止等
- ⑪歩道通行時の通行方法違反
- ⑫制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
- ⑬酒酔い運転
- ⑭安全運転義務違反
・傘を差しながらの片手運転
・両耳にイヤホンをつけた運転 など



道路交通法が変わりました

自転車はルールを守って

自転車は、子どもから高齢者まで多くの人に利用されている乗り物です。しかし、その気軽さから危険な運転による事故が多く、命に関わる重大な事故も発生しています。市では、ルールを守って安全に自転車を運転してもらうよう、平成24年に「自転車安全利用倫理条例」を制定し、さまざまな取り組みを行っています。また、国は道路交通法を改正し、自転車の危険運転者への対策を強化しました。日頃の自転車運転を振り返り、正しい乗り方をして自転車事故をなくしましょう。



▲片手運転者に指導をする交通安全推進員

自転車の危険行為を知る

平成26年の市内の自転車事故は122件でした。これは3日に1件発生していることになります。

自転車事故が多発していることを受けて改正された道路交通法では、14項目にわたって自転車の「危険行為」を定めて

実践して学ぶ交通安全教室

市では、正しい自転車の乗り方や交通ルールを伝えるため、子どもから高齢者まで、世代に合わせた交通安全教室を開催しています。

小学校では、正しい乗り方を学び、設定したコースを自転車で走り終えた児童に、顔写真入りの「ごとも免許証」を発行しています。また、中学校では、スタントマンが自転車事故を生徒らの前で実演する交通安全教室を開催しています。

地域では、子ども、親、祖父母

安全指導に「警告」カード

市では、自転車で危険な行為をしている人への安全指導を、交差点など交通量の多い場所で行っています。7月からは、口頭指導に加え、「自転車安全利用指導カード」を使用した指導を始めました。

同カードは、道路交通法違反の警告を記載したもので、運転者に危険行為を分かりやすく伝え、今後も気をつけてもらうようにつくりました。

世代と一緒に学ぶ「三世代交通安全教室」を開催しています。昨年は、正雀ちびっこ交通公園を使い、模擬道路や横断歩道を使い、模範となり、子どもに交通ルールの大切さを伝える機会となっています。



▲三世代交通安全教室



摂津まつり

午後5時～9時
青少年運動広場(鶴野)

8月1日(土)

- ▽Go! プリンセスプリキュアショー (PM 5:00～、PM 7:05～)
- ▽バトン演技 (PM 5:35～)
- ▽マーチング演技 (PM 6:10～)
- ▽和太鼓演奏 (PM 6:35～)
- ▽鳴子ソーラン演技 (PM 6:50～)
- ▽お笑い LIVE (PM 8:05～)

8月2日(日)

- ▽手裏剣戦隊ニンニンジャーショー (PM 5:00～、PM 6:40～)
- ▽吹奏楽演奏 (PM 5:32～)
- ▽バトン演技 (PM 5:50～)
- ▽和太鼓・ダンス (PM 6:07～)
- ▽酒井法子 LIVE (PM 7:15～)
- ▽盆踊り大会 (PM 8:00～)



▲バトン演技



◀和太鼓演奏



◀マーチング演技



▶吹奏楽演奏



◀盆踊り大会

8/2日

8/1(土)

問い合わせ
摂津まつり振興会事務局(自治振興課内)へ
<http://www.settsu-matsuri.sakura.ne.jp/>

摂津まつり 40

検索

高齢者・障害者福祉の 計画を策定

市には、平成 26 年度末で 65 歳以上の高齢者が 20,422 人、障害者が 4,094 人住んでおり、この数は、今後も増え続けることが予想されています。
高齢者と障害者にとって住み良い市となるよう、それぞれの福祉に関する計画を見直し、29 年度までの新期計画を策定しました。



高齢者 かがやきプラン

第 6 期せつつ高齢者かがやきプランは、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、高齢者福祉と介護保険事業の基本的な方向と取り組みを示したものです。次の 3 つを重点施策として計画を進めていきます。(担当・高齢介護課)

1 楽しく健康に

市オリジナルの健康体操「摂津みんなで体操三部作」を指導する「はつらつ元気でまっせ講座」を開催し、自主的に健康づくりを行うグループを増やしていきます。また、「まちごとフィットネス！ヘルシータウンせつつ事業」と連携し、ウォーキングや介護予防を進めていきます。



▲健康グループの交流会

2 認知症を予防

市の「認知症支援プロジェクトチーム」を中心に、認知症になっても地域で生活できる支援体制づくりを進めていきます。また、認知症を予防するための講座も開催していきます。

