

社会のルールを守れる人づくり
人間基礎教育の徹底
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約



■人口：85,451人(男性42,727人 女性42,724人)前月比96人増 ■世帯数：39,112世帯 ■面積：14.87km²(平成27年3月31日現在)
毎月1・15日発行 編集・発行 摂津市市長公室広報課
〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号 06(6383)1111(大代表) 072(638)0007(代表) FAX 06(6318)2258(広報課)

健康づくりを 始めましょう

日頃、健康のために運動したり、健診を受けたりすること、やろうと思ってもなかなかできないものです。健康づくりで景品がもらえる「まちごと元気！ヘルシーポイント事業」をきっかけに、健康な生活習慣づくりに挑戦してみてください。

健幸マイレージ対象！ うきうきせつウォーキング

今年度、偶数月の第1月曜日に、市内散策コースを歩く「うきうきせつウォーキング」を開催しています。健幸マイレージの対象にもなっていますので、気軽にご参加ください。
次回開催 6月1日(月)午前9時～9時15分
受け付け・準備体操後出発
コース うきうき歴史街道「別府・一津屋コース」
集合・解散 モノレール南摂津駅・ロータリー
※申し込み不要。当日、メモ用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて提出。
※当日午前7時時点のNHK天気予報で午前中の降水確率が50%以上の場合は中止。
◎ 保健福祉課へ



市では、生活習慣病や介護の予防を図るため、40歳以上の市民を対象に、健康づくりに取り組んでもらおうと、「まちごと元気！ヘルシーポイント事業(健幸マイレージ)」をスタートさせました。
同事業は、健診の受診や健康イベントへの参加でポイントが貯まり、景品と交換することができます。楽しみながら健康習慣を身に付けることができる事業です。

健康習慣を 身に付けましょう

健康づくりの取り組みは、継続することが大切です。ポイントが貯まった後も、積極的に健診の受診やウォーキングコースの活用を続けるなど、健康習慣を身に付けましょう。

ポイント貯めて健康づくり

まちごと元気！ヘルシーポイント事業

のはいかがでしょう。

①「健幸ノート」をもらう



5月1日(金)から配布

市役所1階・保健福祉課、保健センター、各公民館で
対象者 40歳以上の市民
対象期間 来年3/18まで

②ポイントを貯める

2ポイント(健診)

- ◇特定健診 ◇職場健診
- ◇後期高齢者健診
- ◇歯科健診などを受診



1ポイント(健康づくり)

- ◇ウォーキング実施(市内6コース)
- ◇健康イベント参加
・歯の健康展(6月)
・健康まつり(11月)
- ◇市民健康教室受講
- ◇エクササイズ講座受講 など



③5ポイントで景品と交換

◎景品

- ▽クオカード(1,000円)
- ▽歯科グッズ(1,500円相当)
- ▽万歩計(2,000円相当)
- ▽かるしおレシピ(料理本・2,000円相当)
- ▽健診無料券
- ▽温水プール無料券 など



◎景品交換日＝場所

- ▽9月30日(水)、1月25日(月)、3月18日(金)＝市役所
- ▽11月8日(日)予定＝保健センター
- ※景品は先着順(市役所は200人、保健センターは400人)です。

10,000円で12,000円分！セッピー商品券を発売

消費拡大による市内の商業振興を図るため、今年も「摂津市セッピー商品券」を販売します。

商品券は、1冊500円券4枚＋1,000円券10枚の12,000円分を10,000円で購入することができます。市内取り扱い表示のあるお店で利用できますので、ぜひご購入ください。(担当：産業振興課)

事前申し込み制

商品券は、左記のとおり今回は事前申し込みでの販売となります。電話、メールでの申し込みはできません。

今回の発行は15,000冊で、申し込み数が多かった場合は

抽選となります。6月下旬に当落のはがきを通知しますので、当選はがきが届いた人は、7月1日(水)～14日(火)に引換希望場所で購入してください。

商品券の取扱店については、販売時に一覧表を配付します。また、市ホームページにも掲載

しますので、ご確認ください。

抽選券で更にお得

セッピー商品券は、100円、200円、400円のいずれかの金券がもれなく当たる「商店会ガラガラ抽選券」付きです。

抽選会 10月3日(土)午後1時～5時に、市内商店街5か所

★取扱店を募集中

商品券の取り扱いを希望する事業者は、お問い合わせください。



申し込み方法 5月20日(水)までに

右記のように書いて、〒566-8555(住所不要)摂津市役所・産業振興課へ持参、郵送(消印有効)、またはFAX06(6319)5068
※引換希望場所は、市役所または各郵便局(摂津、市場、千里丘、千里丘東、正雀、鳥飼、香露園、八防、別府)です(市役所分は、平日・7/11④・7/12⑤のいずれかを明記)。

- ①希望冊数(2冊まで)
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤電話番号
- ⑥※引換希望場所

65歳以上の皆さんへ

介護保険料が変更

介護保険制度の財源となる介護保険料は、介護サービスの費用や被保険者数などの見込みによって、3年ごとに見直しを行っています。

平成27～29年度の65歳以上の人の保険料は次のとおり決定しましたので、お知らせします。今年度の保険料段階と年額保険料は、7月に通知します。

平成27～29年度 介護保険料が決定

本市の平成27～29年度の介護保険料は、基準額(第5段階)を年額6万5千520円に決定しました。また、所得の低い人の負担を軽減するため、保険料段階を変更しました(いずれも左表のとおり)。被保険者の皆さんには、負担と

