

摂津市食育推進計画

計画期間：平成21年度～平成25年度

摂 津 市

平成 21 年 3 月

はじめに

近年、人々のライフスタイルや価値観の多様化により、食を取り巻く環境は大きく変化してきました。食べたいものを、いつでも、どこでも食べられる、便利で豊かな社会になった反面、栄養の偏りや食習慣の乱れが目立つようになり、肥満や過度の痩身、生活習慣病などの問題を引き起こしています。また、食に感謝する気持ちが希薄化し、食の安全安心を揺るがす事件も後を絶ちません。

このような状況の中、「食育」の重要性がクローズアップされ、食生活の改善や食の安全安心、また食を通じた健康づくりや人間形成が強く求められています。

本市におきましても、市民の皆様の健康と健全な食生活を守り、人間形成の基本となる食についての意識を高めていくことを目的に、摂津市食育推進計画を策定いたしました。

この計画では、市民の皆様に「食育」の意義や必要性を訴えるとともに、日常生活の中で取り組んでいただけるような基本目標と、ライフステージに応じた具体的なプログラムを設定しています。

計画の推進にあたりましては、市民の皆様に計画の趣旨をご理解いただき、家庭・学校・地域・職場など様々な場面で広く実践していただけるよう、関係団体とも連携を密にして取り組んでまいりますので、ご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、計画の策定にあたりまして、ご尽力を賜りました摂津市食育推進計画策定委員会の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せいただきました多くの皆様方に心から感謝を申し上げ、ごあいさついたします。

平成21年3月

摂津市長 森山 一正