3 在宅生活の支援

在宅生活には、支援者の連携が重要です。医療・介護関係者の研修会や、介護専門職と市民が参加する「地域ケア会議」で、地域の支援体制を整えていきます。



障害者 長期行動計画・障害者福祉計画

摂津市障害者施策に関する長期行動計画(第 3 次)後期計画は、「誰もがその人らしく、安心して暮らせる自立支援と共生のまちづくり」を基本理念に、障害者福祉に関する基本的な方向と目標を示したもので、今回、中間の見直しを行いました。

第 4 期摂津市障害福祉計画は、長期行動計画の基本理念に基づき、障害福祉サービスの数値目標と具体的な確保策を示したものです。(担当・障害福祉課)



長期行動計画の基本目標

- ①心のバリアフリーの推進 相手の気持ちになって考え、お互いに助け合うことで、心のバリア(障壁)を無くしていきます。
- ②地域の支援体制づくり 地域での切れ目のない支援や、施設から地域生活への移行対応を行います。
- ③自己実現の確立 障害の実態に合った支援の充実や、楽しみ・余暇活動・居場所づくりへの配慮、就労支援を行います。
- ④セーフティネットの確立 障害者支援制度等とつながりを持つことが困難な人に対して、相談支援体制を充実させます。
- ⑤差別のない社会の実現 市民一人ひとりが、障害者を取り巻く問題解決に向け、主体的に行動していくことを進めていきます。
- ⑥協働の推進 地域住民、関係団体、企業等と行政が協力し、障害者の自立と社会参加に向けた施策を進めていきます。

障害者福祉計画の基本目標

- ①自己決定・意思決定の尊重と支援 障害者の自己決定を最大限尊重し、それを支援するとともに、自立と社会参加の実現を図ります。
- ②サービス提供体制の整備 障害者の生活を地域全体で支えるシステムを実現するため、サービス提供体制を整備します。
- ③一元的な障害福祉サービス 身体障害者、知的障害者、精神障害者、難病患者、障害児童の種別によらず一元的なサービスを提供します。

わたしたちの国民健康保険

高齢受給者証の更新

70〜74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」は、毎年8月1日に更新します。7月下旬、新しい高齢受給者証を対象者に郵送します。

高齢受給者証には、前年の所得に基づいて判定した、医療費の自己負担割合を記載しています。

8月以降に医療機関で受診する際は、国民健康保険被保険者証と併せて新しい高齢受給者証を提示してください。

また、住民税非課税世帯は申請すると、「限度額適用 標準負担額減額認定証」が交付されます。

問い合わせ 国保年金課 国民健康保険係へ

くらしのアンポイント

催眠商法にご注意を

無料プレゼンテーションや販売員の巧みな話術などで誘い、何カ月も客を販売会場に通わせ続け、次々と高額な商品を契約させる「催眠商法」の被害が寄せられています。

個別に声を掛けられ勧誘を受けると、断るのが難しくなります。また、長期間通い続けて販売員と親しくなると、心理的に断りにくくもなりやすくなります。被害に遭わないためには、粗品や楽しい話につられて、会場に近づかないことが第一です。

事例① (国民生活センターの事例より)
「商品の宣伝を聞いて、粗品がもらえる」と知人に誘われ、会場に出かけた。販売員の話が楽しくて何度か通っていたら、2カ月間に、布団や磁気治療器、下着などを次々と購入契約してしまった。

自分だけ小部屋に呼ばれて勧誘されたり、「あなたのため」などと言われたりして、断りきれずに買ったこともある。購入時は頭金の支払いだけなので、高額だという意識はなかったが、後に総額が500万円以上だと分かった。生命保険を解約し、貯蓄と合わせて支払った。

事例②
母が7〜8年前に新聞の折り込み広告を見て会場へ行き、そこで糖尿病を患う父のために良いと説明された健康食品を購入した。

父は「病院でもらった薬があるから」と健康食品を食べなかつたが、母は会場へ行けば愛想よく接してもらえ、商品を購入すると特別扱いしてもらえるので、自身の貯蓄を取り崩して購入を続けてしまった。販売員を息子のよう感じたこともあったという。

最近、押入れから大量のサプリメントを見つけ、商品と契約書面を確認したら、500万円以上購入していることが判明した。

★トラブルに遭った際は、すぐに消費生活相談ルームへ

消費生活相談ルームキャラクター なす丸くん

問い合わせ 国保年金課 国民年金係へ

国民年金のいずみ

免除制度・若年者納付猶予制度

国民年金被保険者本人、配偶者、世帯主の所得が一定以下の場合、申請により保険料が4分の1〜全額、免除されます。また、30歳未満で、本人、配偶者の所得が一定以下の場合には、保険料納付が全額猶予される若年者納付猶予制度があります。