なりますが、介護が必要な人がサービスを受けるための大切な財源となりますので、ご理解をお願いします。

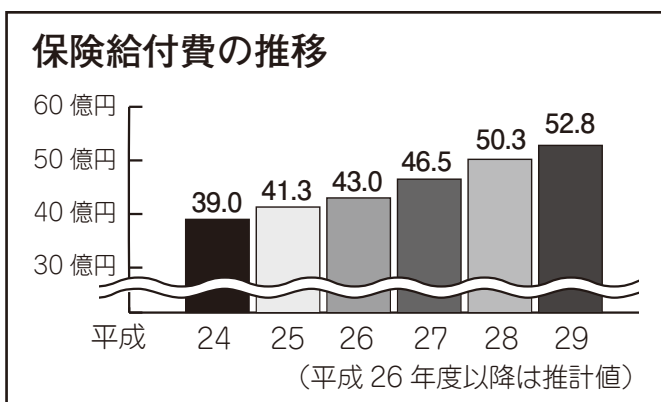
なお、保険料改定の要因は次のとおりです。

① **保険給付費の増加**
高齢者のうち75歳以上の後期高齢者の増加に伴い、介護サービスの提供に要する費用も大幅に増加

しています(右グラフ)。

② **介護保険施設の整備**

平成26年に、市内に地域密着型介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)を1棟(29床)整備しましたが、依然として入所待機者がいることから、平成27～29年度においても1棟(29床)の整備を予定し



■平成27～29年度の介護保険料(65歳以上)

段階	対象者	年額保険料
第1	生活保護受給者	32,760円
	・高齢福祉年金受給者 ・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	
第2	世帯全員が 市民税非課税で、本人が	45,864円
第3	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人	49,140円
第4	第1・第2段階に該当しない人	49,140円
第4	世帯に市民税課税者がいて、本人が市民税非課税で	58,968円
第5	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える人	65,520円
第6	合計所得金額が120万円未満の人	78,624円
第7	合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	85,176円
第8	合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	91,728円
第9	合計所得金額が290万円以上400万円未満の人	98,280円
第10	合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	114,660円
第11	合計所得金額が600万円以上1,000万円未満の人	121,212円
第12	合計所得金額が1,000万円以上の人	131,040円

介護保険制度が変更

介護保険制度が今年4月から段階的に変更されています。変更の主なポイントは、次のとおりです。

➔ 4月から変更

◎ **介護サービスの利用者負担**
介護報酬改定に伴って、介護サービスの利用料が変更になりました。

◎ **介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の入所基準**

同施設への新規入所は、原則として要介護3以上の人が対象となります。ただし、要介護1・2の人でも、施設以外での生活が著しく困難であると認められる場合は、特例的に入所が認められる場合があります。

◎ **多床室の居住費と負担限度額**
施設サービスを利用した時の、多床室の居住費(基準費用額)が320円から370円となりました。

➔ 29年度から変更(予定)

◎ **要支援1・2の人が利用できるサービス**

これまで介護予防サービスで行われていた「介護予防訪問介護」「介護予防通所介護」については、市が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」へ移行されます。

今年度の保険料

7月に通知

今年度の保険料段階と年額保険料は、市民税の課税状況などが確定した後、7月に65歳以上の個人へ通知書を送付します。

保険料の納付方法

65歳以上の人の保険料の納付方法は、受け取る年金額により、普通徴収と特別徴収の2通りに分かれます。

① **普通徴収** 年金が年額18万円未満の人は、納付書または口座振替により納付してください。

② **特別徴収** 年金が年額18万円以上の人は、年金から保険料を天引きします。

※年度途中で65歳になった人や転入した人は、いったん普通徴収と

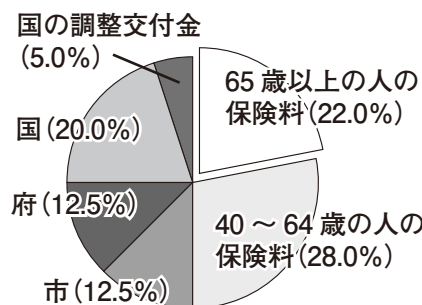
なりますが、特別徴収の対象となる人については、順次特別徴収に切り替えます。

保険料の減免

災害などにより保険料の支払いが困難な人には、保険料の減免制度があります。

被害の程度、収入、貯蓄額など一定の条件がありますので、まずは高齢介護課へご相談ください。

財源内訳



人とまちの魅力を高める

～都市計画マスタープランを改定～

都市計画マスタープランは、都市計画に関する基本的な方針を示すもので、まちづくりの長期的な指針となります。

市では、同プランを平成 12 年に策定しましたが、このたび内容を改定しましたので、その概要をお知らせします。
(担当・都市計画課)

どうして改定が必要なの？

「摂津市都市計画に関する基本的な方針(摂津市都市計画マスタープラン)」は、平成 32 年を目標としたまちづくりの長期的な指針として、平成 12 年に策定しました。

しかし、第 4 次摂津市総合計画などの関連計画と整合をとりつつ、人口減少や少子高齢化などの時代の変化に対応するため、平成 37 年を目標として改定しました。

基本理念は「わ」を大切に

新たな計画では、『みんなで作る摂津のまちすごい“わ”』を基本理念として、人と人とのつながりや話し合いの場を大切にする協働のまちづくりを進めていきます。



▲南千里丘まちづくり懇談会

さまざまな課題や問題に直面しても、市民・事業者・行政が、お互いに協力・連携しながら、都市の将来像や方向性を共有し、住みやすく働きやすいまちづくりの実現を目指していきます。

まちづくりの実現に向けて

都市計画マスタープランとは、長期的な視点に立ち、都市の将来像を示すことで、まちの適正な発展を促すものです。

同プランでは、土地利用、都市基盤、都市の水と緑について、「基本目標」を定めています。また、協働のまちづくりを進める上で参考となる事例やアイデアを紹介した「まちづくりの手引」、行政が取り組む「施策展開」を定め、計画の実現を目指します。

平成 27 年度の施策展開として、吹田操車場跡地のまちづくりをはじめ、歩行者が安心して歩ける空間の整備、災害に強いまちづくり、地域緑化活動の充実など、まちの魅力を高める事業を進めていきます。

「協働」のまちづくりで未来へ

本市では、人間基礎教育の提唱とともに、「協働」をまちづくりの柱としています。協働とは、市民・事業者・行政が、それぞれの役割と責務に基づき、対等な立場で、連携・協力し合って、目標の達成を図っていくことを言います。



