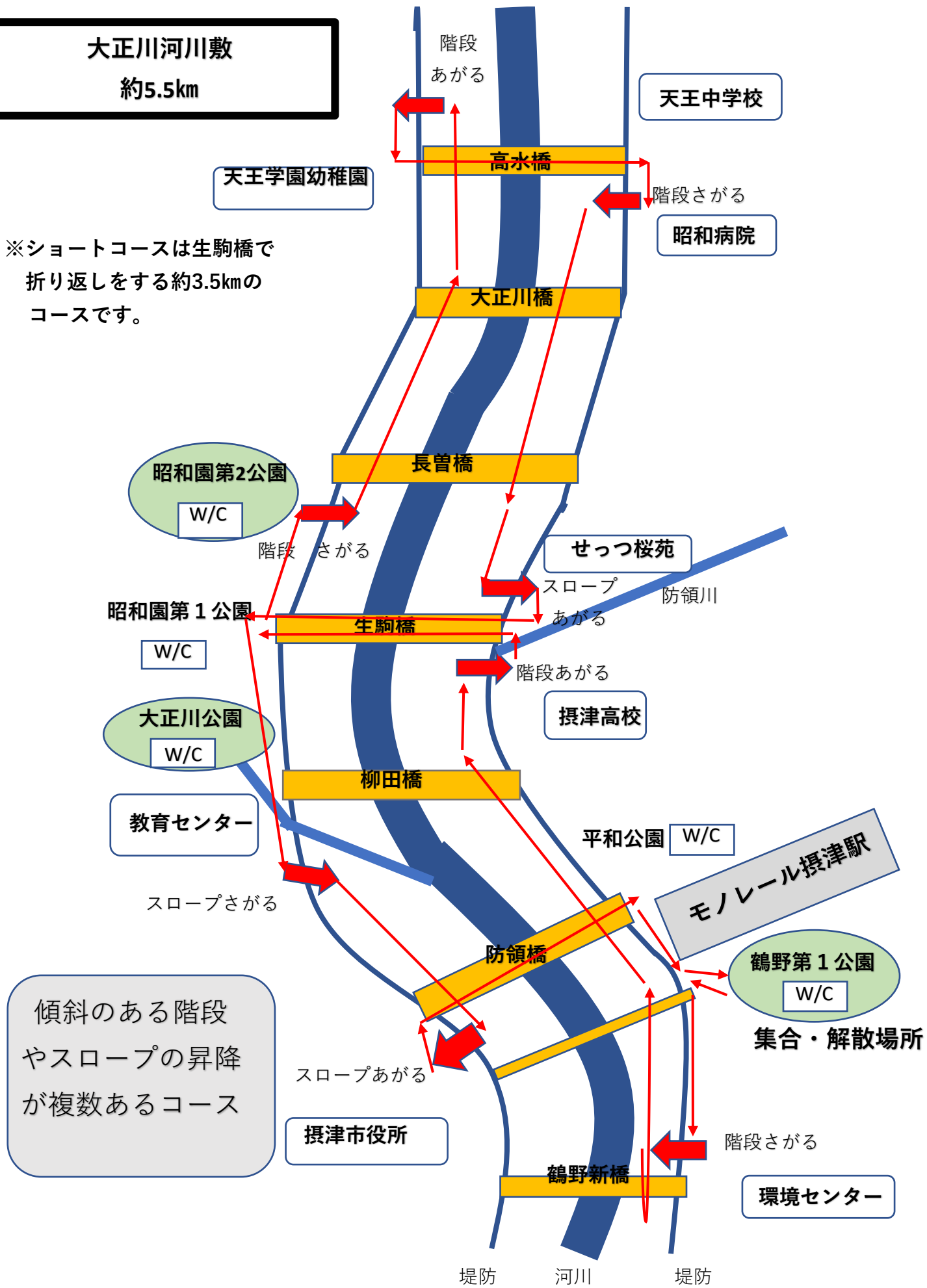


大正川河川敷
約5.5km

※ショートコースは生駒橋で
折り返しをする約3.5kmの
コースです。



- 体調を整えご参加下さい。
- 水分補給はこまめに摂ることが大切です。飲み物を必ずお持ち下さい。
- 防寒用に帽子や手袋、マフラーなどのご準備ください。