平成27年度(7月から来年6月までの保険料)免除・猶予申請は7月から受け付けています。申請には、年金手帳と印鑑、退職・失業した人は雇用保険受給資格者証などが必要です。

なお、平成26年度免除・猶予申請時(災害や失業等を理由とした免除・猶予申請は除く)に翌年以降の免除・猶予申請を継続して希望した人で、「全額免除」または「若年者納付猶予」の承認をされた人は、平成27年度の申請の手続きが省かれます。

問い合わせ 国保年金課 国民年金係へ

市民活動のひろば

Everyone's plaza

催し情報

㊤=申し込み
㊦=問い合わせ先

◆ジャズダンスコンサート
とき 7月20日(月・祝)午後2時~4時
ところ 市民文化ホール
後援 市教育委員会
㊦ マーレダンシング桂・桂田 ☎ 090(7094)0197 へ

◆モラロジー教育者研究会「子どもの心と向き合う~学校・家庭・地域~」
とき 7月25日(土)午後1時~5時
ところ コミュニティプラザ・コンベンションホール
講師 (公財)モラロジー研究所社会教育講師・穂苅満雄氏
対象 教育関係に携わる人
定員 100人
参加費 2,000円
㊤・㊦ 摂津モラロジー事務所 ☎ 072(654)8451 へ

◆南摂津フロアコンサート
とき 7月25日(土)・26日(日)午後2時~4時
ところ アトリウム南摂津(東一津屋4丁目)
内容 市内で活動する音

楽団体などの演奏
主催 市音楽連盟ほか
㊦ 園田 ☎ 06(6349)0809 へ

◆背中押します!手づくり体験
とき 7月30日(木)午前10時~12時
ところ 男女共同参画センター
内容 スイーツデコボード、ピースネックストラップを作る
材料費 各1,000円
㊤・㊦ go=en・木藪 ☎ 090(3975)5866 へ

◆癒しのヨガ
とき 7月30日(木)・8月6日(木)▽午後3時10分~4時半▽午後7時10分~8時半
ところ コミュニティプラザ・研修室
内容 腰痛予防と肩こり解消にヨガを楽しむ
材料費 800円/回(オイル代)
㊤・㊦ アロマヨガ・山下 ☎ 090(6988)4505 へ

◆街角オアシス in 摂津~教育再生を願って~
とき 7月31日(金)午後1時半~3時半
ところ 第49集会所(庄屋2丁目)

内容 情操教育についての講演会や寸劇など
参加費 800円
㊦ 久下 ☎ 090(5121)3809 へ

◆スタンドグラス作品のアート体験
とき 8月2日(日)▽午前10時~12時▽午後2時~4時
ところ コミュニティプラザ・工作室

対象 小学生以上
定員 15人
材料費 2,500円
㊤・㊦ グラスアート工房・河南 ☎ 090(9697)8982 へ

◆MOA美術館摂津市児童作品展の作品募集
10月24日(土)・25日(日)にコミュニティプラザで展示する絵画・書写の作品を募集します。

応募資格 市内在住の小中学生
テーマ 自由
出品規定 ▽絵画(水彩・パステル・クレヨン)=四つ切りの画用紙▽書写=半紙のみ・文字数自由
出品点数 1部門1点
㊤・㊦ 7月15日(水)~9月10日(木)に同作品展実行委員会・牛尾 ☎ 072(654)1076 へ

会員募集

㊦=申し込み・問い合わせ先

●書道同好会
第1・第3火曜日午前10時~12時、いきいきプラザで。会費月1,000円。60歳以上対象。「和気あいあいと楽しんでいます」
新 ☎ 06(6340)7693(午後4時以降)へ

●中国語会話クラブ
第1・第3木曜日午後7時半~9時、新鳥飼公民館で。会費月2,000円。「楽しい中国語会話を始めよう!皆さん一緒にやりませんか」
上村 ☎ 090(1711)1880 へ

●安威川公民館囲碁クラブ
毎週木曜日午後1時~5時、安威川公民館で。会費年1,200円。「楽しい仲間づくりをしましょう。経験不問」
藤田 ☎ 06(6381)9009 へ

●うぐいす会(カラオケ)
第1~第4水曜日午前10時~12時、鳥飼東公民館で。入会金1,500円。会費月750円。「一流の作曲家の指導テープで練習しています。見学歓迎」
橋本 ☎ 072(654)7596(午後5時以降)へ

