

令和4年度の主な取組

令和4年度第3回摂津市高齢者保健福祉計画・介護保険事業推進審議会

令和5年3月29日

第8期せつつ高齢者かがやきプラン施策体系

1. いつまでも健康で、生きがいをもって暮らせるまちづくり【介護予防と健康づくり】
2. 住み慣れた地域で、安心して生活ができるまちづくり【在宅生活・日常生活の支援】
3. 地域包括ケア体制が確立しているまちづくり【地域ケア体制の整備】
4. 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり【認知症施策の充実】
5. 介護が必要になっても暮らせるまちづくり【介護サービスの充実】

【1】介護予防と健康づくり

- ▶ 委託型つどい場の新規開設（第21集会所）
- ▶ 「高齢者のための地域活動マップ」（令和3年度末改訂）の関係機関への配布
- ▶ 「元気リハビリ教室」のケアマネジャー向け説明会
- ▶ 健康・生きがい就労トライアルの実施
- ▶ スマートフォン講座の実施



委託型つどい場の新規開設

- ▶ 鳥飼新町の第21集会所で、新しく委託型つどい場を開始しました。
- ▶ 現在、1回あたり10人程度の方が参加しています。



「高齢者のための地域活動マップ」の関係機関への配布

- ▶ 令和3年度末に改訂した「高齢者のための地域活動マップ」を、公共施設や医療機関に配布しました。
- ▶ 医療機関の中で、市内の薬剤師会加盟薬局には、生活支援コーディネーターが配布に周りしました。



地域活動マップは
市ホームページでも
閲覧できます



「元気リハビリ教室」のケアマネジャー向け説明会

- ▶ ケアマネジャー部会の際に「元気リハビリ教室（通所型サービスC）（※）」についてのケアマネジャー向け説明会を実施しました。

※元気リハビリ教室は、要支援者等が利用できる、3～6か月の短期集中型のデイサービスです。

The image displays four overlapping informational slides. The top-left slide is titled '元気リハビリ教室について ~摂津市の現状や将来推計を含め~' and dated '令和4年10月14日'. The top-right slide is titled '特徴' and lists five points: 1. 自立支援を目的に短期的な3~6ヶ月間の通所（随時開始）, 2. 事前評価で生活状況の聞き取りや評価を実施, 3. マッサージやマシン等を使わず、日常生活で取り組める運動を実施, 4. 元気にいきいきと、もう一度自立した生活ができるよう終了後も支援, 5. 社会参加の場として通い場。 The bottom-left slide is titled '摂津市の今後の見込み' and contains three bullet points about the aging population and care needs, followed by a note that '今後より一層、下記の取組が必要になります。' with sub-points: '人材の確保' and '高齢者ひとりひとりが「有する能力に応じ自立した日常生活を営む」'. The bottom-right slide is titled '対象' and lists four criteria: 1. 生活不活発病（フレイル）や整形外科的疾患改善の可能性が大きい方, 2. 一部、難病や脳血管疾患の方も, 3. 骨折、手術、コロナ等長期入院などをして自宅退院直後の方, 4. 住宅改修だけの希望で介護保険を申請している方、わかりやすく生活機能が低下しており、改善したいとの意欲がある。

健康・生きがい就労トライアルの実施（Ⅰ）

- ▶ 宝塚市の取組を参考に、令和2年度から開始している内容になります。
- ▶ 今年度は、市民20名が参加し、受入事業者は6事業者が参加しました。
- ▶ また、令和3年度に参加された市民や、受入れをした事業者に、アンケート調査を実施しました。



健康・生きがい就労トライアルの実施（２）

▶ 令和3年度に参加した市民の声

何か仕事をしたいとは思っていましたがフルタイムは体力的に不安だし、仕事内容がよく分からなくて不安でしたが、この就労トライアルは仕事内容もはっきりしているし、市役所経由なので安心でした。働きたい高齢者はいっぱいいると思います。よい企画をありがとうございます。