▲三宅柳田小学校で実施した、まちづくりに関する出張授業

都市計画マスタープランでは、協働によるまちづくりを進めるため、情報発信や啓発を図ります。また、協働を進める職員の育成や、初期段階でのまちづくり活動への支援など地域の主体的な取り組みの支援を行います。

基本理念

みんなで作る 摂津のまち すごい“わ”

都市の将来像・イメージ図



まちづくりの基本目標

① 活力あふれる未来をつくる まちづくり ～土地利用～

成熟型社会における多様なニーズに対応した駅前利用や住工共存の創出など、既成市街地のまちの特性を生かします。また、吹田操車場跡地などの大規模開発地に、摂津市の新しい魅力をつくります。

キーワード 「大規模開発地」「駅前のまちづくり」「沿道空間」「市街地」「住工共存」



千里丘駅西口前



吹田操車場跡地

② 地域のつながりをつくる まちづくり ～都市基盤～

人口減少・少子高齢社会を考慮し、コンパクトで平坦なまちの特性を生かして、誰もが円滑に快適に移動できる都市交通のつながりをつくります。また、連続立体交差事業による都市基盤の形成を促進します。

キーワード 「幹線道路」「公共交通」「生活道路」「自転車」



十三高槻線



千里丘中央線

③ 豊かな暮らしをつくる まちづくり ～都市の水と緑～

家庭や事業所での身近な緑を増やすことや、協働による河川・水路での水辺環境づくりにより、安全で環境に優しい豊かな暮らしをつくります。

キーワード 「水辺空間」「公園」「まちなか緑化」



大正川河川敷



明和池公園

市ビジネスマッチングフェア

6月17日(水) 午後4時～7時

コミュニティプラザ・コンベンションホール

市内の企業間連携・販路開拓につながる機会を創出するためのマッチングフェアを開催します(要申し込み)。

内容 ▽第Ⅰ部＝市内から世界に挑戦するオンリーワン企業3社による基調講演▽第Ⅱ部＝名刺交換・会社PRを行えるビジネス交流会

定員・参加費 100人・1,000円

共催 市・市商工会ほか

申込・問い合わせ 産業振興課へ



国循・関大と連携協定を締結

健康と医療のまちづくりに向け

4月2日、市は、国立循環器病研究センター（国循）と関西大学との間に、健康・医療のまちづくりと地域の活性化を目的とする連携協定を締結しました。

国循は、平成30年度を目標に、吹田操車場跡地に移転することが決定しており、市と、健康・医療分野で、将来を見据えた幅広い連携を進めていこうと、協定締結に至りました。

国循が地方自治体と健康・医療のまちづくりに関する包括協定を締結するのは初めて。

協定では、健康寿命の延伸を目指した予防医療の推進、市民向けの教育や啓発、健康づくりなど幅広い項目で相互に協力することとしています。

調印式では、国循が市民の健康を継続的に調査し、循環器病予防、健康づくりに役立てる

▶(右から)楠見晴重・関大大学長、森山一正・摂津市長、橋本信夫・国循理事長



また、市と関西大学の協定は、特色ある地域づくり、健康のまちづくりをはじめ地域の活性化に関する共同研究などを行っていることとしています。

今回の協定により、市と国循、関西大学、同跡地のまちづくりを共に進めている吹田市の4者の連携が強化されることとなりました。

生活困窮者自立相談支援窓口を開設

市は、「仕事が見つからない」「借金が返せなくなった」など生活に困窮する市民のための相談窓口を開設しました。

相談支援員が一緒に考えながら、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、必要な場合には専門機関と連携しながら解決に至るまでのお手伝い（支援プランの作成、情報提供、他機関への同行など）を行うものです。

相談の流れは、▽市生活支援課の相談支援員に相談▽課題解決に向けての目標づくり▽各種専門機関と連携し、相談者の自立への取り組みを継続的にサポート

る循環器病予防のまちづくりを全国に発信したい。また、国循関大と連携して、市民の健康寿命延伸にしっかりと取り組みたい」と語りました。

なお、吹田市と合同で、今後の計画や進捗状況など、同跡地の情報を総合的に紹介するホームページ「吹田×摂津 健康 医療のまちづくり」を開設しました。市ホームページのトップページからアクセスできます。

トする、となっております。

相談窓口は、市役所1階生活支援課内。受付時間は、月～金の午前9時から午後5時まで。

鳥飼体育館第2体育室貸し出しを開始

より多くの皆さんがさまざまな健康づくりに活用できるように改装を進めていた鳥飼体育館の旧トレーニングルームが第2体育室として完成。5月11日から貸し出しが開始されます。使用申請は5月1日から受付開始。3か月先まで予約できます。

太陽光発電設備 蓄電池が稼働

今月から、コミュニティプラザ、子育て総合支援センター遊

戯室で太陽光発電設備、蓄電池が稼働し始めました。府の再生可能エネルギー等導入推進基金を活用したもので太

市職員を募集

◆市職員(事務・土木・消防職員) (やる気・元気・本気！採用試験)

市では、民間企業での職務経験や市民活動の経験などが有るなど、個性的で、やる気と元気に満ちた行動力のある人材を幅広く募集するため、職務への適応性や、個性を重視した試験を実施します。あなたの本気度を十分にアピールして採用試験にチャレンジしてください！

1次試験は「総合能力検査(SPI 3)」を実施します(教養試験はありません)。
募集職種・人数・対象年齢(平成27年4月1日現在) ①事務職・5人程度・34歳以下②技術職(土木)・2人程度・39歳以下③消防職員・2人程度・26歳以下
任用予定日 ①②平成28年4月1日③平成27年10月1日

募集要項の配布
 ①②市役所4階・人事課③消防庁舎3階・消防本部総務課
 ※市ホームページからもダウンロード可。
 ※受験資格の詳細については、募集要項をご確認ください。
受付期間 5月1日(金)～26日(火)
 ※郵送のみ(当日消印有効)。
第1次試験 6月1日(月)～14日(日)