●介護元気体操クラブ
第1・第3月曜日午前10時~11時半、安威川公民館で。会費月1,000円。55歳以上対象。「一緒に楽しく体を動かして健康になりましょう」
大西 ☎ 06(6382)9774(午後6時以降)へ

●摂津市断酒会
▽毎週月曜日午後7時~9時、コミュニティプラザ・会議室▽毎週木曜日午後7時~9時、安威川公民館で。入会金500円。会費月2,000円。「酒害に悩む人や断酒に興味のある方、どなたでもお越しください」
持永 ☎ 090(1957)7894 へ

●空手道祥空館
毎週火・木曜日午後7時~9時、第四中学校体育館で。会費月2,000円。小学生以上対象。「空手、キックボクシングを楽しみますか」
海江田 ☎ 070(5430)1279 へ

●三味線同好会
月3回月曜日午前10時~12時、鳥飼東公民館で。会費月2,500円。「和気あいあいと楽しくお稽古しています」
上村 ☎ 072(654)7105 へ

●友絃会(三味線)
第1~第3木曜日午後1時~4時、新鳥飼公民館で。会費月2,500円。「老人ホームへの慰問などを通じて楽しんでいます」
中田 ☎ 090(9164)5285 へ

--- 掲載申し込み ---
市民活動支援課
(コミュニティプラザ内)
☎ 06(4860)9303 へ

市民公益活動補助金事業

家族で行こう!知る・採る・作る・食べる

食スマ塾「食文化体験・棚田バスツアー」

【野外編】バスで棚田(豊能郡能勢長谷)へGO!

とき 8月7日(金)午前8時15分~午後2時半

集合場所 阪急摂津市駅前バスロータリー(8時半出発)

内容 野菜の収穫体験、食文化を学ぶ(昼食持参・能勢米のお土産付き)



【調理編】収穫野菜で作ろう!(食育講座有り)

とき 8月10日(月)午前10時半~午後2時半

ところ コミュニティプラザ・調理実習室

内容 収穫野菜で料理(トマトカレー、ピクルスなど)
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り。

参加費 3,500円
※野外編のみ(3,000円)、調理編のみ(1,000円)の参加も可
定員 18人
㊤・㊦ 食育スマイル・藤田 ☎ 090(5138)2300 へ

★「食育スマイル」とは……



市民グループ「食育スマイル」は、市民一人ひとりに生涯にわたって健全な食生活を送ってもらおうと、料理教室や食育講座、子ども向けの食育劇(エプロンシアター)活動に取り組んでいます。平成25年度からは同補助金を受けて、地域に根差した食育を推進中です。

詳細は、食育スマイルのホームページをご覧ください。(http://settsushokusuma.jimdo.com/)



小学校のおいしい給食



「タコご飯」(7月1日)

●ことわざ「麦わらダコに祭りハモ」

タコは麦が刈られ麦わらができる頃、ハモは夏祭りの頃がおいしいという意味で、どちらも旬の時期を指します。つまり梅雨明け後の今の時期がタコの旬です。

日本では古来よりタコは好んで食べられてきましたが、西洋では食用にしない民族が多く、日本が世界一のタコ消費国となっています。

タコのコリコリとした歯ごたえは、しっかり噛むことにつながり、食べ過ぎを防いだり、脳の働きを活発にしたりするなど、たくさんの良いことがあります。タコのおいしさをいろいろな料理で味わってください。

【材料(4人分)】

- 米 240g
- まだこ(ゆで) 足1本程度
- 酒 小さじ2/5
- 油揚げ 1枚程度
- 人参 中1本
- さやいんげん 中4本程度
- 食塩 小さじ2/5
- 薄口しょうゆ 小さじ1半
- 濃口しょうゆ 小さじ1半
- みりん 小さじ1半
- だし昆布 5cm角程度

【作り方】

- タコ…スライスにする
- 油揚げ…短冊切りにし、油抜きをする
- 人参…千切り
- さやいんげん…小口切り
- ①タコに酒を振りかけて炒め、人参・油揚げ・さやいんげんを入れて、さらに炒める
- ②米に塩、薄口しょうゆ、濃口しょうゆ、みりん、水290ml、①を入れて混ぜ合わせ、昆布をのせて炊飯する

