

事前申込不要



健幸マイレージ対象

# 第35回 うきうきせつウォーキング

さあ、春がもうそこまで来ています ヽルンルン♪

春を迎える前に、**みんなで楽しくウォーキングしませんか！**

**そうすれば、何かいいことある春が来る**事間違いなし！

**今回は、ご自身のペースで歩いて頂く自由ウォークです！**

皆様方の参加を、心よりお待ちしております！



**【毎月】第一月曜は うきうきせつウォーキングだ**

皆勤賞対象



平成31年2月4日(月) 受付午前9時～9時15分迄

当日、午前7時時点のNHK天気予報で午前降水確率が50%以上の場合は中止



**【集合及び解散】鶴野第1公園(モルール**摂津**駅前)**

ゴール後、随時解散(12時頃)

次回は3/4(月)開催予定



**大正川河川敷コース 5.5km (ショートコース 3.5km)**



**【持物】 下記参加票、飲物、運動靴**

歩きやすい服装、タオル、雨具

傾斜のある階段や

スロープの上り下りが  
複数あるコースです。

・当日は体調を整えてご参加下さい

・持病をお持ちの方はかかりつけ医へご相談の上ご参加下さい

(参加票)

住所	摂津市		
氏名		年齢	
電話番号		性別	男女
ご意見・ 要望(自由記載)			

【お問い合わせ先】

摂津市役所保健福祉課

TEL 06-6383-1386(直通)

平日8時45分～17時15分

06-6383-1111(大代表)

072-638-0007(代表)