にリクルートテストセンター(中津会場ほか)で

◎ 人事課または消防本部総務課へ

◆リサイクルプラザ計量事務職員(臨時職員)

募集人数 1人
業務内容 資源物の計量事務作業、軽作業
任用期間 平成27年6月1日～7月31日
勤務時間 週2～5日(午前8時45分～午後5時15分)
資格 事務作業経験が有り、簡単なパソコン入力ができる人
賃金 日額7,000円
 ◎ 環境業務課(リサイクルプラザ) ☎ 072(650)6602 へ

◆保育士(臨時職員)

募集職種・人数 保育士・9人
資格 保育士の資格を持つ人
勤務場所 市内公立保育所
任用期間 半年または1年
勤務時間 ▷月曜日～金曜日＝午前9時～午後5時半▷土曜日＝午前9時～12時15分(月1回程度)
賃金 日額9,500円
 ◎ 写真付き履歴書および資格証の写しを〒566-8555(住所不要)市役所6階・こども教育課へ郵送または持参



吹田操車場跡地が開発されることに伴い、4月1日、市に「千里丘新町」が誕生しました。

同跡地は、摂津市と吹田市をまたぐように位置する約50haの細長い形状をしています。昭和59年(1984年)2月にその役割を終えたことから、摂津市域に約8haの土地をまちづくり用地として生み出すことになりました。

同町は、千里丘4丁目・7丁目の一部区域を変更したものです(上図のとおり)。

現在の区域人口はありませんが、約2.5haを緑豊かな都市型居住ゾーンとして整備する予定であり、人が集い、自然とふれあえる魅力あるまちとなります。

また、同跡地の開発では、防災機能を備えた明和池公園を平成28年春供用開始に向けて整備しているほか、国立循環器病研究センター移転用地に隣接するイノベーションパーク(仮称)の設置により、健康・医療のまちづくりを進めています。

こどもフェスティバル

5月10日(日)午前10時～午後3時

大正川河川敷公園(香露園)

子どもも大人も楽しめる「こどもフェスティバル」を今年も開催します。ぜひ遊びに来てください。

- 内容 ▽ミニ動物園▽こどもバザー▽ミニアスレチック▽クラフト作り▽野外ステージ▽模擬店など



『新修摂津市史 史料と研究』刊行

史料と研究

摂津市域に関係する新しい歴史資料「新修摂津市史 史料と研究」の第1号が完成。販売を開始しました。A5判216頁。
 主な内容は、近代小学校関係史料や近世神崎川流域の新田開発など。販売価格900円。

大阪府議会議員 選挙の結果

任期満了に伴う大阪府議会議員選挙の投票が4月12日に行われ、即日開票の結果、山本大氏(41歳)が当選しました。

当日有権者数は6万7千509人で、投票率は35.21%。得票数は次のとおりです(敬称略)。

- 当 山本 大 8千495票
- あへ 賞久 6千489票
- 川口 純子 5千505票
- いしばし 徳治 2千126票
- オカモト タカユキ 584票

お知らせ

市役所
06 (6383) 1111 (大代表)
072 (638) 0007 (代表)

消防本部・消防署
06 (6381) 0119

水道部
06 (6383) 1525

環境センター (ごみ持ち込み)
072 (634) 0211

環境業務課 (ごみ収集)
072 (634) 0210

コミュニティプラザ
06 (4860) 9300

せつつメモリアルホール
06 (6340) 4863

社会福祉協議会
06 (4860) 6460

せつつ生涯学習大学 公開講座

5月21日(木)午後7時～8時半
ところ コミュニティプラザ 会議室

内容 京と浪速の間にある摂津講師 京都経済短期大学学長・岩田年浩氏
定員 30人

※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(14日(木)までに要予約)。
生涯学習課へ

せつつ生涯学習大学 受講生の募集

生涯学習やまちづくりの専門知識を有するリーダーやコーディネーターを養成する「せつつ生涯学習大学」の受講生を募集します。

6月11日～12月10日の木曜日午後7時～8時半(計13回)ところ コミュニティプラザ

内容 魅力ある話し方、市の歴史、まちづくりを考えるなど
定員 30人

受講料 年額3千円(教材費・交通費別途要)

※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(6月3日(水)までに要予約)。
6月3日(水)までに、生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページ)からもダウンロード可(の申込書を書いて、生涯学習課へ持参、郵送またはFAX(先着)同課へ

環境家計簿参加者募集

市では、家庭で使用された電気・ガスの光熱費と使用量を記録し、前年と比較して確認する「環境家計簿」の参加者を募集します。参加した人には「せつつエコポイント」を付与し、一定数ポ

イントが貯まると記念品との交換が可能です。
応募方法 次の参加説明会で申し込みするか、市役所2階環境政策課、コミュニティプラザ、各公民館で配布(市ホームページ)からもダウンロード可(の申込書を書いて、環境政策課へ持参、郵送 FAXまたはEメール)ときIIところ 5月27日(水)午前10時からII味生公民館▽27日(水)午後2時からII新鳥飼公民館▽28日(木)午前10時からII別府公民館▽28日(木)午後2時からII鳥飼東公民館▽29日(金)午前10時からII千里丘公民館▽29日(金)午後2時からII安威川公民館▽30日(土)午前10時からIIコミュニティプラザ

軽自動車税5月上旬に納税通知書送付
平成27年度の軽自動車税の納税通知書を5月上旬に送付します。納期限の6月1日(月)までに納めてください。
市民税課へ

ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金の拡充

ひとり親家庭の人が、資格を

取得するため、2年以上養成機関で修業する場合に支給している給付金を次のように拡充します。
支給期間 (改正前)2年間→(改正後)全期間
子育て支援課へ

淀川水防・大阪府 地域防災総合演習

5月31日(日)午前9時～12時(小雨決行)
ところ 淀川右岸河川敷(津屋)
内容 △水防工法の実践訓練 避難訓練など△災害対策用の特殊車両・機器などの展示△流水歩行や水没下アなどの体験
主催 国土交通省ほか
防災管財課へ