デイサービスに行っていますが、沢山の方のいろいろなお話を聞き、又私より若い人も沢山おられ、自分自身が人のお世話をできることが誇りに思います。

就労トライアル出来る施設が増えると良いなあと思います。（60代、70代でまだまだ働きたい人たくさんいると思いますが…。）



健康・生きがい就労トライアルの実施（3）

▶ 令和3年度に参加した事業者の声



以前介護職がシーツ交換等をしていて、手薄になってしまう時間があったが、現在はトライアル就労者が担ってくれているので、介護職が専門的な仕事に専念できている。



介護職の募集は就労時間が決まっておりに(長時間の就労として雇用しなければならない)補充が難しい状態。就労トライアル参加者は短い時間で働いてくれて、助かっている。

受入を開始して間もない頃は、スムーズに動いてもらえないことがあり、スタッフと就労トライアル参加者でうまくいかないこともあったが、管理者が間に入って、話をしたり、調整をすることで解決し、現在は談笑したり、一緒に休憩をとったりする中で、よい関係性を築いている。



スマートフォン講座の実施



▶ 様々な事業者と協力し、講座を実施しました。

	民間業者	通信キャリア業者	NPO法人	いきいきカレッジ
実施回数	40回	7回 (※2月末現在)	8回 (4回×2コース)	桜苑：12回 (選択科目1コース)
実参加者数	139人	178人 (※2月末現在)	39人	桜苑：9人
内容	(基本講座) 基本的な操作、 LINE (応用講座) スマホを用いた公 的申請等	(初級編) 基本的な操作 (中級編) LINE等の操作	下記2コース実施 ・ フォトライフ コース ・ 生活に役立つ 情報入手コー ス	基本操作、地図ア プリ、LINE、 Zoom、キャッ シュレス決済など

▶ 通信キャリア業者、NPO法人、いきいきカレッジについては、次年度も実施予定です。

【2】在宅生活・日常生活の支援

- ▶ よりそいクラブの実施地域の拡大
- ▶ 元気はつらつおでかけサポート（訪問型サービスD）の開始
- ▶ 成年後見制度に関する市民向け講座



よりそいクラブの実施地域の拡大

- ▶ 令和3年度に市営三島団地をモデル地域として開始した「よりそいクラブ」について、担い手の養成状況に応じて、随時実施地域を拡大しています。
- ▶ 現在は、第1中学校区を中心に実施しており、その他の地域については、担い手の調整のつく範囲で対応しています。
- 「よりそいクラブ」とは…
 - 社会福祉協議会の第2層生活支援コーディネーターが中心となり実施している、市民同士の支え合いの生活支援有償ボランティア活動です。

元気はつらつ おでかけサポート

▶ 要支援者等を対象として、

- 介護予防の活動
- 買い物
- 通院

で定期的に外出する際に、
住民団体が車両で外出を支援する
「元気はつらつおでかけサポート」
を開始しました。

▶ 5月～1月で、延べ344件の利用がありました。

※片道1回の利用を1件として集計しています。

おでかけネット
そら

生涯いきいきと外出するための

元気はつらつ

おでかけサポート

内容 摂津市内での定期的な
介護予防の活動・買い物・通院
でのおでかけのときに住民団体のボランティアが、
車両での外出のサポートを行います。
※「介護予防の活動」は、一般介護予防事業に該当する活動が対象。

対象 下記のいずれかに該当する人
・要支援1・2
・基本チェックリスト基準該当者
・継続利用要介護者
※利用にあたってはケアマネジャーが作成するケアプランが必要です。

**実施
団体** 摂津市人材サポート・ビューロー
「おでかけネットそら」
電話：06-6155-8976

その他 ・ドライバーは住民ボランティアとなります。あらかじめ
ご了承ください。
・ドライバーの調整を行うための手数料として、片道あたり
300円の利用料をいただいています。
・ケアマネジャーの方で利用にあたってのケアプランの作
成方法などのお問い合わせについては、下記の発行元ま
でお願いします。実施団体の方にご連絡をいただく際の
必要事項などについてもあわせてお伝えします。

【発行】摂津市 高齢介護課 高齢福祉係 06-6170-1561

成年後見制度に関する市民向け講座

- ▶ 成年後見制度に関する市民向けの講座を実施しました。
- ▶ 1月～3月にかけて、計5回（4か所）で実施をしました。
（参加者数については、現在集計中です）

【3】地域ケア体制の整備

- ▶ 中学校区別地域ケア会議の実施（再開）
- ▶ サービス担当者会議の連絡を希望する薬局一覧の作成と公開
- ▶ 医療やケアの希望を記載するノートの作成



中学校区別地域ケア会議の実施（再開）

- ▶ 令和元年度以降中止や書面開催となっていた中学校区別の地域ケア会議を再開しました。
- ▶ 感染防止のため、市役所の会議室を利用し、会場とWebの併用での開催としました。



