

# 子どものころ

As a child

安心して子育てができるまちで、  
成長していく「こころ」と「からだ」。

## 妊娠期のサポート

安心して出産を迎えることができるように、母子健康手帳発行時に、保健師や助産師が妊婦さんやご家族の不安や困りごとをお聞きしています。  
また、出産後も地域の中で安心して子育てができるように、妊娠中から先輩ママとの交流が持てるプレママサロン（妊婦教室）などを開催しています。



May I grow up well

## 定期的な健診

「こころ」と「からだ」が健やかに成長するように、年齢に合わせた健康診査を実施しています。  
保健センター、保育所（園）、幼稚園、小中学校等の健診の機会を利用して、気になることはいつでも相談してください。



happy happy

## 子育て支援の充実

市内の保育所（園）、幼稚園、子育て支援団体等が遊び場を提供したり、子育ての相談に応じたりしています。  
不安や困りごとをいつでも、どこでも身近な人に相談できるよう、多世代の交流、地域全体での子育てに力を入れています。

Enhanced child care support

## 食育

食育とは、さまざまな経験から「食」に関する正しい知識と選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てることです。  
毎月19日は「食育の日」として、学校や地域に向けて食に関する情報を発信しています。



- As a child
- Youth
- Around the age
- Snior citizens

まちごとフィットネス!ヘルシータウンせっつ /

## ウォーキングコース

Walking course

「市内まちごとフィットネス化」を目指して、市内全域にウォーキングコースの設定、ウォーキングコース上に健康器具を設置しました。  
コース上には見どころもいっぱい。

すてきなスポットに出会えるのもウォーキングの魅力の一つです。  
さあ、ウォーキングマップを持って、Let's walking !!



Preparation exercise //

### 淀川河川コース

4.2km

鳥飼五久のバス停

鳥飼の渡し跡

藤森神社

モノレール「南摂津」