5月1日から クールビズを実施

市では、省エネルギー推進のため、5月1日～10月31日の間、庁舎内など公共施設の冷房の設

定温度を28℃とし、軽装勤務を実施します。
環境政策課へ

ボランティア募集

この指とまれ
使用済み切手・プリペイドカード整理
5月21日(木)午前10時～午後3時(参加時間自由)
5月25日(月)午前10時～午後3時(参加時間自由)
ところ 地域福祉活動支援センター(地域福祉活動支援センター内) 06(6318)1128へ

春の全国交通安全運動

5月11日～20日
子どもと高齢者の交通事故防止を推進します。
自転車はルールとマナーが両輪です

味生公民館まつり

～あいさつと笑顔で拓がる交流の輪～
5月16日(土)午前10時～午後4時
▽オープニングセレモニー「ちんどんYa夢」▽レクリエーションスポーツコーナー▽腐葉土の配布(無料)▽プレオンステージ
5月17日(日)午前10時～午後3時
▽映画会「ももへの手紙」▽クラブオンステージ

《両日》 ▽作品展示▽模擬店
※模擬店などの前売り券は5月7日(木)～14日(木)に販売。
同館 ☎ 06(6340)9700 へ

鳥飼東公民館まつり

和み 絆 あふれる笑顔
～守ろう高齢者と子どもの人権～
5月23日(土)午前10時～午後4時
▽子どもみこし&ちんどんYa夢▽子どもおもつき大会▽芸能まつり▽ペタピンゴ▽生きがい元気の会講座コーナー

5月24日(日)午前10時～午後3時半
▽ちんどんYa夢▽ひよっとこ踊り▽クラブオンステージ
《両日》 ▽作品展示▽模擬店
※模擬店などの前売り券は5月11日(月)～21日(木)に販売。
同館 ☎ 072(653)5735 へ

男女共同参画センター

06(4860)7112
ハピママの保育ひろば
5月21日・6月4日・18日の木曜日午前10時～11時半(計3回)
ところ コミュニティプラザ 子どもルーム

内容 ふれあい遊びや手遊び、子育てを楽しく前向きにするヒントを学ぶ
講師 NPO法人キッズぽてとほか
対象 0～1歳児とその母親
定員 20組
同センターへ(☎可・先着)
準備して安心!おひとりさまの生活

6月5日～19日の毎週金曜日午前10時～12時
内容 ▽ひとりの老後を考える ▽心も暮らしも軽やかにする整

5月21日・6月4日・18日の木曜日午前10時～11時半(計3回)
ところ コミュニティプラザ 子どもルーム
内容 ふれあい遊びや手遊び、子育てを楽しく前向きにするヒントを学ぶ
講師 NPO法人キッズぽてとほか
対象 0～1歳児とその母親
定員 20組
同センターへ(☎可・先着)
準備して安心!おひとりさまの生活

5月21日(木)午後0時～3時
内容 保護者同士の交流など
対象 乳幼児と保護者

相談名	相談内容	日時	場所	相談名	相談内容	日時	場所
市民法律	土地、建物、金銭の貸借、相続など法律で争われる問題	毎週月・木曜日 午後1時15分～4時15分	自治振興課(市役所2階) ☎06(6383)1357	心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと(毎月第1～4火曜日)	12日・19日・26日の火曜日午後1時～3時	社会福祉協議会(地域福祉活動支援センター内) ☎06(4860)6460
行政	国やその出先機関、府、市などの業務に対する要望など	20日(水)午後1時～3時	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前(市民法律相談は午後2時)までに自治振興課へ(外国人市民相談は窓口受付のみ)。外国人市民相談(ポルトガル語)のみ事前予約制。 ※市民法律相談は定員あり ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。	人権擁護	人権擁護委員による相談	8日(金)午後2時～3時半(毎月第2金曜日)	自治振興課(市役所2階) ☎人権女性政策課へ
交通事故	示談や法律手続き、慰謝料の問題など	13日(水)午後1時～3時(毎月第2水曜日)		人権なんでも	暮らしの中で起こるさまざまな人権問題	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	市人権協会(人権女性政策課・市役所4階) ☎06(6383)1011
登記	土地・家屋の登記・測量、不動産の相続や境界の問題	1日(金)午後3時～5時(毎月第1金曜日)		男性電話	生き方や働き方、人間関係などのさまざまな悩み	27日(水)午後1時～4時(毎月第4水曜日)	☎人権女性政策課へ ☎06(6155)9167
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	ポルトガル語=予約制 中国語=12日(火)午後2時～4時		女性法律	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談※要予約	12日(火)午後2時～4時40分 26日(火)午後5時～7時40分	
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06(6383)1357				女性面接	女性カウンセラーによる不安、悩みの整理※要予約	19日(火)午後3時～7時50分 14日・28日の木曜日 午前10時～12時50分	男女共同参画センターウィズせつつ相談室 ☎06(4860)7114 ※女性法律・面接相談は乳幼児の一時預かり有り(5日前までに要予約)
外国人在日本指導咨询 第2周星期二 14時～16時				女性電話	夫、親、人間関係などの悩み専用 ☎06(4860)7115	毎週土曜日 午前10時～午後4時	
就労・労働	就労全般(火曜日)、労働全般(水曜日)についての相談	毎週火・水曜日 午後1時～4時	産業振興課(市役所5階)	DVホットライン	DVについての相談専用 ☎06(4860)7116	毎週月曜日(4日を除く) 午前10時～午後4時	
消費生活	商品の購入、消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	消費生活相談ルーム(産業振興課・市役所5階) ☎06(6383)2666				
多重債務法律	司法書士(木曜日)・弁護士(金曜日)による債務(借金)の返済、整理、解決に向けた助言	7日(木)午後2時～5時 15日(金)午後1時～4時	※受付は午後4時半まで(多重債務は事前予約要)				

安威川公民館

☎06(6383)6690

◆からだにやさしいお菓子作り講座

5月14日(木)午前10時～午後1時

内容 メイプルとおからのケーキ
講師 山本直子氏
定員 12人

◆材料費 6000円
※1歳半以上の幼児の一時預かり有り(要予約)。

◆みんなで遊ぼう
5月19日(火)午前10時～11時半

◆絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど
講師 正雀愛育園保育士
対象 幼児と保護者
定員 20組