サービス担当者会議の連絡を希望する薬局一覧

- ▶ 医療と介護の連携の推進に向けて、市内薬剤師会加盟薬局を対象に、サービス担当者会議についての連絡を希望するか、調査を行いました。
- ▶ 希望する薬局名・担当窓口・参加しやすい曜日や時間帯等について、市のホームページ上（在宅医療・介護連携推進事業の紹介ページ）で掲載しています。

サービス担当者会議に関する連絡を希望する薬局一覧表

摂津市薬剤師会加盟薬局を対象に、サービス担当者会議に関する連絡の希望を調査し、その内容を掲載しています。



[摂津市薬剤師会加盟薬局 サービス担当者会議に関する連絡希望一覧表（令和4年5月時点）（PDFファイル: 310.3KB）](#)

下記の二次元バーコード
からも閲覧できます



医療やケアの希望を記載するノート

- ▶ 人生会議の普及・啓発に向けて下記のノートの作成や、作成に向けた打ち合わせを実施しました。

	お薬手帳サイズのノート（作成中）	（参考-大阪府作成） 人生会議の記録	私のエンディングノート
内容	趣味や好きな食べ物、介護が必要になったときの住まいのこと	医療やケアについての希望を記載	これまでの生活歴や相続や葬儀などの「終活」について
主なターゲット	始めて人生会議をする人	医療やケアについての話し合いをする人	「終活」の準備をする人
作成	摂津市	大阪府	摂津市と民間事業者（協働発行）

- ▶ 大阪府作成の「人生会議の手帳」とともに、今後の普及・啓発で活用していきます。

【4】 認知症施策の充実

- ▶ 認知症サポーター養成講座
 - 介護の日イベントでの実施
 - 市職員向け講座の再開
- ▶ ひとり歩き声かけ模擬訓練の実施
- ▶ 認知症市民公開講座の会場開催



認知症サポーター養成講座



▶ 介護の日イベントでの実施

- 定例開催（平日）のほか介護の日イベント（日曜日）で実施しました。
- 休日開催だったこともあり、定員12名が満員となりました。

▶ 市職員向け認知症サポーター養成講座

- 令和元年度以降中止になっていた市職員向け認知症サポーター養成講座を再開し、窓口対応等を行う職員を中心に、計38名が受講しました。
- 今後も全職員の受講に向けて継続的に実施していきます。

ひとり歩き声かけ模擬訓練の実施

- ▶ 認知症によりひとり歩きをされている方への声かけ模擬訓練を下記のように実施しました。

日付	校区	場所	参加者数
5月27日	味舌小学校区	デイハウスました	19人
11月9日	鳥飼西小学校区	ゆうゆうホール鳥飼西	16人
3月20日	三宅柳田小学校区	コミュニティプラザ (共催機関との打ち合わせにより場所設定)	—



認知症市民公開講座の会場開催

- ▶ 令和2年度以降Web開催となっていた「認知症市民公開講座」について、会場での開催を再開しました。

手話通訳あり

参加費 無料

摂津市認知症市民公開講座

日時 2023年2月5日(日)
13:00~15:00
※開場時間 12:30

場所 摂津市立コミュニティプラザ
大阪府摂津市南千里丘5-35
※本会がイベント情報を予定しております。
※近所での開催と相違する場合は、摂津市保健センターの案内係様へお問い合わせください。

申込方法 事前の参加登録と事前質問へのご協力をお願い申し上げます。※**現地参加先着150名**
詳細は案内状裏面をご参照ください。

※会場スペースには限りがありますので、できるだけ早めまたは公共交通機関を利用してお申し込みください。駐車場は限られています。

【開会の辞】 摂津市長 森山 一正

【第1部】(13:05~13:45)

座長: 摂津市保健センター理事長・大阪医科薬科大学 名誉教授 河野 公一 先生

『高齢者における認知症と不眠』

講師: 新阿武山病院 副診療部長 森本 一成 先生

【休憩】(13:45~13:55)

【第2部】(13:55~14:35)

座長: 大阪医科薬科大学 神経精神医学教室 教授 金沢 徹文 先生

『知れば知るほど、本当は予防できる認知症』

講師: 国立循環器病研究センター 脳神経内科 部長 猪原 匡史 先生

【Q&Aセッション】(14:35~14:55)