小学生が田植えにチャレンジ



6月10日、別府小学校の5年生93人が田植えの体験学習を行いました。

ひもで引いたライン上に横一列に並び、15cm程に育った苗を1本ずつ丁寧に植えていきました。

田んぼは、歩くと膝の下まで沈み込み、一歩進むごとに驚きの声が上がりました。

児童は「足をつかまれている感じがした」「もう一度田んぼに入りたい」と笑顔で話していました。

今年も良い出来 鳥飼なす収穫

6月24日、市の郷土野菜「鳥飼なす」の収穫が鳥飼八防の保存畑で始まりました。今年もなすの出来は上々で、大きなものはソフトボールくらいまで育ち、枝も折れそうなくらいになっていました。鳥飼なすはこれから本格的な実りの時期を迎えるため、収穫後、ひもで枝をつり上げる「枝吊り」作業も行われました。



収穫は7月中旬にピークを迎え、11月頃まで続きます。収穫されたなすは、市役所・産業振興課で限定販売するほか、コミュニティプラザのレストランで7月の間、賞味することができます。

市場池オアシス広場で、アジサイ満開

市場池オアシス広場内に植えられているアジサイが、今年も満開となりました(写真は6月15日撮影)。

同広場のアジサイは、市場自治会の60歳以上の会員「市場OB会」によって植えられているもので、水やりや草引きなどを毎日交替で行い、丹精込めて育てられています。広場内の歩道約200mにわたり161株が赤・青・紫の鮮やかな花を付け、初夏の彩りを加えています。



摂津の高校生、陸上で世界の舞台へ

世界ユース陸上競技選手権大会に、市内の高校生2人が日本代表として選出され、7月2日、森山一正市長への報告のため、市役所を訪れました。

女子3,000mで出場の大阪薫英女学院高校2年・嵯峨山佳菜未さん(写真左)は「トップ選手の早いペースについていき、メダルを狙いたい」、女子走幅跳で出場の摂津高校2年・竹内真弥さん(同右)は「自分のパワーを生かしたジャンプでメダルに挑戦したい」と、それぞれ意気込みを語りました。

同大会は、7月15日からコロンビア・カリで開催される18歳未満を対象とした大会。今回、国内からは19人の女子選手が出場しますが、そのうち2人が本市からの選出という快挙になりました。



寄附

- ◎市へ
- ◆摂津市グラウンドゴルフ協会(中口由夫代表)が6月11日、現金1万1000円を。
- ◆摂津市ゴルフ連盟が6月22日、現金10万5千700円を。
- ◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が6月22日、現金5万円を。
- ◎社会福祉協議会へ
- ◆手芸ボランティア「さくらんぼ」が6月22日、現金3万円を。
- ◆五十嵐伸子さん(正雀3丁目)が6月24日、現金3万円を。



6月の火災・救急件数

★火災	0件	(年間累計 6件)
★救急	365件	(年間累計 2,232件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
7119 または 06(6582)7119へ(24時間・365日対応)

ほんのひととき

「盆おどる本 盆踊りをはじめよう！」

盆踊ろう会編(青幻舎)

皆さんは今まで盆踊りに参加したことがありますか。

夏の風物詩ともいべき盆踊りには、実はあまり知られていない魅力的な世界が広がっています。この本では、盆踊りがどのようにして始まったのか、輪になって踊る意味はあるのかなどの疑問に答えたり、簡単に盆踊りが踊れる秘訣



を紹介したりしています。文章だけでなくイラストで表現された部分も多いので、なじみの無い人でも気軽に盆踊りを学ぶことができます。

初めて盆踊りに参加する人も、より深く知りたい人も、この本を読んで近所のお祭りに参加して、盆踊りの楽しさや奥深さを発見してみたいかがでしょうか。

◀こんな本もあるよ▶

- 「季刊日本の祭り」
渡部里美編(ゆめディア)
- 「日本の祭り 2015年版」
芳賀日向監修(辰巳出版)

～図書館の本棚から～
問い合わせは市民図書館へ

市民文化ホール

☎ 0772(935)1404
施設管理公社(いきいきプラザ内)

前売り券 好評発売中!

上田正樹 LIVE2015

7月25日(土)午後6時開演
入場料 一般 3,000円
(当日 3,500円)《全席指定》



トイ・マジックオーケストラ ファミリーコンサート



8月22日(土)
午後1時半開演
入場料 大人 1,500円(当日 2,000円) 小人 800円(当日 1,000円)《全席自由》

鼓童 ワン・アース・ツアー 2015～永遠

9月23日(水)午後5時開演
入場料 一般 5,000円(当日 5,500円) 高校生以下・65歳以上 4,000円(当日 4,500円)《全席指定》