◆初めての株取引と投資信託
5月27日(水)午後1時半～3時

◆株取引と投資信託の方法
講師 近畿財務局職員
定員 20人

◆墨絵に見る世界遺産
6月9日(火)午後1時半～3時

◆世界遺産をクイズ形式で問答し、解説する
講師 石橋美紀氏
定員 20人

◆チーズでおいしく健康講座
5月19日・26日の火曜日午後1時半～3時(計2回)

◆フランスチーズの楽しみ方と健康効果
講師 谷本義信氏
定員 10人

◆健康づくりガンバルーン体操
5月25日～6月22日の隔週月曜日午後1時半～3時(計3回)

◆ボールを使って筋力アップ
講師 前畑悦子氏
定員 15人

◆家庭でできる楽チン省エネ
5月30日・10月3日の土曜日午後1時半～3時(計2回)

◆手軽な省エネ方法を学ぶ
講師 磯部洋一氏
定員 15人

◆文章を知り鑑賞しよう
ときとところ ①6月1日(月)午後1時半～3時

◆国立文楽劇場「文楽教室」鑑賞
講師 寺田節氏
定員 16人

◆親子でよつこいで！子育て広場
5月8日(金)午前10時半～12時

◆親子遊び、親同士の交流
講師 NPO法人キッズぽてと
対象 幼児と保護者
定員 親子20組

◆学び合う場づくり「生きがい元気の会」
5月25日(月)午後1時半～3時半

◆昔懐かしい歌を歌おう
5月29日～7月10日の金曜日午後1時半～3時(計6回)

◆オカリナ初心者講座
5月29日～7月10日の金曜日午後1時半～3時(計6回)

◆吉田和生氏
講師 吉田和生氏
定員 15人

◆頭も体もほぐし血流を良くするストレッチ体操
5月30日～6月27日の毎週土曜日午前10時～12時(計5回)

◆日頃動かさない体の部分や頭の体操をして血流を良くする
講師 西端宏一氏
定員 15人

◆ちぎり絵講座
5月11日～25日の月曜日午後1時半～3時(計3回)

◆アヤマ科球根植物のグラジオラスをちぎり絵で色紙に描く
講師 手塚すみ子氏
定員 10人

◆介護者の立場と介護者に接する周囲の人の立場の二面から心のケアを考える
講師 臨床心理士・川端康雄氏
定員 20人

◆初夏を感じる苔玉づくり！
5月30日(土)午後1時半～3時

◆植物を苔で丸く包み込む苔玉を作る
講師 喜納政美氏
定員 10人

◆介護予防講座「今日からできる認知症予防」
5月27日・6月3日の水曜日午後1時半～3時(計2回)

◆別府公民館
☎06(6349)8500

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆高年齢者向け体力測定
ところととき ▼子育て総合支援センター遊戯室(旧三宅スポーツセンター) 5月12日(火)午後2時～5時

◆鳥飼公民館
☎072(653)5735

◆正雀体育館
☎06(6382)2081

◆卓球教室
5月9日～7月11日の毎週土曜日午後1時～3時(計10回)

◆味生体育館
☎06(6349)6554

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆トレーニング教室
5月23日(土)午後6時半～9時

◆高年齢者向け体力測定
ところととき ▼子育て総合支援センター遊戯室(旧三宅スポーツセンター) 5月12日(火)午後2時～5時

◆鳥飼公民館
☎072(653)5735

◆正雀体育館
☎06(6382)2081

◆卓球教室
5月9日～7月11日の毎週土曜日午後1時～3時(計10回)

◆味生体育館
☎06(6349)6554

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館
☎06(6319)0577

◆市民図書館映画会 ☎06(6319)0577
毎週日曜日 ①午前10時半～(子ども向きアニメ映画)(24日は休み) ②午後1時半～(一般向き映画)
3日 ①ルーニー・テューンズコレクションオール・スターズ ②127時間
10日 ①カンフー・パンダ ②或る夜の出来事
17日 ①あらしのよるに 2 ②ゴッドファーザー Part II
31日 ①かわいいミッフィー ②パトリオット・ゲーム
◆鳥飼図書センター映画会 ☎072(653)1040
毎週土曜日 午前10時15分～
2日 ○ファール昆虫記5 カマキリとミノムシ
9日 ○あらしのよるに ひみつのともだち6
16日 ○ムミン 友情の巻 世界でいちばん最後の竜
23日 ○ロミオの青い空
30日 ○マダガスカル

水泳教室受講生募集 ところ・鳥飼 温水プール ☎06(6319)0858
各教室とも7月上旬から始まりま す。(いずれも計10回)
◎受講手続きは6月27日(土)に行 います。
※定員を超えたクラスは6月28日(日)に公開抽選。満たないクラスは30日(火)・7月1日(水)に追加募集の受け付け。
第2期水泳教室 申し込み
①希望クラス (例)F金 スイミング・女性
②住所 ③電話番号
④氏名(ふりがな)
⑤性別
⑥生年月日 ⑦年齢

クラス	対象・内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料					
幼児	3～6歳児/①午前11時～12時②午後0時～1時						※	各50人	8,000円					
	3・4歳児/午後2時～3時		Y	火	Y	水								
	4～6歳児/午後3時～4時(小学生不可)		A	火	A	水	A			木	A	金		
親子	1歳半～3歳児と保護者(2人1組)/午前11時～12時						M	木		25組	11,500円			
小・中 学生	小学1～6年生 平泳ぎ25mまで/午後4時～5時		B	火	B	水	B	木	B	金	B	土	各50人	8,000円
	小・中学生 バタフライ25mまで/午後5時～6時		C	火	C	水	C	木	C	金	C	土	各30人	10,000円
一般	E:初・中・上級/午前10時～11時		E	火	E	水	E	木			E	土	各30人	10,000円
	J:初・中・上級/午後7時～8時						J	木	J	金	J	土	各30人	10,000円
女性	女性で初・中・上級/午前10時～11時						F	金				30人	10,000円	
アクア ビクス	16歳以上/(日)午前10時10分～11時/(水)午前10時10分～11時/(金)午前11時～11時50分	R	日		R	水		R	金			各30人	10,000円	
アクア ウォーキング	16歳以上/(水)午後7時15分～7時45分/(木)・(金)午後2時～2時半/(土)午後3時～3時半				AW	水	AW	木	AW	金	AW	土	各20人	5,000円
健康運動	50歳以上/(火)午前11時～12時/(木)午前11時15分～12時15分		K	火			K	木				各30人	10,000円	