【閉会の辞】 大阪医科薬科大学 神経精神医学教室 教授 金沢 徹文 先生

共催: 摂津市医師会/摂津市歯科医師会/摂津市薬剤師会/
摂津市/摂津市保健センター/摂津市社会福祉協議会/エーザイ株式会社



【5】介護サービスの充実

- ▶ 介護の日イベントの会場開催
- ▶ 介護サービス事業所への補助金・支援金
- ▶ 居宅介護支援事業所向け人材確保アンケート
- ▶ 入所施設向けクラスター対策研修会



介護の日イベントの会場開催

- ▶ 令和2年度以降Web開催となっていた「介護の日イベント」について、会場での開催を再開しました。



介護サービス事業所への補助金・支援金

- ▶ 介護サービス事業所に下記の補助金や支援金を交付しています。

名称	内容	申請件数
新型コロナウイルス感染症対策介護サービス事業所等支援補助金	新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン環境の整備、BCP（事業継続計画）作成軽費、衛生用品の購入費用への補助金。	11事業所
介護サービス事業所等物価高騰対策支援金	原油価格や食料品価格等の高騰に対して、安定的に介護サービスを提供することを目的とした支援金。	32事業所

※ 申請件数は2月末時点での件数。

※ どちらの補助金・支援金も、3月末までの受付（必着）。

居宅介護支援事業所向け人材確保アンケート

- ▶ 市内の居宅介護支援事業所（ケアマネジャーのいる事業所）を対象に、求人の状況や雇用状況、高齢介護課や地域包括支援センターに求めていることなどを尋ねるアンケート調査を実施しました。
- ▶ 本調査の結果を、居宅介護支援事業所への行政からの支援について検討を行う際に活用していきます。



高齢者施設のクラスター対応研修会

- ▶ 第6波での市内の高齢者施設のクラスター発生の教訓を踏まえて第7波に備えるため、高齢者施設を対象にクラスター対応研修会を開催しました。

高齢者施設等管理者 様

摂保高 第652号
令和4年6月10日

摂津市高齢介護課長

「高齢者施設のクラスター対応研修会」について（ご案内）

日頃より、新型コロナウイルス感染対策の推進にご協力いただきありがとうございます。

さて、第6波では市内高齢者施設のクラスター発生を受けて、施設では感染者への対応や、職員の確保など施設の運営にあたり厳しい経験をされたと報告をいただいております。

本市では、今回の各施設の経験を教訓に、第7波の到来に備えるため下記のとおり研修会を開催いたします。

クラスターが発生した施設の実体験をもとに、各施設が共通認識を持ち、医療との連携の重要性、クラスター発生時の対応方法や平時からの心構えなどグループワークを通して一緒に考えます。

この研修は、今後、クラスターの発生を抑制し、高齢者や施設の従事者を守るために重要な研修ですので積極的にご受講ください。なお、参加者は、下記申込欄に記載のうえお申込みください。

その他

▶ 高齢介護課YouTubeチャンネル

- 一般公開として、下記の動画を掲載。
 - 要介護認定の申請方法
 - 中止となった「老人作品展」に出展予定であった作品の紹介
 - 「介護の日」で上映した、市内の福祉系大学の授業風景
- 関係者向けの限定公開として、研修会等の動画の掲載
 - 関係者向けの限定公開については「せつつ医療・介護つながりネット」の関係者向けサイトを用いてお知らせ。



摂津市高齢介護課 Youtube

で検索

令和4年度の取組（総括）

- ▶ 年度当初については、新型コロナウイルスの影響により、インターネットを活用した取組や冊子の配布等による周知・啓発や小規模な講座を実施する等の取組となりました。
- ▶ 年度末が近づくにつれて、規模を縮小（定員を減らす）した形ではありますが、少しずつ、中止となっていた会議や研修会を再開しました。



令和5年度に向けて

- ▶ 令和5年度は、新型コロナウイルスが5類感染症に移行される予定であり、感染拡大への注意は行いつつ、より一層、取組を再開していきます。
- ▶ また、外出自粛による身体機能の低下の恐れや、つながりの減少等への影響があることから、外出機会の確保や、新型コロナウイルスの感染リスクが低い形でのつながりづくりに関する試行的な取組みを行います。