※スイミングの幼児クラス(3～6歳児)は①を希望=Y土①、②を希望=Y土②

★(申)=申し込み (問)=問い合わせ 対象は原則として市内在住、在勤、在学の人です。申し込みは、表記のない場合は毎月1日からの受け付け。

スポーツ

- ◆ステイックリング体験会
5月8日(金)午前9時から
ところ 鳥飼体育館
対象 小学生以上
※体育館シューズ持参。
主催 市スポーツ推進委員協議会
(調) 文化スポーツ課へ
◆スキップ水泳教室
5月9日～6月20日の毎週土
曜日午後1時半～2時半(計7回)
ところ 温水プール
対象・定員 5～12歳の障害児
と保護者または介助者・10組
受講料 8千円
(申) 温水プールまたは市役所6
階 文化スポーツ課で配布の申
込用紙に必要事項を書いて、同
プールへ持参。
(調) 同プール ☎06(6319)
0858へ
◆気軽にレクリエーションスポ
ーツを楽しみませんか
種目Ⅱときとところ ヲフォ
クダンスⅡ5月11日(月)・新鳥
飼公民館Ⅱソフトバレーボール
Ⅱ15日(金)・鳥飼体育館Ⅱマ
ンディアカⅡ26日(火)・鳥飼体育館
※いずれも午後7時半～9時
対象 中学生以上(フオークダ
ンスは小学生可)
※体育館シューズ持参。
(調) 文化スポーツ課へ
◆初心者バドミントン教室
5月11日からの毎週月曜日午
後7時～9時
ところ 子育て総合支援センタ
ー 遊戯室(旧三宅スポーツセン
ター)
対象・定員 小学生以上・15人
参加費 500円/回
(申) NPO法人せつつブル
ーウイングス ☎06(6155)
7803へ
◆ストレッチ体操教室
5月13日～9月16日の毎週水
曜日午後6時半～7時15分(計
15回)

検診・健診・検査・相談など

■保健センターのがん検診

Table with 4 columns: 種類, とき, 対象, 費用. Rows include 乳がん, 子宮頸がん, 胃がん・大腸がん・肺がん検診骨密度検査.

④ 同センター ☎06(6381)1710 へ
同センターホームページからの申し込み可

■保健センターの特定健診(誕生日健診)

※誕生日以外も受診可。

Table with 2 columns: 基本プラン, セットプラン. Rows include とき, セット内容, オプション, 対象.

④ 5月8日(金)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望のプラン(セットまたは基本)、オプション申込の内容②希望健診日(第1・2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上は加入の医療保険者名・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター特定健診申込み係へ(抽選)
▽同センターホームページからの申し込み可

■茨木保健所の検査・相談

- ④ 同保健所(茨木市大住町8-11) ☎072(624)4668 へ
▼B型・C型肝炎ウイルス検査(予約制・初めて受診する20歳以上40歳未満の府民は無料)=検査日時はお問い合わせ
▼エイズ/HIV抗体検査(予約不要・無料・匿名)=第3週を除く木曜日午後1時～2時
▼風しん抗体検査(予約制)=検査日時・対象・確認事項はお問い合わせ
▼こころの健康相談(予約制) うつ病・統合失調症・認知症・アルコール依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談
▼医療機関に関する相談 安心して医療が受けられるようサポート=月～金曜日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時
※いずれも土・日曜日、祝日は実施していません。

ところ コミュニティプラザ・健康増進ルーム
対象・定員 小学生以上・15人
参加費 500円/回
(申) NPO法人せつつブル
ーウイングス ☎06(6155)
7803へ

児童センター

児童センター開館時間延長
5月1日～8月31日の開館
時間を午後6時15分までに延
長します。
(調) ☎06(6382)0666

その他

- ◆市民活動支援連続講座
①5月30日(土)午後1時半～3時半
②6月3日(水)午後6時半～8時半※1回でも参加可
ところ コミュニティプラザ・会議室
内容 ①読まれる文章の書き方
②プレゼンで伝える話し方講座
講師 大阪ボランティア協会・影浦弘司氏
定員 15人
◆ホップ・ステップ・キャン
5月23日(土)午前11時～午後3時
内容 野外活動の実習など
対象・定員 小学4～6年生・20人
参加費 300円
(申) 5月9日(土)から同センタ
ーへ(☎不可・先着)
◆父の日のプレゼント作り
6月20日(土)午後2時～3
時▽午後3時～4時
内容 革の靴へらホルダー作り
講師 植田孝子氏
対象・定員 小学生各10人
材料費 300円
(申) 5月30日(土)から同センタ
ーへ(☎不可・先着)

- ◆市民活動支援連続講座
①5月30日(土)午後1時半～3時半
②6月3日(水)午後6時半～8時半※1回でも参加可
ところ コミュニティプラザ・会議室
内容 ①読まれる文章の書き方
②プレゼンで伝える話し方講座
講師 大阪ボランティア協会・影浦弘司氏
定員 15人
◆社会見学
5月19日(火)午前8時45分～
ポリテクセンター前集合～午後5時半ころ解散
行き先 京都・宇治周辺
内容 茶室で抹茶作り体験や平等院鳳凰堂内部の拝観など
定員 40人
参加費 6千500円(国際交流協会会員は3千円)
(申) 国際交流協会(市役所内)へ(☎可・先着)
◆青少年英語講座
5月20日～9月30日の隔週水
曜日①午後6時～6時40分②午
後6時55分～7時35分③午後7
時45分～8時半(各10回)
ところ 安威川公民館
内容 楽しく英語を学ぶ
講師 リムウェイション氏
対象 ①小学4～6年生②中学
生③高校生から20歳くらいまで

市民文化ホール
八代亜紀 前売り券好評発売中!
6月21日
上田正樹 LIVE2015
7月25日
ゴンチチ LIVE2015
8月29日

- 定員 各クラス8人
受講料 3千円(入会金1千円・教材費別途要)
(調) 国際交流協会(市役所内)へ(☎可・先着)
◆憲法週間特設相談の開設
5月1日～7日の「憲法週間」
にちなんで市では、「特設相談
所」を開設し、人権擁護委員が相
談に応じます。
5月8日(金)午後2時～3時半
(調) 人権女性政策課へ
ところ 市役所2階・自治振興課
◆特設人権相談所の開設
6月1日の「人権擁護委員の
日」に、市では「特設人権相談所」
を開設し、人権擁護委員が相談
に応じます。
6月1日(月)午前10時～午後
4時
(調) 安威川公民館

5月のイベント・健診・相談

タイトル	とき	ところ	対象	問
赤ちゃんサロン(ふれあい遊びと交流)	1日(金) 午後2時～3時	かるがも広場(べふこども園内)	1歳未満(歩き始めるまでの乳児と保護者、妊娠中の人)	②
	7日(木) 午後2時～3時	地域子育て支援センター		
	8日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所		
親子ひろば	1日～29日の(水)・(金) (8・27日は休み) 午前10時～12時	鳥飼保育所	乳幼児と保護者	①
園庭で遊ぼう	7日～28日の(木) 午前10時～11時半	正雀保育所	乳幼児と保護者	③
	12日～26日の(水) 午前10時～11時半	鳥飼保育所		
	13日～27日の(水) 午前10時～11時半	子育て総合支援センター		
	13日(水)・20日(水) 午前10時～11時半	べふこども園		
	15日(金) 午前10時～11時	とりかい幼稚園		
	21日(木) 午後2時半～3時45分	せつつ幼稚園		
せつつ子育て応援隊広場	7日～28日の(水) 午前10時～12時	市役所西別館・第10会議室	乳幼児と保護者	①

問 ①地域子育て支援センターへ②かるがも広場へ③各保育所・幼稚園へ

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費	内容
孫を連れてつどいのひろばへ行こう	13日(水) 午前10時～午後4時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	乳幼児とその祖父、祖母	孫と一緒につどいのひろばで遊ぶ
ママ・パパ講座～ピーンズクラブ～	24日(木) 午前10時半～12時		妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円	助産師・平岩恵子氏と沐浴・おむつ替え体験

問 NPO 法人キッズぽてと ☎06(7503)2515 へ(☎可・先着)

種別	実施日時	対象者など
4カ月児健康診査	8日(金)・20日(水) (受付) 午後1時～2時	平成27年1月生まれの乳児
1歳6カ月児健康診査	14日(木)・28日(木) (受付) 午後1時15分～2時	平成25年11月生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健康診査	26日(水) (受付) 午後1時～2時	平成24年11月生まれの幼児
3歳6カ月児健康診査	7日(木)・19日(水) (受付) 午後1時～2時	平成23年11月生まれの幼児
離乳食講習会	26日(水) 午前10時半～12時	乳児(5カ月～1歳未満)の保護者
後期食講習会	14日(木) 午前10時～12時 ※予約制(☎可・先着15人) ※一時預かり有り。	8カ月～10カ月未満の乳児
健康育児相談(保健・栄養相談)	21日(木) 午前10時～12時 ※予約制(☎可) ※身体測定も実施(予約不要。受付は午前11時まで)	

ところ 保健センター(南千里丘5-30) 問 保健福祉課へ



せつつみんなで子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター
☎072(631)9676
かるがも広場
☎06(6349)1800
子育て総合支援センター
☎072(631)9428
正雀保育所
☎06(6382)0474
べふこども園
☎06(6349)5500
鳥飼保育所
☎072(654)5960
せつつ幼稚園
☎06(6383)4000
とりかい幼稚園
☎072(654)8032

◆パパコンクリン

5月9日～6月20日の隔週土曜日午前10時～午後1時(計4回)
ところ 地域子育て支援センター

内容 手作りおもちゃ作成など
対象 乳幼児と父親
問 同センターへ(☎可)

◆子育て講座「心のやりとじ」0歳児編

5月14日(木)午後2時～3時
ところ 地域子育て支援センター

内容 0歳児の心の発達や育て方
対象 0歳児の親、祖母、妊娠中の人



◆親子体験入所

5月25日(月)～29日(金)午前9時15分～11時(計5回)
ところ 鳥飼保育所

対象 0～3歳児と保護者
定員 0～3歳児クラス各3組
問 15日(金)までに同保育所へ(☎可)

◆親子教室

可多数のとき抽選
ところ ①とき ①地域子育て支援センター ②6月25日～7月30日の毎週木曜日 ③かるがも広場 ④6月26日～7月31日の毎週金曜日、いずれも午前10時～12時(各6回)

内容 小麦粉粘土や親子遊びなど
対象 2、3歳児と保護者
定員 ①20組②15組

問 5月20日(水)までに、往復はがきに子どもの氏名・生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号を書いて、①〒566-0001千里丘東1-16-2 地域子育て支援センター②〒566-0042 東別府5-1-13 かるがも広場へ郵送(必着・多数のとき抽選)

家庭児童相談室のご案内

こんな時は気軽に相談してください。
▽子どもにイライラする、つい叩いてしまう、発達が心配など、子育てについて不安や悩みがある時
▽出産・冠婚葬祭・保護者の病気などにより一時的に子どもを預かってほしい時(ショートステイ・一部負担有り)
まずは☎072(631)9633へお電話を。



問 地域子育て支援センターまたは、かるがも広場へ